

**PENGARUH REGULASI EMOSI TERHADAP *FEAR OF INTIMACY*
PADA DEWASA AWAL**



Intelligentia - Dignitas

Oleh:

Risti Wantiani

1801621008

PSIKOLOGI

SKRIPSI

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2025

**PENGARUH REGULASI EMOSI TERHADAP *FEAR OF INTIMACY*
PADA DEWASA AWAL**



Intelligentia - Dignitas

Oleh:

Risti Wantiani

1801621008

PSIKOLOGI

SKRIPSI

**Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mendapatkan Gelar
Sarjana Psikologi**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

JULI 2025

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA
SIDANG SKRIPSI**

“Pengaruh Regulasi Emosi Terhadap *Fear of Intimacy* Pada Dewasa Awal”

Nama Mahasiswa : Risti Wantiani
NIM : 1801621008
Program Studi : Psikologi

Tanggal Ujian : 4 Juli 2025

Pembimbing I



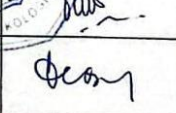
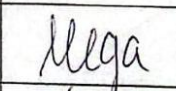
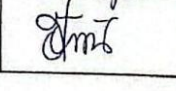
Mira Ariyani, Ph.D
NIP. 199603062024062001

Pembimbing II



Khairina Widya P.H., M.Psi., Psikolog
NIP. 199603062024062001

Panitia Ujian/Sidang Skripsi/Karya Inovatif

Nama	Tandatangan	Tanggal
Dr. Gumgum Gumelar FR, M.Si (Dekan/Penanggungjawab)*		15/07/2025
Mira Ariyani, Ph.D (Wakil Dekan/Penanggungjawab)**		11/07/2025
Deasyanti, Ph.D, Psikolog (Ketua Penguji)***		14/07/2025
Hermeilia Megawati, M.A Dosen Penguji I (Anggota)****		16/7/2025
Dewinta Ariani, M.Psi., Psikolog Dosen Penguji II (Anggota)		15/07/2025

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Risti Wantiani

NIM : 1801621008

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul **“Pengaruh Regulasi Emosi Terhadap *Fear of Intimacy* Pada Dewasa Awal”** adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Februari sampai dengan bulan Juni 2025.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 27 Juni 2025

Yang Membuat Pernyataan



(Risti Wantiani)

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

اصْبِرُوا ۖ إِنَّ اللَّهَ مَعَ الصَّابِرِينَ

Dan bersabarlah, sesungguhnya Allâh bersama orang-orang yang sabar.

[Al-Anfâl/8: 46]

“We are not perfect, always remember that. We are young, we will be wrong but we will learn from it.” – Jake ENHYPEN

PERSEMBAHAN

Puji syukur kepada Allah SWT, karya ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya yang selalu hadir menemani, memberikan doa dan dukungan yang sangat berarti di setiap perjalanan saya. Keluarga besar dan teman-teman tersayang yang selalu memberikan perhatian dan dukungan di segala situasi. Serta untuk diri saya sendiri yang sudah berusaha dan berjuang menyelesaikan karya ini dengan baik.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220

Telepon/Faksimili: 021-4894221

Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Risti Wantiani
NIM : 1801621008
Fakultas/Prodi : Fakultas Psikologi/Psikologi
Alamat email : risti.wantiani733@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

"Pengaruh Regulasi Emosi Terhadap *Fear of Intimacy* Pada Dewasa Awal"

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalih mediasi, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Jakarta, 13 Agustus 2025

(Risti Wantiani)

RISTI WANTIANI

PENGARUH REGULASI EMOSI TERHADAP *FEAR OF INTIMACY*
PADA DEWASA AWAL

Skripsi

JAKARTA: PROGRAM STUDI, FAKULTAS PSIKOLOGI,
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2025

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh regulasi emosi *cognitive reappraisal* dan *expressive suppression* terhadap *fear of intimacy* pada dewasa awal. Metode penelitian yang digunakan adalah metode kuantitatif dengan teknik *convenience sampling* melalui penyebaran kuesioner secara *online*. Instrumen yang digunakan adalah *Fear of Intimacy Scale* (FIS) oleh Descutner & Thelen (1991) untuk mengukur *fear of intimacy*, serta *Emotion Regulation Questionnaire* oleh Gross & John (2003) untuk mengukur regulasi emosi *cognitive reappraisal* dan *expressive suppression*. Penelitian ini melibatkan 1.031 partisipan berusia 20-30 tahun yang pernah atau sedang menjalin hubungan romantis. Hasil penelitian menunjukkan regulasi emosi *cognitive reappraisal* berpengaruh negatif terhadap *fear of intimacy* ($F = 4,170$; $p = 0.041$ ($p < 0,05$), mengindikasikan semakin tinggi penggunaan strategi *cognitive reappraisal*, semakin rendah tingkat *fear of intimacy*. Sementara itu, regulasi emosi *expression suppression* menunjukkan pengaruh positif terhadap *fear of intimacy* ($F = 48,092$; $p = 0.001$ ($p < 0.05$), yang berarti tingginya penggunaan *expressive suppression* dapat meningkatkan *fear of intimacy* pada dewasa awal. Temuan ini mengindikasikan bahwa cara individu dewasa awal dalam meregulasi emosi memainkan peran penting dalam dinamika *fear of intimacy* yang mereka alami.

Kata Kunci: regulasi emosi, *fear of intimacy*, dewasa awal

RISTI WANTIANI

**THE INFLUENCE OF EMOTION REGULATION ON FEAR OF INTIMACY
IN EARLY ADULTHOOD**

Thesis

***JAKARTA: PSYCHOLOGY PROGRAM, FACULTY OF PSYCHOLOGY,
STATE UNIVERSITY OF JAKARTA***

2025

ABSTRACT

This study aims to determine the effect of cognitive reappraisal and expressive suppression emotion regulation on fear of intimacy in early adulthood. The research method used is quantitative method with convenience sampling technique through online questionnaire distribution. The instruments used were the Fear of Intimacy Scale (FIS) by Descutner & Thelen (1991) to measure fear of intimacy, and the Emotion Regulation Questionnaire by Gross & John (2003) to measure cognitive reappraisal and expressive suppression emotion regulation. This study involved 1,031 participants aged 20-30 years who had been or were in a romantic relationship. The results showed that cognitive reappraisal emotion regulation had a negative effect on fear of intimacy ($F = 4.170$; $p = 0.041$ ($p < 0.05$), indicating that the higher the use of this strategy cognitive reappraisal, the lower the level of fear of intimacy. Meanwhile, expression suppression emotion regulation showed a positive influence on fear of intimacy ($F = 48.092$; $p = 0.001$ ($p < 0.05$), which means that high use of expressive suppression can increase fear of intimacy in early adults. This finding indicates that the way early adults regulate their emotions plays an important role in the dynamics of their fear of intimacy.

Keywords: emotion regulation, fear of intimacy, early adulthood

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat, anugerah, karunia, kasih sayang, dan pertolongan-Nya, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan tepat waktu. Skripsi dengan judul “Pengaruh Regulasi Emosi Terhadap *Fear of Intimacy* disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.

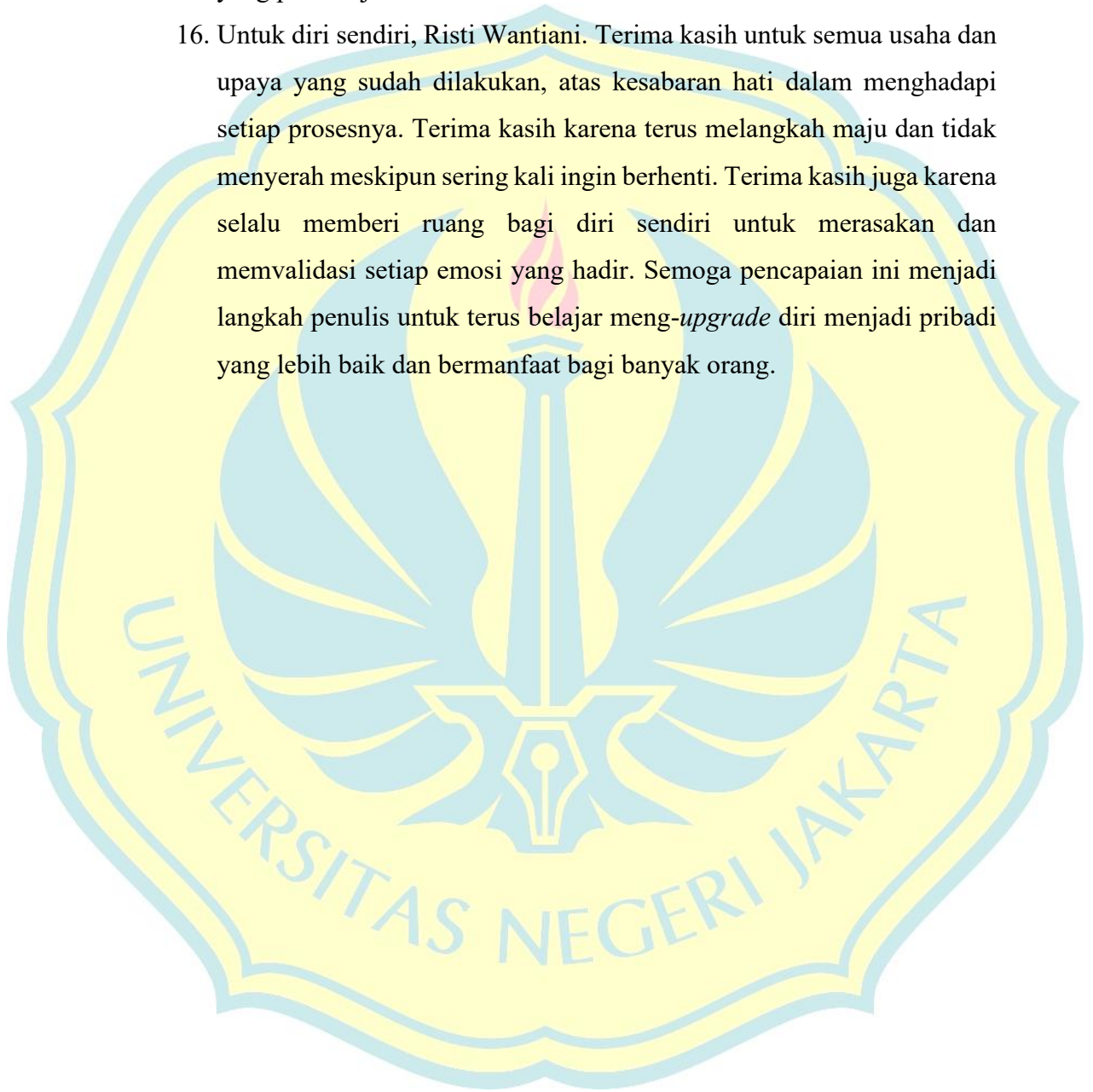
Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari peran berbagai pihak yang memberikan bantuan dan dukungan kepada penulis. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Gumgum Gumelar FR, M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Ibu Mira Ariyani, Ph.D. selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd., selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Bapak Herdiyan Mailana, Ph.D., selaku Wakil Dekan III Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
5. Ibu Irma Rosalinda Lubis, M.Si., Psikolog, selaku Koordinator Program Studi Sarjana Psikologi (S1) Universitas Negeri Jakarta.
6. Ibu Mira Ariyani, Ph.D selaku Dosen Pembimbing I, yang dengan sepenuh hati telah memberikan arahan, masukan, dan motivasi yang sangat berarti, serta kesabaran yang luas dalam membimbing penulis dari awal hingga akhir penyelesaian skripsi ini. Ibu senantiasa memberikan perhatian dan kepedulian sehingga menjadi salah satu alasan penulis terus melangkah dan berusaha menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik mungkin.
7. Ibu Khairina Widya P. H., M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing II, yang juga telah memberikan arahan, masukan dan motivasi yang

sangat dibutuhkan. Perhatian dan kepedulian ibu adalah sumber yang sangat berarti dan menjadi pendorong bagi penulis untuk terus berusaha menyelesaikan skripsi ini dengan optimal.

8. Seluruh Bapak dan Ibu dosen Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta atas ilmu yang telah diberikan selama masa perkuliahan dari awal hingga akhir pendidikan.
9. Seluruh staf administrasi dan karyawan Program Studi Psikologi yang telah membantu dalam proses administrasi dan persuratan untuk akademik.
10. Seluruh responden dalam penelitian ini yang telah bersedia ikut serta dan berpartisipasi dalam penelitian.
11. Ibu dan Appa tercinta, Ibu Holisoh dan Appa Rahman, terima kasih atas segala kasih sayang, doa, dukungan, bantuan serta pengorbanan yang tidak ada habisnya. Tanpa doa, restu dan dukungan dari Ibu dan Appa penulis belum tentu bisa berada di titik yang sekarang. Segala pencapaian yang telah penulis raih merupakan hasil dari doa dan pengorbanan dari Ibu dan Appa. Mudah-mudahan Ibu dan Appa terus berada di samping penulis, menemani dan mendukung perjalanan selanjutnya, serta selalu diberikan kesehatan, kebahagiaan yang luas oleh Allah SWT.
12. Kepada seluruh keluarga besar terutama bibi Halimah yang selalu memberikan doa dan dukungan, menjadi tempat berkeluh kesah selama proses penyusunan skripsi ini. Perhatian dan kepedulian yang diberikan menjadi sumber kekuatan bagi penulis untuk terus melangkah maju.
13. Kepada Azka Qoyyima, Nazwa Septiana, Dewi Ratna Wulan, Eriyani, Neneng Salma dan Sopia Aprilianti, terima kasih atas segala dukungan, perhatian, dan kepedulian tulusnya. Kehadiran kalian menjadi pelipur lara di masa-masa sulit dan tempat nyaman untuk berbagi segala kisah.
14. Kepada Lisna, Liza, Alifia, dan Andien, teman satu bimbingan dan seperjuangan penulis. Terima kasih atas segala kebersamaan, dukungan dan perhatiannya selama proses penyusunan skripsi ini.

15. Kepada *Boy Group* ENHYPEN, Jungwon, Heeseung, Sunghoon, Jay, Jake, Sunoo, dan Ni-ki, terima kasih telah hadir dan menjadi bagian dari kisah penulis. Musik dan semangat yang kalian berikan tidak hanya menemani penulis, tetapi juga memberikan kekuatan di setiap langkah yang penulis jalani.
16. Untuk diri sendiri, Risti Wantiani. Terima kasih untuk semua usaha dan upaya yang sudah dilakukan, atas kesabaran hati dalam menghadapi setiap prosesnya. Terima kasih karena terus melangkah maju dan tidak menyerah meskipun sering kali ingin berhenti. Terima kasih juga karena selalu memberi ruang bagi diri sendiri untuk merasakan dan memvalidasi setiap emosi yang hadir. Semoga pencapaian ini menjadi langkah penulis untuk terus belajar meng-*upgrade* diri menjadi pribadi yang lebih baik dan bermanfaat bagi banyak orang.



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Identifikasi Masalah	7
1.3. Pembatasan Masalah	8
1.4. Rumusan Masalah	8
1.5. Tujuan Penelitian	9
1.6. Manfaat Penelitian	9
1.6.1. Manfaat Teoritis.....	9
1.6.2. Manfaat Praktis.....	9
BAB II	10
TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1. <i>Fear of Intimacy</i>	10
2.1.1. Definisi <i>Fear of Intimacy</i>	10
2.1.2. Komponen Fear of intimacy	10
2.1.3. Ciri Fear of Intimacy	11
2.1.4. Faktor Penyebab <i>Fear of Intimacy</i>	12
2.2. Regulasi Emosi	13
2.2.1. Definisi Regulasi Emosi	13
2.2.2. Strategi Regulasi Emosi.....	14
2.2.3. Proses Regulasi Emosi.....	14
2.2.4. Faktor-faktor yang memengaruhi Regulasi Emosi	16
2.3. Dewasa awal.....	18
2.4. Dinamika Regulasi Emosi Terhadap <i>Fear of Intimacy</i>	19
2.5. Kerangka Konseptual/Kerangka Pemikiran	20
2.6. Hipotesis Penelitian.....	21
2.7. Hasil Penelitian yang Relevan	21
BAB III.....	26
METODE PENELITIAN	26
3.1. Tipe Penelitian	26
3.2. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	26

3.2.1. Definisi Variabel.....	26
3.2.2. Definisi Konseptual	27
3.2.3. Definisi Operasional	27
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian	28
3.3.1. Populasi Penelitian.....	28
3.3.2. Sampel Penelitian	28
3.4. Teknik Pengumpulan Data	29
3.4.1. Teknik Pengambilan Data.....	29
3.4.2. Instrumen Penelitian	29
3.5. Uji Coba Instrumen	39
3.5.1. Uji Coba Instrumen <i>Fear of Intimacy</i>	41
3.5.2. Uji Coba Instrumen Regulasi Emosi	43
3.6. Analisis Data	45
3.6.1. Analisis Deskriptif.....	46
3.6.2. Uji Normalitas	46
3.6.3. Uji Linearitas	46
3.6.4. Uji Korelasi Bivariat Pearson	46
3.6.5. Uji Hipotesis	47
BAB IV	48
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	48
4.1. Gambaran Responden/Subjek Penelitian	48
4.1.1. Gambaran Umum Berdasarkan Jenis Kelamin.....	48
4.1.2. Gambaran Umum Berdasarkan Usia	49
4.1.3. Gambaran Umum Berdasarkan Domisili/Pulau	50
4.1.4. Gambaran Umum Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	51
4.1.5. Gambaran Umum Berdasarkan Pekerjaan.....	52
4.1.6. Gambaran Umum Berdasarkan Pendapatan	54
4.1.7. Gambaran Umum Berdasarkan Status Hubungan	55
4.1.8. Gambaran Umum Berdasarkan Berapa kali Berpacaran	56
4.1.9. Gambaran Umum Berdasarkan Durasi Hubungan	57
4.2. Prosedur Penelitian	58
4.2.1. Persiapan Penelitian.....	58
4.2.2. Pelaksanaan Penelitian.....	60
4.3. Hasil Analisis Data Penelitian.....	60
4.4. Hasil Uji Asumsi.....	68
4.4.1. Hasil Uji Normalitas	68
4.4.2. Hasil Uji Linearitas.....	68
4.4.3. Hasil Uji Korelasi	69
4.5. Hasil Uji Hipotesis	71
4.6. Pembahasan.....	74
4.7. Keterbatasan Penelitian	79
BAB V.....	80
KESIMPULAN, IMPLIKASI, SARAN	80
5.1. Kesimpulan	80
5.2. Implikasi.....	80
5.3. Saran dan Rekomendasi	81
5.3.1. Saran	81
5.3.2. Rekomendasi	82

DAFTAR PUSTAKA	83
LAMPIRAN.....	90



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Kisi-Kisi Instrumen <i>Fear of Intimacy</i>	31
Tabel 3.2. Norma Skoring Instrumen <i>Fear of Intimacy</i>	32
Tabel 3.3. Kisi-Kisi Instrumen Regulasi Emosi	36
Tabel 3.4. Kaidah Reliabilitas Guilford	40
Tabel 3.5. Koefisien Reliabilitas <i>Fear of Intimacy Scale</i>	41
Tabel 3. 6. Koefisien Validitas <i>Fear of Intimacy Scale</i>	41
Tabel 3.7. Kisi-kisi Final <i>Fear of Intimacy Scale</i>	43
Tabel 3.8. Koefisien Reliabilitas <i>Emotion Regulation Questionnaire</i>	44
Tabel 3.9. Koefisien Validitas <i>Emotion Regulation Questionnaire</i>	44
Tabel 3.10. Kisi-kisi Final <i>Emotion Regulation Questionnaire</i>	45
Tabel 4.1. Gambaran Umum berdasarkan Jenis Kelamin (N = 1.031)	48
Tabel 4.2. Gambaran Umum berdasarkan Usia (N = 1.031)	49
Tabel 4.3. Gambaran Umum berdasarkan Domisili/Pulau (N = 1.031)	50
Tabel 4.4. Gambaran Umum berdasarkan Pendidikan Terakhir (N = 1.031)	51
Tabel 4.5. Gambaran Umum berdasarkan Pekerjaan (N = 1.031)	52
Tabel 4.6. Gambaran Umum berdasarkan Pendapatan (N = 1.031)	54
Tabel 4.7. Gambaran Umum berdasarkan Status Hubungan (N = 1.031)	55
Tabel 4.8. Gambaran Umum berdasarkan Berapa kali Berpacaran (N = 1.031) ..	56
Tabel 4.9. Gambaran Umum berdasarkan Durasi Hubungan (N = 1.031)	57
Tabel 4.10. Data deskriptif <i>Fear of Intimacy</i>	61
Tabel 4.11. Kategorisasi <i>Fear of Intimacy</i>	63
Tabel 4.12. Data Deskriptif Variabel Regulasi Emosi <i>Cognitive Reappraisal</i>	63
Tabel 4. 13. Data Deskriptif Variabel Regulasi Emosi <i>Expressive Suppression</i> ..	64
Tabel 4.14. Kategorisasi Data Regulasi Emosi <i>Cognitive Reappraisal</i>	66
Tabel 4.15. Kategorisasi Data Regulasi Emosi <i>Expressive Suppression</i>	67
Tabel 4.16. Hasil Uji Normalitas Menggunakan Prinsip CLT	68
Tabel 4.17. Hasil Uji Linearitas	68
Tabel 4.18. Hasil Analisis Korelasi Pearson	69
Tabel 4.19. Interval Koefisien Korelasi Pearson <i>Fear of Intimacy</i> oleh Regulasi Emosi	70
Tabel 4.20. Kategorisasi Kekuatan korelasi (Sugiyono, 2023)	70
Tabel 4.21. Perhitungan Indeks Korelasi Ganda <i>Fear of Intimacy</i> oleh Regulasi Emosi <i>Cognitive Reappraisal</i>	71
Tabel 4.22. Uji Signifikansi	71
Tabel 4.23. Koefisien Regresi Regulasi Emosi <i>Cognitive Reappraisal</i> terhadap <i>Fear of Intimacy</i>	72
Tabel 4.24. Perhitungan Indeks Korelasi Ganda <i>Fear of Intimacy</i> oleh Regulasi Emosi <i>Expressive Suppression</i>	73
Tabel 4.25. Uji Signifikansi	73
Tabel 4.26. Koefisien Regresi Regulasi Emosi <i>Expressive Suppression</i> terhadap <i>Fear of Intimacy</i>	74

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Konseptual.....	19
Gambar 4.1. Grafik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	49
Gambar 4.2. Grafik Responden Berdasarkan Usia	50
Gambar 4.3. Grafik Responden Berdasarkan Domisili/Pulau	51
Gambar 4.4. Grafik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	52
Gambar 4.5. Grafik Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	53
Gambar 4.6. Grafik Responden Berdasarkan Pendapatan	55
Gambar 4.7. Grafik Responden Berdasarkan Status Hubungan	56
Gambar 4.8. Grafik Responden Berdasarkan Berapa kali Berpacaran	57
Gambar 4.9. Grafik Responden Berdasarkan Durasi Hubungan	58



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner.....	90
Lampiran 2. Contoh Instrumen Skala Penelitian	91
Lampiran 3. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Fear of Intimacy	94
Lampiran 4. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Regulasi Emosi.....	96
Lampiran 5. Data Mentah	96
Lampiran 6. Hasil Analisis Deskriptif Variabel.....	96
Lampiran 7. Hasil Analisis Deskriptif Data Demografi.....	98
Lampiran 8. Hasil Uji Linearitas.....	101
Lampiran 9. Hasil Uji Korelasi	101
Lampiran 10. Hasil Uji Hipotesis	102
Lampiran 11. Surat Pernyataan Validasi Instrumen	104
Lampiran 12. Riwayat Hidup Penulis	107

