

**PERAN *FUTURE-TIME PERSPECTIVE* DALAM MEMODERASI  
PENGARUH REFLEKSI KOGNITIF TERHADAP DISKONTO WAKTU  
PADA MASYARAKAT MISKIN PERKOTAAN**



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2025**

**PERAN *FUTURE-TIME PERSPECTIVE* DALAM MEMODERASI  
PENGARUH REFLEKSI KOGNITIF TERHADAP DISKONTO WAKTU  
PADA MASYARAKAT MISKIN PERKOTAAN**



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2025**

## LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGUJI

### LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

#### Peran Future-Time Perspective Dalam Memoderasi Pengaruh Refleksi Kognitif Terhadap Diskonto Waktu Pada Masyarakat Miskin Perkotaan

Nama Mahasiswa : Jeremia Harto  
NIM : 1801621097  
Program Studi : Psikologi

Tanggal Ujian : 26 Juni 2025

Pembimbing I

Hermeilia Megawati, S.Psi., M.A  
NIP. 198805032020122010

Pembimbing II

Herdiyan Maulana, S.Psi., M.Si., Ph.D  
NIP. 198212302009121003

#### Panitia Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Dr. Gumgum Gumelar F. R., M.Si (Penanggung Jawab)		15/7/25
Mira Ariyani, Ph.D (Wakil Penanggung Jawab)		21/7/25
Mira Ariyani, Ph.D (Ketua Sidang)		21/7/25
Fildzah Rudyah Putri, S.Psi., M.Si (Dosen Penguji I)		10 Juli 2025
Syahid Izharuddin Lubis, M.Si (Dosen Penguji II)		8 Juli 2025

## **LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

### **LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Jeremia Harto  
NIM : 1801621097  
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Peran Future-Time Perspective Dalam Memoderasi Pengaruh Refleksi Kognitif Terhadap Diskonto Waktu Pada Masyarakat Miskin Perkotaan” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Maret sampai dengan bulan Juni 2025.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/ karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 11 Agustus 2024

Yang Membuat Pernyataan



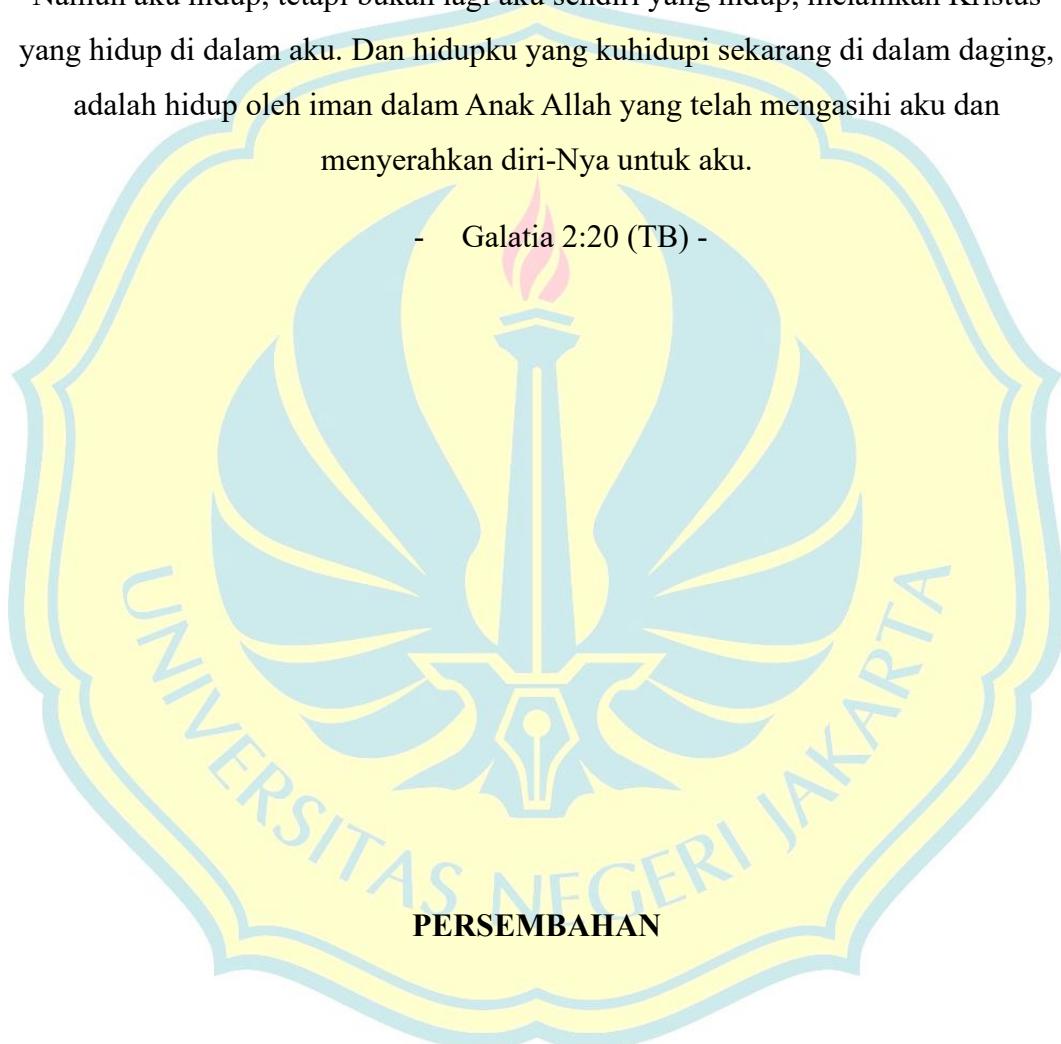
(Jeremia Harto)

## **LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

### **MOTTO**

Namun aku hidup, tetapi bukan lagi aku sendiri yang hidup, melainkan Kristus yang hidup di dalam aku. Dan hidupku yang kuhidupi sekarang di dalam daging, adalah hidup oleh iman dalam Anak Allah yang telah mengasihi aku dan menyerahkan diri-Nya untuk aku.

- Galatia 2:20 (TB) -



Skripsi ini saya persembahkan untuk Tuhan Yesus Kristus dan keluarga saya yang telah menjadi tempat aman dan tempat berlabuh selama proses perkuliahan berlangsung

Jeremia Harto

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

### LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Jeremia Hanto  
NIM : 1801621097  
Fakultas/Prodi : Psikologi  
Alamat email : jeremiahanto@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (... ....)

yang berjudul :

Peran future-Time Perspective Dalam Memoderasi Pengaruh Refleksi Kognitif Terhadap

Diskonf. Waktu Pada Masyarakat Miskin Perkeman

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

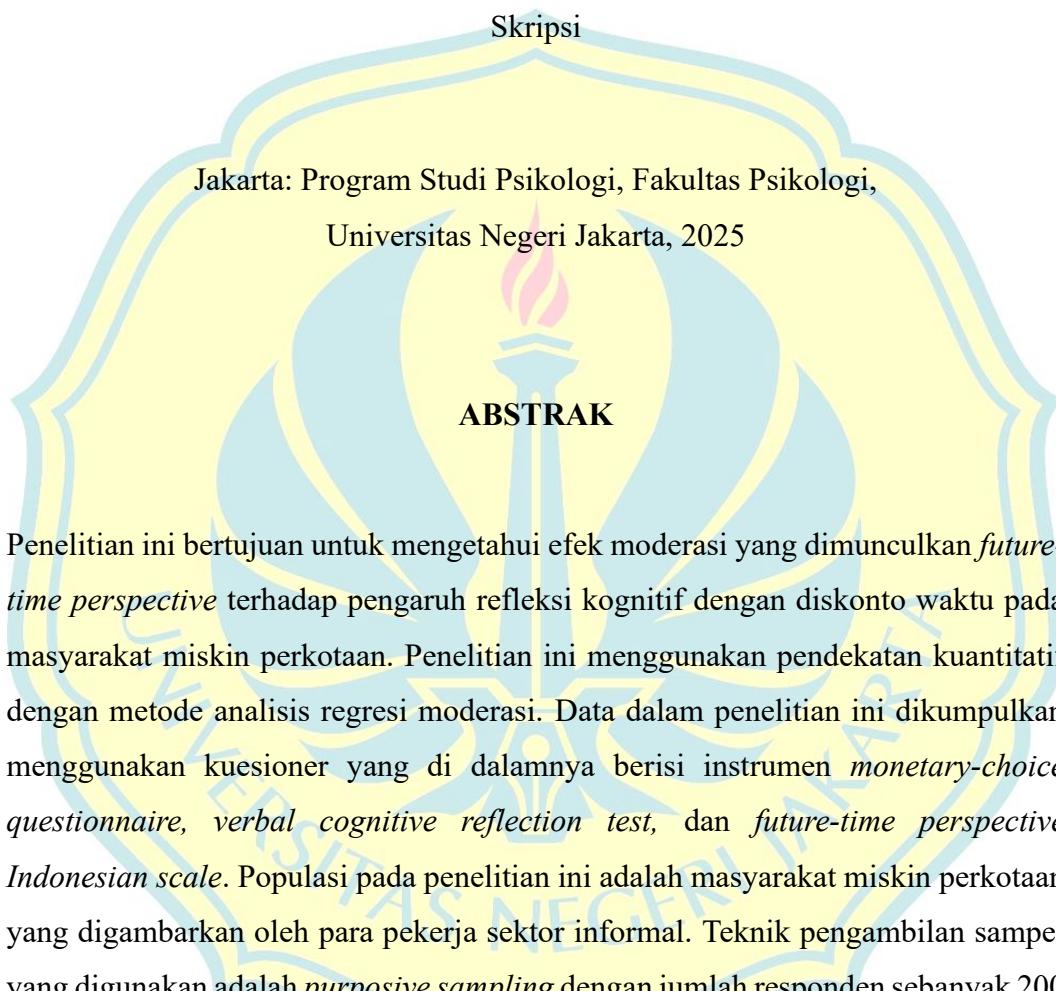
Jakarta , 11 Agustus 2025

Penulis

J  
Jeremia Hanto  
  
METERAI TEMPEL  
07AMX422424144  
( Jeremia Hanto )

## **JEREMIA HARTO**

### **Peran Future-Time Perspective Dalam Memoderasi Pengaruh Refleksi Kognitif Terhadap Diskonto Waktu Pada Masyarakat Miskin Perkotaan**



Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efek moderasi yang dimunculkan *future-time perspective* terhadap pengaruh refleksi kognitif dengan diskonto waktu pada masyarakat miskin perkotaan. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode analisis regresi moderasi. Data dalam penelitian ini dikumpulkan menggunakan kuesioner yang di dalamnya berisi instrumen *monetary-choice questionnaire*, *verbal cognitive reflection test*, dan *future-time perspective Indonesian scale*. Populasi pada penelitian ini adalah masyarakat miskin perkotaan yang digambarkan oleh para pekerja sektor informal. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *purposive sampling* dengan jumlah responden sebanyak 200 orang. Karakteristik sampel dalam penelitian ini adalah pria atau wanita yang berada dalam usia produktif dan memiliki sumber penghasilan utama dari sektor informal dengan pendapatan kurang dari UMP Jakarta. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak terdapat peran *future-time perspective* dalam memoderasi pengaruh refleksi kognitif terhadap diskonto waktu pada masyarakat miskin perkotaan

**Kata kunci:** *future-time perspective*, diskonto waktu, refleksi kognitif

## **JEREMIA HARTO**

*The Role of Future-Time Perspective in Moderating the Effect of Cognitive  
Reflection on Time Discounting Among The Urban Poor*

*Undergraduate Thesis*

*Jakarta: Psychology Study Program, Faculty of Psychology,  
State University of Jakarta, 2025*

### **ABSTRACT**

*The study aims to examine the role of future-time perspective in moderating the effect of cognitive reflection on time discounting among the urban poor. This is a quantitative research with a moderated regression analysis method. Data in this study was collected using a questionnaire containing monetary-choice questionnaire, verbal cognitive reflection test, and future-time perspective Indonesian scale. The population in this study is urban poor represented by informal worker. The sampling technique used is purposive sampling with a total of 200 respondents. The characteristics of the sample in this study were men or women who were of productive age and had a main source of income from the informal sector with an income of less than the Jakarta UMP. The result of the study show that there is no role of future-time perspective in moderating the effect of cognitive reflection on time discounting among the urban poor.*

**Keyword:** future-time perspective, time discounting, cognitive reflection

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis haturkan ke hadirat Allah Tritunggal, yaitu Allah Bapa, Allah Anak (Tuhan Yesus Kristus), dan Allah Roh Kudus atas berkat dan hikmatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan penggerjaan skripsi ini dalam rangka memperoleh gelar sarjana psikologi.

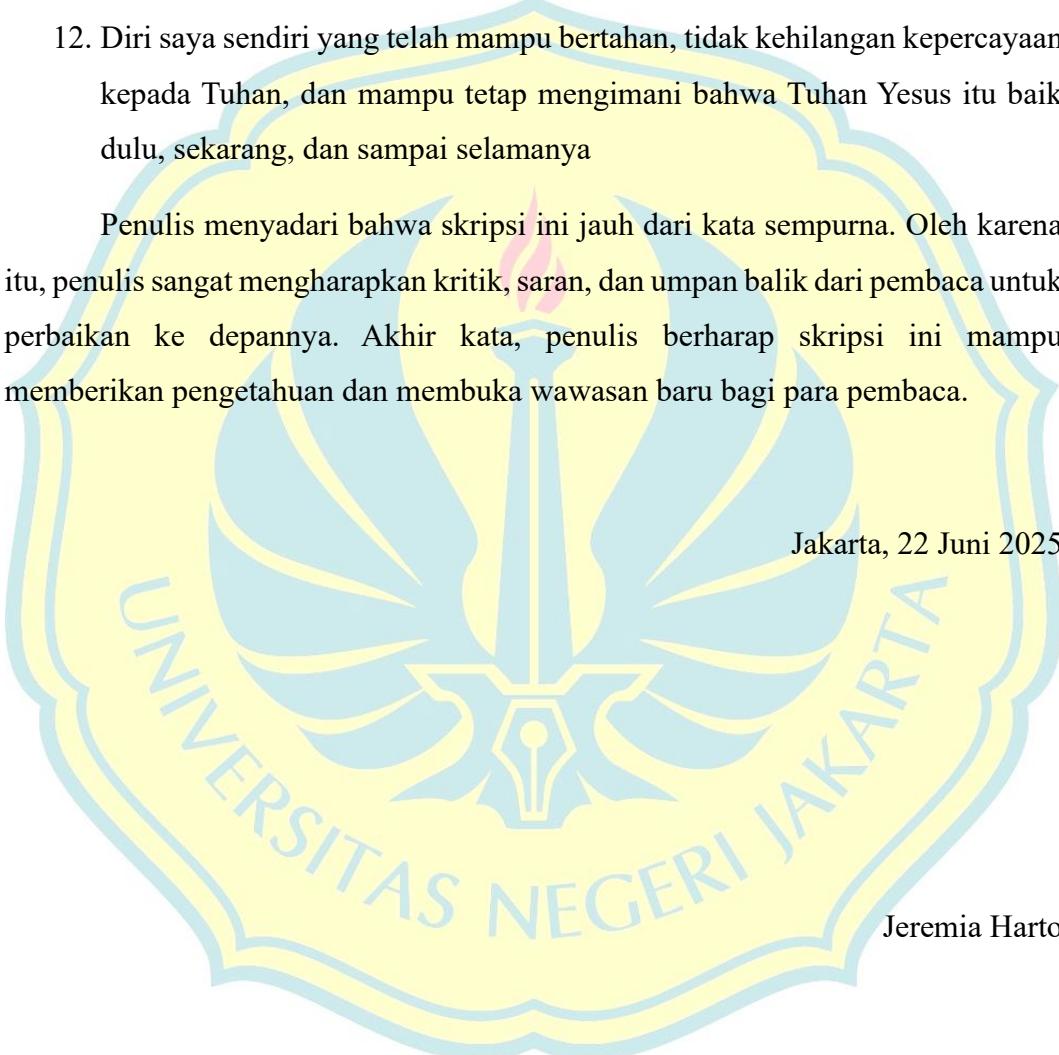
Proses penggerjaan skripsi ini tidak lepas dari peran berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Gumgum Gumelar F. R., M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi UNJ yang sangat saya hormati
2. Kepala Program Studi Sarjana Psikologi UNJ, Ibu Irma Rosalinda Lubis, S.Psi., M.Si., Psikolog yang telah mengoordinir jalannya sidang skripsi di semester 122 ini
3. Mba Hermeilia Megawati, S.Psi., M.A selaku dosen pembimbing 1 yang telah bersedia membimbing penulis dengan sabar, memberikan masukan yang konstruktif, dan menjadi tempat berdiskusi bagi penulis
4. Bapak Herdiyan Maulana, S.Psi., M.Si., Ph.D selaku dosen pembimbing 2 yang telah bersedia memberikan saran, masukan, bahkan mengkritisi hasil tulisan ini guna meningkatkan kualitas skripsi
5. Ibu Santi Yudhistira, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing akademik penulis
6. Seluruh jajaran dosen Fakultas Psikologi UNJ atas ilmu dan pengetahuan yang diberikan kepada penulis selama proses perkuliahan
7. Seluruh jajaran staf dan tenaga kependidikan Fakultas Psikologi UNJ atas bantuan administrasi yang telah diberikan
8. Keluarga inti saya yang terdiri dari Bapak Rudi Harto, Ibu Shelly Atmadja, Adik Jerrica Harto dan Jonathan Harto atas segala perhatian dan afeksi yang diberikan
9. Teman-teman 'Juni S.Psi' yang terdiri dari Sofyan, Indah, Desti, Tiara, Afiqah, Wisnu, Novrika yang telah membersamai penulis di tengah

dinamika penggerjaan skripsi mulai dari penentuan permasalahan penelitian, pengambilan data, pengolahan data, hingga sidang skripsi

10. Teman-teman pelayan *NDC Youth Baywalk* yang telah turut mendoakan dan memberikan dorongan semangat baik secara spiritual maupun moral
11. Seluruh teman-teman, kakak tingkat, dan adik tingkat Fakultas Psikologi UNJ yang telah memberikan pengalaman menyenangkan selama penulis menempuh perkuliahan
12. Diri saya sendiri yang telah mampu bertahan, tidak kehilangan kepercayaan kepada Tuhan, dan mampu tetap mengimani bahwa Tuhan Yesus itu baik dulu, sekarang, dan sampai selamanya

Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik, saran, dan umpan balik dari pembaca untuk perbaikan ke depannya. Akhir kata, penulis berharap skripsi ini mampu memberikan pengetahuan dan membuka wawasan baru bagi para pembaca.



Jakarta, 22 Juni 2025

Jeremia Harto

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGUJI .....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....	iii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
ABSTRAK .....	vi
ABSTRACT .....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
BAB I .....	1
PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	9
1.3 Pembatasan Masalah .....	9
1.4 Rumusan Masalah .....	10
1.5 Tujuan Penelitian.....	10
1.6     Manfaat Penelitian .....	10
1.6.1 Manfaat Teoretis.....	10
1.6.2 Manfaat Praktis .....	10
BAB II.....	12
TINJAUAN PUSTAKA.....	12
2.1 Diskonto Waktu.....	12
2.1.1 Definisi Diskonto Waktu .....	12
2.1.2 Faktor Diskonto Waktu .....	12
2.1.3 Aspek Diskonto Waktu.....	13

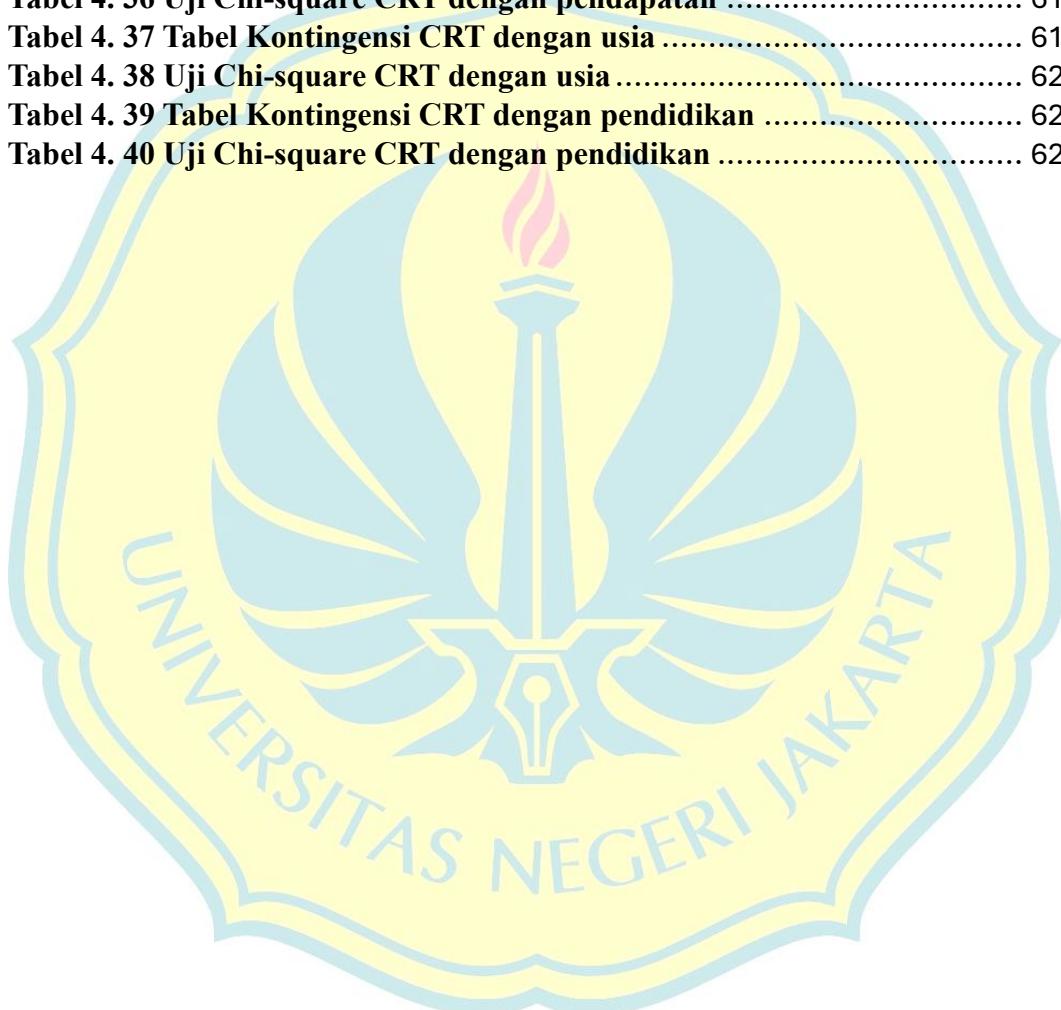
2.2 Refleksi Kognitif.....	14
2.2.1 Definisi Refleksi Kognitif.....	14
2.2.2 Faktor Refleksi Kognitif .....	15
2.2.3 Dimensi Refleksi Kognitif .....	16
2.3 Future-Time Perspective .....	16
2.3.1 Definisi Future-Time Perspective .....	16
2.3.2 Faktor Future-Time Perspective.....	17
2.3.3 Dimensi Future-Time Perspective.....	18
2.4 Dinamika Antar Variabel .....	20
2.5 Kerangka Konseptual .....	20
2.6 Hipotesis Penelitian.....	21
2.7 Hasil Penelitian Relevan .....	21
BAB III .....	23
METODE PENELITIAN .....	23
3.1 Tipe Penelitian.....	23
3.2 Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian .....	23
3.2.1 Definisi Konseptual.....	23
3.2.2. Definisi Operasional.....	24
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian .....	25
3.3.1 Populasi Penelitian .....	25
3.3.2 Sampel Penelitian.....	26
3.3.3 Teknik <i>Sampling</i> .....	26
3.4 Teknik Pengumpulan Data .....	27
3.4.1 Teknik Pengambilan Data .....	27
3.4.2 Instrumen Penelitian.....	27
3.5 Uji Coba Instrumen Penelitian .....	32
3.5.1 Instrumen Refleksi Kognitif.....	32
3.5.2 Instrumen Diskonto Waktu.....	33
3.5.3 Instrumen Future-Time Perspective .....	35
3.6 Analisis Data .....	37
BAB IV .....	40
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	40

4.1 Gambaran Partisipan Penelitian .....	40
4.1.1 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	40
4.1.2 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Domisili .....	40
4.1.3 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Jenjang Pendidikan .....	41
4.1.4 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Pekerjaan .....	41
4.1.5 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Pendapatan.....	42
4.1.6 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Usia.....	43
4.2 Prosedur Penelitian.....	43
4.2.1 Persiapan Penelitian .....	43
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	44
4.3 Hasil Analisis Data Penelitian .....	44
4.3.1 Hasil Analisis Deskriptif Diskonto Waktu .....	44
4.3.2 Hasil Analisis Deskriptif Refleksi Kognitif .....	46
4.3.3 Hasil Analisis Deskriptif <i>Future-Time Perspective</i> .....	47
4.3.2 Hasil Uji Asumsi .....	49
4.3.3 Hasil Uji Hipotesis .....	54
4.3.4 Hasil Analisis Tambahan.....	57
4.4 Pembahasan.....	63
4.5 Keterbatasan Penelitian.....	66
BAB V.....	68
KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN .....	68
5.1 Kesimpulan .....	68
5.2 Implikasi.....	68
5.3 Saran dan Rekomendasi .....	68
DAFTAR PUSTAKA .....	70
LAMPIRAN .....	78
RIWAYAT HIDUP .....	100

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 3. 1 Kisi-kisi Instrumen vCRT.....</b>	<b>28</b>
<b>Tabel 3. 2 Kisi-kisi Instrumen MCQ .....</b>	<b>30</b>
<b>Tabel 3. 3 Kisi-kisi Instrumen FTP-I .....</b>	<b>31</b>
<b>Tabel 3. 4 Hasil Uji Coba Reliabilitas vCRT .....</b>	<b>32</b>
<b>Tabel 3. 5 Hasil Uji Coba Diskriminasi Item vCRT.....</b>	<b>33</b>
<b>Tabel 3. 6 Hasil Uji Coba Reliabilitas MCQ .....</b>	<b>34</b>
<b>Tabel 3. 7 Hasil Uji Coba Diskriminasi Item MCQ .....</b>	<b>34</b>
<b>Tabel 3. 8 Hasil Uji Coba Reliabilitas FTP-I Dimensi Opportunity Focused</b>	<b>36</b>
<b>Tabel 3. 9 Hasil Uji Coba Reliabilitas FTP-I Dimensi Limation Focused ....</b>	<b>36</b>
<b>Tabel 3. 10 Hasil Uji Coba Diskriminasi Item FTP-I.....</b>	<b>37</b>
<b>Tabel 4. 1 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....</b>	<b>40</b>
<b>Tabel 4. 2 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Domisili.....</b>	<b>40</b>
<b>Tabel 4. 3 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Jenjang Pendidikan</b>	<b>41</b>
<b>Tabel 4. 4 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Pekerjaan.....</b>	<b>41</b>
<b>Tabel 4. 5 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Pendapatan .....</b>	<b>42</b>
<b>Tabel 4. 6 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Usia .....</b>	<b>43</b>
<b>Tabel 4. 7 Analisis Deskriptif MCQ .....</b>	<b>45</b>
<b>Tabel 4. 8 Kategorisasi Skor Diskonto Waktu.....</b>	<b>45</b>
<b>Tabel 4. 9 Analisis Deskriptif vCRT .....</b>	<b>46</b>
<b>Tabel 4. 10 Kategorisasi Skor Refleksi Kognitif .....</b>	<b>47</b>
<b>Tabel 4. 11 Analisis Deskriptif FTP-I Dimensi 1 (Opportunity-focused).....</b>	<b>47</b>
<b>Tabel 4. 12 Analisis Deskriptif FTP-I Dimensi 2 (Limitation-focused) .....</b>	<b>48</b>
<b>Tabel 4. 13 Kategorisasi Skor Future Time Perspective Opportunity Focused .....</b>	<b>49</b>
<b>Tabel 4. 14 Kategorisasi Skor Future Time Perspective Limitation Focused</b>	<b>49</b>
<b>Tabel 4. 15 Hasil Uji Linearitas IV terhadap DV .....</b>	<b>50</b>
<b>Tabel 4. 16 Hasil Uji Linearitas Variabel Moderasi Dimensi 1 terhadap DV</b>	<b>50</b>
<b>Tabel 4. 17 Hasil Uji Linearitas Variabel Moderasi Dimensi 2 terhadap DV</b>	<b>51</b>
<b>Tabel 4. 18 Uji Multikolinearitas Dengan Future-Time Perspective Opportunity-focused .....</b>	<b>52</b>
<b>Tabel 4. 19 Uji Multikolinearitas Dengan Future-Time Perspective Limitation-focused .....</b>	<b>52</b>
<b>Tabel 4. 20 Hasil Simple Linear Regression Analysis.....</b>	<b>54</b>
<b>Tabel 4. 21 Tabel Model Summary Simple Regression Analysis .....</b>	<b>55</b>
<b>Tabel 4. 22 Hasil Uji MRA Dengan Future Time Perspective Opportunity Focused .....</b>	<b>55</b>
<b>Tabel 4. 23 Tabel Model Summary Dengan Future Time Perspective Opportunity Focused .....</b>	<b>56</b>
<b>Tabel 4. 24 Hasil Uji MRA Dengan Future Time Perspective Limitation Focused .....</b>	<b>56</b>
<b>Tabel 4. 25 Tabel Model Summary Dengan Future Time Perspective Limitation Focused .....</b>	<b>57</b>

<b>Tabel 4. 26 Hasil Coding Variabel Pendapatan .....</b>	57
<b>Tabel 4. 27 Hasil Coding Variabel Usia .....</b>	58
<b>Tabel 4. 28 Hasil Coding Variabel Pendidikan .....</b>	58
<b>Tabel 4. 29 Tabel Kontingensi MCQ dengan Pendapatan .....</b>	58
<b>Tabel 4. 30 Uji Chi-square MCQ dengan Pendapatan .....</b>	59
<b>Tabel 4. 31 Tabel Kontingensi MCQ dengan usia.....</b>	59
<b>Tabel 4. 32 Uji Chi-square MCQ dengan usia.....</b>	59
<b>Tabel 4. 33 Tabel Kontingensi MCQ dengan pendidikan .....</b>	60
<b>Tabel 4. 34 Uji Chi-square MCQ dengan pendidikan .....</b>	60
<b>Tabel 4. 35 Tabel Kontingensi CRT dengan pendapatan.....</b>	60
<b>Tabel 4. 36 Uji Chi-square CRT dengan pendapatan .....</b>	61
<b>Tabel 4. 37 Tabel Kontingensi CRT dengan usia .....</b>	61
<b>Tabel 4. 38 Uji Chi-square CRT dengan usia .....</b>	62
<b>Tabel 4. 39 Tabel Kontingensi CRT dengan pendidikan .....</b>	62
<b>Tabel 4. 40 Uji Chi-square CRT dengan pendidikan .....</b>	62



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konseptual .....	21
Gambar 4. 1 Uji Heteroskedastisitas Dengan Future-Time Perspective Opportunity .....	53
Gambar 4. 2 Uji Heteroskedastisitas Dengan Future-time Perspective Limitation focused .....	54



## **DAFTAR LAMPIRAN**

<b>Lampiran 1. Instrumen Penelitian.....</b>	<b>78</b>
<b>Lampiran 2. Hasil Uji Reliabilitas dan Diskriminasi Item .....</b>	<b>83</b>
<b>Lampiran 3. Hasil Analisis Data.....</b>	<b>85</b>
<b>Lampiran 4. Surat Pernyataan Validasi Instrumen.....</b>	<b>92</b>
<b>Lampiran 5. Surat Permohonan Izin Penelitian .....</b>	<b>96</b>
<b>Lampiran 6. Dokumentasi Kegiatan .....</b>	<b>98</b>
<b>Lampiran 7. Link Data Mentah Penelitian.....</b>	<b>99</b>
<b>Lampiran 8. CV Peneliti.....</b>	<b>99</b>

