

**PENGARUH KETERLIBATAN AYAH TERHADAP RESOLUSI KONFLIK  
DALAM HUBUNGAN ROMANTIS PADA *EMERGING ADULthood*:  
PERAN MEDIASI REGULASI EMOSI**



*Intelligentia - Dignitas*

**Raffie Syahdana Dzakwan**

**1801621178**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh

Gelar Sarjana Psikologi

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
JULI 2025**

## LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

Pengaruh Keterlibatan Ayah Terhadap Resolusi Konflik Dalam Hubungan  
Romantis Pada Dewasa Awal: Peran Mediasi Regulasi Emosi

Nama Mahasiswa : Raffie Syahdana Dzakwan  
NIM : 1801621178  
Program Studi : Psikologi  
Tanggal Ujian : 19 Juni 2025

Pembimbing 1

Pembimbing 2

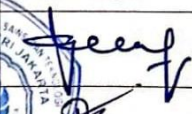


Dr. Anna Armeini Rangkuti, M.Si  
NIP. 197605242005012001



Muhammad Ikbah Wahyu Sukron, M.A.  
NIP. 199702282024061001

### Panitia Ujian/Sidang Skripsi

| Nama                                                           | Tanda Tangan                                                                         | Tanggal      |
|----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| Dr. Gumgum Gumelar, M.Si<br>(Dekan/Penanggung Jawab)           |  | 15 Juli 2025 |
| Mira Ariyani, Ph.D<br>(Wakil Dekan/ Penanggung Jawab)          |   | 21 Juli 2025 |
| Dr. Iriani Indri Hapsari, M.Psi.<br>Psikolog<br>(Ketua Sidang) |   | 9 Juli 2025  |
| Gita Irianda Rizkyani Medellu,<br>S.Psi., M.Psi.<br>(Anggota)  |   | 4 Juli 2025  |
| Erik, M.Si<br>(Anggota)                                        |   | 4 Juli 2025  |

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Raffie Syahdana Dzakwan

NIM : 1801621178

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Pengaruh Keterlibatan Ayah Terhadap Resolusi Konflik Dalam Hubungan Romantis Pada *Emerging Adulthood*: Peran Mediasi Regulasi Emosi” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Maret sampai dengan bulan Juni 2025.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 23 Juli 2025



Raffie Syahdana Dzakwan

# HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

## LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Raffie Syahdana Dzakwan  
NIM : 1801621178  
Fakultas/Prodi : Psikologi / Psikologi  
Alamat email : raffiesyahdana47192@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Keterlibatan Ayah Terhadap Resolusi Konflik Dalam  
Hubungan Romantis Pada Emerging Adulthood: Peran Mediasi  
Regulasi Emosi

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 12 Agustus 2025

Penulis

()  
nama dan tanda tangan  
Raffie Syahdana Dzakwan



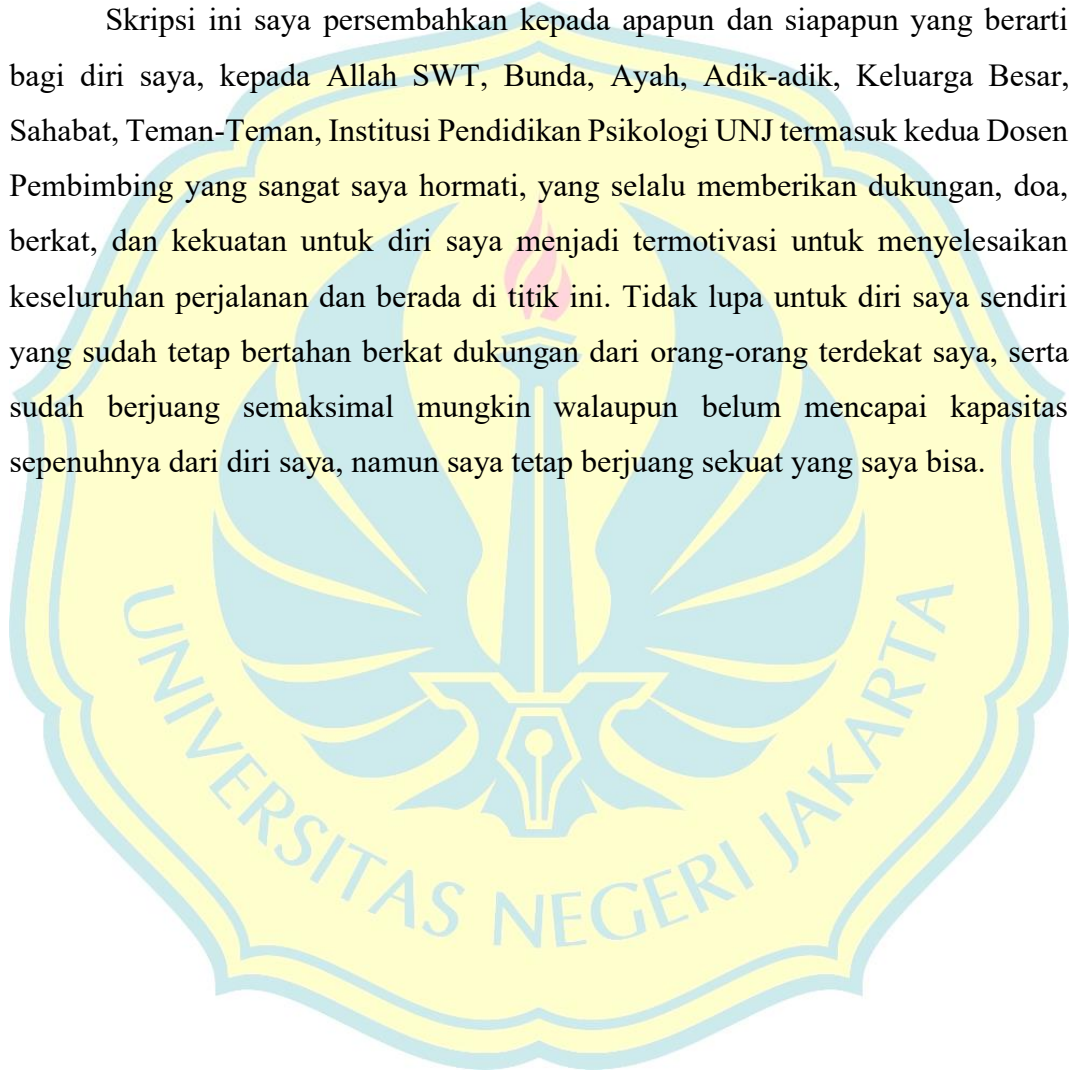
## **LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

### **MOTTO**

“Yang Sudah Boleh Pulang”

### **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan kepada apapun dan siapapun yang berarti bagi diri saya, kepada Allah SWT, Bunda, Ayah, Adik-adik, Keluarga Besar, Sahabat, Teman-Teman, Institusi Pendidikan Psikologi UNJ termasuk kedua Dosen Pembimbing yang sangat saya hormati, yang selalu memberikan dukungan, doa, berkat, dan kekuatan untuk diri saya menjadi termotivasi untuk menyelesaikan keseluruhan perjalanan dan berada di titik ini. Tidak lupa untuk diri saya sendiri yang sudah tetap bertahan berkat dukungan dari orang-orang terdekat saya, serta sudah berjuang semaksimal mungkin walaupun belum mencapai kapasitas sepenuhnya dari diri saya, namun saya tetap berjuang sekuat yang saya bisa.



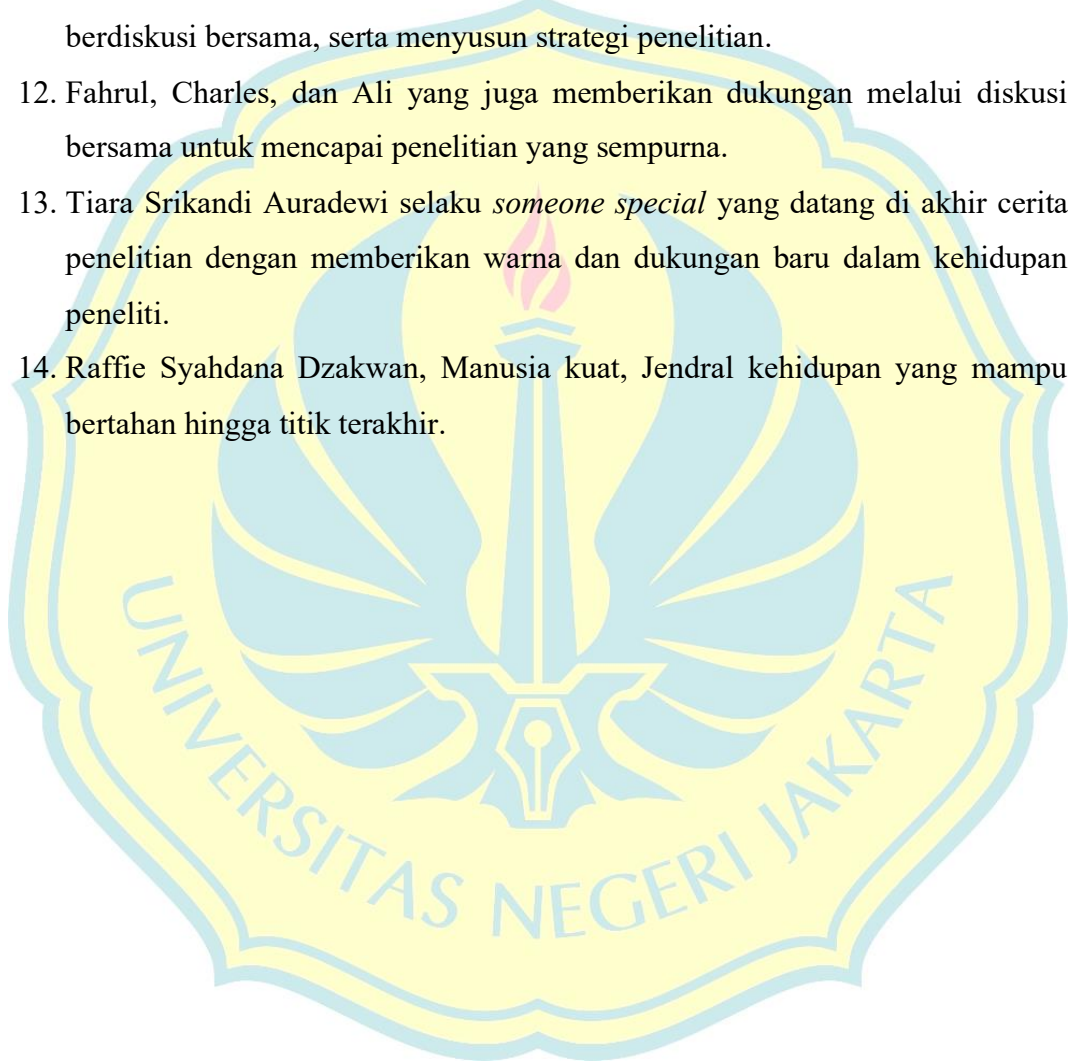
## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT karena berkat limpahan rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian Skripsi ini dengan hasil yang baik serta penuh kemudahan dan kelancaran pada setiap prosesnya. Skripsi yang penulis susun berjudul “Pengaruh Keterlibatan Ayah Terhadap Resolusi Konflik Dalam Hubungan Romantis Pada *Emerging Adulthood*: Peran Mediasi Regulasi Emosi” merupakan syarat tugas akhir yang harus dipenuhi untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi (S.Psi.) dalam Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.

Penulis sangat menyadari bahwa dalam proses penyusunan skripsi ini tidak dapat diselesaikan dengan baik tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak lain yang mendukung. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya, serta penghargaan yang setinggi-tingginya kepada seluruh pihak yang berkontribusi membantu, antara lain:

1. Bapak Dr. Gumgum Gumelar FR, M. Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Ibu Mira Ariyani, Ph.D. selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd., selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta
4. Bapak Herdiyan Maulana, Ph.D., selaku Wakil Dekan III Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
5. Ibu Irma Rosalinda Lubis, S.Psi., M.Si, Psikolog selaku Koordinator program studi S1 psikologi Universitas Negeri Jakarta
6. Ibu Dr. Anna Armeini Rangkuti, M.Si selaku Dosen pembimbing 1 yang dengan usaha penuh membimbing peneliti dalam proses penelitian.
7. Mas Muhammad Ikbal Wahyu Sukron, S.Psi., M.A. selaku Dosen Pembimbing 2 yang sangat berdedikasi dalam membimbing peneliti pada proses penelitian.
8. Agus Supratiknyo dan Yuni Firlian selaku orang tua peneliti yang selalu memberikan doa, dukungan finansial, dukungan emosional serta dorongan kepada peneliti untuk menyelesaikan penelitian ini.

9. Ridhofi Azmi dan Lavinia Arziki selaku adik peneliti yang juga memberikan dukungannya secara tidak langsung kepada peneliti.
10. Abdillah, Bintang, Ibnu, Hanif, Farros, dan Abieza selaku anggota Perkumpulan Lelaki Enggan Rebahan yang selalu berdiskusi dan bertukar pikiran dengan peneliti untuk tujuan kesuksesan penelitian.
11. Adel, Isun, Maulin, Monique, Salma A, dan Salma S selaku teman seperjuangan dalam bimbingan skripsi yang saling mendukung satu sama lain, berdiskusi bersama, serta menyusun strategi penelitian.
12. Fahrul, Charles, dan Ali yang juga memberikan dukungan melalui diskusi bersama untuk mencapai penelitian yang sempurna.
13. Tiara Srikandi Auradewi selaku *someone special* yang datang di akhir cerita penelitian dengan memberikan warna dan dukungan baru dalam kehidupan peneliti.
14. Raffie Syahdana Dzakwan, Manusia kuat, Jendral kehidupan yang mampu bertahan hingga titik terakhir.



**RAFFIE SYAHDANA DZAKWAN**

**PENGARUH KETERLIBATAN AYAH TERHADAP RESOLUSI KONFLIK**  
**DALAM HUBUNGAN ROMANTIS PADA *EMERGING ADULTHOOD*:**  
**PERAN MEDIASI REGULASI EMOSI**

**SKRIPSI**

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta

2025

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh keterlibatan ayah terhadap resolusi konflik dalam hubungan romantis pada *emerging adulthood* melalui peran mediasi regulasi emosi. Metode penelitian menggunakan metode kuantitatif dengan analisis regresi linear berganda. Teknik pengumpulan data menggunakan instrumen *Nurturant Fathering Scale* (NFS), instrumen *Emotion Regulation Skill Questionnaire* (ERSQ), dan instrumen *Conflict Resolution Style Inventory* (CRSI). Teknik sampling yang digunakan adalah *convenience sampling* dengan kriteria berusia 18-25 tahun, sedang menjalin hubungan romantis, menetap di Indonesia, serta tinggal dengan ayah saat kecil. Data penelitian diperoleh melalui kuesioner. Jumlah responden pada penelitian ini sebanyak 141 responden. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak ada pengaruh baik secara langsung maupun melalui peran mediasi regulasi emosi dari keterlibatan ayah terhadap resolusi konflik dalam hubungan romantis.

Kata Kunci: resolusi konflik, hubungan romantis, keterlibatan ayah, regulasi emosi, *emerging adulthood*



**RAFFIE SYAHDANA DZAKWAN**

**THE EFFECT OF FATHER INVOLVEMENT ON CONFLICT RESOLUTION IN  
ROMANTIC RELATIONSHIPS IN EARLY ADULTHOOD: THE MEDIATION  
ROLE OF EMOTION REGULATION**

**UNDERGRADUATE THESIS**

*Jakarta: Major of Psychology, Faculty of Psychology, Jakarta State University*

**2025**

***ABSTRACT***

*This study aims to determine the effect of father involvement on conflict resolution in romantic relationships in early adulthood through the mediation role of emotion regulation. The research method uses a quantitative method with multiple linear regression analysis. Data collection techniques use the Nurturant Fathering Scale (NFS), the Emotion Regulation Skill Questionnaire (ERSQ), and the Conflict Resolution Style Inventory (CRSI). The sampling technique used was convenience sampling with the criteria of being 18-25 years old, in a romantic relationship, living in Indonesia, and living with their father as a child. The research data was obtained through a questionnaire. The number of respondents in this study was 141 respondents. The results of the study showed that there was no influence either directly or through the mediation role of emotional regulation from father involvement on conflict resolution in romantic relationships.*

*Keywords: conflict resolution, romantic relationships, father involvement, emotional regulation, early adulthood*

## DAFTAR ISI

|                                                                                           |          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA<br>SIDANG SKRIPSI .....              | ii       |
| LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....                                                  | iii      |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA<br>ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS ..... | iv       |
| LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....                                                        | iv       |
| KATA PENGANTAR .....                                                                      | vi       |
| ABSTRAK .....                                                                             | viii     |
| <i>ABSTRACT</i> .....                                                                     | ix       |
| DAFTAR ISI .....                                                                          | x        |
| <b>BAB I</b> .....                                                                        | <b>1</b> |
| 1.1. Latar Belakang Masalah .....                                                         | 1        |
| 1.2. Identifikasi Masalah .....                                                           | 6        |
| 1.3. Pembatasan Masalah .....                                                             | 6        |
| 1.4. Rumusan Masalah .....                                                                | 6        |
| 1.5. Tujuan Penelitian .....                                                              | 6        |
| 1.6. Manfaat Penelitian .....                                                             | 7        |
| 1.6.1. Manfaat Teoritis .....                                                             | 7        |
| 1.6.2. Manfaat Praktis .....                                                              | 7        |
| <b>BAB II</b> .....                                                                       | <b>8</b> |
| 2.1. Resolusi Konflik Dalam Hubungan Romantis .....                                       | 8        |
| 2.1.1. Definisi Resolusi Konflik .....                                                    | 8        |
| 2.1.2. Gaya Resolusi Konflik .....                                                        | 9        |
| 2.1.3. Faktor Yang Memengaruhi Resolusi Konflik .....                                     | 10       |
| 2.2. Regulasi Emosi .....                                                                 | 12       |
| 2.2.1. Definisi Regulasi Emosi .....                                                      | 12       |
| 2.2.2. Faktor Yang Memengaruhi Regulasi Emosi .....                                       | 13       |
| 2.2.3. Aspek-Aspek Regulasi Emosi .....                                                   | 15       |
| 2.3. Keterlibatan Ayah .....                                                              | 17       |
| 2.3.1. Definisi Keterlibatan Ayah .....                                                   | 17       |
| 2.3.2. Faktor Yang Memengaruhi Keterlibatan Ayah .....                                    | 18       |

|                                                                                                                                                                       |           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 2.3.3. Dampak Keterlibatan Ayah.....                                                                                                                                  | 20        |
| 2.4. Hubungan Romantis.....                                                                                                                                           | 22        |
| 2.5. <i>Emerging Adulthood</i> .....                                                                                                                                  | 22        |
| 2.6. Hubungan Peran Mediasi Regulasi Emosi Terhadap Keterlibatan Ayah<br>Dalam Menentukan Resolusi Konflik Hubungan Romantis Pada <i>Emerging<br/>adulthood</i> ..... | 23        |
| 2.7. Kerangka Pemikiran .....                                                                                                                                         | 25        |
| 2.8. Hipotesis.....                                                                                                                                                   | 26        |
| 2.9. Hasil Penelitian Yang Relevan.....                                                                                                                               | 26        |
| <b>BAB III .....</b>                                                                                                                                                  | <b>29</b> |
| 3.1. Tipe Penelitian.....                                                                                                                                             | 29        |
| 3.2. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian .....                                                                                                      | 29        |
| 3.2.1. Definisi Konseptual.....                                                                                                                                       | 30        |
| 3.2.2 Definisi Operasional .....                                                                                                                                      | 31        |
| 3.3. Populasi dan Sampel Penelitian.....                                                                                                                              | 32        |
| 3.3.1. Populasi Penelitian .....                                                                                                                                      | 32        |
| 3.3.2. Sampel Penelitian.....                                                                                                                                         | 32        |
| 3.3.3. Teknik <i>Sampling</i> .....                                                                                                                                   | 32        |
| 3.4. Teknik Pengumpulan Data.....                                                                                                                                     | 33        |
| 3.4.1. Teknik Pengumpulan Data .....                                                                                                                                  | 33        |
| 3.4.2. Instrumen Penelitian.....                                                                                                                                      | 33        |
| 3.5. Analisis Data.....                                                                                                                                               | 44        |
| 3.5.1. Uji Normalitas .....                                                                                                                                           | 44        |
| 3.5.2. Uji Linearitas .....                                                                                                                                           | 44        |
| 3.5.3. Uji Heteroskedastisitas .....                                                                                                                                  | 44        |
| 3.5.4. Uji Pengaruh Mediasi .....                                                                                                                                     | 45        |
| 3.5.5. Hipotesis Statistik .....                                                                                                                                      | 45        |
| <b>BAB IV .....</b>                                                                                                                                                   | <b>47</b> |
| <b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>                                                                                                                                     | <b>47</b> |
| 4.1. Gambaran Responden Penelitian.....                                                                                                                               | 47        |
| 4.1.1. Gambaran Usia Responden.....                                                                                                                                   | 47        |
| 4.1.2. Gambaran Domisili Responden .....                                                                                                                              | 48        |
| 4.1.3. Gambaran Periode Hubungan Romantis Responden .....                                                                                                             | 49        |
| 4.2. Prosedur Penelitian .....                                                                                                                                        | 49        |
| 4.2.1. Persiapan Penelitian.....                                                                                                                                      | 49        |

|                                          |           |
|------------------------------------------|-----------|
| 4.2.2 Pelaksanaan Penelitian .....       | 50        |
| 4.3 Hasil Analisis Data Penelitian ..... | 51        |
| 4.3.1 Data Deskriptif .....              | 51        |
| 4.3.2 Uji Normalitas .....               | 53        |
| 4.3.3 Uji Linearitas .....               | 53        |
| 4.3.4 Uji Heteroskedastisitas .....      | 55        |
| 4.3.5 Uji Pengaruh Mediasi .....         | 56        |
| 4.4 Pembahasan .....                     | 57        |
| 4.5 Keterbatasan Penelitian .....        | 59        |
| <b>BAB V.....</b>                        | <b>60</b> |
| 5.1 Kesimpulan.....                      | 60        |
| 5.2 Implikasi.....                       | 60        |
| 5.3 Saran .....                          | 60        |
| 5.3.1 Bagi Peneliti Selanjutnya.....     | 60        |
| 5.3.2 Bagi Masyarakat.....               | 61        |
| 5.3.3 Bagi Pemerintah .....              | 61        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>               | <b>62</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                     | <b>69</b> |





## DAFTAR GAMBAR

|                                     |    |
|-------------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Kerangka Konseptual..... | 26 |
|-------------------------------------|----|



## DAFTAR TABEL

|                                                                                                  |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 3.1 Blueprint Instrumen Resolusi Konflik .....                                             | 35 |
| Tabel 3.2 Blueprint Instrumen Regulasi Emosi .....                                               | 36 |
| Tabel 3.2.1 Uji Aiken's V Instrumen Regulasi Emosi .....                                         | 39 |
| Tabel 3.2.2 Uji Reliabilitas Instrumen Regulasi Emosi .....                                      | 40 |
| Tabel 3.2.3 Uji Diskriminasi Instrumen Regulasi Emosi .....                                      | 41 |
| Tabel 3.3 Blueprint Instrumen Keterlibatan Ayah.....                                             | 43 |
| Tabel 4.1. Gambaran Usia Responden .....                                                         | 47 |
| Tabel 4.2. Gambaran Domisili Responden .....                                                     | 48 |
| Tabel 4.3. Gambaran Periode Hubungan Romantis Responden.....                                     | 49 |
| Tabel 4.4. Data Deskriptif Resolusi Konflik Dalam Hubungan Romantis ....                         | 51 |
| Aspek <i>Positive Problem Solving</i> .....                                                      | 51 |
| Tabel 4.5. Data Deskriptif Variabel Regulasi Emosi .....                                         | 52 |
| Tabel 4.6. Data Deskriptif Variabel Keterlibatan Ayah.....                                       | 52 |
| Tabel 4.7. Data Hasil Uji Normalitas .....                                                       | 53 |
| Tabel 4.8. Data Hasil Uji Linearitas Keterlibatan Ayah Terhadap Resolusi Konflik.....            | 54 |
| Tabel 4.9. Data Hasil Uji Linearitas Keterlibatan Ayah Terhadap Regulasi Emosi .....             | 54 |
| Tabel 4.10. Data Hasil Uji Linearitas Regulasi Emosi Terhadap Resolusi Konflik.....              | 55 |
| Tabel 4.11. Data Hasil Uji Heteroskedastisitas .....                                             | 55 |
| Tabel 4.12. Data Hasil Uji Pengaruh Mediasi Terhadap Aspek <i>Positive Problem Solving</i> ..... | 56 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                      |     |
|----------------------------------------------------------------------|-----|
| Lampiran 1. Lampiran <i>Expert Judgement</i> Dosen Pembimbing I..... | 69  |
| Lampiran 2. Lembar <i>Expert Judgement</i> Dosen II.....             | 90  |
| Lampiran 3. Hasil Uji Normalitas .....                               | 110 |
| Lampiran 4. Hasil Uji Linearitas.....                                | 112 |
| Lampiran 5. Hasil Uji Heterokedastisitas.....                        | 113 |
| Lampiran 6. Hasil Uji Pengaruh Mediasi.....                          | 114 |
| Lampiran 7. Dokumentasi.....                                         | 116 |

