

**PENDIDIKAN ISLAM TENTANG PERNIKAHAN:
ANALISIS BULUGHUL MARAM UNTUK SOLUSI
FENOMENA *MARRIAGE IS SCARY***

FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN HUKUM

Zahrah Malihah Sakinah

NIM. 1404621034



Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan kelulusan dan memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan (S.Pd.)

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2025

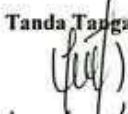
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Penanggung Jawab

Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum

Universitas Negeri Jakarta


Firdaus Wajdi, S.Th.I., M.A., Ph.D.
NIP. 198107182008011016

No.	Jabatan	Nama Lengkap dan Gelar	Tanda Tangan	Tanggal
1.	Ketua	Dr. Sari Narulita, M.Si. NIP. 198002282006042002		28 / 07 / 2025
2.	Sekretaris	Dr. Khairil Ikhsan Siregar, Lc., M.A. NIP. 196803152005011003		29 / 07 / 2025
3.	Penguji Ahli	Dr. Abdul Fadhil, M.Ag. NIP. 197112212001121001		28 / 07 / 2025
4.	Pembimbing I	Firdaus Wajdi, S.Th.I., M.A., Ph.D. NIP. 198107182008011016		30 / 07 / 2025
5.	Pembimbing 2	Suci Nurpratiwi, S.Pd.I., M.Pd. NIP. 199111012019032029		29 / 07 / 2025

Tanggal Lulus :

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Program Studi Pendidikan Agama Islam, Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum, Universitas Negeri Jakarta.

Nama : Zahrah Malihah Sakinah

NIM : 1404621034

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang saya buat dengan judul "Pendidikan Islam Tentang Pernikahan: Analisis Bulughul Maram Untuk Solusi Fenomena *Marriage Is Scary*" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian dan pengembangan yang dibuat pada bulan April–Juni 2025.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi yang pernah dibuat oleh orang lain atau menjiplak karya orang lain dan bukan menerjemahkan karya tulis orang lain.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan saya siap menanggung segala akibat yang timbul jika pernyataan yang saya buat ini tidak benar.

Jakarta, 11 Juli 2025

Pembuat Pernyataan



Zahrah Malihah Sakinah



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : ZAHRAH MALIHAN SAKINAH
NIM : 1904621034
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum (FISH) / Pendidikan Agama Islam (PAI)
Alamat email : zahrhasakinah633@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pendidikan Islam tentang Pernikahan : Analisis Bulughul Maram untuk Solusi
Fenomena Marriage is Scary

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta

Penulis

(Zahrah Malihan Sakinah)
nama dan tanda tangan

MOTTO

"Jika Allah mencintai suatu keluarga, maka Dia akan memasukkan kelembutan di tengah-tengah mereka."

(HR. Muslim)

"Jika kau laki-laki, maka perhatikan dimana kau menanam benih. Dan jika kau perempuan, maka perhatikan benih siapa yang tertanam."

-Pasangan suami istri yang kutemui tahun lalu

"Nikahkanlah ia dengan seorang yang bertakwa kepada Allah. Jika ia mencintainya, ia akan memuliakannya; dan jika ia membencinya, ia tidak akan menzaliminya."

-Hasan al-Bashri

Dari sekian banyak cinta, semoga Dia memberi kita rasa cinta kepadaNya.
Cinta yang membuat kita ridha kepada takdirNya. Sehingga, setiap ketentuan terasa menyenangkan!

"Selama aku masih mencintainya, aku tak peduli bagaimana aku memasuki waktu pagi dan petang."

-Amir bin Abdi Qais

ABSTRAK

Zahrah Malihah Sakinah, Pendidikan Islam Tentang Pernikahan: Analisis Bulughul Maram Untuk Solusi Fenomena Marriage Is Scary, Pendidikan Agama Islam, Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum, Universitas Negeri Jakarta, 2025.

Fenomena *Marriage is Scary* menjadi tren yang merepresentasikan ketakutan generasi muda terhadap pernikahan. Ketakutan ini muncul karena berbagai faktor, seperti tekanan ekonomi, besarnya tuntutan mahar, kekhawatiran akan kekerasan dalam rumah tangga, hingga kegagalan memilih pasangan yang tepat. Penelitian ini merupakan jenis penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kepustakaan atau *library research* yang menggunakan *Bulughul Maram* karya Ibnu Hajar Al-Asqalani sebagai sumber data primer. Tujuan dari penelitian ini adalah menganalisis hadits-hadits pernikahan dalam kitab tersebut sebagai tawaran solusi terhadap berbagai ketakutan dalam tren *Marriage is Scary*. Hasil analisis menunjukkan bahwa melalui hadits-hadits dalam *Bulughul Maram*, Islam telah mengatur pembagian peram suami istri secara adil, menganjurkan kesederhanaan dalam mahar dan walimah, serta menekankan pentingnya memilih pasangan berdasarkan agama dan akhlak. Dengan demikian, pemahaman yang benar terhadap ajaran Islam dapat menjadi jawaban bagi generasi muda dalam menghadapi ketakutan terhadap pernikahan.

Kata Kunci: *Marriage is Scary*, Takut Menikah, *Bulughul Maram*.



Intelligentia - Dignitas

ABSTRACT

Zahrah Malihah Sakinah, Islamic Educational Insights on Marriage: An Analytical Study of Bulugh al-Maram in Responding to the 'Marriage Is Scary' Phenomenon, Islamic Education, Faculty of Social Sciences and Law, Universitas Negeri Jakarta, 2025.

The Marriage is Scary phenomenon has become a trending concern that reflects the fear of marriage among the younger generation. This fear arises from various factors, such as financial pressure, high demands for dowry (mahr), concerns about domestic violence, and anxiety over choosing the wrong partner. This study is a qualitative research using a library research approach, with Bulughul Maram by Ibn Hajar al-Asqalani as the primary data source. The purpose of this research is to analyze hadiths on marriage in the book as a proposed solution to the various fears embedded in the Marriage is Scary trend. The analysis shows that through the hadiths in Bulughul Maram, Islam has fairly defined the roles of husband and wife, promoted simplicity in mahr and wedding feasts (walimah), and emphasized the importance of choosing a partner based on faith and character. Therefore, a proper understanding of Islamic teachings can offer answers for the younger generation in confronting their fear of marriage.

Keywords: Marriage is Scary, Fear of Marriage, Bulughul Maram.



Intelligentia - Dignitas

الملخص

زهرة مليحة سكينه، الحلول الإسلامية لظاهرة "الخوف من الزواج": دراسة تحليلية لأحاديث الزواج، ف كتاب بلوغ المرام، قسم الاجتماعية والقانون، جامعة الزيتبة الإسلامية، كلية العلوم
الدولة بجاكارتا، 2025م

من الظواهر الرائجة التي تعكس مخاوف الجيل الشاب من الزواج. وتتبع هذه (*Marriage is Scary*) تُعد ظاهرة الزواج مخيف المخاوف من عوامل متعددة، مثل الضغوط الاقتصادية، وارتفاع مطالب المهر، والخوف من العنف الأسري، والتلق من اختيار شريك ، باستخدام كتاب بلوغ لمرام (*library research*) غير مناسب. هذه الدراسة هي دراسة نوعية تعتمد على منهج البحث المكتبي. لائن حجر الصقلاني كمصدر أساسي للبيانات. يهدف هذه الدراسة إلى تحليل الأحاديث المتعلقة بالزواج في هذا الكتاب بوصفها حلولاً مقترحة لهذه المخاوف المتزايدة. وقد أظهرت نتائج التحليل أن الإسلام، من خلال أحاديث بلوغ المرام، قد نظم توزيع الأنوار بين الزوجين بعدالة، وحث على التيسير في المير والوليمة، وأكد على أهمية اختيار الشريك بناءً على الدين وحسن الخلق. وبالتالي، فإن الفهم الصحيح لتعاليم الإسلام يمكن أن يكون حلاً لمواجهة مخاوف الجيل الشاب من الزواج المزواج مخيف، الخوف

من الزواج، بلوغ المرام: الكلمات المفتاحية



Intelligentia - Dignitas

KATA PENGANTAR

Bismillah, Alhamdulillah, wa sholatu wa salamu 'ala Rasulillah. Seluruh syukur dan pujian Saya panjatkan kepada Allah yang telah menguatkan dan menolong Saya dalam menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pendidikan Islam Tentang Pernikahan: Analisis Bulughul Maram Untuk Solusi Fenomena *Marriage Is Scary*”** ini.

Bagi Saya, fase skripsi ini adalah salah satu fase terbaik dalam hidup Saya. Saya tidak hanya belajar tentang cinta dalam konteks pernikahan, tetapi juga belajar tentang mencintai diri Saya sendiri. Fase skripsi ini juga membuat Saya merasakan besarnya energi cinta yang diberikan oleh orang-orang di sekitar Saya. Dengan kelembutan-Nya, Dia menunjukkan betapa besar nikmat yang Dia berikan kepada Saya, nikmat yang seringkali luput dari perhatian Saya dan lupa untuk Saya syukuri. Nikmat itu berupa manusia-manusia baik yang selama ini mengelilingi diri Saya.

Tanpa kasih sayang Allah dan kehadiran mereka, skripsi ini tidak akan mungkin selesai. Untuk itu Saya ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Sari Narulita, M.Si., selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Agama Islam, yang senantiasa memberikan arahan, dorongan, dan dedikasi demi kelancaran proses akademik kami. Semangat beliau yang tanpa henti memotivasi mahasiswanya untuk menyelesaikan skripsi sangat menguatkan Saya.
2. Bapak Firdaus Wajdi, S.Th.I., M.A., Ph.D., selaku dosen pembimbing I Saya. Menjadi anak bimbingan beliau adalah salah satu takdir yang sangat Saya syukuri. Beliau tidak hanya sekedar pembimbing bagi Saya, melainkan juga seorang teladan, karena ada banyak hal baik yang Saya pelajari dari beliau.

Meskipun seorang Dekan, beliau sangat mudah untuk ditemui oleh Mahasiswanya, beliau tidak mempersulit sama sekali. Beliau juga sangat sabar dalam menghadapi Mahasiswanya yang memiliki karakter beragam. Jika ada karakter yang kurang baik, maka beliau akan menasihati dengan penuh kasih. Ketika Saya berulang kali ganti judul, dengan sabarnya, beliau terus membimbing Saya hingga menemukan judul skripsi yang Saya inginkan. Pesan Saya untuk Pak Fir, “Semoga Allah selalu memudahkan urusan Pak Fir ya, semoga Allah pertemukan anak-anak Pak Fir dengan orang-orang yang memudahkan mereka, persis sebagaimana Pak Fir berusaha memudahkan urusan anak-anak bimbingan Pak Fir. Dan semoga Allah masukkan Pak Fir dan keluarga ke dalam Surga Firdau-Nya tanpa hisab. Terima kasih banyak, Bapak Pi Eich Di! *Jazakallah Khair!*”.

3. Suci Nurpratiwi, M.Pd., selaku dosen pembimbing II Saya yang senantiasa memberikan dorongan, arahan dan masukan kepada Saya agar skripsi Saya selesai dengan hasil terbaik dan tepat waktu.
4. Seluruh dosen Prodi PAI dan staf yang telah membimbing, serta memberikan segudang ilmu kepada Saya. Semoga setiap ilmu yang diberikan menjadi ilmu yang berkah dan semoga setiap ilmu-ilmu tersebut Saya samalkan, mereka mendapatkan pahala yang berlimpah dariNya.
5. Keluarga Saya, rumah Saya. Mereka menjadi tempat singgah ketika Saya sedang rehat sejenak dari mengerjakan skripsi. Canda tawa dan masakan lezat mereka menjadi obat lelah Saya. Saya baru menyadari betapa Saya sering mengabaikan besarnya kasih sayang yang mereka berikan kepada Saya. Teruntuk keluarga

Saya, terutama Mama, Saya ucapkan banyak terimakasih, “Ternyata, berada di tengah-tengah kalian adalah sebuah keajaiban.”

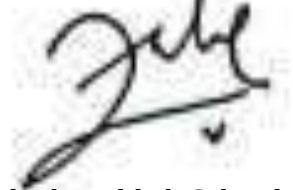
6. Teman-teman yang membantu dan menemani Saya dalam mengerjakan skripsi ini. Shinta dan Elsa yang selalu ada untuk Saya, mereka yang memeluk dan menggandeng tangan Saya ketika Saya tidak baik-baik saja. Asti yang sering menemani Saya bimbingan dan mengingatkan Saya untuk mengerjakan skripsi. Fathan yang membantu dan memberi Saya buku “*Bulughul Maram*”. Janur yang selalu siap sedia membantu. Salwa, Aisyah, Halimah, Nabila, Ainun, Risma, Adel, Ajeng, Nita, Acha, Lela, dan teman-teman seperjuangan lainnya yang telah menemani dan memotivasi Saya untuk menyelesaikan skripsi ini.
7. Teman-teman Prodi PAI 2021, terutama PAI B yang telah membuat hari-hari Saya selama 4 tahun terakhir menjadi begitu berwarna. Saya merasa sangat beruntung dapat berinteraksi ratusan hari dengan mereka. Seandainya bisa, Saya ingin sekali mengulang masa-masa itu lagi bersama mereka, lagi, lagi, dan lagi.
8. Celina, Annisa, Nahdah, Anna, dan Mba Nanik yang senantiasa menemani Saya dengan nasihat dan kata-kata manis mereka. Mereka semua di luar kota, tapi hangatnya pelukan mereka sangat amat terasa.
9. Seluruh manusia yang pernah Saya temui. Atas segala interaksi yang telah membuat Saya menjadi Saya yang hari ini, Saya ucapkan terimakasih.

Alhamdulillah. Sekali lagi Saya ucapkan syukur kepada Allah yang telah mempertemukan Saya dengan mereka. Akhir kata, Saya sangat sadar bahwa skripsi ini masih sangat jauh dari kata baik. Namun demikian, semoga skripsi ini bisa

memberikan sedikit manfaat bagi para pembaca dan peneliti selanjutnya.

Barakallah Fiikum.

Jakarta, 11 Juli 2025



Zahrah Malihah Sakinah



Intelligentia - Dignitas

Daftar Isi

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	ii
MOTTO.....	iii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT	v
المخلص	vi
KATA PENGANTAR	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Batasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian	7
BAB II KAJIAN TEORI.....	8
A. Pendidikan	8
1. Pengertian Pendidikan.....	8
2. Unsur-Unsur Pendidikan.....	9
B. Pernikahan.....	11
1. Pengertian Pernikahan.....	11
2. Hukum Nikah dalam Islam	12
3. Rukun dan Syarat Sah Nikah Menurut Islam.....	14
C. Urgensi dan Manfaat Pernikahan menurut Ulama	16
D. Fenomena ‘Marriage is Scary’	17
E. Bulughul Maram	19
F. Penelitian Terdahulu.....	21
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	23
A. Waktu Penelitian	23
B. Jenis Penelitian	23
C. Metode Penelitian.....	23
D. Sumber Data	24
E. Teknik Pengumpulan Data	25
F. Analisis Data	26
G. Tahapan Penelitian.....	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	29
A. Pembagian Peran Suami Istri dalam Rumah Tangga (Solusi atas Ketakutan	

terhadap Ketimpangan Tanggung Jawab).....	29
B. Kesederhanaan Mahar dan Walimah dalam Islam (Solusi atas Ketakutan terhadap Biaya Pernikahan yang Tinggi)	53
C. Kriteria Pasangan Ideal (Solusi atas Ketakutan Memilih Pasangan yang Salah).....	64
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	72
A. Kesimpulan.....	72
B. Saran	75
DAFTAR PUSTAKA	76
LAMPIRAN	79



Intelligentia - Dignitas