

DAFTAR PUSTAKA

- Al Karim, M., Jati Utomo, G., & Fauziah, B. (2019). Quality of Life and Economic Growth, Case Study of Dki Jakarta and Sub Urban Area. *Jurnal Pembangunan Wilayah Dan Kota*, 15(3), 227–247.
- Alfitrah, R. S., & Taufik, T. (2021). *The Correlation between Self-Confidence with Career Planning at Santri Pesantren Nurul Yaqin Ambung Kapur Padang Pariaman*. 3(2), 68–74. <https://doi.org/10.24036/00422kons2021>
- Alifiya Nurasmaul Husna, Lukman, & Kurniati Zainuddin. (2023). Hubungan Antara Self-Efficacy dan Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Universitas Negeri Makassar. *PESHUM : Jurnal Pendidikan, Sosial Dan Humaniora*, 2(6), 1080–1087. <https://doi.org/10.56799/peshum.v2i6.2382>
- Aprilia, E. D., & Khairiyah, Y. (2018). Optimisme Menghadapi Persaingan Dunia Kerja Dan Adversity Quotient Pada Mahasiswa. *Seurune : Jurnal Psikologi Unsyiah*, 1(1), 18–33. <https://doi.org/10.24815/s-jpu.v1i1.9922>
- Azhari, T. R., & Mirza, M. (2016). Hubungan Regulasi Diri dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Syiah Kuala. *Mediapsi*, 02(02), 23–29. <https://doi.org/10.21776/ub.mps.2016.002.02.4>
- Boo, S., Wang, C., & Kim, M. (2021). Sport & Tourism Education Career adaptability , future time perspective , and career anxiety among undergraduate students : A cross-national comparison. *Journal of Hospitality, Leisure, Sport & Tourism Education*, 29(6), 100328. <https://doi.org/10.1016/j.jhlste.2021.100328>
- C, G. M. J. (2006). *Mengukur kepercayaan diri karier yang rendah dengan menggunakan skala kepercayaan diri perencanaan karier*. 43(September), 117–129.
- Chen, L., & Zeng, S. (2021). The Relationship Between Intolerance of Uncertainty and Employment Anxiety of Graduates During COVID-19: The Moderating

- Role of Career Planning. *Frontiers in Psychology*, 12(October).
<https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.694785>
- Eldasari, N. L., Kusmaryani, R. E., Agustina, E., & Saputra, A. A. (2020). *The Role of Self Confidence Towards Gender-Based Career Planning*. 462(Isgc 2019), 315–318. <https://doi.org/10.2991/assehr.k.200814.070>
- Fadel*, A. F., & Kinayung, D. (2023). Kecemasan Karir: Konsep Diri dan Dukungan Sosial pada Mahasiswa. *TAUJIHAT: Jurnal Bimbingan Konseling Islam*, 4(2), 138–150. <https://doi.org/10.21093/tj.v4i2.8023>
- Fadilla, A. N., Rifqi, A., & Fitri, K. (2025). YUME : Journal of Management Pengaruh Soft Skill, Efikasi Diri Dan Perencanaan Karir Terhadap Kesiapan Kerja Fresh Graduate Prodi S1 Manajeen Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Universitas Riau Tahun 2024. *YUME : Journal of Management*, 8(1), 513–529. <https://journal.stieamkop.ac.id/index.php/yume/article/view/8487/5553>
- Flourenca, F., Mirah, E., & Indianti, W. (2018). *PENGARUH KECEMASAN KARIR TERHADAP COMMITMENT TO CAREER CHOICE DENGAN KELEKATAN ORANG TUA*. 2(1), 74–89.
- Hadaria, S. S., Sugiyo, S., & Sutoyo, A. (2022). The Effects of Outcome Expectations on Career Planning Mediated by Career Interest in Mathematics and Career Decision Making Self-Efficacy. *Jurnal Bimbingan Konseling*, 11(3), 246–252. <https://journal.unnes.ac.id/sju/jubk/article/view/65737%0Ahttps://journal.unnes.ac.id/sju/jubk/article/download/65737/23701>
- Hanifah, R. S., & Hakim, Z. A. (2023). Self Confidence dan Kecemasan dalam Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Psikologi Terapan (JPT)*, 5(2), 30. <https://doi.org/10.29103/jpt.v5i1.8070>
- Imam Machali. (2021). Metode Penelitian Kuantitatif (Panduan Praktis Merencanakan, Melaksanakan, dan Analisis dalam Penelitian Kuantitatif). In *Laboratorium Penelitian dan Pengembangan FARMAKA TROPIS Fakultas Farmasi Universitas Muallawarman, Samarinda, Kalimantan Timur* (Vol. 01, Issue April). <https://digilib.uin-suka.ac.id/id/eprint/50344/1/Metode>

- Jannah, F. N., & Cahyawulan, W. (2023). Gambaran Kecemasan Karier Mahasiswa Tingkat Akhir di Masa Pandemi COVID-19. *Indonesian Journal of Guidance and Counseling: Theory and Application*, 12(1), 45–57.
- Kasyfillah, A. M., & Susilarini, T. (2021). Hubungan Antara Dukungan Sosial Orangtua dan Self Efficacy Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Semester Akhir Fakultas Psikologi -ITH HUMANIORA: Jurnal Sosial ..., 5(3), 69–75. <https://journals.upi-yai.ac.id/index.php/ikraith-humaniora/article/download/1473/1197>
- Keane, C., Waldeck, D., Holliman, A., Goodman, S., & Choudhry, K. (2021). Exploring the Experience of Anxiety Among Final Year Students at University: A Thematic Analysis. *The Qualitative Report*, 26(8), 2621–2630. <https://doi.org/10.46743/2160-3715/2021.4874>
- Khoirun Nisa', A. (2023). Pengaruh Psychological Capital Terhadap Kesiapan Kerja Pada Mahasiswa Magang Merdeka Belajar Kampus Merdeka. *Jurnal Ilmu Psikologi Dan Kesehatan (SIKONTAN)*, 2(1), 1–6. <https://doi.org/10.47353/sikontan.v2i1.1119>
- Kim, T. K., & Park, J. H. (2019). *More about the basic assumptions of t-test: normality and sample size*. 1–5.
- Lasmini, H. M. (2024). *Career Decision Making Self-Efficacy: Confidence of Indonesian Professional Psychology Masters Students in Making Career Decisions Career Decision Making Self-Efficacy: Keyakinan Mahasiswa Magister Psikologi Profesi Indonesia dalam Membuat Keputusan Kar.* 13(4), 582–593.
- Luh, N., Ira, G., Psikologi, F., Psikologi, F., Rina, A. P., & Psikologi, F. (2022). *Abstrak Pendahuluan Undang-Undang Dasar 1945 , 2003 pendidikan merupakan suatu usaha sadar dan terencana untuk mewujudkan suasana belajar dan proses pembelajaran agar peserta didik secara aktif mengembangkan potensi dirinya untuk memiliki kekuatan spiritu.* 3(02), 132–142.

- Maghfiroh, F. F., & Kurniawan, A. (2023). Narrative review: hubungan career anxiety terhadap psychological well-being pada mahasiswa tingkat akhir. *Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental*, *X*.
- Mardhiati, R. (2022). Variabel Pengetahuan Dalam Penelitian Kesehatan Masyarakat. *IKRA-ITH HUMANIORA : Jurnal Sosial Dan Humaniora*, *7*(1), 163–171. <https://doi.org/10.37817/ikraith-humaniora.v7i1.2286>
- Massie, R. (2015). Pengaruh perencanaan karir, pelatihan dan Pengembangan karir terhadap kinerja pegawai pada museum negeri provinsi sulawesi utara. *Jurnal Berkala Ilmiah Efisiensi*, *15*(05), 635–645. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jbie/article/view/10275>
- Masykuri, M. N. (2022). *Pengaruh Kecemasan Masa Depan Terhadap Perencanaan Karier Peserta Didik Kelas VIII SMPN 6 Malang*. 1–90.
- Melinda, Alwi, A., & Halima, A. (2023). *Pengaruh Self-Regulated Learning Terhadap Kecemasan Akademik Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Psikologi Universitas Negeri Makassar*. *5*(1), 108–115.
- Mora, I., Ningsih, S. D., Ramadhani, S., & Tafona, K. C. (2021). Pengaruh Kepercayaan Diri Terhadap Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Semester Akhir Program Studi Farmasi Universitas Sari Mutiara Indonesia. *Jurnal Psychomutiara*, *4*(2), 75–91. <https://doi.org/10.51544/psikologi.v4i2.3325>
- Moslem, B. A., & Abdullah, S. M. (2024). *Kepercayaan Diri dan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa Akhir Universitas Mercu Buana Yogyakarta*. 310–328.
- Muhdi Agung, Q. A., Nur'Aini, S., & Wibowo, D. S. (2023). Kecemasan Karir Mahasiswa Sarjana dan Mahasiswa Vokasi. *Jurnal Psikologi*, *1*(3), 7. <https://doi.org/10.47134/pjp.v1i3.2004>
- Muqaramma, R.-, Razak, A., & Hamid, H. (2022). Fenomena Kecemasan Karir pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Era Disrupsi 4.0. *Sultra Educational Journal*, *2*(1), 28–33. <https://doi.org/10.54297/seduj.v2i1.222>

- Noviyanti, A. (2021). Dinamika Kecemasan Karir Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Pendidikan*, 3(2), 1–23.
- Pambudhi, Y. A., Suarni, W., & Alirudin, A. (2021). Motivasi Mahasiswa Tingkat Akhir dengan Kecemasan Mendapatkan Pekerjaan. *Jurnal Sublimapsi*, 2(1), 32. <https://doi.org/10.36709/sublimapsi.v2i1.14696>
- Permana, R. A., Iksari, D., Studi, P., Matematika, S., Diponegoro, U., Tengah, J., Informasi, S., Gunadarma, U., & Barat, J. (2023). *UJI NORMALITAS DATA MENGGUNAKAN METODE EMPIRICAL DISTRIBUTION FUNCTION DENGAN MEMANFAATKAN MATLAB DAN MINITAB 19*. 7–12.
- Pisarik, C. T., Rowell, P. C., & Thompson, L. K. (2017). A Phenomenological Study of Career Anxiety Among College Students. *Career Development Quarterly*, 65(4), 339–352. <https://doi.org/10.1002/cdq.12112>
- Pratama, P., & Magistarina, E. (2022). Hubungan kesiapan kerja terhadap tingkat kecemasan dunia kerja pada mahasiswa tingkat akhir Universitas Negeri Padang di masa pandemi covid-19. *Jurnal Riset Psikologi*, 5(4), 187–197.
- Relationship, T. H. E., Career, B., & Well-being, P. (n.d.). *HUBUNGAN KECEMASAN KARIR TERHADAP KESEJAHTERAAN THE RELATIONSHIP BETWEEN CAREER ANXIETY AND PSYCHOLOGICAL WELL-BEING*. 23–38.
- Sari, B. S. I., & Affandi, G. R. (2024). Peranan Self Efficacy dan Konsep Diri terhadap Kematangan Karir Mahasiswa. *Psikobuletin: Buletin Ilmiah Psikologi*, 5(1), 26. <https://doi.org/10.24014/pib.v5i1.24995>
- Seminar, P., Multi, N., & Ilmu, D. (2016). *PROSIDING SEMINAR NASIONAL MULTI DISIPLIN ILMU & CALL FOR PAPERS UNISBANK (SENDI_U) KE-2 Tahun 2016 Kajian Multi Disiplin Ilmu dalam Pengembangan IPTEKS untuk Mewujudkan Pembangunan Nasional Semesta Berencana (PNSB) sebagai Upaya Meningkatkan Daya Saing Gl*. 623–632.
- Shu, X., Peng, J., & Wang, G. (2023). Deciding Alone or with Others: Employment Anxiety and Social Distance Predict Intuitiveness in Career Decision Making.

International Journal of Environmental Research and Public Health, 20(2).
<https://doi.org/10.3390/ijerph20021484>

Sidiropoulou-dimakakou, D., & Mylonas, K. (2015). Self-Efficacy in Career Planning : A New Approach to Career Exploration. *International Journal of Learning, Teaching and Educational Research*, 11(2), 40–54.
<http://www.ijlter.org/index.php/ijlter/article/view/328>

Sugeng. (2014). Metode Penelitian Pendidikan Matematika. In *Metode Penelitian Pendidikan Matematika*.

Syuhadak, N. O., Hardjono, H., & Mardhiyah, Z. (2023). Harapan dan Kecemasan Akan Masa Depan pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Ilmiah Psikologi Candrajiwa*, 7(2), 76. <https://doi.org/10.20961/jip.v7i2.64673>

Tsai, C. T. (Simon), Hsu, H., & Hsu, Y. C. (2017). Tourism and Hospitality College Students' Career Anxiety: Scale Development and Validation. *Journal of Hospitality and Tourism Education*, 29(4), 158–165.
<https://doi.org/10.1080/10963758.2017.1382365>

Turner, D. T. (2015). *The relationship between race-related stress and the career planning and confidence for African-American college students*.
<https://iro.uiowa.edu/esploro/outputs/doctoral/9983776794902771>

Vignoli, E. (2015). Career indecision and career exploration among older French adolescents : The specific role of general trait anxiety and future school and career anxiety. *Journal of Vocational Behavior*, 89, 182–191.
<https://doi.org/10.1016/j.jvb.2015.06.005>

Vira Zwagery, R. (2020). Perkembangan Indonesia Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa fresh graduate Pada Masa Pandemi Covid 19. *Jurnal Ikatan Psikologi Perkembangan, Temilnas Xii*, 10–14.

Zahro, S. S. H., Ratnaningtyas, A., & Prastyani, D. (2023). Peran Kepercayaan Diri Untuk Mengatasi Kecemasan Para Fresh Graduate Di Banten Dalam Menghadapi Persaingan Kerja. *Jurnal Psikologi : Media Ilmiah Psikologi*, 21(9), 21–31.

Zhang, Z., Yu, X., & Liu, X. (2022). Do I decide my career? Linking career stress, career exploration, and future work self to career planning or indecision. *Frontiers in Psychology*, 13. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.997984>

<https://news.detik.com/kolom/d-7804505/inflasi-gelar-akademik-dan-ketidakpastian-dunia-kerja>

<https://www.kompas.com/tren/read/2023/09/10/110000565/ada-batas-usia-maksimal-di-lowongan-kerja-kemenaker--tak-ada-larangan-bagi>

<https://kumparan.com/jasmineaddy/career-anxiety-ketika-mahasiswa-dibayang-bayangi-takut-gagal-sebelum-lulus-24yOxaOen7n/4>

<https://data.goodstats.id/statistic/persentase-sarjana-pengangguran-di-ri-meningkat-dua-kali-lipat-selama-1-dekade-terakhir-9ah2d>

