

**PERBANDINGAN PERILAKU ASERTIF ANTARA SUKU BATAK DAN
JAWA**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2025**

**PERBANDINGAN PERILAKU ASERTIF ANTARA SUKU BATAK DAN
JAWA**



Suwarni Angelica

1801621029

PSIKOLOGI

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat
memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2025

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA
SIDANG SKRIPSI**

Perbandingan Perilaku Asertif antara Suku Batak dan Jawa

Nama : Suwarni Angelica

NIM : 1801621029

Program Studi : Psikologi

Tanggal Ujian : Jumat, 4 juli 2025

Pembimbing 1



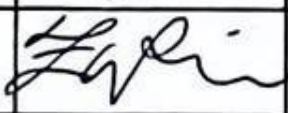
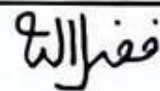
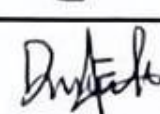
Novitasari R. Damanik, M. Si.
NIP. 198911272022032005

Pembimbing 2



Liza Yudhita Widyastuti, M. Psi, Psikolog
NIP. 199104252022032009

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Dr. Gungum Gumelar, M. Si. (Dekan/Penanggungjawab)		15/7/2025
Mira Ariyani, Ph. D (Wakil Dekan/Wakil Penanggungjawab)		21/7/2025
Dr. Phil. Zarina Akbar, M. Psi, Psikolog (Ketua Penguji)		18/07/2025
Dr. R. A. Fadhallah, M. Si (Dosen Penguji 1)		18/07/2025
Dewi Fransiska Simanjuntak, M. Si (Dosen Penguji 2)		16/07/2025

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Suwarni Angelica
NIM : 1801621029
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul **“Perbandingan Perilaku Asertif antara Suku Batak dan Jawa”** adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Januari sampai dengan bulan Juni 2025.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 7 Juli 2025

Yang Membuat Pernyataan



Suwarni Angelica

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

"Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apa pun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan Syukur"
(Filipi 4 : 6)



PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada diri saya sendiri sebagai bentuk penghargaan atas kerja keras saya, juga untuk keluarga dan teman-teman atas segala dukungannya.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220

Telepon/Faksimili: 021-4894221

Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Suwarni Angelica
NIM : 1801621029
Fakultas/Prodi : Psikologi
Alamat email : suwamiangelica@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (... ..)

yang berjudul :

Perbandingan Perilaku Asertif antara Suku Batak dan Jawa

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 12 Agustus 2025

Penulis

(Suwarni Angelica)

PERBANDINGAN PERILAKU ASERTIF ANTARA SUKU BATAK DAN
JAWA

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi
Universitas Negeri Jakarta
2025

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbandingan perilaku asertif antara suku Batak dan Jawa dengan menggunakan metode kuantitatif. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 224 responden, yang terdiri dari 105 individu dari suku Batak dan 119 individu dari suku Jawa. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *purposive sampling*, dengan instrumen *Simple Rathus Assertiveness Schedule - Short Form (SRAS-SF)* yang terdiri dari 19 item untuk mengukur perilaku asertif. Data yang terkumpul kemudian dianalisis menggunakan uji Independent Sample t-Test. Hasil analisis menunjukkan bahwa tidak adanya perbandingan perilaku asertif antara suku Batak dan Jawa dengan nilai signifikansi 0,392 ($p > 0,05$).

Kata kunci: perilaku asertif, suku Jawa, suku Batak

COMPARISON OF ASSERTIVE BEHAVIOR BETWEEN BATAK AND JAVANESE
ETHNIC GROUPS

Undergraduate Thesis

*Jakarta: Psychology Study Program, Faculty of Psychology Education,
State University of Jakarta
2025*

ABSTRACT

This study aims to examine the differences in assertive behavior between the Batak and Javanese ethnic groups using a quantitative approach. The sample consisted of 224 respondents, including 105 individuals from the Batak ethnic group and 119 individuals from the Javanese ethnic group. The sampling technique used was purposive sampling, and assertive behavior was measured using the Simple Rathus Assertiveness Schedule – Short Form (SRAS-SF), which consists of 19 items. The collected data were analyzed using the Independent Sample t-Test. The results showed no significant difference in assertive behavior between the Batak and Javanese groups, with a significance value of 0.392 ($p > 0.05$).

Keywords: assertive behavior, Javanese ethnic, Batak ethnic

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala limpahan rahmat, kasih, dan penyertaan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Perbandingan Perilaku Asertif antara Suku Batak dan Jawa” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada program studi yang penulis tempuh. Penyelesaian skripsi ini tidak luput dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu penulis dalam proses penyelesaian skripsi ini, terlebih kepada:

1. Bapak Dr. Gumgum Gumelar F.R., M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Ibu Mira Ariyani, PhD selaku Wakil Dekan I, Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd selaku Wakil Dekan II, Herdiyan Maulana, PhD selaku Wakil Dekan III Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Irma Rosalinda Lubis, M.Si., Psikolog selaku Koordinator Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
4. Mba Novitasari R. Damanik, M. Si selaku Dosen Pembimbing Pertama yang senantiasa bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing, mengarahkan, memberikan wawasan, dan mendukung penulis hingga terselesaikannya skripsi ini dan selalu memberikan penulis motivasi serta kekuatan.
5. Mba Liza Yudhita Widyastuti, M. Psi, Psikolog selaku Dosen Pembimbing Dua atas kesediaannya untuk membimbing, mengarahkan, memberikan wawasan, dan mendukung penulis hingga terselesaikannya skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta atas pengajaran yang telah diberikan selama perkuliahan.
7. Bapak dan Ibu Staf Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah membantu proses administrasi untuk menunjang perkuliahan.
8. Keluarga penulis, Mama, Bapak, Abang, dan Adik yang selalu mendukung, membantu dan mendoakan setiap saat hingga terselesaikannya skripsi ini.
9. Seluruh responden yang telah bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini.

10. Katrin, Dilla, Kezia, dan Kintany yang telah menjadi teman yang kebersamai dan mendukung selama proses perkuliahan hingga selesai.
11. Melani, Cia, Syifa, dan Clarinda yang merupakan sahabat penulis menjadi teman cerita dan mendukung dari SMP/SMA hingga sekarang.
12. Teman-teman satu bimbingan yang telah menjadi tempat bertukar pikiran dan teman berjuang bersama untuk menyelesaikan skripsi.
13. Teman-teman Psikologi angkatan 2021 yang telah membantu, mendukung, dan mewarnai kehidupan perkuliahan penulis.

Jakarta, 27 Juni 2025

Suwarni Angelica



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI	iii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	7
1.3. Pembatasan Masalah.....	8
1.4. Rumusan Masalah.....	8
1.5. Tujuan Penelitian	9
1.6. Manfaat Penelitian	9
1.6.1. Manfaat Teoritis.....	9
1.6.2. Manfaat Praktis.....	9
BAB II	10
TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1. Perilaku Asertif.....	10
2.1.1. Definisi Perilaku Asertif.....	10
2.1.2. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Perilaku Asertif	11
2.1.3. Aspek-Aspek Perilaku Asertif	13
2.2. Budaya dan Suku Bangsa	14
2.2.1. Budaya	14
2.2.2. Suku Bangsa	16

2.3. Suku Batak.....	17
2.3.1. Demografi Suku Batak	17
2.3.2. Budaya Suku Batak.....	17
2.3.3. Karakteristik Suku Batak.....	18
2.4. Suku Jawa	19
2.4.1. Demografi Suku Jawa.....	19
2.4.2. Budaya Suku Jawa.....	19
2.4.3. Karakteristik Suku Jawa	20
2.5. Dinamika Antar Variabel.....	21
2.6. Kerangka Pemikiran	23
2.7. Hipotesis Penelitian	24
2.8. Hasil Penelitian yang Relevan	24
BAB III.....	27
METODE PENELITIAN	27
3.1. Tipe Penelitian	27
3.2. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	27
3.2.1. Definisi Konseptual	27
3.2.2. Definisi Operasional	28
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian.....	29
3.3.1. Populasi Penelitian.....	29
3.3.2. Sampel Penelitian	29
3.3.3. Teknik Sampling.....	30
3.4. Teknik Pengumpulan Data	30
3.4.1. Teknik Pengambilan Data.....	30
3.4.2. Instrumen Penelitian	31
3.5. Hasil Uji Coba Instrumen	33
3.5.1. Uji Coba Reliabilitas dan Validitas Instrumen	33
3.5.2. Uji Coba Reliabilitas.....	34
3.5.3. Uji Coba Validitas	35
3.6. Analisis Data.....	36
3.6.1. Uji Normalitas	36
3.6.2. Uji Homogenitas	36

3.6.3. Uji Beda	36
3.6.4. Hipotesis Statistik	37
BAB IV	38
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	38
4.1. Gambaran Partisipan Penelitian.....	38
4.1.1. Gambaran Responden Berdasarkan Suku.....	38
4.1.2. Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	39
4.1.3. Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	40
4.1.4. Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir	41
4.1.5. Gambaran Responden Berdasarkan Domisili	43
4.1.6. Gambaran Responden Berdasarkan Pendapatan	45
4.1.7. Gambaran Responden Berdasarkan Kategori Merantau.....	46
4.2. Prosedur Penelitian	47
4.2.1. Persiapan Penelitian.....	47
4.2.2. Pelaksanaan Penelitian.....	48
4.3. Hasil Analisis Data Penelitian	48
4.3.1. Hasil Uji Asumsi.....	48
4.1.1. Hasil Uji Hipotesis.....	49
4.1.2. Hasil Analisis Pendukung.....	50
4.2. Pembahasan	52
4.3. Keterbatasan Penelitian	55
BAB V.....	56
KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	56
5.1. Kesimpulan	56
5.2. Implikasi	56
5.3. Saran	57
5.3.1. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	57
5.3.2. Bagi Masyarakat	57
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN.....	63
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	76

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-Kisi Instrumen <i>Simple Rathus Assertiveness Schedule-Short Form (SRAS-SF)</i>	32
Tabel 3.2 Skala Respon Instrumen <i>Simple Rathus Assertiveness Schedule-Short Form (SRAS-SF)</i>	33
Tabel 3.3 Nilai Kriteria Reliabilitas Azwar	34
Tabel 3.4 Hasil Reliabilitas Instrumen Perilaku Asertif	35
Tabel 3.5 Hasil Validitas Instrumen Perilaku Asertif	35
Tabel 4.1 Gambaran Data Responden Suku Batak	38
Tabel 4.2 Gambaran Data Responden Suku Jawa.....	39
Tabel 4.3 Gambaran Data Jenis Kelamin Responden Suku Batak.....	40
Tabel 4.4 Gambaran Data Jenis Kelamin Responden Suku Jawa	40
Tabel 4.5 Gambaran Data Usia Responden Suku Batak	41
Tabel 4.6 Gambaran Data Usia Responden Suku Jawa	41
Tabel 4.7 Gambaran Data Pendidikan Terakhir Responden Suku Batak	42
Tabel 4.8 Gambaran Data Pendidikan Terakhir Responden Suku Jawa	42
Tabel 4.9 Gambaran Data Domisili Responden Suku Batak	43
Tabel 4.10 Gambaran Data Domisili Responden Suku Jawa.....	44
Tabel 4.11 Gambaran Data Pendapatan Responden Suku Batak	45
Tabel 4.12 Gambaran Data Pendapatan Responden Suku Jawa	46
Tabel 4.13 Gambaran Data Merantau Responden Suku Batak	46
Tabel 4.14 Gambaran Data Merantau Responden Suku Jawa	47
Tabel 4.17 Tabel Uji Normalitas	49
Tabel 4.18 Tabel Uji Homogenitas.....	49
Tabel 4.19 Tabel Uji Independent Sample t-Test	50
Tabel 4.20 Tabel Uji antar Faktor Penelitian.....	50
Tabel 4.21 Tabel Deskriptif Statistik Suku Batak dan Jawa dari Hasil Uji Generalize Linear Model.....	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Pemikiran	24
-------------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pernyataan Validasi Instrumen	63
Lampiran 2 Hasil Uji Reliabilitas dan Validitas Instrumen <i>Simple Rathus Assertiveness Schedule – Short Form (SRAS-SF)</i>	65
Lampiran 3 Instrumen <i>Simple Rathus Assertiveness Schedule - Short Form (SRAS-SF)</i>	66
Lampiran 4 Hasil Demografi.....	68
Lampiran 5 Hasil Uji Prasyarat.....	73
Lampiran 6 Hasil Uji Hipotesis.....	73

