

**PENGARUH RESILIENSI TERHADAP KESIAPSIAGAAN PSIKOLOGIS
DALAM MENGHADAPI BENCANA PADA KORBAN BANJIR DI
JAKARTA**



Oleh:
Farisa Azzahwa
1801621106

SKRIPSI

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JUNI 2025

**PENGARUH RESILIENSI TERHADAP KESIAPSIAGAAN PSIKOLOGIS
DALAM MENGHADAPI BENCANA PADA KORBAN BANJIR DI
JAKARTA**



Intelligentia - Dignitas

Oleh:

Farisa Azzahwa

1801621106

PSIKOLOGI

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar
Sarjana Psikologi**

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

JUNI 2025

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPS

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPS

Pengaruh Resiliensi terhadap Kesiapsiagaan Psikologis dalam menghadapi Bencana pada
Korban Banjir di Jakarta

Nama : Farisa Azzahwa

NIM : 1801621106

Program Studi : Psikologi

Tanggal Ujian: Senin, 23 Juni 2025

Pembimbing 1

Pembimbing 2



Ermita Zakiah, M.Psi., Psikolog

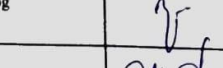
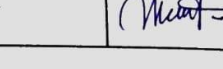
NIP. 198703242024212001



Ade Siti Mariyam, M. Psi., Psikolog

NIP. 1994050420024062002

Panitia Ujian/Sidang Skripsi/Karya Inovatif

Nama	Tanda tangan	Tanggal
Dr. Gumgum Gumelar F. R., M.Si. (Dekan/Penanggungjawab)*		15/7/25
Mira Ariyani, PhD (Wakil Dekan/Wakil Penanggungjawab)**		21/7/25
Dr. Anna Armeini Rangkuti, M.Si. (Ketua Penguji)***		04-07-2025
Anggi Mayangsari, M.Psi., Psikolog Dosen Penguji I (Anggota)****		07-07-2025
Muhammad Ikbal Wahyu S., M.Si. Dosen Penguji II (Anggota)		02-07-2025

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama	Farisa Azzahwa
NIM	1801621106
Program Studi	Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul **“Pengaruh Resiliensi terhadap Kesiapsiagaan Psikologis dalam Menghadapi Bencana pada Korban Banjir di Jakarta”** adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Maret sampai dengan bulan Juni 2024.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 21 Juni 2025

Yang Membuat Pernyataan

Farisa Azzahwa

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Farisa Azzahwa
NIM : 1801621106
Fakultas/Prodi : Fakultas Psikologi/Psikologi
Alamat email : azzahwafarisaco@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (..)

yang berjudul :

"Pengaruh Resiliensi terhadap Kesiapsiagaan Psikologis dalam Menghadapi Bencana pada Korban Banjir di Jakarta"

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 11 Agustus 2025

Penulis


(Farisa Azzahwa)

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Dengan menyebut nama Allah yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang
“Sesungguhnya Tuhanku bersamaku, Dia akan memberi petunjuk kepadaku”
(Q.S. Asy-Syu'ara': 62)



Atas izin dan kuasa Allah Subhanahu wa ta'ala, peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Tiada daya dan upaya kecuali dengan pertolongan Allah.

Peneliti mempersembahkan skripsi ini untuk Ibu, Ayah, dan Keluarga yang selalu memberikan doa, dukungan dan kasih sayang tanpa syarat, serta teman-teman yang menemani dan mendukung peneliti selama masa perkuliahan.

FARISA AZZAHWA

**PENGARUH RESILIENSI TERHADAP KESIAPSIAGAAN PSIKOLOGIS
DALAM MENGHADAPI BENCANA PADA KORBAN BANJIR DI JAKARTA**

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta,
2025

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh resiliensi terhadap kesiapsiagaan psikologis dalam menghadapi bencana korban banjir di Jakarta. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif non-experimental yang melibatkan 102 korban banjir di Jakarta. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Psychological Preparedness for Disaster Threat Scale* (PPDTS) dari Zulch dan *Resilience Scale* (RS) yang dikembangkan oleh Wagnild & Young. Berdasarkan data 102 partisipan penelitian diketahui bahwa 20,6% memiliki tingkat kesiapsiagaan psikologis terhadap bencana yang tergolong tinggi, 63,7% tergolong sedang, dan 15,7% lainnya tergolong rendah. Hasil penelitian menunjukkan bahwa $p < 0,001$ ($p < 0,05$); temuan tersebut menjawab hipotesis penelitian yang menyatakan bahwa terdapat pengaruh antara resiliensi terhadap kesiapsiagaan psikologis dalam menghadapi bencana. Kesiapsiagaan psikologis terhadap bencana dipengaruhi oleh resiliensi sebesar 42%, sedangkan 58% lainnya dipengaruhi oleh faktor lain. Semakin tinggi tingkat resiliensi individu maka semakin tinggi pula tingkat kesiapsiagaan psikologisnya terhadap bencana. Sebaliknya, semakin rendah tingkat resiliensi individu maka semakin rendah pula tingkat kesiapsiagaan psikologisnya terhadap bencana.

Kata Kunci: Kesiapsiagaan Psikologis terhadap Bencana, Resiliensi, Korban Banjir

FARISA AZZAHWA

**THE EFFECT OF RESILIENCE ON PSYCHOLOGICAL PREPAREDNESS FOR
DISASTER AMONG FLOOD SURVIVORS IN JAKARTA**

Undergraduate Thesis

Jakarta: Study Program of Psychology, Faculty of Psychology, State University of
Jakarta, 2025

ABSTRACT

This study aims to determine the effect of resilience on psychological preparedness in facing flood victims in Jakarta. This is a non-experimental quantitative study involving 102 flood victims in Jakarta. The measuring instrument used in this study is the Psychological Preparedness for Disaster Threat Scale (PPDTS) from Zulch and the Resilience Scale (RS) developed by Wagnild & Young. Based on data from 102 research participants, it is known that 20.6% have a high level of psychological preparedness for disasters, 63.7% are classified as moderate, and 15.7% are classified as low. The results of the study showed that $p < 0.001$ ($p < 0.05$); the findings answered the research hypothesis, which stated that there is an influence between resilience and psychological preparedness in facing disasters. Psychological preparedness for disasters is influenced by resilience by 42%, while the other 58% is influenced by other factors. The higher the level of individual resilience, the higher the level of psychological preparedness for disasters. Conversely, the lower the level of individual resilience, the lower the level of psychological preparedness for disasters.

Keyword: Psychological Preparedness for Disaster, Resilience, Flood Survivors

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Allah Subhanahu wa ta'ala atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Resiliensi terhadap Kesiapsiagaan Psikologis dalam menghadapi Bencana Korban Banjir di Jakarta” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Negeri Jakarta.

Penelitian dan penyusunan skripsi ini dapat selesai berkat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Gungum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Ibu Mira Ariyani, PhD, selaku Wakil Dekan I Dekan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd, selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Bapak Herdiyan Maulana, Ph.D., selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
5. Ibu Irma Rosalinda Lubis, M.Si., Psikolog, selaku Koordinator Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
6. Ibu Ernita Zakiah, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing I yang berperan peran besar dalam memberikan pengetahuan, bimbingan, dan dukungan selama proses penyusunan skripsi ini.
7. Ibu Ade Siti Mariyam, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing II yang berperan besar dalam memberikan pengetahuan, bimbingan, dan dukungan selama proses penyusunan skripsi ini.
8. Ibu Adhissa Qonita, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing dan membantu selama proses perkuliahan.
9. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang berperan besar dalam memberikan pengetahuan, bimbingan dan dukungan selama proses perkuliahan.

10. Seluruh Staf Administrasi Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah membantu peneliti dalam proses administrasi selama masa perkuliahan dan penyusunan skripsi.
11. Seluruh pihak dan responden yang sudah bersedia berpartisipasi dan membantu peneliti selama proses pelaksanaan penelitian.
12. Ibu Rizka Aryuni, Ayah Muslim, Arya Saputra, Alya Qonita dan Keluarga yang selalu memberikan doa, dukungan, dan perhatian yang menguatkan peneliti selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi.
13. Maharani Kirei N. A., Keysa Saliha A. B., Anisa Sukma P., dan Alifah Intania selaku teman yang telah memberi dukungan, doa dan perhatian selama masa perkuliahan hingga penyusunan skripsi.
14. Kayla Julia, Luthfia Zulfa, Puspita Dewi, Fildzah Zahidah, Azka Qoyyima, dan Ali Haadi selaku teman kelompok bimbingan yang telah memberikan dukungan, doa dan perhatian selama proses penyusunan skripsi.
15. Teman-teman satu kelas yang telah saling mendukung dan memberikan pengalaman berharga selama proses perkuliahan berlangsung.
16. Terakhir, kepada teman-teman angkatan 2021 Psikologi UNJ yang telah menciptakan lingkungan dan suportif dan nyaman selama masa perkuliahan.

DAFTAR ISI

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Identifikasi Masalah	9
1.3. Pembatasan Masalah	9
1.4. Rumusan Masalah	10
1.5. Tujuan Penelitian.....	10
1.6. Manfaat Penelitian	10
1.6.1. Manfaat Teoritis	10
1.6.2. Manfaat Praktis	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1. Kesiapsiagaan Psikologis terhadap Bencana	11
2.1.1. Definisi Kesiapsiagaan Psikologis terhadap Bencana.....	11
2.1.2. Dimensi-Dimensi Kesiapsiagaan Psikologis terhadap Bencana	12
2.1.3. Faktor-Faktor yang memengaruhi Kesiapsiagaan Psikologis terhadap Bencana	13
2.1.4. Proses Terbentuknya Kesiapsiagaan Psikologis terhadap Bencana	13
2.2. Resiliensi	15
2.2.1. Definisi Resiliensi	15
2.2.2. Dimensi-dimensi Resiliensi	16
2.2.3. Faktor-faktor yang memengaruhi Resiliensi	17
2.2.4. Proses Terbentuknya Resiliensi.....	18
2.3. Bencana Banjir	21
2.3.1. Definisi Banjir.....	21
2.3.2. Jenis-jenis Banjir	22
2.3.3. Dampak Banjir	23

2.4. Dinamika Resiliensi dengan Kesiapsiagaan Psikologis dalam menghadapi Bencana	24
2.5. Kerangka Konseptual	25
2.6. Hipotesis Penelitian.....	27
2.7. Hasil Penelitian Relevan	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
3.1. Tipe Penelitian.....	29
3.2. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	29
3.2.1. Identifikasi Variabel Penelitian	29
3.2.2. Definisi Konseptual.....	30
3.2.3. Definisi Operasional.....	30
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian	31
3.3.1. Populasi Penelitian	31
3.3.2. Sampel Penelitian.....	31
3.3.3. Teknik Pengambilan Sampel (<i>Sampling</i>)	31
3.4. Teknik Pengumpulan Data	32
3.4.1. Teknik Pengambilan Data	32
3.4.2. Instrumen Penelitian.....	32
3.5. Analisis Data	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	42
4.1. Gambaran Partisipan Penelitian	42
4.1.1. Gambaran Partisipan Berdasarkan Jenis Kelamin	42
4.1.2. Gambaran Partisipan Berdasarkan Usia.....	42
4.1.3. Gambaran Partisipan Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	43
4.1.4. Gambaran Partisipan Berdasarkan Domisili	44
4.1.5. Gambaran Partisipan Berdasarkan Lama Waktu Tinggal	44
4.2. Prosedur Penelitian.....	45
4.2.1. Persiapan Penelitian	45
4.2.2. Pelaksanaan Penelitian	46
4.3. Hasil Analisis Data Penelitian	46
4.3.1. Hasil Analisis Deskriptif	46
4.3.2. Hasil Uji Asumsi	48
4.3.3. Hasil Uji Hipotesis	51
4.3.4. Hasil Tabulasi Silang.....	53
4.4. Pembahasan.....	58

4.5. Keterbatasan Penelitian.....	62
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN.....	63
5.1. Kesimpulan	63
5.2. Implikasi.....	63
5.3. Saran dan Rekomendasi	64
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN.....	72



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-kisi Instrumen Kesiapsiagaan Psikologis terhadap Bencana.....	33
Tabel 3.2 Reliabilitas Instrumen Kesiapsiagaan Psikologis terhadap Bencana	35
Tabel 3.3 Daya Beda Item Instrumen Kesiapsiagaan Psikologis terhadap Bencana	35
Tabel 3.4 Kisi-kisi Instrumen Resiliensi	37
Tabel 3.5 Reliabilitas Instrumen Resiliensi.....	38
Tabel 3.6 Daya Beda Item Instrumen Resiliensi	39
Tabel 4.1 Data Demografis Jenis Kelamin.....	41
Tabel 4.2 Data Demografis Usia	42
Tabel 4.3 Data Demografis Tingkat Pendidikan	42
Tabel 4.4 Data Demografis Domisili	42
Tabel 4.5 Data Demografis Lama Waktu Tinggal.....	43
Tabel 4.6 Data Deskriptif Kesiapsiagaan Psikologis terhadap Bencana.....	45
Tabel 4.7 Kategorisasi Skor Kesiapsiagaan Psikologis terhadap Bencana	46
Tabel 4.8 Data Deskriptif Resiliensi	46
Tabel 4.9 Kategorisasi Skor Resiliensi.....	47
Tabel 4.10 Hasil Uji Normalitas.....	48
Tabel 4.11 Hasil Uji Linieritas	48
Tabel 4.12 Hasil Uji Heteroskedastisitas	49
Tabel 4.13 Hasil Uji Korelasi.....	50
Tabel 4.14 Hasil Uji Regresi Linier Sederhana: <i>Model Summary</i>	50
Tabel 4.15 Hasil Uji Regresi Linier Sederhana: ANOVA	51
Tabel 4.16 Hasil Uji Regresi Linier Sederhana: <i>Coefficients^a</i>	51
Tabel 4.17 Tabulasi Silang antara Kesiapsiagaan Psikologis terhadap Bencana dengan Jenis Kelamin	52
Tabel 4.18 Tabulasi Silang antara Kesiapsiagaan Psikologis terhadap Bencana dengan Usia	53
Tabel 4.19 Tabulasi Silang antara Kesiapsiagaan Psikologis terhadap Bencana dengan Tingkat Pendidikan.....	54
Tabel 4.20 Tabulasi Silang antara Kesiapsiagaan Psikologis terhadap Bencana dengan Lama Waktu Tinggal di Kawasan Rawan Bencana Banjir	55

Tabel 4.21 Tabulasi Silang antara Kesiapsiagaan Psikologis terhadap Bencana dengan Resiliensi55

Tabel 4.22 Uji Beda Tingkat Kesiapsiagaan Psikologis terhadap Bencana Berdasarkan Kelompok Usia.....57



DAFTAR GAMBAR

Gambar Kerangka Konseptual	26
----------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Item Instrumen Uji Coba	72
Lampiran 2. Hasil Analisis Data Uji Coba Kesiapsiagaan Bencana	78
Lampiran 3. Hasil Analisis Data Uji Coba Resiliensi	79
Lampiran 4. Kuesioner Penelitian	80
Lampiran 5. Tautan Data Mentah Penelitian	84
Lampiran 6. Hasil Analisis Deskriptif.....	85
Lampiran 7. Hasil Uji Asumsi	85
Lampiran 8. Hasil Uji Hipotesis	87
Lampiran 9. Hasil Tabulasi Silang	87
Lampiran 10. Kategorisasi Skor Kesiapsiagaan Bencana	88
Lampiran 11. Surat Izin Penelitian.....	90

