

**PENGARUH PERSEPSI DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP GRIT
PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR YANG SEDANG
MENGERJAKAN SKRIPSI**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JUNI 2025**

**PENGARUH PERSEPSI DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP GRIT
PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR YANG SEDANG
MENGERJAKAN SKRIPSI**



**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“Pengaruh Persepsi Dukungan Sosial terhadap *Grit* pada Mahasiswa Tingkat Akhir yang Sedang Mengerjakan Skripsi”

Nama Mahasiswa : Joan Sherine Dwi Novitarini
NIM : 1801621102
Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 25 Juni 2025

Pembimbing I

—
—

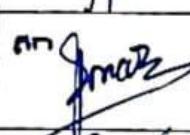
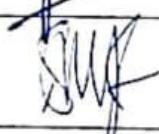
Anggi Mayangsari, M.Psi., Psikolog
NIP. 199505312022032017

Pembimbing II



Dr. phil. Zarina Akbar M.Psi
NIP. 198304182008122006

Panitia Sidang Skripsi

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhyana, M.SiGERI, Ps.D. (Dekan/Penanggung Jawab)	 	15/7/25
Mira Ariyani, Ph.D. (Wakil Dekan/Wakil Penanggung Jawab)		21/7/25
Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D (Ketua Penguji)		15/07/2025
Sri Juwita Kusumawardhani, M.Psi., Psikolog Dosen Penguji I (Anggota)		30/7/2025
Salsabila Mayang Sari, M.Psi., Psikolog Dosen Penguji II (Anggota)		7/7/2025

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Joan Sherine Dwi Novitarini

NIM : 1801621102

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Pengaruh Persepsi Dukungan Sosial terhadap *Grit* pada Mahasiswa Tingkat Akhir yang Sedang Mengerjakan Skripsi” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Februari sampai dengan bulan Juni 2025.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 21 Juni 2025

Yang Membuat Pernyataan,



(Joan Sherine Dwi Novitarini)

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“I can do all this through Him who gives me strength.” (Philippians 4:13)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk Mimi, Abang Owen, dan Pipi yang selalu mendukung dan mendoakan saya selama proses penggerjaan skripsi. Tidak lupa juga kepada diri saya sendiri yang sudah bertahan dan mau menjalankan setiap prosesnya hingga akhir.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Joan Sherine Dwi Novitarini
NIM : 1801621102
Fakultas/Prodi : Psikologi
Alamat email : joansherine@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Persepsi Dukungan Sosial terhadap *Grit* pada Mahasiswa Tingkat Akhir yang

Sedang Mengerjakan Skripsi

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 11 Agustus 2025



(Joan Sherine Dwi Novitarini)

Joan Sherine Dwi Novitarini

Pengaruh Persepsi Dukungan Sosial terhadap *Grit* pada Mahasiswa Tingkat Akhir yang Sedang Mengerjakan Skripsi

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi

Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta

2025

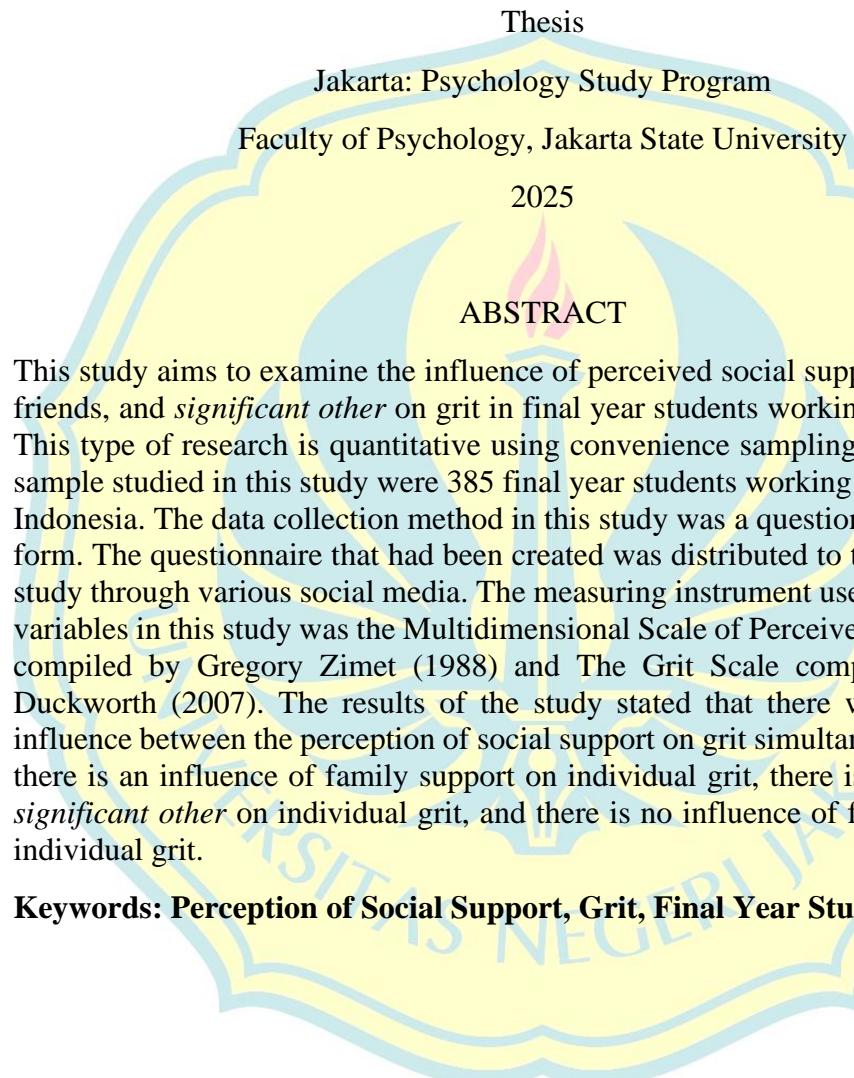
ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menguji pengaruh persepsi dukungan sosial keluarga, teman, dan *significant other* terhadap *grit* pada mahasiswa tingkat akhir yang sedang mengerjakan skripsi. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan menggunakan teknik *convenience sampling*. Sampel yang diteliti pada penelitian ini yaitu 385 mahasiswa tingkat akhir yang sedang mengerjakan skripsi di Indonesia. Metode pengambilan pengambilan data dalam penelitian ini adalah kuesioner melalui media *google form*. Kuesioner yang telah dibuat disebarluaskan kepada sampel penelitian melalui berbagai media sosial. Alat ukur yang digunakan untuk mengukur variabel dalam penelitian ini yaitu *Multidimensional Scale of Perceived Social Support* yang disusun oleh Gregory Zimet (1988) dan *The Grit Scale* yang disusun oleh Angela Duckworth (2007). Hasil penelitian menyatakan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan antara persepsi dukungan sosial terhadap *grit* secara simultan. Secara parsial, terdapat pengaruh dukungan keluarga terhadap *grit* individu, terdapat pengaruh dukungan *significant other* terhadap *grit* individu, dan tidak terdapat pengaruh dukungan teman terhadap *grit* individu.

Kata Kunci: Persepsi Dukungan Sosial, Grit, Mahasiswa Tingkat Akhir, Skripsi

Joan Sherine Dwi Novitarini

**The Influence of Perceived Social Support on Grit in Final Year Students
Working on Their Thesis**



This study aims to examine the influence of perceived social support from family, friends, and *significant other* on grit in final year students working on their thesis. This type of research is quantitative using convenience sampling techniques. The sample studied in this study were 385 final year students working on their thesis in Indonesia. The data collection method in this study was a questionnaire via google form. The questionnaire that had been created was distributed to the sample of the study through various social media. The measuring instrument used to measure the variables in this study was the Multidimensional Scale of Perceived Social Support compiled by Gregory Zimet (1988) and The Grit Scale compiled by Angela Duckworth (2007). The results of the study stated that there was a significant influence between the perception of social support on grit simultaneously. Partially there is an influence of family support on individual grit, there is an influence of *significant other* on individual grit, and there is no influence of friend support on individual grit.

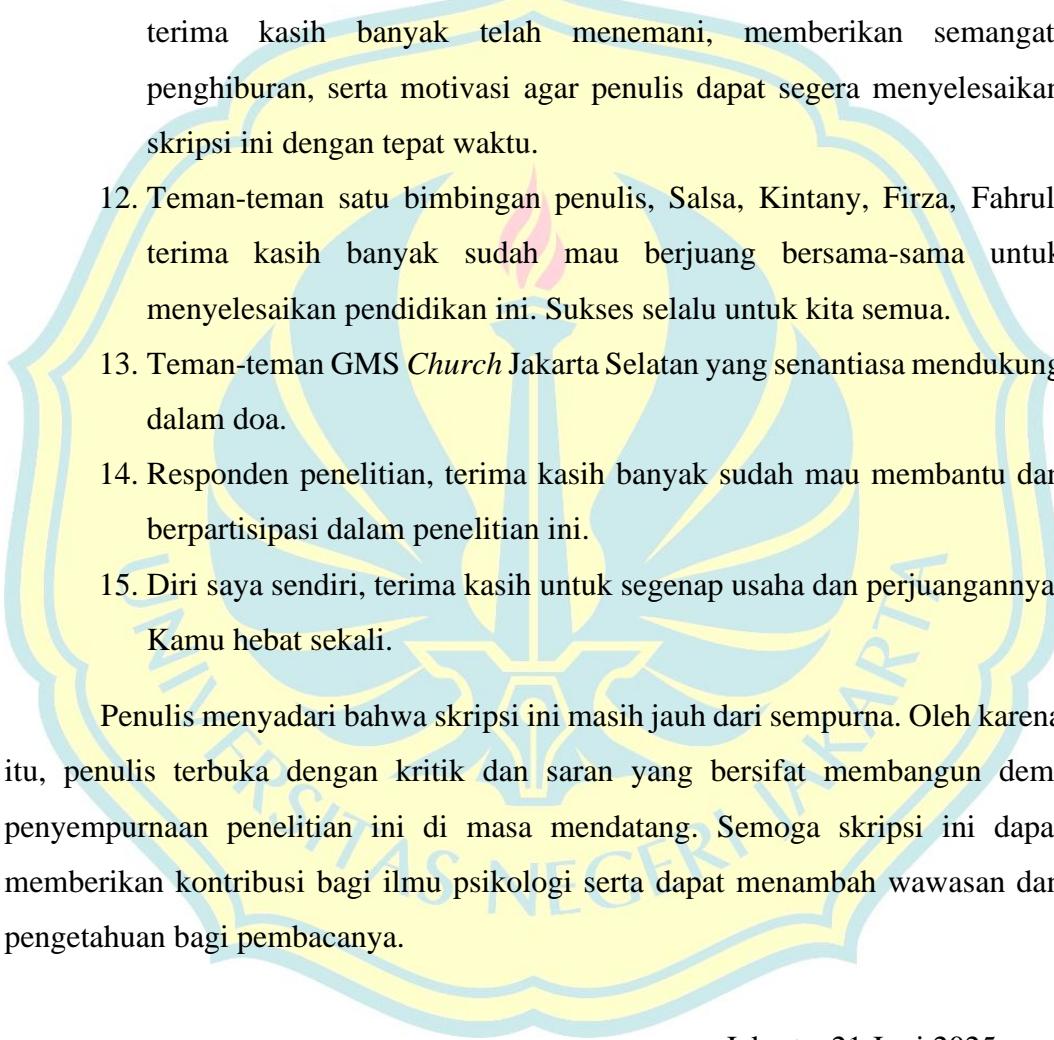
Keywords: Perception of Social Support, Grit, Final Year Students, Thesis

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis sampaikan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Persepsi Dukungan Sosial terhadap *Grit* pada Mahasiswa Tingkat Akhir yang Sedang Mengerjakan Skripsi” dengan tepat waktu dan sebaik-baiknya. Skripsi ini disusun dalam rangka menyelesaikan studi strata satu dan mendapatkan gelar Sarjana Psikologi.

Dalam proses penyusunan skripsi, penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat terselesaikan tanpa adanya dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta, Bapak Dr. Gumgum Gumelar F.R., M.Si.
2. Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta, Ibu Mira Ariyani, Ph.D.
3. Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta, Ibu Dr. Lussy Dwitami Wahyuni, M.Pd.
4. Wakil Dekan III Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta, Bapak Herdiyan Maulana, Ph.D.
5. Koordinator Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta, Ibu Irma Rosalinda Lubis, M.Si., Psikolog.
6. Dosen pembimbing I dan II saya, Mba Anggi Mayangsari, M.Psi., Psikolog dan Dr. phil. Zarina Akbar M.Psi. Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas bimbingan, arahan, masukan, serta dukungan yang Mba Anggi dan Bu Zarina berikan sehingga penulis dapat berhasil menyelesaikan skripsi ini hingga akhir.
7. Dosen Pembimbing Akademik saya, Mba Santi Yudhistira, M.Psi., Psikolog atas bimbingan dan dukungan yang diberikan kepada penulis selama masa perkuliahan.
8. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta atas pengalaman, ilmu, dan wawasan yang dapat menjadi bekal bagi penulis di masa yang akan datang.

- 
9. Seluruh staf administrasi atas pelayanan yang diberikan sehingga keperluan administratif penulis dapat terlengkapi dengan baik.
 10. Mimi, Abang Owen, dan seluruh keluarga besar penulis, terima kasih banyak atas semua dukungan dan doa yang tidak pernah berhenti sehingga penulis dapat melangkah sejauh ini. Semua berkat doa kalian dan semua ini untuk kalian.
 11. Sekar Ayuningtyas Kinasih dan Quesqi Kendrareva Putri Dibrata, terima kasih banyak telah menemani, memberikan semangat, penghiburan, serta motivasi agar penulis dapat segera menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.
 12. Teman-teman satu bimbingan penulis, Salsa, Kintany, Firza, Fahrul, terima kasih banyak sudah mau berjuang bersama-sama untuk menyelesaikan pendidikan ini. Sukses selalu untuk kita semua.
 13. Teman-teman GMS *Church* Jakarta Selatan yang senantiasa mendukung dalam doa.
 14. Responden penelitian, terima kasih banyak sudah mau membantu dan berpartisipasi dalam penelitian ini.
 15. Diri saya sendiri, terima kasih untuk segenap usaha dan perjuangannya. Kamu hebat sekali.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis terbuka dengan kritik dan saran yang bersifat membangun demi penyempurnaan penelitian ini di masa mendatang. Semoga skripsi ini dapat memberikan kontribusi bagi ilmu psikologi serta dapat menambah wawasan dan pengetahuan bagi pembacanya.

Jakarta, 21 Juni 2025



Joan Sherine Dwi Novitarini

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBOLAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	7
1.3 Pembatasan Masalah	8
1.4 Rumusan Masalah	8
1.5 Tujuan Penelitian.....	8
1.6 Manfaat Penelitian.....	9
1.6.1 Manfaat Teoritis.....	9
1.6.2 Manfaat Praktis	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 <i>Grit</i>	10
2.1.1 Definisi Grit	10
2.1.2 Dimensi Grit	11
2.1.3 Faktor Grit.....	12
2.2 Persepsi Dukungan Sosial	14
2.2.1 Definisi Persepsi Dukungan Sosial.....	14
2.2.2 Dimensi Persepsi Dukungan Sosial	15
2.2.3 Faktor Persepsi Dukungan Sosial	16
2.2.4 Aspek Dukungan Sosial.....	17
2.3 Mahasiswa	18
2.4 Dinamika Antar Variabel	18
2.5 Kerangka Konseptual	20
2.6 Hipotesis Penelitian	21
2.7 Hasil Penelitian yang Relevan.....	22
BAB III METODE PENELITIAN	27

3.1 Tipe Penelitian.....	27
3.2 Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	27
3.2.1 Definisi Konseptual	28
3.2.1.1 <i>Definisi Konseptual Grit</i>	28
3.2.1.2 <i>Definisi Konseptual Persepsi Dukungan Sosial</i>	28
3.2.2 Definisi Operasional	28
3.2.2.1 <i>Definisi Operasional Grit</i>	28
3.2.2.2 <i>Definisi Operasional Persepsi Dukungan Sosial</i>	28
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	29
3.3.1 Populasi Penelitian.....	29
3.3.2 Sampel Penelitian	29
3.3.3 Teknik Sampling.....	29
3.4 Teknik Pengumpulan Data	31
3.4.1 Teknik Pengambilan Data.....	31
3.4.2 Instrumen Penelitian	31
3.4.2.1 <i>Instrumen Grit</i>	31
3.4.2.1.1 <i>Latar Belakang Instrumen Grit</i>	31
3.4.2.1.2 <i>Kisi-Kisi Instrumen Grit</i>	32
3.4.2.1.3 <i>Proses Adopsi Instrumen Grit</i>	33
3.4.2.2 <i>Instrumen Persepsi Dukungan Sosial</i>	33
3.4.2.2.1 <i>Latar Belakang Instrumen Persepsi Dukungan Sosial</i>	33
3.4.2.2.2 <i>Kisi-Kisi Instrumen Persepsi Dukungan Sosial</i>	34
3.4.2.2.3 <i>Proses Adopsi Instrumen Persepsi Dukungan Sosial</i>	35
3.5 Uji Coba Instrumen	35
3.5.1 Uji Coba Instrumen <i>Grit</i>	36
3.5.2 Uji Coba Instrumen <i>Persepsi Dukungan Sosial</i>	38
3.6 Analisis Data	39
3.6.1 Uji Statistik Deskriptif	39
3.6.2 Uji Normalitas.....	40
3.6.3 Uji Linearitas	40
3.6.4 Uji Korelasi.....	41
3.6.5 Uji Regresi Linear Berganda	41
3.6.6 Uji Multikolinearitas.....	42
3.6.7 Uji Heteroskedastisitas	42
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	43

4.1 Gambaran Partisipan Penelitian	43
4.1.1 Jenis Kelamin.....	43
4.1.2 Usia	45
4.1.3 Jenis Perguruan Tinggi	45
4.1.4 Persebaran Asal Perguruan Tinggi	46
4.1.5 Semester Kuliah.....	47
4.1.6 Durasi Pengerjaan Skripsi.....	47
4.1.7 Lama Pengerjaan Skripsi	48
4.1.8 Status Tempat Tinggal	49
4.1.9 Sumber Dukungan Emosional	50
4.2 Prosedur Penelitian.....	51
4.2.1 Persiapan Penelitian	51
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	52
4.3 Hasil Analisis Data Penelitian	53
4.3.1 Data Deskriptif Persepsi Dukungan Sosial.....	53
4.3.2 Data Deskriptif Grit	53
4.3.3 Kategorisasi Variabel Persepsi Dukungan Sosial	54
4.3.4 Kategorisasi Variabel Grit	56
4.3.5 Hasil Uji Normalitas	57
4.3.6 Hasil Uji Linearitas	57
4.3.7 Hasil Uji Korelasi	58
4.3.8 Hasil Uji Multikolinearitas	59
4.3.9 Hasil Uji Heteroskedastisitas	60
4.4 Hasil Uji Hipotesis	60
4.5 Pembahasan	63
4.6 Keterbatasan Penelitian	68
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, SARAN	69
5.1 Kesimpulan.....	69
5.2 Implikasi	69
5.3 Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN.....	80

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Blueprint Instrumen Grit.....	32
Tabel 3.2 Skala Instrumen Grit	33
Tabel 3.3 Blueprint Instrumen Persepsi Dukungan Sosial	34
Tabel 3.4 Skala Instrumen Persepsi Dukungan Sosial.....	34
Tabel 3.5 Hasil Uji Diskriminan Instrumen Grit	36
Tabel 3.6 Blueprint Instrumen Grit Setelah Uji Coba.....	37
Tabel 3.7 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Grit	37
Tabel 3.8 Hasil Uji Diskriminan Instrumen Persepsi Dukungan Sosial	38
Tabel 3.9 Hasil Reliabilitas Instrumen Persepsi Dukungan Sosial	39
Tabel 3.10 Hasil Reliabilitas Instrumen Persepsi Dukungan Sosial Per-Dimensi	39
Tabel 4.1 Gambaran Jenis Kelamin Partisipan	43
Tabel 4.2 Uji Beda Persepsi Dukungan Sosial Berdasarkan Jenis Kelamin.....	44
Tabel 4.3 Uji Beda Grit Berdasarkan Jenis Kelamin	44
Tabel 4.4 Gambaran Usia Partisipan.....	45
Tabel 4.5 Gambaran Jenis Perguruan Tinggi Partisipan	45
Tabel 4.6 Gambaran Persebaran Asal Perguruan Tinggi Partisipan	46
Tabel 4.7 Gambaran Semester Kuliah Partisipan	47
Tabel 4.8 Gambaran Durasi Pengerjaan Skripsi Partisipan	47
Tabel 4.9 Gambaran Lama Pengerjaan Skripsi Partisipan.....	48
Tabel 4.10 Gambaran Status Tempat Tinggal Partisipan.....	49
Tabel 4.11 Uji Beda Persepsi Dukungan Sosial Berdasarkan Status Tempat Tinggal	49
Tabel 4.12 Uji Beda Grit Berdasarkan Status Tempat Tinggal	50
Tabel 4.13 Gambaran Sumber Dukungan Emosional Partisipan.....	50
Tabel 4.14 Data Dekriptif Persepsi Dukungan Sosial.....	53
Tabel 4.15 Data Deskriptif Grit	53
Tabel 4.16 Kategorisasi Skor Dukungan Keluarga.....	55
Tabel 4.17 Kategorisasi Skor Dukungan Teman	55
Tabel 4.18 Kategorisasi Skor Dukungan Significant Other	55
Tabel 4.19 Kategorisasi Skor Grit.....	56
Tabel 4.20 Hasil Uji Normalitas	57
Tabel 4.21 Hasil Uji Linearitas	58
Tabel 4.22 Hasil Uji Korelasi.....	58
Tabel 4.23 Hasil Uji Multikolinearitas.....	59
Tabel 4.24 Hasil Uji Heteroskedastisitas	60
Tabel 4.25 Hasil Uji Regresi Linear Berganda (ANOVA)	61
Tabel 4.26 Hasil Uji Regresi Linear Berganda (Model Summary)	61
Tabel 4.27 Hasil Uji Regresi Linear Berganda (Coefficients)	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual 21



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Instrumen <i>Multidimensional Scale of Perceived Social Support</i> (MSPSS).....	80
Lampiran 2: Instrumen The <i>Grit Scale</i>	82
Lampiran 3: <i>Expert Judgement I</i>	83
Lampiran 4: <i>Expert Judgement II</i>	84
Lampiran 5: <i>Expert Judgement III</i>	85
Lampiran 6: Kuesioner Penelitian.....	86
Lampiran 7: Bukti Perizinan Adopsi Alat Ukur <i>Multidimensional Scale of Perceived Social Support</i> (Rahma Ardani Putri, 2024) dan The <i>Grit Scale</i> (Athaya Maharani, 2024)	87
Lampiran 8: Hasil Uji Diskriminan <i>Multidimensional Scale of Perceived Social Support</i> (MSPSS).....	88
Lampiran 9: Hasil Reliabilitas Persepsi Dukungan Sosial.....	88
Lampiran 10: Hasil Reliabilitas Persepsi Dukungan Sosial Per-Dimensi ..	89
Lampiran 11: Hasil Uji Diskriminan The <i>Grit Scale</i>	89
Lampiran 12: Hasil Reliabilitas The <i>Grit Scale</i>	90
Lampiran 13: Hasil Analisis Data Deskriptif.....	91
Lampiran 14: Uji Beda Persepsi Dukungan Sosial Berdasarkan Jenis Kelamin ..	92
Lampiran 15: Uji Beda <i>Grit</i> Berdasarkan Jenis Kelamin ..	92
Lampiran 16: Uji Beda Persepsi Dukungan Sosial Berdasarkan Status Tempat Tinggal	93
Lampiran 17: Uji Beda <i>Grit</i> Berdasarkan Status Tempat Tinggal.....	93
Lampiran 18: Hasil Kategorisasi Skor Persepsi Dukungan Sosial Per-Dimensi ..	94
Lampiran 19: Hasil Kategorisasi Skor <i>Grit</i>	94
Lampiran 20: Data Mentah Persepsi Dukungan Sosial.....	95
Lampiran 21: Data Mentah <i>Grit</i>	102
Lampiran 22: Hasil Uji Normalitas.....	109
Lampiran 23: Hasil Uji Linearitas Dukungan Keluarga terhadap <i>Grit</i>	110
Lampiran 24: Hasil Uji Linearitas Dukungan Teman terhadap <i>Grit</i>	110
Lampiran 25: Hasil Uji Linearitas Dukungan <i>Significant Other</i> terhadap <i>Grit</i> ..	110
Lampiran 26: Hasil Uji Korelasi	111
Lampiran 27: Hasil Uji Multikolinearitas	112
Lampiran 28: Hasil Uji Heteroskedastisitas.....	112
Lampiran 29: Hasil Uji Regresi Linear Berganda.....	113
Lampiran 30: Pertanyaan Wawancara Pendahuluan	114
Lampiran 31: Daftar Riwayat Hidup	115