

**PENGARUH KETERLIBATAN AYAH SECARA AFEKTIF TERHADAP INTIMASI
INDIVIDU *EMERGING ADULTS* DI JABODETABEK YANG MENJALIN HUBUNGAN
ROMANTIS**



Intelligentia - Dignitas

Oleh:

Rio Arief Wibowo

PSIKOLOGI

SKRIPSI

**Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam
Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi**

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

JUNI 2025

**PENGARUH KETERLIBATAN AYAH SECARA AFEKTIF TERHADAP INTIMASI
INDIVIDU *EMERGING ADULTS* DI JABODETABEK YANG MENJALIN HUBUNGAN
ROMANTIS**



Intelligentia - Dignitas

Oleh:

Rio Arief Wibowo

PSIKOLOGI

SKRIPSI

**Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam
Mendapatkan Gelar Psikologi**

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

JUNI 2025

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

Pengaruh Keterlibatan Ayah secara Afektif terhadap Intimasi Individu *Emerging Adults* di
Jabodetabek yang Menjalin Hubungan Romantis

Nama Mahasiswa : Rio Arief Wibowo

NIM : 1801621164

Program Studi : Psikologi

Tanggal Ujian: 24 Juni 2025

Pembimbing I

Pembimbing II

Sri Juwita Kusumawardhani M.Psi., Psikolog.
NIP: 198811182022032005

Erik M.Si.
NIP: 199105012024061002

Panitia Ujian/Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Dr. Gumgum Gumelar E.R., M.Si. (Dekan/Penanggungjawab)		15/7/25
Mira Ariyani, Ph.D. (Wakil Dekan/Penanggungjawab)		21/7/25
Ketua Penguji Mira Ariyani, Ph.D.		21/7/25
Dosen Penguji 1 (anggota) Ernita Zakiah, M.Psi., Psikolog.		
Dosen Penguji 2 (anggota) Jimny Hilda Fauzia, M.Psi., Psikolog.		8 Juli 2025

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Rio Arief Wibowo

NIM : 1801621164

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul

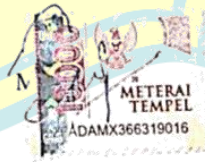
“Pengaruh Keterlibatan Ayah secara Afektif terhadap Intimasi Individu *Emerging Adults* di Jabodetabek yang Menjalin Hubungan Romantis” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Februari sampai dengan bulan Juni 2025.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 21 Juni 2025

Yang Membuat Pernyataan



Rio Arief Wibowo

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

"He grants wisdom to whom He wills, and whoever has been granted wisdom has certainly been given much good."

(Q.S Al-Baqarah: 269)

"Fighting has been made obligatory upon you though it is hateful to you. But perhaps you hate a thing while it is good for you."

(Q.S Al-Baqarah: 216)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada kedua orang tua saya yang senantiasa mencurahkan cinta, dukungan, dan kasih sayangnya tanpa syarat dalam sepanjang hidup saya. Juga, tidak lupa bagi diri saya sendiri yang terus berusaha dalam segala kesulitan dan keterbatasan untuk menyelesaikan tanggung jawab ini



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Pio Arief Wibowo
NIM : 1801621164
Fakultas/Prodi : Psikologi / Psikologi
Alamat email : pioariefwibowo.work@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh keterlibatan Ayah secara Afektif terhadap Intimasi Individu

Emerging Adults di Jabodetabek yang Menjalini Hubungan Romantis

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 12 Agustus 2025



(Pio Arief Wibowo)

RIO ARIEF WIBOWO

**PENGARUH KETERLIBATAN AYAH SECARA AFEKTIF TERHADAP INTIMASI
INDIVIDU *EMERGING ADULTS* DI JABODETABEK YANG MENJALIN HUBUNGAN
ROMANTIS**

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi

Fakultas Psikologi

Universitas Negeri Jakarta

2025

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh keterlibatan ayah secara afektif terhadap individu *emerging adults* di Jabodetabek yang menjalin hubungan romantis. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dan teknik analisis regresi linear sederhana. Instrumen yang digunakan pada penelitian ini merupakan adopsi Subskala *Intimacy* dari *Triangular Love Scale* yang telah diadaptasi oleh Syihab, Syihab, dan Kusumawardhani (2021) dan *Nurturant Fathering Scale* yang telah diadaptasi oleh Sanjaya, Suminar, dan Fardana (2024). Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *nonprobability sampling convenience sampling* dengan mengumpulkan 249 responden melalui kuesioner. Karakteristik sampel pada penelitian ini adalah individu berusia 18 – 25 tahun yang menjalin hubungan romantis, berdomisili di Jabodetabek, dan status orang tua masih menikah. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa keterlibatan ayah secara afektif berpengaruh signifikan terhadap intimasi individu *emerging adulthood* di Jabodetabek yang menjalin hubungan romantis.

Kata Kunci: Keterlibatan Ayah secara Afektif, Intimasi, *Emerging Adulthood*, Hubungan Romantis, Jabodetabek

RIO ARIEF WIBOWO

**THE INFLUENCE OF AFFECTIVE FATHER INVOLVEMENT ON THE INTIMACY OF
EMERGING ADULTS IN JABODETABEK ENGAGED IN ROMANTIC RELATIONSHIPS**

Thesis

Jakarta: Department of Psychology

Faculty of Psychology

State University of Jakarta

2025

ABSTRACT

This study aims to examine the influence of affective father involvement on emerging adults in Jabodetabek who are currently in romantic relationships. The research employed a quantitative approach using simple linear regression analysis. The instruments used in this study were the Intimacy Subscale of the Triangular Love Scale, adapted by Syihab, Syihab, and Kusumawardhani (2021), and the Nurturant Fathering Scale, adapted by Sanjaya, Suminar, and Fardana (2024). The sampling technique applied was non-probability convenience sampling, with data collected from 249 respondents through a questionnaire. The sample consisted of individuals aged 18–25 years, currently in romantic relationships, residing in Jabodetabek, and whose parents remain married. The findings of this study indicate that affective father involvement has a significant influence on the intimacy of emerging adults in Jabodetabek who are in romantic relationships.

Keywords: Affective Father Involvement, Intimacy, Emerging Adulthood, Jabodetabek

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Pengaruh Keterlibatan Ayah secara Afektif terhadap Intimasi Individu *Emerging Adults* di Jabodetabek yang Menjalinkan Hubungan Romantis”. Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat dalam memenuhi tugas akhir pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi. Universitas Negeri Jakarta.

Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari dukungan, bimbingan, dan doa dari berbagai pihak selama penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, peneliti ingin mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Gumgum Gumelar F.R. M.Si. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta
2. Ibu Mira Ariyani Ph.D. selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta
3. Ibu Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni M.Pd. selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta
4. Bapak Herdiyan Maulana Ph. D. selaku Wakil Dekan III Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta
5. Ibu Irma Rosalinda Lubis M.Si., Psikolog. selaku Koordinator Program Studi Sarjana Psikologi Universitas Negeri Jakarta
6. Mba Sri Juwita Kusumawardhani M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Skripsi I yang senantiasa membimbing, mendukung, dan mempercayai sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
7. Bapak Erik M.Si., selaku Dosen Pembimbing Skripsi II yang telah meluangkan waktu dalam memberikan dukungan dan masuk selama proses penyelesaian skripsi.
8. Ibu Iriani Indri Hapsari, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik yang senantiasa memberikan arahan dan perhatian sehingga penulis dapat menyelesaikan seluruh pembelajaran dengan baik.
9. Seluruh jajaran dosen Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah membagikan ilmu dan pengalamannya selama perkuliahan.

10. Seluruh jajaran staf dan karyawan Program Studi Psikologi Universitas Negeri atas semua bantuannya mengenai kebutuhan perkuliahan.
11. Ibu dan Bapak yang telah memberikan dukungan secara materi dan emosional sehingga penulis dapat menyelesaikan perkuliahan ini dengan nyaman dan tenang tanpa ada perasaan khawatir apapun. Peneliti tidak dapat berada di titik ini tanpa adanya cinta dan dukungan yang diberikan.
12. Kakak, teteh, dan Haniyya yang keberadaannya tidak kalah penting dalam memberikan dukungan emosional dan senantiasa bersedia kapanpun saat peneliti membutuhkan bantuan selama perkuliahan.
13. Tari, Chintya, Zalfa, dan Nana sebagai teman terdekat penulis selama perkuliahan yang senantiasa dapat diandalkan kala penulis membutuhkan bantuan dan dukungan emosional.
14. Semua teman-teman yang membantu dalam proses pengambilan data penelitian ini. Terima kasih telah bersedia meluangkan waktu dan tenaganya agar peneliti bisa menemukan responden yang sesuai.
15. Semua responden penelitian yang telah berkenan berpartisipasi dalam penelitian ini sehingga penelitian ini dapat terselesaikan.
16. Terakhir, kepada orang yang senantiasa berusaha tanpa lelah dan pantang menyerah dalam menembus batasan dirinya. Terima kasih kepada diri saya sendiri yang telah berjuang dan berusaha hingga bisa di titik sejauh ini.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	6
1.3. Pembatasan Masalah.....	6
1.4. Rumusan Masalah.....	6
1.5. Tujuan Penelitian	6
1.6. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1. Intimasi	8
2.1.1. Definisi Intimasi.....	8
2.1.2. Komponen Intimasi.....	9
2.1.3. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Intimasi	10
2.1.4. Pengukuran Intimasi	12
2.2. Keterlibatan Ayah	12

2.2.1.	Definisi Keterlibatan Ayah	12
2.2.2.	Komponen Keterlibatan Ayah	13
2.2.3.	Pengukuran Keterlibatan Ayah	14
2.3.	Hubungan Romantis.....	14
2.4.	Dinamika Keterlibatan Ayah terhadap Intimasi	15
2.5.	Kerangka Pemikiran.....	16
2.6.	Hipotesis Penelitian	17
2.7.	Hasil Penelitian yang Relevan	17
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		20
3.1.	Tipe Penelitian	20
3.2.	Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	20
3.2.1.	Identifikasi Variabel.....	20
3.2.2.	Definisi Konseptual	20
3.2.3.	Definisi Operasional	21
3.3.	Populasi dan Sampel	21
3.3.1.	Populasi Penelitian.....	21
3.3.2.	Sampel Penelitian.....	21
3.3.3.	Teknik Sampling.....	22
3.4.	Teknik Pengumpulan Data.....	22
3.4.1.	Teknik Pengambilan Data.....	22
3.4.2.	Instrumen Penelitian	22
3.5.	Hasil Uji Coba.....	28
3.6.	Analisis Data	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		34
4.1	Gambaran Responden Penelitian	34

4.2	Prosedur Penelitian	38
4.3	Hasil Analisis Data Penelitian	39
4.4	Pembahasan.....	48
4.5	Keterbatasan Penelitian.....	50
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN.....		51
5.1.	Kesimpulan	51
5.2.	Implikasi.	51
5.3.	Saran	51
DAFTAR PUSTAKA.....		53
LAMPIRAN.....		59
Lampiran I. Kuesioner Penelitian		59
Lampiran II. Hasil Uji Coba		62
Lampiran III. Hasil Analisis Deskriptif		63
Lampiran IV. Hasil Uji Asumsi.....		63
Lampiran V. Hasil Uji Hipotesis		64
Lampiran VI. Data Mentah		65
Lampiran VII. Daftar Riwayat Hidup Penulis		77

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Blueprint Instrumen Subskala <i>Intimacy</i>	24
Tabel 3. 2 Blueprint Instrumen Nurturant Fathering Scale	25
Tabel 3. 3 Skoring Instrumen Nurturant Fathering Scale	25
Tabel 3. 4 Klasifikasi Daya Beda	29
Tabel 3. 5 Hasil Corrected Item-Total Correlation Subskala <i>Intimacy</i>	29
Tabel 3. 6 Hasil Corrected Item-Total Correlation Nurturant Fathering Scale	30
Tabel 3. 7 Hasil Uji Reliabilitas Subskala <i>Intimacy</i>	31
Tabel 3. 8 Hasil Uji Reliabilitas Nurturant Fathering Scale	31
 Tabel 4. 1 Gambaran Usia Responden	 34
Tabel 4. 2 Gambaran Jenis Kelamin Responden	35
Tabel 4. 3 Gambaran Domisili Responden	35
Tabel 4. 4 Gambaran Usia Hubungan Responden	36
Tabel 4. 5 Gambaran Persepsi Diri Responden	36
Tabel 4. 6 Gambaran Persepsi Ekspresi Kehangatan	37
Tabel 4. 7 Gambaran Riwayat Lokasi Bekerja Ayah	37
Tabel 4. 8 Data Deskriptif Intimasi	39
Tabel 4. 9 Data Deskriptif Keterlibatan Ayah secara Afektif	40
Tabel 4. 10 Kategorisasi Intimasi	41
Tabel 4. 11 Kategorisasi Keterlibatan Ayah secara Afektif	41
Tabel 4. 12 Hasil Uji Linearitas	42
Tabel 4. 13 Hasil Uji Heteroskedastisitas	43
Tabel 4. 14 Tabel Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi	44
Tabel 4. 15 Hasil Uji Korelasi	44
Tabel 4. 16 Hasil ANOVA	45
Tabel 4. 17 Koefisien	45
Tabel 4. 18 Ringkasan Model	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir	17
-------------------------------------	----

