

**MODEL BELAJAR GERAK DASAR LOKOMOTOR
BERBASIS PENDEKATAN BERMAIN SISWA KELAS IV
SEKOLAH DASAR**



Intelligentia - Dignitas

YAN SUMITRO PURBA

1606823015

**Tesis yang Ditulis untuk Memenuhi Persyaratan Mendapatkan Gelar Gelar
Magister**

**PROGRAM STUDI MAGISTER PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2025**

**MODEL BELAJAR GERAK DASAR LOKOMOTOR BERBASIS
PENDEKATAN BERMAIN SISWA KELAS IV SEKOLAH DASAR**

**YAN SUMITRO PURBA
16068823015**

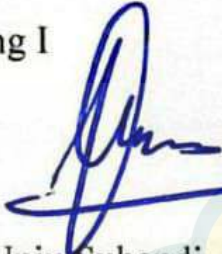
ABSTRAK

Penelitian ini ada ataupun muncul untuk pendidikan yang berkembang secara signifikan. Terutama pada bidang pendidikan jasmani, penelitian ini menawarkan pembelajaran berbasis pendekatan bermain untuk penerapannya. Manfaat yang ada tentunya memberikan siswa pengalaman baru dalam proses pembelajaran gerak dasar lokomotor di sekolah. Dimana pendekatan bermain yang diperbaharui menjadi sesuatu yang menarik bagi siswa. Penelitian dan pengembangan yang digunakan menggunakan metode ADDIE, Diantaranya analisis, desain, develop, implementasi, dan evaluasi. Penelitian ini melibatkan sebanyak 119 siswa SD kelas IV. Sesuai pada usianya pendekatan bermain sangat cocok diterapkan. Terbukti dengan perolehan dari setiap analisis data pada uji coba disetiap tahapan. Pada uji coba kecil mendapat 80,6% sedang pada uji coba besar mendapat 80,72%. Selain itu pada uji N Gain mendapat persentase sebesar 48,9%, dimana hasil ini merupakan hasil data yang baik untuk kategori pengembangan model. Dari uji efektivitas tersebut model ini dapat diterapkan oleh guru pada siswa kelas IV SD.

Kata Kunci: Pendidikan Jasmani, Gerak lokomotor, Jalan, Lari, Lompat

**PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING DIPERSYARATKAN
UNTUK YUDISIUM MAGISTER**

Pembimbing I



Dr. Oman Unju Subandi, M.Pd

Tanggal **31-07-2025**

Pembimbing II



Prof. Dr. Samsudin, M.Pd

Tanggal **31-07-2025**

Prof. Dr. Nofi Marlina Siregar, S.Pd, M.Pd
(Ketua)1


.....
(tanda tangan)

1-08-2025
.....
(tanggal)

Dr. Sujarwo, M.Pd
(Koordinator Prodi)1


.....
(tanda tangan)

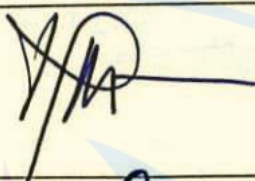
31-07-2025
.....
(tanggal)

Nama : Yan Sumitro Purba
NIM : 1606823015
Tanggal lulus : **1-08-2025**
Angkatan : 2023

1. Direktur Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta
2. Koordinator Prodi Magister Pendidikan Jasmani Fakultas Ilmu Keolahragaan Kesehatan Universitas Negeri Jakarta.

BUKTI PENGESAHAN PERBAIKAN UJIAN TESIS

Nama : Yan Sumitro Purba
No. Registrasi : 1606823015
Program Studi : Magister Pendidikan Jasmani

No	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1.	Dr. Sujarwo, M.Pd (Koordinator Prodi)		31-07-2025
2.	Dr. Oman Unju Subandi, M.Pd (Pembimbing I)		31-07-2025
3.	Prof. Dr. Samsudin, M.Pd (Pembimbing II)		31-07-2025
4.	Dr. Eka Fitri Novita Sari, S.Pd, M.Pd (Penguji)		30-07-2025
5.	Dr. Iwan Setiawan, M.Pd (Penguji)		30-07-2025

BASIC MOTION LEARNING MODEL LOCOMOTOR BASED ON THE IV ELEMENTARY SCHOOL STUDENT PLAY APPROACH

**YAN SUMITRO PURBA
16068823015**

ABSTRACT

This research exists or appears for education that is developing significantly. Especially in the field of physical education, this research offers learning based on the play approach to its application. The existing benefits certainly provide students with new experiences in the learning process of the basic motion of locomotor in schools. Where the renewable play approach becomes something interesting for students. Research and development used using the Addie method, including analysis, design, develop, implementation, and evaluation. This study involved as many as 119 elementary school students in grade IV. According to the age of the play approach it was very suitable to be applied. Evidenced by the acquisition of each data analysis in the trial at each stage. The small trial got 80.6% while the large trial got 80.72%. In addition, the N Gain test received a percentage of 48.9%, where this result was a good data result for the model development category. From the effectiveness test this model can be applied by the teacher in grade IV elementary school students.

Keywords: physical education, locomotor motion, walking, running, jumping

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Lengkap : Yan Sumitro Purba
NIM : 1606823015
Tempat/Tangga Lahir : Pakkat Dolok / 05 February 1995
Program : Magister
Program Studi : Magister Pendidikan Jasmani

Dengan ini menyatakan bahwa tesis dengan judul “ Model Belajar Gerak Dasar Lokomotor Berbasis Pendekatan bermain siswa kelas IV Sekolah Dasar” merupakan karya sendiri, tidak mengandung unsur plagiat dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa ada unsur paksaan dari siapapun, Apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan peraturan yang berlaku di Magister Pendidikan Jasmani Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 25 Juni 2025

Yang Menyatakan


Yan Sumitro Purba
(1606823015)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Yan Sumitro Purba
NIM : 1606823015
Fakultas/Prodi : Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan / Magister Pendidikan Jasmani
Alamat email : yansumitrop@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☐ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (... ..)

yang berjudul :

Model Belajar Gerak Dasar Lokomotor Berbasis Pendekatan Bermain Siswa Kelas IV Sekolah Dasar.

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, Juli 2025



(Yan Sumitro Purba)

KATA PENGANTAR

Puji Tuhan saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa sehingga saya dapat selesai mengerjakan penelitian untuk tesis yang berjudul “MODEL BELAJAR GERAK DASAR LOKOMOTOR BERBASS PENDEKATAN BERMAIN PADA SISWA KELAS 4 SEKOLAH DASAR”. Saya berharap penelitian yang dilakukan dapat memberikan manfaat yang luas. Walaupun dengan penuh kesadaran penyusunan ini memiliki keterbatasan dan kekurangan. Saya mengucapkan banyak terimakasih kepada seluruh pihak yang sudah terlibat dan membantu agar saya dapat menyelesaikan penelitian.

Karena itu saya mengucapkan terimakasih kepada seluruh pihak diantaranya:

1. Ibu Prof. Nofi Marlina Siregar, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Kesehatan Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Sujarwo, M.Pd sebagai Koordinator Program Studi Magister Pendidikan Jasmani Fakultas Ilmu Keolahragaan Kesehatan Universitas Negeri Jakarta.
3. Bapak Dr. Oman Unju Subandi, M.Pd selaku Dosen Pembimbing I.
4. Bapak Prof. Dr. Samsudin, M.Pd sebagai Dosen Pembimbing II.
5. Seluruh Dosen dan Staf Program Studi Magister Pendidikan Jasmani Fakultas Ilmu Keolahragaan Kesehatan Universitas Negeri Jakarta.
6. Kedua orang tua saya, Bpk Japatar M Purba, S.Pd dan ibu tercinta Rohani bakara, abang saya di papua keluarga Indra Purba. A. Md, S. Kes/Br E. saragih, S.Pd (bapak Putri), adik saya Erwinda Purba, S. P (jakarta), keluarga J. Pasaribu/ Evi Purba, S. Pd, Flora Purba, S. Kes dan Grace Purba semester akhir. Orang-orang yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan dalam menyusun tesis ini.
7. Istri saya ibu Mei Devika Sihombing, S. H yang sudah menemani, Mendengar keluh kesah, bahkan menjadi sponsor utama dengan kasih yang luar biasa, sangat bangga ketika akan menyelesaikan tesis ini, di samping menyelesaikan tugas tesis ini, kita juga sama sama dalam hal tumbuh kembang Darren aziel

purba, semoga anak ini memiliki masa depan yang sesuai dengan keinginannya suatu saat nanti.

8. Seluruh keluarga besar SDN Cempaka Putih Barat 17, baik dari kepala sekolah-guru sampai murid yang ikut serta dalam penelitian dan penulisan tesis ini.
9. Teman-teman Magister Pendidikan Jasmani angkatan 2023 yang sudah berjuang bersama.
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan seluruhnya. Sudah memberikan seluruh dukungan pada penyelesaian penelitian saya.

Saya sebagai penulis mengetahui bahwa penelitian ini jauh dari kata sempurna. Meskipun demikian saya berharap penelitian ini akan memberi manfaat bagi dunia pendidikan. Sehingga dapat menjadi tambahan wawasan pengetahuan dikemudian hari.

Jakarta, 29 Juni 2025

YSP

DAFTAR ISI

	Halaman
PERSETUJUAN KOMISI PEMIMBING	i
PERSETUJUAN HASIL PERBAIKAN TESIS	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	v
PESERTUJUAN PUBLIKASI.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Fokus Penelitian.....	5
C. Perumusan Masalah	6
D. Tujuan Penelitian	6
E. <i>State Of The Art</i>	6
BAB II KAJIAN TEORETIK.....	9
A. Konsep Pengembangan Model	9
B. Konsep model yang dikembangkan	14
C. Kerangka Teoritik	18
a. Model Belajar.....	18
b. Belajar Gerak	19
c. Gerak Dasar Lokomotor (Jalan, Lari, Lompat)	23
d. Konsep Belajar	30
e. Pendidikan Jasmani dan Olahraga	35
f. Konsep Pendekatan Bermain	38
g. Karakteristik Siswa Kelas IV Sekolah Dasar.....	40
D. Rancangan Model	43
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	45
A. Tujuan Penelitian	45

B. Tempat dan Waktu Penelitian	45
C. Metode Penelitian	46
D. Langkah-langkah Penelitian	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	54
A. Hasil Pengembangan Model	54
1. Analisis Kebutuhan	54
2. Pelaksanaan Pengembangan Model	56
B. Kelayakan Model	57
1. Validasi Ahli	57
2. Uji Coba Kelompok Kecil	75
3. Uji Coba Kelompok Besar	75
4. Model Final	76
C. Uji Efektivitas	76
D. Pembahasan	78
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	79
A. Kesimpulan	79
B. Implikasi	79
C. Saran	80
DAFTAR PUSTAKA	81
LAMPIRAN	87
RIWAYAT HIDUP	124

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Konsep Model yang Dikembangkan.....	16
Tabel 2.2 Alur Tujuan Pembelajaran Gerak Dasar Lokomotor	32
Tabel 2.3 Modul Ajar PJOK SD Fase B Kelas IV Gerak Dasar Lokomotor.....	33
Tabel 3.1 Langkah-langkah pendekatan ADDIE	48
Tabel 3.2 Validasi Ahli	50
Tabel 3.3 Kisi-kisi Instrumen Tes Gerak Dasar Lokomotor.....	50
Tabel 4.1 Data Hasil Studi Pendahuluan.....	55
Tabel 4.2 Validasi Ahli Model Belajar Gerak Dasar Lokomotor	58
Tabel 4.3 Model Belajar Gerak Dasar Lokomotor	60
Tabel 4.4 Hasil Uji Coba Kelompok Kecil	75
Tabel 4.5 Hasil Uji Coba Kelompok Besar.....	75
Tabel 4.6 N-Gain Score.....	77

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Grafik analisis bibliografi gerak dasar lokomotor.....	7
Gambar 2.1 Prosedur penelitian pengembangan ADDIE.....	11
Gambar 2.3 Gerak Dasar Lokomotor Jalan, Lari, dan Lompat	26
Gambar 2.4 Tahapan Gerak Dasar Berjalan.....	27
Gambar 2.5 Tahapan Berjalan.....	27
Gambar 2.6 Tahapan Gerak Dasar Berlari	28
Gambar 2.7 Tahapan Gerak Dasar Melompat Dua Kaki.....	29
Gambar 2.8 Tahapan Gerak Dasar Melompat Satu Kaki Tumpuan Dua Kaki	29
Gambar 2.9 Tahapan Gerak Dasar Melompat Satu Kaki Tumpuan Satu Kaki....	30
Gambar 2.10 RPP Gerak Dasar Lokomotor Kelas IV Sekolah Dasar.....	34
Gambar 3.1 Model ADDIE	46