

**PENGARUH *SELF-RELIANCE* TERHADAP INTENSI MENCARI
BANTUAN PADA KORBAN KEKERASAN DALAM PACARAN**



Oleh:

NISRINA FAUZAN AZWARINI

1801621075

PSIKOLOGI

SKRIPSI

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2025**

**PENGARUH *SELF-RELIANCE* TERHADAP INTENSI MENCARI
BANTUAN PADA KORBAN KEKERASAN DALAM PACARAN**



Oleh:

NISRINA FAUZAN AZWARINI

1801621075

PSIKOLOGI

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2025

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“PENGARUH SELF-RELIANCE TERHADAP INTENSI Mencari
BANTUAN PADA KORBAN KEKERASAN DALAM PACARAN”

Nama Mahasiswa : Nisrina Fauzan Azwarini

NIM : 1801621075

Program Studi : Psikologi

Tanggal Ujian : Rabu, 25 Juni 2025

Pembimbing I

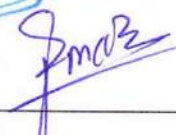
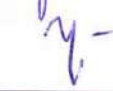
Pembimbing II




Vinna Ramadhany Sy., M.Psi., Psikolog
NIP. 199004222020122012

Dewinta Ariani, M.Psi., Psikolog
NIP. 199112122024062004

Panitia Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si (Dekan/Penanggungjawab)		15/7/25
Mira Ariyani, PhD (Wakil Dekan/Wakil Penanggungjawab)		21/7/25
Irma Rosalinda Lubis, S.Psi., M.Si, Psikolog (Ketua Penguji)		9/7/2025
Anggi Mayangsari, M.Psi., Psikolog (Dosen penguji I)		8-7-25
Nanda Putri Adhiningtyas, M.Psi, Psikolog (Dosen penguji II)		9 Juli 2025

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Nisrina Fauzan Azwarini

NIM : 1801621075

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Pengaruh *Self-Reliance* terhadap Intensi Mencari Bantuan pada Korban Kekerasan dalam Pacaran” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Februari sampai dengan bulan Juni 2025.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 21 Juni 2025

Yang Membuat Pernyataan



Nisrina Fauzan Azwarini



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : NISRINA FAUZAN AZWARINI
NIM : 1801621075
Fakultas/Prodi : Psikologi
Alamat email : nisrinafauzanakaderisasi@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

PENGARUA SELF-RELIANCE TERHADAP INTENSI Mencari
BANTUAN PADA KORBAN KEKERASAN DALAM PACARAN

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta

Penulis



(NISRINA FAUZAN. A)
nama dan tanda tangan

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“.... Boleh jadi kamu membenci sesuatu, padahal itu baik bagimu dan boleh jadi kamu menyukai sesuatu, padahal itu buruk bagimu. Allah mengetahui, sedangkan kamu tidak mengetahui.”

- QS. Al-Baqarah: 216 -



PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala dan Rasulullah Shallahu Alaihi Wassalam sebagai wujud dari kewajiban dalam menuntut ilmu, Bapak dan Ibu saya yang sudah selalu mendukung dan mendoakan saya selama ini. Untuk orang yang saya sayangi, sahabat-sahabat yang telah mendampingi, dan diri saya sendiri yang sudah bertahan dan berjuang sejauh ini.

NISRINA FAUZAN AZWARINI

**PENGARUH *SELF-RELIANCE* TERHADAP INTENSI MENCARI
BANTUAN PADA KORBAN KEKERASAN DALAM PACARAN**

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi,
Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta

2025

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh antara *Self-Reliance* terhadap Intensi Mencari Bantuan pada korban kekerasan dalam pacaran. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan menggunakan teknik pengambilan sampel *purposive sampling*. Sampel yang digunakan pada penelitian ini sebanyak 373 partisipan. Instrumen alat ukur yang digunakan pada penelitian ini adalah *Self-Reliance Scale* yang dikonstruksi oleh Padhy et al., (2024) dan *General Help Seeking Questionnaire* menggunakan yang dikembangkan oleh Rickwood et al. (2005). Hasil dari penelitian ini yaitu terdapat pengaruh antara *Self-Reliance* terhadap Intensi Mencari Bantuan pada korban kekerasan dalam pacaran secara positif sebesar 1.1%.

Kata Kunci: *Self-Reliance*, Intensi Mencari Bantuan, Korban Kekerasan dalam Pacaran

NISRINA FAUZAN AZWARINI

**THE EFFECT OF SELF-RELIANCE ON HELP-SEEKING
INTENTION OF DATING VIOLENCE VICTIMS**

Thesis

*Jakarta: Psychology Study Program,
Faculty of Psychology, Jakarta State University*

2025

ABSTRACT

This study aims to determine whether there is an influence between Self-Reliance on Help-Seeking Intention in victims of violence in dating. This type of research is quantitative using purposive sampling technique. The sample used in this study was 373 participants. The measuring instrument used in this study was the Self-Reliance Scale constructed by Padhy et al., (2024) and the General Help Seeking Questionnaire using the one developed by Rickwood et al. (2005). The results of this study are that there is a positive influence between Self-Reliance on Help-Seeking Intention in victims of violence in dating by 1.1%.

Keywords: Self-Reliance, Help-Seeking Intention, Victims of Violence in Dating

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan segala nikmat, rahmat dan diberikan kesehatan, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh *Self-Reliance* terhadap Intensi Mencari Bantuan pada Korban Kekerasan dalam Pacaran”. Skripsi ini disusun sebagai syarat untuk memenuhi memperoleh gelar sarjana Program Studi S1 Psikologi Universitas Negeri Jakarta.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak akan maksimal tanpa ada bantuan, doa dari berbagai pihak yang bersangkutan. Maka dari itu, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada seluruh pihak yang telah membantu peneliti, baik dalam bentuk bimbingan, saran, kritik, dan hal-hal lain:

1. Bapak Dr. Gumgum Gumelar, M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Herdiyan Maulana, PhD., selaku Wakil Dekan I; Ibu Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd., selaku Wakil Dekan II; dan Ibu Mira Ariyani, PhD., selaku Wakil Dekan III Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Irma Rosalinda Lubis, S.Psi., M.Si., selaku Koordinator Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
4. Mba Vinna Ramadhany Sy, M.Psi, Psikolog selaku Dosen Pembimbing 1 yang sudah selalu meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran kepada peneliti dalam memberikan bimbingan, dukungan, serta saran yang membangun selama proses penyusunan skripsi sampai dengan akhir.
5. Mba Dewinta Ariani, M.Psi, Psikolog, selaku Dosen Pembimbing 2 yang sudah membimbing peneliti dengan memberikan masukan dan semangat yang dibutuhkan penulis selama menyelesaikan skripsi.
6. Seluruh jajaran dosen dan staf Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan, bimbingan, dan bantuan selama masa perkuliahan.
7. Keluarga tercinta, Bapak Sugeng Suratno, Ibu Sri Sapti Anggraeni, Mas Luthfi, Mba Nisya, Mas Dzaky, Kak Citra, Rania, dan Runa yang selalu mendukung dan menjadi alasan saya untuk terus berjuang sampai titik ini.

8. Muhamad Gofahrul Ikhsan, sebagai orang yang selalu ada, yang sudah dengan tulus memberikan harapan dan kekuatan bagi peneliti, dalam suka maupun duka. Semoga kekal selama-lamanya.
9. Sahabat-sahabat baik yang sudah kebersamai, Salma, Tiara-Rasya, Alifa, Charles, Rayhan Alif, Azzah, Lisna, Vanya, Sabrina, dan Dwi, yang telah mewarnai selama perkuliahan dengan kehangatan dan kebahagiaan.
10. Kak Pramudya Aya, Kak Nadhira, Kak Zachrina, Fara, Ali-Chielke, Esa, Arif, Muthia, Adila, dan Akiko yang sudah turut menemani dan membantu peneliti dalam mendukung selama proses skripsi maupun perkuliahan
11. Syarla, Naufal, Kezia, Shahnaz, Sipe, dan Heni selaku teman seperjuangan seimbang pertama yang saling bahu-membahu membantu penulis selama proses skripsi
12. Adela, Udin, Reka, Samsul, Dinda, Karin, dan Dapnis yang tidak pernah berhenti mendukung dan menemani penulis semenjak bangku sekolah menengah pertama.
13. Kakak perempuan yang paling berharga, Icul dan Jijah, yang selalu memberikan dukungan dan nasihat kepada penulis di saat tidak ada yang bisa.
14. Pak Joko, Mas Imam, Mba Nanian, Mba Rina, Mas Sandi, dan segenap keluarga divisi Strategi Human Capital PT. Pegadaian 2025 yang sudah memberikan dukungan dan pengertian kepada peneliti selama kegiatan magang dan penyelesaian skripsi.
15. Seluruh partisipan yang sudah sangat membantu dalam bersedia meluangkan waktu dan berpartisipasi dalam penelitian ini sehingga penelitian dapat berjalan dengan lancar.
16. Terakhir, kepada diri saya sendiri, yang sudah selalu berusaha untuk melakukan yang terbaik dan sudah terus bertahan sampai titik ini serta berusaha untuk terus berkembang menjadi versi terbaik dari diri sendiri.

Dalam penyusunan skripsi ini, tentunya masih terdapat banyak kekurangan. Maka dari itu, peneliti berharap atas kritik dan saran yang membangun untuk menyempurnakan penyusunan skripsi. Peneliti berharap semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat dan dapat dijadikan sebagai bahan pembelajaran untuk peneliti maupun untuk pembaca.



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	ii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	ii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ixiii
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Identifikasi Masalah	6
1.3. Pembatasan Masalah	6
1.4. Rumusan Masalah	6
1.5. Tujuan Penelitian	7
1.6. Manfaat Penelitian	7
1.6.1 Manfaat Teoritis	7
1.6.2 Manfaat Praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1. Pencarian Bantuan.....	8
2.1.1. Definisi Intensi Mencari Bantuan	8
2.1.2. Kategori Sumber Bantuan	9
2.1.3. Faktor yang Memengaruhi Intensi Mencari Bantuan.....	9
2.2. Self-Reliance	10
2.2.1. Definisi Self-Reliance	10
2.2.2. Dimensi Faktor Self-Reliance	11
2.2.3. Faktor yang Memengaruhi Self-Reliance	12
2.3. Kekerasan dalam Pacaran.....	12

2.4. Hubungan Antara Self-Reliance dan Intensi Mencari Bantuan	14
2.5. Kerangka Konseptual	15
2.6. Hipotesis.....	15
2.7. Hasil Penelitian yang Relevan	16
BAB III METODE PENELITIAN	20
3.1. Tipe Penelitian	20
3.2. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	20
3.2.1. Definisi Konseptual.....	20
3.2.2. Definisi Operasional.....	21
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian	21
3.3.1. Populasi Penelitian	21
3.3.2. Sampel Penelitian.....	22
3.3.3. Teknik Sampling	23
3.4. Teknik Pengumpulan Data	23
3.4.1. Teknik Pengambilan Data	23
3.4.2. Instrumen Penelitian.....	24
3.5. Uji Coba Instrumen	31
3.5.1. Uji Validitas	31
3.5.2. Uji Reliabilitas	34
3.6. Analisis Data	35
3.6.1. Analisis Deskriptif	35
3.6.2. Uji Asumsi	36
3.6.3. Uji Hipotesis.....	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	38
4.1. Gambaran Partisipan Penelitian	38
4.1.1. Gambaran Partisipan Berdasarkan Jenis Kelamin	38
4.1.2. Gambaran Partisipan Berdasarkan Usia.....	39
4.1.3. Gambaran Partisipan Berdasarkan Domisili	40
4.1.4. Gambaran Partisipan Berdasarkan Urutan Kelahiran	40
4.1.5. Gambaran Partisipan Berdasarkan Pendidikan	41
4.1.6. Gambaran Partisipan Berdasarkan Pekerjaan	42

4.1.7. Gambaran Partisipan Berdasarkan Pendapatan.....	43
4.1.8. Gambaran Partisipan Berdasarkan Lama Hubungan	44
4.1.9. Gambaran Partisipan Berdasarkan Tinggal Bersama.....	45
4.1.10. Gambaran Partisipan Berdasarkan Sikap Mencari Bantuan	46
4.2. Prosedur Penelitian.....	46
4.2.1. Persiapan Penelitian	46
4.2.2. Pelaksanaan Penelitian	48
4.3. Hasil Analisis Data Penelitian.....	49
4.3.1. Hasil Analisis Deskriptif.....	49
4.3.2. Hasil Uji Asumsi	55
4.3.3. Hasil Uji Hipotesis	57
4.3.5. Hasil Analisis Pendukung	60
4.4. Pembahasan.....	60
4.5. Keterbatasan Penelitian.....	62
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	63
5.1. Kesimpulan	63
5.2. Implikasi.....	63
5.3. Saran dan Rekomendasi	64
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN	75

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Jumlah Kasus Kekerasan di Indonesia Berdasarkan Pelaku	2
Tabel 3.1 Kisi-kisi Instrumen General Help Seeking Questionnaire (GHSQ)	25
Tabel 3.2 Skala <i>Likert</i> Instrumen General Help Seeking Questionnaire (GHSQ).	26
Tabel 3.3 Kisi-kisi Instrumen <i>Self-Reliance Scale</i>	29
Tabel 3.4 Skala <i>Likert</i> Instrumen <i>Self-Reliance Scale</i>	29
Tabel 3.5 Nilai Diskriminasi Item Instrumen GHSQ	32
Tabel 3.6 Nilai Diskriminasi Item Instrumen <i>Self-Reliance Scale</i>	33
Tabel 3.7 Reliabilitas Instrumen GHSQ	35
Tabel 3.8 Reliabilitas Instrumen <i>Self-Reliance Scale</i>	35
Tabel 4.1 Gambaran Partisipan berdasarkan Jenis Kelamin	38
Tabel 4.2 Gambaran Partisipan berdasarkan Usia	39
Tabel 4.3 Gambaran Partisipan berdasarkan Domisili	40
Tabel 4.4 Gambaran Partisipan berdasarkan Urutan Kelahiran	41
Tabel 4.5 Gambaran Partisipan berdasarkan Pendidikan	41
Tabel 4.6 Gambaran Partisipan berdasarkan Pekerjaan	42
Tabel 4.7 Gambaran Partisipan berdasarkan Pendapatan	43
Tabel 4.8 Gambaran Partisipan berdasarkan Lama Hubungan	44
Tabel 4.9 Gambaran Partisipan berdasarkan Tinggal Bersama	45
Tabel 4.10 Gambaran Partisipan Berdasarkan Pengalaman Mencari Bantuan	46
Tabel 4.11 Data Deskriptif Intensi Mencari Bantuan	50
Tabel 4.12 Kategorisasi Skor Intensi Mencari Bantuan	50
Tabel 4.13 Intensi Mencari Bantuan berdasarkan Jenis Kelamin	51
Tabel 4.14 Intensi Mencari Bantuan berdasarkan Sikap Mencari Bantuan	52
Tabel 4.15 Data Deskriptif <i>Self-Reliance</i>	53
Tabel 4.16 Kategorisasi Skor <i>Self-Reliance</i>	53
Tabel 4.17 <i>Self-Reliance</i> berdasarkan Jenis Kelamin	54
Tabel 4.18 <i>Self-Reliance</i> berdasarkan Urutan Kelahiran	55
Tabel 4.19 Hasil Uji Linearitas	56
Tabel 4.20 Hasil Uji Korelasi	57
Tabel 4.21 Hasil Uji Regresi Sederhana (ANOVA table)	58
Tabel 4.22 Hasil Uji Regresi Sederhana (Model Summary table)	58
Tabel 4.23 Hasil Uji Regresi Sederhana (Coefficients)	59
Tabel 4.24 Pencarian Bantuan dan <i>Self-Reliance</i>	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual	15
--------------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Instrumen Self-Reliance	75
Lampiran 2 : Instrumen General Help Seeking Questionnaire	77
Lampiran 3 : Instrumen Dating Violence Questionnaire Revised	80
Lampiran 4 : Kuesioner Penelitian.....	82
Lampiran 5 : Hasil Uji Coba Instrumen.....	87
Lampiran 6: Data Demografi dan Tabulasi silang	91
Lampiran 7: Uji Hipotesis	94

