

**PENGARUH MATERNAL GATEKEEPING TERHADAP FATHER
INVOLVEMENT**



Intelligentia - Dignitas

Oleh:

Adelia Fauziah

1801621076

PSIKOLOGI

SKRIPSI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2025

**PENGARUH MATERNAL GATEKEEPING TERHADAP FATHER
INVOLVEMENT**



Oleh:

Adelia Fauziah

1801621076

PSIKOLOGI

SKRIPSI

**Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam
Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi**

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2025

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGUJI

Pengaruh Maternal Gatekeeping terhadap Father Involvement

Nama Mahasiswa : Adelia Fauziah

NIM : 1801621076

Program Studi : Psikologi

Tanggal Ujian : 19 Juni 2025

Pembimbing 1

Dr. Anna Armeini Rangkuti S.Psi. M.Si

NIP. 197605242005012001

Pembimbing 2

Atikah Ainun Mufidah, M.Si

NIP. 199707202024062001

Penilai Ujian/Sidang

Nama	Tanda tangan	Tanggal
Dr. Gumgum Gumelar, M.Si (Dekan/penanggungjawab)*		15/7 2025
Mira Ariyani, Ph.D (Wakil Dekan/Penanggungjawab)**		21/7/2025
Dr. Iriani Indri Hapsari, M.Psi, Psikolog (Ketua Sidang)***		8 Juli 2025
Mira Ariyani, Ph.D (Anggota)****		21/7/2025
Dewinta Ariani, M.Psi., Psikolog (Anggota)****		4 Juli 2025

*Dekan FPsi

** Wakil Dekan FPsi

***Ketua Sidang

**** Dosen penguji selain Pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Psikologi
Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Adelia Fauziah

NIM : 1801621076

Prodi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "*Pengaruh Maternal Gatekeeping terhadap Father Involvement*" adalah"

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Juni 2025
2. Bukan merupakan duplikasi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, Juni 2025



Adelia Fauziah

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

Each step is a whisper of faith—even when I cannot see where it Leads. Just keep moving forward.

- *Unknown*

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk dosen pembimbing saya yang telah membimbing, mendukung, dan memberikan kepercayaan kepada saya sampai saat ini. Untuk orang tua saya yang selalu memberikan doa dan mendukung tiada henti. Untuk diri saya yang sudah berjuang dan yakin hingga mampu menyelesaikan skripsi sampai akhir.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Adelia Fauziah
NIM : 1201621076
Fakultas/Prodi : Fakultas Psikologi / Psikologi
Alamat email : a.adeliafauziah@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Maternal Gatekeeping terhadap Father Involvement

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, Agustus 2025

Penulis

(Adelia Fauziah)
nama dan tanda tangan

ADELIA FAUZIAH

**PENGARUH MATERNAL GATEKEEPING TERHADAP FATHER
INVOLVEMENT**

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta,

2025.

ABSTRAK

Keterlibatan ayah dalam pengasuhan anak pada masa perkembangan *toddler* penting. Namun, keterlibatan ayah di Indonesia tergolong rendah, salah satu faktor yang mempengaruhi keterlibatan ayah adalah ibu. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *maternal gatekeeping* terhadap *father involvement*. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan teknik analisis regresi linear berganda. Sampel penelitian ini adalah 146 responden laki-laki yang memiliki anak berusia 1-3 tahun, dan berstatus menikah/tidak bercerai. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *purposive sampling*. Alat ukur yang digunakan untuk variabel *maternal gatekeeping* adalah *maternal gatekeeping scale* dan variabel *father involvement* yaitu *inventory of father involvement*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh *maternal gatekeeping* terhadap keterlibatan ayah ($p < 0.001$). Hasil analisis secara parsial menunjukkan bahwa dimensi *encouragement* ($p < 0.001$) dari *maternal gatekeeping* yang mempengaruhi keterlibatan ayah, sedangkan dimensi *control* ($0.984 > 0.05$) dan *discouragement* ($0.215 > 0.05$) tidak berpengaruh secara signifikan terhadap keterlibatan ayah.

kata kunci: *maternal gatekeeping, father involvement, ayah*

ADELIA FAUZIAH

**THE INFLUENCE OF MATERNAL GATEKEEPING ON FATHER
INVOLVEMENT**

Undergraduate Thesis

Jakarta: Psychology Study Program, Faculty of Psychology, Universitas Negeri
Jakarta.

2025.

ABSTRACT

Father's involvement in childcare during the developmental period is important. However, father involvement in Indonesia is low, one of the factors that influence father involvement is the mother. Therefore, this study aims to determine the effect of maternal gatekeeping on father involvement. This study uses quantitative methods with multiple linear regression analysis techniques. The sample of this study was 146 male respondents who had children aged 1-3 years, and were married / not divorced. The sampling technique used was purposive sampling. The measuring instrument used for the maternal gatekeeping variable is the maternal gatekeeping scale and the father involvement variable is the inventory of father involvement. The results of this study indicate that there is an effect of maternal gatekeeping on father involvement ($p < 0.001$). The results of the partial analysis show that the encouragement dimension ($p < 0.001$) of maternal gatekeeping affects father involvement, while the dimensions of control ($0.984 > 0.05$) and discouragement ($0.215 > 0.05$) have no significant effect on father involvement.

keywords: maternal gatekeeping, father involvement, father

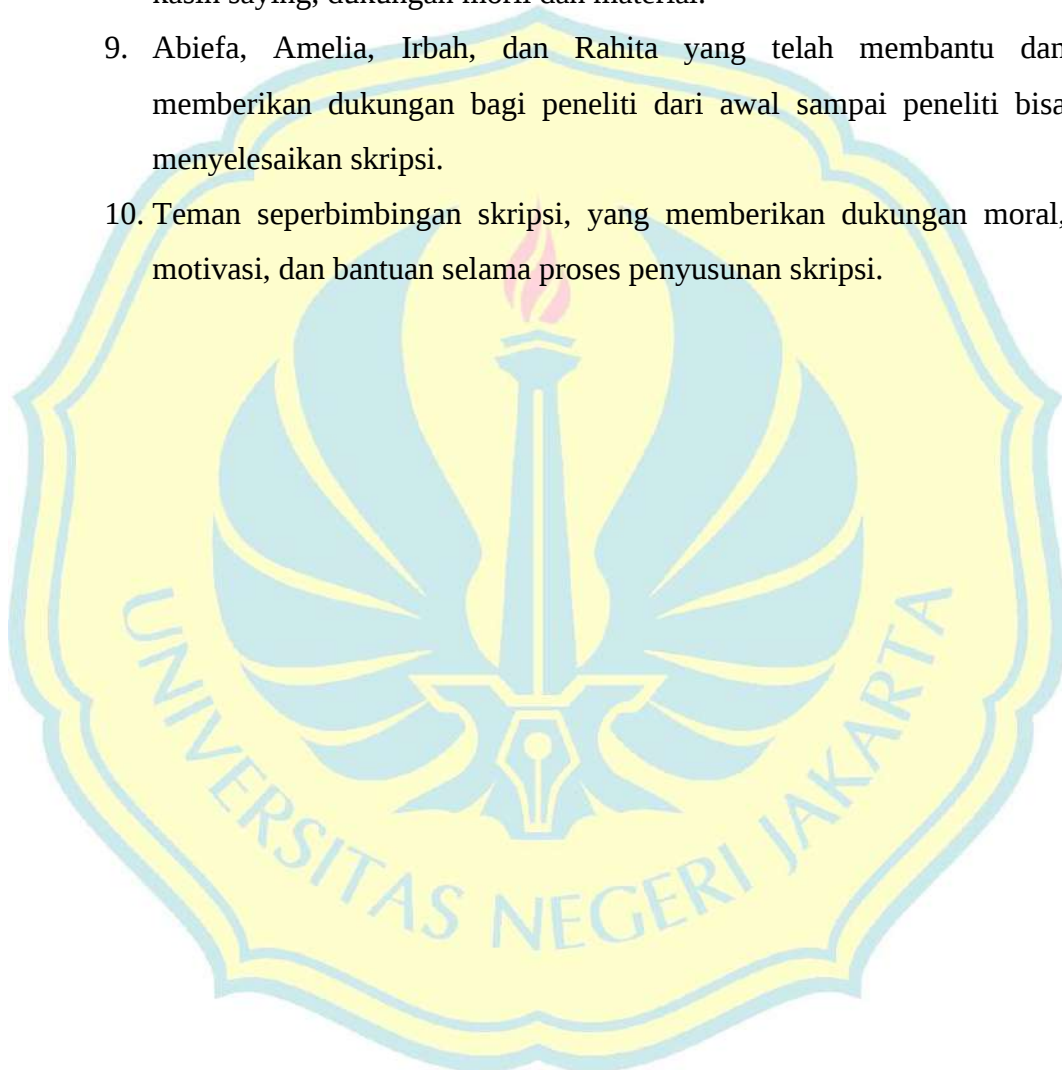
KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur bagi Tuhan yang Maha Esa, juga senantiasa memberikan rahmat dan karunia-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi dengan judul “Pengaruh *Maternal Gatekeeping terhadap Keterlibatan Ayah*” ini sebagaimana mestinya, dengan segala kekurangan dan kelebihanannya. Dalam mengerjakan skripsi ini tidak sedikit penulis menghadapi kesulitan serta hambatan baik teknis maupun non teknis. Namun atas berkat dari Tuhan yang Maha Esa, juga berkat usaha, doa, semangat, bantuan, bimbingan serta dukungan yang penulis terima baik secara langsung maupun tidak langsung dari berbagai pihak, akhirnya penulis dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi ini dengan baik.

Terwujudnya penulisan skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis juga bermaksud menyampaikan ucapan terima kasih kepada pihak-pihak terkait yang telah banyak membantu penulis sehingga dapat tersusunnya laporan praktek kerja lapangan ini, antara lain penulis ucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Gumgum Gumelar, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
2. Mira Ariyani, PhD selaku Wakil Dekan I, Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd selaku Wakil Dekan II, Herdiyan Maulana, PhD selaku Wakil Dekan III, Fakultas Psikologi.
3. Irma Rosalinda Lubis, M.Si., Psikolog selaku Koordinator Program Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
4. Dr. Anna Armeini Rangkuti, M.Si., selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan, saran, serta kritik yang membangun selama proses penyusunan skripsi.
5. Atikah Ainun Mufidah, M.Si, selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah memberikan masukan dan kritik selama proses penyusunan skripsi.

6. Muhammad Ikbal Wahyu Sukron, M.A, selaku dosen yang dengan sabar membimbing, memberikan masukan, dan kritik selama proses penyusunan skripsi.
7. Seluruh dosen dan staff Fakultas Psikologi yang telah memberikan ilmu pengetahuan, bimbingan, dan bantuan selama masa perkuliahan.
8. Keluarga tercinta terutama orang tua peneliti yang memberikan doa, kasih sayang, dukungan moral dan material.
9. Abiefa, Amelia, Irbah, dan Rahita yang telah membantu dan memberikan dukungan bagi peneliti dari awal sampai peneliti bisa menyelesaikan skripsi.
10. Teman seperbimbingan skripsi, yang memberikan dukungan moral, motivasi, dan bantuan selama proses penyusunan skripsi.



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGUJI	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	ii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	7
1.3 Pembatasan Masalah	7
1.4 Rumusan Masalah	8
1.5 Tujuan Penelitian	8
1.6 Manfaat Penelitian	8
1.6.1 Manfaat Teoritis	8
1.6.2 Manfaat Praktis	8
BAB II	9
TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Keterlibatan Ayah	9
2.1.1 Definisi Keterlibatan Ayah	9
2.1.2 Dimensi Keterlibatan ayah	10
2.1.3 Faktor yang mempengaruhi Keterlibatan Ayah	11
2.2 Maternal Gatekeeping	13
2.2.1 Definisi Maternal Gatekeeping	13
2.2.2 Dimensi <i>Maternal Gatekeeping</i>	14
2.2.3 Faktor yang mempengaruhi <i>Maternal Gatekeeping</i>	14
2.3 Dinamika <i>Maternal Gatekeeping</i> dengan Keterlibatan ayah	15

2.4 Kerangka Berpikir	16
2.5 Hipotesis Penelitian.....	17
2.6 Hasil Penelitian yang Relevan.....	17
METODE PENELITIAN.....	19
3.1 Tipe Penelitian.....	19
3.2 Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	19
3.2.1 Definisi Konseptual	19
3.2.2 Definisi Operasional	20
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	21
3.3.1 Populasi Penelitian.....	21
3.3.2 Sampel Penelitian	21
3.3.3 Teknik Sampling.....	21
3.4 Teknik Pengumpulan Data	23
3.4.1 Teknik Pengambilan Data.....	23
3.4.2 Instrumen Penelitian	23
3.5 Analisis Data	35
3.5.1 Uji Normalitas.....	35
3.5.2 Uji Linearitas	35
3.5.3 Uji Multikolinearitas.....	35
3.5.4 Uji Heterokedastistias	36
3.5.5 Uji Analisis Deskriptif	36
3.5.6 Uji Regresi Berganda.....	36
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	37
4.1 Gambaran Partisipan Penelitian	37
4.1.1 Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	37
4.1.2 Gambaran Responden Berdasarkan Domisili Provinsi.....	38
4.1.3 Gambaran Responden Berdasarkan Suku Bangsa	39
4.1.4 Gambaran Responden Berdasarkan Jumlah Anak yang dimiliki	40
4.1.5 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Anak yang Berusia 1-3 Tahun	40
4.1.6 Gambaran Responden Berdasarkan Jumlah Pendapatan	41
4.1.7 Gambaran Responden Berdasarkan Status Tinggal.....	41
4.1.8 Gambaran Responden Berdasarkan Pekerjaan/Profesi Ayah	42
4.1.9 Gambaran Responden Berdasarkan Pekerjaan/Profesi Ibu	43

4.1.10 Gambaran Responden Berdasarkan Durasi Kerja	44
4.2 Prosedur Penelitian.....	44
4.2.1 Persiapan Penelitian.....	44
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	45
4.3 Hasil Analisis Data Penelitian	46
4.3.1 Data Deskriptif Keterlibatan ayah	46
4.3.2 Data Deskriptif <i>Maternal Gatekeeping</i>	47
4.3.1 Hasil Uji Asumsi.....	49
4.3.2. Hasil Uji Hipotesis.....	52
4.4 Pembahasan.....	55
4.4 Keterbatasan Penelitian	60
KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	62
5.1 Kesimpulan.....	62
5.2 Implikasi	62
5.3 Saran dan Rekomendasi	62
LAMPIRAN.....	lxx



DAFTAR TABEL

Tabel 3 1 Kisi-kisi Instrumen Inventory of Father Involvement	25
Tabel 3 2 Item Final Inventory of Father Involvement.....	29
Tabel 3 3 Blueprint Maternal Gatekeeping Scale	31
Tabel 3 4 Item Final Maternal Gatekeeping Scale.....	34
Tabel 4. 1 Gambaran Responden Berdasarkan Usia	37
Tabel 4. 2 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	38
Tabel 4. 3 Gambaran Responden Berdasarkan Suku Bangsa	39
Tabel 4. 4 Gambaran Responden Berdasarkan Jumlah Anak yang dimiliki.....	40
Tabel 4. 5 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Anak yang Berusia 1-3 Tahun	40
Tabel 4. 6 Gambaran Responden Berdasarkan Jumlah Pendapatan	41
Tabel 4. 7 Gambaran Responden Berdasarkan Status Tinggal	42
Tabel 4. 8 Gambaran Responden Berdasarkan Pekerjaan/Profesi Ayah	42
Tabel 4. 9 Gambaran Responden Berdasarkan Pekerjaan/Profesi Ibu.....	43
Tabel 4. 10 Gambaran Responden Berdasarkan Durasi Kerja.....	44
Tabel 4. 11 Data Deskriptif Keterlibatan ayah.....	46
Tabel 4. 12 Rumus Kategorisasi Dua Jenjang	46
Tabel 4. 13 Data Statistik Empirik Keterlibatan Ayah	47
Tabel 4. 14 Kategorisasi Keterlibatan Ayah	47
Tabel 4. 15 Data Deskriptif Maternal Gatekeeping	47
Tabel 4. 16 Rumus Kategorisasi Dua Jenjang	48
Tabel 4. 17 Data Statistik Empirik Maternal Gatekeeping	48
Tabel 4. 18 Kategorisasi Encouragment	49
Tabel 4. 19 Kategorisasi Discouragement	49
Tabel 4. 20 Kategorisasi Control	49
Tabel 4. 21 Hasil Uji Normalitas	50
Tabel 4. 22 Uji Linearitas Variabel Maternal Gatekeeping	50
Tabel 4. 23 Hasil Uji Multikolineratias.....	51
Tabel 4. 24 Hasil Uji Heteroskedastisitas	51
Tabel 4. 25 Uji Koefisien Determinasi	52

Tabel 4. 26 Uji Koefisien Regresi Simultan (Uji F)	52
Tabel 4. 27 Koefisien Standardized	53
Tabel 4. 28 Hasil Koefisien Determinasi Parsial	54
Tabel 4. 29 Hasil Uji Parsial (Uji t)	54



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1 Kerangka Berpikir	17
------------------------------------	----

