

**PENGARUH KESEPIAN TERHADAP SIKAP MENGENAI
PERSELINGKUHAN PADA EMERGING ADULTS YANG MENJALANI
HUBUNGAN PACARAN JARAK JAUH**



Intelligentia - Dignitas

**Oleh:
Choirunnisya Nur Arifin
1801621018**

PSIKOLOGI

SKRIPSI

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2025**

CHOIRUNNISYA NUR ARIFIN

Pengaruh Kesepian terhadap Sikap Mengenai Perselingkuhan pada *Emerging Adults* yang Menjalani Hubungan Pacaran Jarak Jauh

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi,
Universitas Negeri Jakarta, 2025

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh antara kesepian terhadap sikap mengenai perselingkuhan pada *emerging adults* yang menjalani hubungan pacaran jarak jauh. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan pengumpulan data menggunakan kuesioner. Alat ukur yang digunakan yaitu *UCLA Loneliness Scale Version 3* dan *Attitudes Toward Infidelity Scale (ATIS)*. Populasi pada penelitian ini adalah individu *emerging adults* yang berpacaran jarak jauh. Teknik pengambilan sampel yang digunakan pada penelitian ini adalah *Non-Probability Convenience Sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 260 responden. Karakteristik sampel dalam penelitian ini adalah individu yang sedang menjalani hubungan pacaran jarak jauh dengan jarak minimal 50 mil (± 80 km), berusia 18–25 tahun, dan berdomisili di wilayah JABODETABEK. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh kesepian terhadap sikap terhadap perselingkuhan pada individu *emerging adults* yang menjalani hubungan pacaran jarak jauh dengan nilai pengaruh sebesar 67,3%. Semakin tinggi tingkat kesepian yang dirasakan oleh individu yang sedang melakukan LDR, maka semakin positif pula terhadap perselingkuhan yakni semakin menerima atau menganggap perselingkuhan sebagai sesuatu yang dapat dibenarkan dalam kondisi tertentu.

Kata kunci: Kesepian, Sikap Mengenai Perselingkuhan, *Emerging Adulthood*

CHOIRUNNISYA NUR ARIFIN

*The Influence of Loneliness on Attitudes Toward Infidelity Among Emerging
Adults in Long-Distance Romantic Relationships*

Undergraduate Thesis

Jakarta: Psychology Study Program, Faculty of Psychology,
State University of Jakarta, 2025

ABSTRACT

This study aims to examine the influence of loneliness on attitudes toward infidelity among emerging adults in long-distance romantic relationships. A quantitative approach was used, with data collected through questionnaires. The instruments employed were the UCLA Loneliness Scale Version 3 and the Attitudes Toward Infidelity Scale (ATIS). The population in this study consisted of emerging adults engaged in long-distance romantic relationships. The sampling technique used was non-probability convenience sampling, with a total of 260 respondents. The sample characteristics included individuals aged 18–25 years, residing in the JABODETABEK area, and currently in a long-distance relationship with a minimum distance of 50 miles (± 80 km). The results indicate that loneliness significantly influences attitudes toward infidelity among emerging adults in long-distance relationships, with an effect size of 67.3%. As the level of loneliness increases, individuals tend to develop more positive attitudes toward infidelity, perceiving it as more acceptable in certain circumstances.

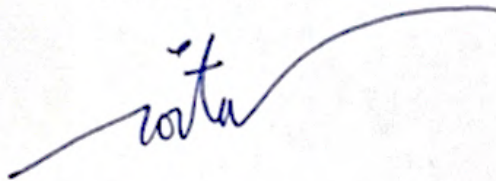
Keyword: Loneliness, Attitudes Toward Infidelity, Emerging Adulthood

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

Pengaruh Kesenian terhadap Sikap Mengenai Perselingkuhan pada *Emerging Adults* yang Menjalani Hubungan Pacaran Jarak Jauh

Nama Mahasiswa : Choirunnisya Nur Arifin
NIM : 1801621018
Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 23 Juni 2025

Pembimbing I



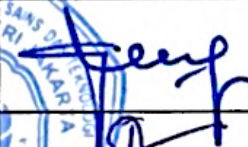
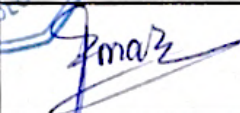
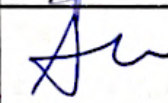
Sri Juwita Kusumawardhani,
M.Psi., Psikolog
NIP: 198811182022032005

Pembimbing II



Vinna Ramadhany Sy, S.Psi.,
M.Psi., Psikolog.
NIP: 199004222020122012

Panitia Ujian/Sidang Skripsi/Karya Inovatif

Nama	Tandatangan	Tanggal
Dr. Gungum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si. (Dekan/Penanggungjawab)		15/7/25
Mira Ariyani, Ph.D (Wakil Dekan/Wakil Penanggungjawab)		21/7/25
Irma Rosalinda Lubis, S.Psi., M.Si, Psikolog (Ketua Penguji)		3-7-25
Ernawati, M.Psi., Psikolog (Anggota)		3-7-2025
Nanda Putri Adhiningtyas, M.Psi., Psi (Anggota)		3 Juli 25.

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Choirunnisya Nur Arifin

NIM : 1801621084

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Pengaruh Kesepian terhadap Sikap Mengenai Perselingkuhan pada *Emerging Adults* yang Menjalani Hubungan Pacaran Jarak Jauh” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Februari sampai dengan bulan Juni 2024.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 21 Juni 2025



Choirunnisya Nur Arifin

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Program Studi Psikologi, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Choirunnisya Nur Arifin
NIM : 1801621018
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi
Jenis karya : Skripsi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Pengaruh Kesenian terhadap Sikap Mengenai Perselingkuhan pada *Emerging Adults* yang Menjalani Hubungan Pacaran Jarak Jauh”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 21 Juni 2025

Yang menyatakan,



Choirunnisya Nur Arifin



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220

Telepon/Faksimili: 021-4894221

Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Choirunnisya Nur Arifin

NIM : 1801621018

Fakultas/Prodi : Fakultas Psikologi / Psikologi

Alamat email : choirunnisyan@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

“Pengaruh Kesepian terhadap Sikap Mengenai Perselingkuhan pada Emerging Adults yang Menjalani Hubungan Pacaran Jarak Jauh”

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 12 Agustus 2025

Penulis

Choirunnisya Nur Arifin

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis diberikan kemudahan dan kelancaran dalam proses penyusunan skripsi dengan judul “Pengaruh Kesenian terhadap Sikap Mengenai Perselingkuhan pada Emerging Adults yang Menjalani Hubungan Pacaran Jarak Jauh”. Skripsi ini dibuat guna memenuhi yang diperlukan untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta.

Proses penyusunan skripsi ini tentu tidak lepas dari peran dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dari hati yang paling dalam penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini, antara lain:

1. Bapak Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Ibu Mira Aryani, Ph.D., selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta Bidang Akademik, Kemahasiswaan, dan Alumni.
3. Ibu Dr. Lussy Dwiutami, M.Pd., selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta Bidang Sumber Daya dan Keuangan.
4. Bapak Herdiyan Maulana, Ph.D., selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta Bidang Riset, Sistem Informasi, Inovasi, dan Kerja sama

5. Ibu Irma Rosalinda Lubis, M.Si, Psikolog., selaku Kepala Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
6. Mba Sri Juwita Kusumawardhani, M.Psi., Psikolog., selaku Dosen Pembimbing I yang dengan penuh kesabaran dan ketulusan telah membimbing saya sejak awal hingga akhir penyusunan skripsi. Terima kasih atas arahan yang penuh perhatian, masukan yang membangun, semangat yang selalu ditularkan, serta kesediaannya menjadi tempat berbagi cerita dan berdiskusi selama proses ini.
7. Mba Vinna Ramadhany Sy, S.Psi., M.Psi., Psikolog., selaku Dosen Pembimbing II yang juga memiliki peran besar dalam memberikan kritik dan saran, memberikan bantuan, serta memberikan arahan dalam penyusunan skripsi.
8. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat selama masa perkuliahan.
9. Seluruh Bapak dan Ibu staf tata usaha dan karyawan Program Studi Psikologi yang telah membantu proses administrasi selama penulis menjadi mahasiswa.
10. Kedua orang tua penulis, Papa dan Mama tercinta, yang selalu menjadi sumber kekuatan terbesar dalam hidup penulis. Terima kasih atas doa yang tak pernah putus, cinta yang tak bersyarat, serta dukungan yang tak henti-hentinya dalam setiap langkah perjalanan ini. Segala pencapaian ini adalah hadiah dari peran kalian yang luar biasa.

11. Untuk sahabat-sahabat terdekat, Novrika, Zahra, Unique, Salma, Nasywa, Moi, Mawar, Mila dan Wisnu. Terima kasih atas setiap tawa, dukungan, dan menjadi tempat berbagi keluh kesah sejak awal perkuliahan. Kehadiran kalian membuat proses ini lebih ringan dan penuh makna.
12. Untuk teman-teman Anak Belakang Nara, Nabila, Syafira, Dane, Anang, Rayvin, Nando, dan Naufal, terima kasih sudah selalu jadi ruang aman untuk berbagi cerita, tawa, dan waktu-waktu paling seru. Sukses selalu, kawan!
13. Habib Naufal Prasetya, yang selalu setia mendampingi di setiap langkah, memberi semangat di kala lelah, dan kepercayaan saat keraguan datang. Terima kasih atas dukungan tanpa henti, senyuman yang menguatkan, serta kata-kata penyemangat yang membuat percaya bahwa semua ada jalannya.
14. Terakhir kepada penulis sendiri, Choirunnisya Nur Arifin. Terima kasih karena telah memilih untuk terus melangkah meski tidak selalu mudah, karena telah bertahan dan berusaha memberikan yang terbaik dalam setiap proses. Terima kasih telah percaya bahwa kamu mampu. Kamu telah sampai sejauh ini dan itu tidak pernah sia-sia!

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	7
1.3 Pembatasan Masalah.....	7
1.4 Rumusan Masalah.....	7
1.5 Tujuan Penelitian	7
1.6 Manfaat Penelitian	8
1.6.1 Manfaat Teoritis.....	8
1.6.2 Manfaat Praktis	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Sikap	9
2.1.1 Pengertian Sikap	9
2.1.2 Komponen Sikap	10
2.1.3 Tahapan Sikap	10
2.1.4 Faktor - Faktor yang Mempengaruhi Sikap.....	11
2.2 Perselingkuhan.....	12
2.2.1 Pengertian Perselingkuhan.....	12
2.3 Sikap mengenai Perselingkuhan	14
2.3.1 Pengertian Sikap mengenai Perselingkuhan	14
2.4 Kesepian	15
2.4.1 Pengertian Kesepian	15
2.4.2 Dimensi Kesepian.....	16
2.4.3 Faktor Kesepian	17
2.5 Hubungan Kesepian dan Sikap mengenai perselingkuhan	18
2.6 Kerangka Konseptual.....	20
2.7 Hipotesis	20
2.8 Hasil Penelitian yang Relevan	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
3.1 Tipe Penelitian	24
3.2 Identifikasi dan Operasional Variabel Penelitian	24
3.2.1 Definisi Konseptual	25
3.2.2 Definisi Operasional	25

3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	26
3.3.1 Populasi Penelitian.....	26
3.3.2 Sampel Penelitian	26
3.3.3 Teknik Sampling.....	26
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	27
3.4.1 Teknik Pengambilan Data.....	27
3.4.2. Instrumen Variabel	27
3.5 Uji Coba Instrumen.....	33
3.5.1 Uji Validitas	33
3.5.2 Uji Reliabilitas	34
3.5.3 Uji Diskriminasi.....	35
3.6 Analisis Data.....	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	40
4.1 Gambaran Partisipan Penelitian.....	40
4.1.1 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	40
4.1.2 Gambaran Responden Berdasarkan Domisili	40
4.1.3 Gambaran Responden Berdasarkan Jarak dengan Pasangan.....	41
4.1.4 Gambaran Responden Berdasarkan Durasi Hubungan.....	42
4.1.5 Gambaran Responden Berdasarkan Pengalaman Diselingkuhi pada Hubungan Sebelumnya	42
4.1.6 Gambaran Responden Berdasarkan Pengalaman Berselingkuh pada Hubungan Sebelumnya	43
4.2 Prosedur Penelitian	43
4.2.1 Persiapan Penelitian.....	43
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	45
4.3 Hasil Analisis Data Penelitian	46
4.3.1 Hasil Uji Deskriptif.....	46
4.3.2 Hasil Uji Asumsi.....	51
4.3.3 Hasil Uji Hipotesis.....	53
4.4 Pembahasan	55
4.5 Keterbatasan Penelitian.....	59
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	60
5.1 Kesimpulan	60
5.2 Implikasi	60
5.3 Saran	61
DAFTAR PUSTAKA.....	62
LAMPIRAN	69

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Kisi-kisi Instrumen Sikap Mengenai Perselingkuhan	31
Tabel 3. 2 Skoring Instrumen Sikap Mengenai Perselingkuhan.....	31
Tabel 3. 3 Kisi-kisi Instrumen Kesepian.....	32
Tabel 3. 4 Skoring Instrumen Kesepian	32
Tabel 3. 5 Hasil Uji Reliabilitas Sikap Mengenai Perselingkuhan.....	34
Tabel 3. 6 Hasil Uji Reliabilitas Kesepian	35
Tabel 3. 7 Hasil Uji Diskriminasi Kesepian.....	35
Tabel 3. 8 Hasil Uji Diskriminasi Sikap Mengenai Perselingkuhan	36
Tabel 4. 1 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	40
Tabel 4. 2 Gambaran Responden Berdasarkan Domisili.....	41
Tabel 4. 3 Gambaran Responden Berdasarkan Jarak dengan Pasangan	41
Tabel 4. 4 Gambaran Responden Berdasarkan Durasi Hubungan	42
Tabel 4. 5 Gambaran Responden Berdasarkan Pengalaman Diselingkuhi ...	42
Tabel 4. 6 Gambaran Responden Berdasarkan Berselingkuh	43
Tabel 4. 7 Data Deskriptif Kesepian	46
Tabel 4. 8 Kategori Skor UCLA Loneliness Scale	47
Tabel 4. 9 Kategori Skor Kesepian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	47
Tabel 4. 10 Kategori Skor Kesepian Berdasarkan Durasi Hubungan	48
Tabel 4. 11 Data Deskriptif Sikap Mengenai Perselingkuhan.....	48
Tabel 4. 12 Kategori Skor Attitudes Toward Infidelity Scale	49
Tabel 4. 13 Kategori Skor Sikap Mengenai Perselingkuhan Berdasarkan Jenis Kelamin.....	50
Tabel 4. 14 Kategori Skor Sikap Mengenai Perselingkuhan Berdasarkan Durasi Hubungan.....	50
Tabel 4. 15 Hasil Uji Linearitas	52
Tabel 4. 16 Hasil Uji Heteroskedastisitas	52
Tabel 4. 17 Hasil Uji Korelasi.....	53
Tabel 4. 18 Model Summary.....	54
Tabel 4. 19 Anova	54
Tabel 4. 20 Persamaan Regresi.....	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konseptual	20
---------------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Uji Reliabilitas	69
Lampiran 2. Uji Linearitas	69
Lampiran 3. Uji Korelasi	69
Lampiran 4. Uji Heteroskedastisitas.....	70
Lampiran 5. Uji Regresi.....	70
Lampiran 6. Uji Demografi	71
Lampiran 7. Uji Crosstab	72
Lampiran 8. Perizinan Penggunaan Alat Ukur	74
Lampiran 9. Surat Pernyataan Validasi Instrumen (Expert Judgement)	75
Lampiran 10. Kuisioner Penelitian	77
Lampiran 11. Daftar Riwayat Hidup Penulis	78

