

**PENGARUH KETAKUTAN MENJADI LAJANG TERHADAP
PREFERENSI PASANGAN PADA DEWASA AWAL
YANG ORANG TUANYA BERCERAI**



Oleh:

ZAHRA SALSABILA

1801621234

SKRIPSI

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JUNI 2025**

**PENGARUH KETAKUTAN MENJADI LAJANG TERHADAP
PREFERENSI PASANGAN PADA DEWASA AWAL
YANG ORANG TUANYA BERCERAI**



Oleh:

ZAHRA SALSABILA

1801621234

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar
Sarjana Psikologi**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JUNI 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

Pengaruh Ketakutan Menjadi Lajang terhadap Preferensi Pasangan
pada Dewasa Awal yang Orang Tuanya Bercerai

Nama Mahasiswa : Zahra Salsabila
NIM : 1801621234
Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : Jumat, 4 Juli 2025

Pembimbing I

an



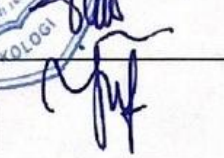
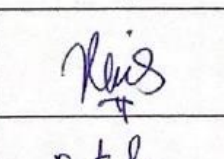
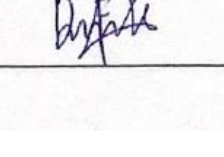
Sri Juwita Kusumawardhani, M.Psi., Psikolog
NIP. 198811182022032005

Pembimbing II



Mira Ariyani, Ph.D
NIP. 19751201200604200

Panitia Sidang Skripsi

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Gumgum Gumelar, M.Si (Dekan)		15/7/25
Mira Ariyani, Ph.D (Wakil Dekan)		11/7/25
Prof. Dr. Yufiarti, M.Si (Ketua Penguji)		28/7 2025
Ernita Zakiah, M.Psi., Psikolog (Dosen Penguji I)		14/7/25
Dewi Fransiska Simanjuntak, M.Si (Dosen Penguji II)		14/7/25

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Zahra Salsabila

NIM : 1801621234

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Pengaruh Ketakutan Menjadi Lajang terhadap Preferensi Pasangan pada Dewasa Awal yang Orang Tuanya Bercerai” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Januari sampai dengan bulan Juni 2025.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 21 Juni 2025
Yang Membuat Pernyataan



Zahra Salsabila



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN
TEKNOLOGI UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN**

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220

Telepon/Faksimili: 021-4894221

Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Zahra Salsabila
NIM : 1801621234
Fakultas/Prodi : Psikologi/Psikologi
Alamat email : zahasalsabila201103@yahoo.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (... ..)

yang berjudul : Pengaruh Ketakutan Menjadi Lajang terhadap Preferensi Pasangan pada Dewasa Awal yang Orang Tuanya Bercerai.

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 21 Juni 2025

Penulis

(Zahra Salsabila)

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

“Sesungguhnya, sesudah kesulitan itu ada kemudahan.”

— Qur'an (94): 6 —

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahim.

Skripsi ini penulis persembahkan dengan penuh cinta dan rasa syukur yang amat mendalam kepada kedua orang tua penulis, yang telah menjadi sumber kekuatan, motivasi, dan doa dalam setiap fase kehidupan penulis. Tak lupa, skripsi ini juga dipersembahkan kepada diri sendiri karena telah berhasil melewati berbagai kesulitan hingga dapat menyelesaikan apa yang telah dimulai.

Zahra Salsabila

ZAHRA SALSABILA

Pengaruh Ketakutan Menjadi Lajang terhadap Preferensi Pasangan pada Dewasa
Awal yang Orang Tuanya Bercerai

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi,
Universitas Negeri Jakarta, 2025

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh ketakutan menjadi lajang terhadap preferensi pasangan pada individu dewasa awal yang orang tuanya bercerai. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan teknik analisis regresi. Pengumpulan data dilakukan secara daring melalui kuesioner. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Fear of Being Single Scale* (FBSS) yang telah diadaptasi oleh Harahap & Soemowidagdo (2024) dan *Mate Selection Scale* yang disusun oleh Fiqrunnisa dkk., (2023). Penelitian ini menggunakan teknik *convenience sampling* dengan jumlah responden sebanyak 252 orang. Karakteristik sampel penelitian yaitu individu dewasa awal berusia 20–30 tahun, berdomisili di Jabodetabek, memiliki orang tua yang telah bercerai, dan tidak sedang menjalin hubungan romantis. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh negatif yang signifikan antara ketakutan menjadi lajang terhadap preferensi pasangan dengan nilai pengaruh sebesar 1.7%. Artinya, semakin tinggi tingkat ketakutan menjadi lajang yang dirasakan individu, maka semakin rendah kecenderungan individu untuk selektif dalam menentukan karakteristik pasangan yang diinginkan.

Kata kunci: preferensi pasangan, ketakutan menjadi lajang, dewasa awal, perceraian orang tua

ZAHRA SALSABILA

The Influence of Fear of Being Single on Mate Preferences among Emerging Adults with Divorced Parents

Undergraduate Thesis

Jakarta: Psychology Study Program, Faculty of Psychology,
State University of Jakarta, 2025

ABSTRACT

This study aims to examine the effect of fear of being single on mate preferences among emerging adults whose parents are divorced. This research employs a quantitative approach using regression analysis techniques. Data were collected online through questionnaires. The instruments used in this study were the Fear of Being Single Scale (FBSS), adapted by Harahap & Soemowidagdo (2024), and the Mate Selection Scale constructed by Fiqrunnisa et al. (2023). A total of 252 respondents were selected using a convenience sampling technique. The sample characteristics included emerging adults aged 20–30 years, residing in the Greater Jakarta area (Jabodetabek), not currently in a romantic relationship, and having divorced parents. The results show a significant negative effect of fear of being single on mate preferences, with a contribution value of 1.7%. This means that the higher the individual's fear of being single, the lower their tendency to be selective in determining the characteristics of an ideal partner.

Keywords: *mate preferences, fear of being single, emerging adults, parental divorce*

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang sehingga penulis diberikan kemudahan dan kelancaran dalam proses penyusunan skripsi dengan judul “Pengaruh Ketakutan Menjadi Lajang terhadap Preferensi Pasangan pada Dewasa Awal yang Orang Tuanya Bercerai”. Skripsi ini dibuat guna memenuhi gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta.

Proses penyusunan skripsi ini tentu tidak lepas dari peran dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dari hati yang paling dalam penulis juga ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini, antara lain:

1. Bapak Dr. Gumgum Gumelar FR, M. Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Ibu Mira Ariyani, Ph.D. selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta dan Dosen Pembimbing II penulis. Terima kasih atas bimbingan dan saran yang sangat bermanfaat bagi penulis, serta memberikan semangat dalam proses penyusunan skripsi hingga akhir.
3. Ibu Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd., selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Bapak Herdiyan Maulana, Ph.D., selaku Wakil Dekan III Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
5. Ibu Irma Rosalinda Lubis, M.Si., Psikolog, selaku Koordinator Program Studi Sarjana Psikologi (S1) Universitas Negeri Jakarta.
6. Mba Sri Juwita Kusumawardhani, M.Psi., Psikolog., selaku Dosen Pembimbing I yang dengan penuh kesabaran dan kesungguhan telah membimbing penulis dari awal hingga akhir proses penyusunan skripsi. Terima kasih atas bantuan, arahan, dan masukan yang sangat bermanfaat, serta dukungan emosional yang tulus diberikan.
7. Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D., selaku dosen penasihat akademik penulis.
8. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat selama masa perkuliahan.

9. Seluruh Bapak dan Ibu staf tata usaha dan karyawan Program Studi Psikologi yang telah membantu proses administrasi selama penulis menjadi mahasiswa.
10. Mama dan Papa, sebagai kedua orang tua penulis yang sangat amat penulis cintai dan sayangi. Tak ada kata yang cukup untuk menggambarkan besarnya rasa syukur penulis atas seluruh bentuk dukungan dan perhatian yang tulus diberikan, serta cinta tanpa syarat dan doa yang tiada hentinya dipanjatkan sehingga penulis mampu menjalani perkuliahan dari awal hingga tersusunnya skripsi ini.
11. Anggota keluarga, terutama Mami, nenek yang selalu antusias memberi dukungan dan *reward* agar penulis dapat terus semangat menyelesaikan perkuliahan dengan baik, serta Mas Guntur dan Mas Mughits, Abang yang selalu siap membantu penulis dan kehadirannya selalu ada tawa dan canda.
12. Shahnaz, Varisha, Zhafira, dan Maryam, sebagai keponakan tersayang. Terima kasih telah menjadi penghibur hati penulis di sela kesibukan perkuliahan dengan berbagai tingkah yang selalu menggemaskan.
13. Grup Kondangan, yaitu Nisa, Novrika, Unique, Nasywa, Moi, Mila, Salma, Mawar, dan Wisnu. Terima kasih telah menjadi teman terdekat penulis selama berkuliah dan menjadi tempat tukar berbagai cerita suka maupun duka, serta berjuang bersama-sama dalam setiap lika-liku perkuliahan.
14. Sahabat tersayang, Cella dan Ody. Terima kasih sudah menjadi *support system* yang tulus, *safe place* untuk menceritakan segala hal, dan selalu mengerti kondisi diri penulis, serta momen yang sudah dilewati bersama untuk masuk ke Universitas Negeri sesuai keinginan masing-masing. Juga teruntuk Thalía dan Ais, atas kehadiran dan kepercayaannya untuk saling berbagi cerita yang sangat personal hingga menguatkan penulis.
15. Terakhir, kepada diri sendiri. Zahra Salsabila, terima kasih untuk tidak pernah memilih menyerah atas komitmen yang sudah dimulai. Dengan penuh syukur, penulis bangga dan mengapresiasi diri karena dapat mencapai titik akhir dalam perkuliahan di jurusan impian dengan ketekunan. Skripsi ini menjadi saksi bisu atas seluruh usaha, air mata, dan tawa yang telah dilewati.

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	5
1.3 Pembatasan Masalah.....	5
1.4 Rumusan Masalah.....	6
1.5 Tujuan Penelitian	6
1.6 Manfaat Penelitian	6
1.6.1 Manfaat Teoritis	6
1.6.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Preferensi Pasangan	7
2.1.1 Definisi Preferensi Pasangan.....	7
2.1.2 Dimensi Preferensi Pasangan	8
2.1.3 Faktor-faktor yang Memengaruhi Preferensi Pasangan	8
2.2 Ketakutan Menjadi Lajang	10
2.2.1 Definisi Ketakutan Menjadi Lajang	10
2.2.2 Faktor-faktor yang Memengaruhi Ketakutan Menjadi Lajang.....	10
2.3 Dewasa Awal	11
2.3.1 Definisi Dewasa Awal.....	11
2.3.2 Tugas Dewasa Awal.....	12
2.4 Perceraian Orang Tua	12
2.4.1 Definisi Perceraian Orang Tua	12
2.4.2 Dampak Perceraian Orang Tua	13
2.5 Dinamika Ketakutan Menjadi Lajang dengan Preferensi Pasangan	13
2.6 Kerangka Konseptual.....	15
2.7 Hipotesis Penelitian	15
2.8 Hasil Penelitian yang Relevan	15
BAB III METODE PENELITIAN.....	17
3.1 Tipe Penelitian	17
3.2 Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	17
3.2.1 Definisi Konseptual.....	18
3.2.2 Definisi Operasional.....	18

3.3 Populasi dan Sampel.....	19
3.3.1 Populasi	19
3.3.2 Sampel	19
3.3.3 Teknik Sampling	19
3.4 Teknik Pengumpulan Data	19
3.4.1 Teknik Pengambilan Data	19
3.4.2 Instrumen Penelitian.....	20
3.5 Analisis Data.....	26
BAB IV PEMBAHASAN.....	29
4.1 Gambaran Responden Penelitian	29
4.1.1 Gambaran Jenis Kelamin Responden.....	29
4.1.2 Gambaran Usia Responden	29
4.1.3 Gambaran Domisili Responden.....	30
4.1.4 Gambaran Durasi Perceraian Orang Tua Responden.....	31
4.1.5 Gambaran Preferensi Usia Pasangan Responden.....	31
4.1.6 Gambaran Responden dalam Memahami Kebutuhan Emosional.....	32
4.1.7 Gambaran Persepsi <i>Self-Esteem</i> Responden	32
4.1.8 Gambaran Stigma Negatif Responden terhadap Lajang	33
4.1.9 Gambaran Tekanan Sosial yang diperoleh Responden	33
4.1.10 Gambaran Nilai Budaya Mengenai Pernikahan oleh Responden	34
4.2 Prosedur Penelitian	34
4.2.1 Persiapan Penelitian	34
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian	35
4.3 Hasil Analisis Data	36
4.3.1 Hasil Analisis Deskriptif	36
4.3.2 Hasil Uji Asumsi	37
4.3.3 Hasil Uji Hipotesis	39
4.4 Pembahasan	44
4.4 Keterbatasan Penelitian.....	47
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	48
5.1 Kesimpulan	48
5.2 Implikasi	48
5.3 Saran	49
DAFTAR PUSTAKA.....	50
LAMPIRAN.....	56

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-kisi Mate Selection Scale	20
Tabel 3.2 Hasil Uji Validitas Mate Selection Scale	22
Tabel 3.3 Hasil Uji Reliabilitas <i>Mate Selection Scale</i>	23
Tabel 3.4 Kisi-kisi Fear of Being Single Scale	24
Tabel 3.5 Hasil Uji Validitas Fear of Being Single Scale	25
Tabel 3.6 Hasil Uji Reliabilitas Fear of Being Single Scale	26
Tabel 3.7 Kekuatan Korelasi	27
Tabel 4.1 Gambaran Jenis Kelamin Responden	29
Tabel 4.2 Gambaran Usia Responden	29
Tabel 4.3 Gambaran Domisili Responden	30
Tabel 4.4 Gambaran Durasi Perceraian Orang Tua Responden	31
Tabel 4.5 Gambaran Responden Berdasarkan Preferensi Usia Pasangan	31
Tabel 4.6 Gambaran Responden dalam Memahami Kebutuhan Emosional	32
Tabel 4.7 Gambaran Persepsi Self-Esteem Responden	32
Tabel 4.8 Gambaran Stigma Negatif Responden terhadap Lajang	33
Tabel 4.9 Gambaran Tekanan Sosial yang diperoleh Responden	33
Tabel 4.10 Gambaran Nilai Budaya Mengenai Pernikahan oleh Responden	34
Tabel 4.11 Statistik Deskriptif Preferensi Pasangan	36
Tabel 4. 12 Statistik Deskriptif Ketakutan Menjadi Lajang	37
Tabel 4. 13 Hasil Uji Linearitas	38
Tabel 4. 14 Hasil Uji Heteroskedastisitas	38
Tabel 4. 15 Hasil Uji Korelasi	39
Tabel 4. 16 Model Summary	39
Tabel 4. 17 Anova	40
Tabel 4. 18 Persamaan Regresi	40
Tabel 4. 19 Hasil Independent Sample T-Test Berdasarkan Jenis Kelamin	41
Tabel 4. 20 Hasil Independent Sample T-Test Berdasarkan Usia Pasangan	42
Tabel 4. 21 Hasil Independent Sample T-Test Berdasarkan Pemahaman Kebutuhan Emosional	43
Tabel 4. 22 Hasil Independent Sample T-Test Berdasarkan Persepsi Self-Esteem	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual	15
--------------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Instrumen Penelitian	56
Lampiran 2 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen	60
Lampiran 3 Surat Pernyataan Validasi Instrumen (Expert Judgement)	61
Lampiran 4 Data Demografis Responden	65
Lampiran 5 Output Analisis Data	66
Lampiran 6 Perizinan Penggunaan Alat Ukur	69
Lampiran 7 Riwayat Hidup	70

