

**HUBUNGAN *GROWTH MINDSET* DAN *FEAR OF FAILURE* DALAM MENCARI
KERJA PADA *FRESH GRADUATE***



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JUNI 2025**

**HUBUNGAN *GROWTH MINDSET* DAN *FEAR OF FAILURE* DALAM
MENCARI KERJA PADA *FRESH GRADUATE***



Intelligentia - Dignitas

Charles Wilson

1801621060

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar
Sarjana Psikologi**

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

JUNI 2025

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

Hubungan *Growth Mindset* dan *Fear of Failure* dalam Mencari Kerja Pada *Fresh Graduate*

Nama Mahasiswa : Charles Wilson
NIM : 1801621060
Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 26 Juni 2025

Pembimbing I

Pembimbing II

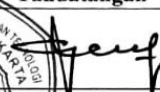
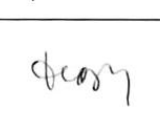


Anggi Mayangsari, M.Psi, Psikolog
NIP. 198805032020122010



Ratna Dyah Suryaratri, Ph. D
NIP. 197512162006042001

Panitia Ujian/Sidang Skripsi/Karya Inovatif

Nama	Tandatangan	Tanggal
Dr. Gungum Gumelar, M.Si (Dekan/Penanggungjawab)*		15/7/25
Mira Ariyani, Ph.D. (Wakil Dekan/Wakil Penanggungjawab)**		21/7/25
Irma Rosalinda Lubis, S.Psi., M.Si, Psikolog (Ketua Penguji)***		10/7/2025
Deasyanti, Ph.D, Psikolog (Anggota)****		8/7/2025
Salsabila Mayang Sari, M.Psi., Psikolog (Anggota) ****		8/7/2025

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Charles Wilson

NIM : 1801621060

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Hubungan *Growth Mindset* dan *Fear of Failure* dalam Mencari Kerja Pada *Fresh Graduate*” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Maret sampai dengan bulan Juni 2025.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 4 Juli 2025



Charles Wilson

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Jangan pernah menyesali keputusan yang telah diambil.”

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan rahmat yang dianugerahkan kepada saya; kepada ayah dan ibu tersayang yang selalu mendoakan dan mendukung penuh kasih sayang; kepada saudaraku yang menjadi sumber penyemangat; kepada dosen pembimbing serta seluruh dosen yang telah membagikan ilmu dan bimbingan selama masa studi; kepada teman-teman seperjuangan yang saling membantu dan memberikan dukungan; serta kepada diri saya sendiri yang telah berjuang dan tidak menyerah hingga akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Charles Wilson
NIM : 1001621060
Fakultas/Prodi : Psikologi / Psikologi
Alamat email : charleswilson4@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Hubungan Growth Mindset dan Fear of Failure dalam
Mencari Kerja Pada Fresh Graduate

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 12 Agustus 2025



(Charles Wilson)
nama dan tanda tangan

Charles Wilson

HUBUNGAN *GROWTH MINDSET* DAN *FEAR OF FAILURE* DALAM
MENCARI KERJA PADA *FRESH GRADUATE*

SKRIPSI

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta

2025

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *growth mindset* dan *fear of failure* dalam mencari kerja pada *fresh graduate*. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan 143 responden usia 20 – 25 tahun yang merupakan lulusan tahun 2023 – 2025 dan belum memiliki pekerjaan tetap, data dikumpulkan melalui kuesioner dengan menggunakan instrumen *Perfomance Failure Appraisal Inventory* (PFAI) dan *Implicit Theories Of Intelligence Scale* (ITIS). Hasil analisis menunjukkan bahwa *growth mindset* tidak memiliki hubungan dengan *fear of failure*. Hasil uji korelasi menggunakan kendall's Tau didapatkan nilai signifikansi > 0.05 yang memiliki arti tidak terdapat hubungan antara *growth mindset* terhadap *fear of failure*.

Kata Kunci: mindset, growth mindset, fear of failure, fresh graduate

Charles Wilson

**THE RELATIONSHIP BETWEEN GROWTH MINDSET AND FEAR OF
FAILURE IN JOB SEEKING AMONG FRESH GRADUATES**

Undergraduate Thesis

Jakarta: Major Psychology, Faculty of Psychology, Universitas Negeri Jakarta

2025

ABSTRACT

This study aims to examine the relationship between growth mindset and fear of failure in the context of job searching among fresh graduates. A quantitative approach was employed, involving 143 respondents aged 20–25 years who graduated between 2023 and 2025 and had not yet secured permanent employment. Data were collected through questionnaires using the Performance Failure Appraisal Inventory (PFAI) and the Implicit Theories of Intelligence Scale (ITIS). The results of the analysis indicate that there is no significant relationship between growth mindset and fear of failure. Correlational analysis using Kendall's Tau yielded a significance value greater than 0.05, suggesting that no statistically significant relationship exists between growth mindset and fear of failure.

Keywords: mindset, growth mindset, fear of failure, fresh graduates

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian skripsi ini dengan hasil yang baik serta penuh kemudahan dan kelancaran pada setiap prosesnya. Skripsi ini disusun dengan judul "Hubungan *Growth Mindset* dan *Fear of Failure* dalam Mencari Kerja Pada *Fresh Graduate*" merupakan syarat tugas akhir yang harus dipenuhi untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi (S. Psi.) dalam Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.

Penulis sangat menyadari bahwa dalam proses penyusunan skripsi ini tidak dapat diselesaikan dengan baik tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak lain yang mendukung. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya, serta penghargaan yang setinggi-tingginya kepada seluruh pihak yang berkontribusi membantu, antara lain:

1. Bapak Dr. Gumgum Gumelar FR, M. Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Ibu Mira Ariyani, Ph.D. selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd., selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta
4. Bapak Herdiyan Maulana, Ph.D., selaku Wakil Dekan III Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
5. Ibu Irma Rosalinda Lubis, S.Psi., M.Si, Psikolog selaku Koordinator program studi S1 psikologi Universitas Negeri Jakarta.
6. Mba Anggi Mayangsari, M.Psi., Psikolog selaku Dosen pembimbing 1. Saya mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada Mba Anggi atas bimbingan, ilmu, serta motivasi yang mba berikan dalam proses pembuatan skripsi ini.
7. Ibu Ratna Dyah Suryaratri, PhD. selaku Dosen pembimbing 2. Saya mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada Ibu Ratri atas bimbingan, ilmu, serta motivasi yang Ibu berikan dalam proses pembuatan skripsi ini.

8. Dr. David Conroy selaku pembuat alat ukur Performance Failure Appraisal Inventory yang telah mengizinkan untuk alat ukurnya digunakan pada penelitian ini.
9. Responden yang telah membantu mengisi kuesioner dengan sukarela.
10. Ibu dan Bapak peneliti yang selama ini telah memberikan doa yang tulus dan dukungan secara moral maupun material untuk menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih telah menjadi alasan terbesar saya untuk terus semangat.
11. Asido, Carlo, dan Yehezkiel selaku sahabat sejak SMA yang selalu mendukung peneliti.
12. Sofyan Ardi Hidayat selaku teman yang selama ini menjadi tempat bercerita dan berkeluh kesah baik suka maupun duka.
13. Fahrul, Raffie, Arif, Ali, Rayhan Alif, Salma, Nisrina, Tiara, Alifa, dan Fara selaku teman seperjuangan saat kuliah dan teman bertukar pikiran dalam proses skripsi.
14. Clara Glorymercia yang meskipun baru hadir dalam kehidupan peneliti namun telah menjadi sumber semangat peneliti dalam setiap proses pengerjaan skripsi ini dan menjadi tempat cerita suka dan duka. Terima kasih atas waktu, energi, motivasi, dan dukungan yang dapat membuat peneliti menyelesaikan skripsi ini.
15. Diri peneliti, Terima kasih sudah berjuang dan berusaha hingga skripsi ini selesai.

Terima kasih atas seluruh pihak yang terlibat dalam penyelesaian skripsi ini.

Jakarta, 23 Juni 2025



Charles Wilson

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Pembatasan Masalah	7
1.4 Rumusan Masalah	7
1.5 Tujuan Penelitian	7
1.6 Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Fear of Failure	9
2.1.1 Definisi <i>Fear of failure</i>	9
2.1.2 Dimensi fear of failure.....	10
2.1.3 Faktor fear of failure	11
2.1.4 Dampak <i>Fear of Failure</i>	13
2.2 <i>Growth Mindset</i>	14
2.2.1 Definisi <i>Growth Mindset</i>	14
2.2.2 Dimensi <i>mindset</i>	15
2.2.3 Faktor <i>mindset</i>	16
2.2.4 Dampak <i>mindset</i>	17
2.3 Dinamika Antar Variabel	18
2.4 Kerangka Konseptual/Kerangka.....	18
2.6 Hasil Penelitian yang Relevan.....	19

BAB III METODE PENELITIAN.....	22
3.1 Tipe Penelitian.....	22
3.2 Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	22
3.2.1 Definisi Konseptual	23
3.2.2 Definisi Operasional	23
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	24
3.3.1 Populasi Penelitian.....	24
3.3.2 Sampel Penelitian	24
3.3.3 Teknik <i>Sampling</i>	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	37
4.1 Gambaran Responden Penelitian.....	37
4.1.1 Gambaran Usia Responden.....	37
4.1.2 Gambaran Jenis Kelamin Responden	37
4.1.3 Gambaran Domisili Responden	38
4.1.4 Gambaran Tahun Lulus Responden.....	39
4.1.5 Gambaran Pengalaman yang Dimiliki Responden	39
4.1.6 Gambaran Kegiatan Responden Saat Ini	40
4.2 Prosedur Penelitian.....	40
4.2.1 Persiapan Penelitian.....	40
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	41
4.3 Hasil Analisis Data Penelitian	41
4.3.1 Data Deskriptif.....	41
4.3.2 Uji Korelasi.....	43
4.4 Pembahasan	43
4.5 Keterbatasan Penelitian	45
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	46
5.1 Kesimpulan.....	46
5.2 Implikasi	46
5.3 Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN.....	52
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	73

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Kisi-kisi Instrumen PFAI	27
Tabel 3. 2 Kisi-kisi Instrumen ITIS.....	29
Tabel 3. 3 Hasil Uji Coba Performance Failure Appraisal Inventory	31
Tabel 3. 4 Hasil Uji Coba Implicit Theories of Intelligence Scale	34
Tabel 3. 5 Kategori Reliabilitas Menurut Azwar	35
Tabel 3. 6 Hasil Reliabilitas Instrumen PFAI	35
Tabel 3. 7 Hasil Relibilitas Instrumen ITIS.....	36
Tabel 4. 1 Gambaran Usia Responden.....	37
Tabel 4. 2 Gambaran Jenis Kelamin Responden	37
Tabel 4. 3 Gambaran Domisili Responden	38
Tabel 4. 4 Gambaran Tahun Lulus Responden	39
Tabel 4. 5 Pengalaman yang Dimiliki Responden	39
Tabel 4. 6 Gambaran Kegiatan Responden Saat ini.....	40
Tabel 4. 7 Data Deskriptif Fear of Failure.....	41
Tabel 4. 8 Distribusi Frekuensi Fear of Failure	42
Tabel 4. 9 Data Deskriptif Variabel Mindset	42
Tabel 4. 10 Data Hasil Uji Korelasi	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konseptual.....	19
--------------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Kuesioner Penelitian	52
Lampiran 2: Instrumen Fear of Failure	64
Lampiran 3: Instrumern Implicit Theories Intelligence Scale	66
Lampiran 4: Lembar Expert Judgement.....	67
Lampiran 5: Hasil Uji Beda PFAI.....	69
Lampiran 6: Hasil Uji Coba ITIS.....	70
Lampiran 7: Hasil Uji Reliabilitas PFAI	70
Lampiran 8: Hasil Uji Reliabilitas ITIS	70
Lampiran 9: : Hasil Uji korelasi.....	71
Lampiran 10: Data Deskriptif	72

