

**PENGARUH *JEALOUSY* TERHADAP *RELATIONSHIP SATISFACTION*  
PADA DEWASA AWAL YANG MENJALIN HUBUNGAN ROMANTIS**



**Oleh:**

**Sabina Bunga Ayu Nugraha**

**1801621235**

**PSIKOLOGI**

**SKRIPSI**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
JUNI 2025**

**PENGARUH *JEALOUSY* TERHADAP *RELATIONSHIP SATISFACTION*  
PADA DEWASA AWAL YANG MENJALIN HUBUNGAN ROMANTIS**



**Oleh:**

**Sabina Bunga Ayu Nugraha**

**1801621235**

**PSIKOLOGI**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana  
Psikologi

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
JUNI 2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN  
PANITIA SIDANG SKRIPSI**

Pengaruh *Jealousy* terhadap *Relationship Satisfaction* pada Dewasa Awal yang  
sedang Menjalin Hubungan Romantis

Nama Mahasiswa : Sabina Bunga Ayu Nugraha  
Nomor Registrasi : 1801621235  
Program Studi : Psikologi  
Tanggal Ujian : 24 Juni 2025

Pembimbing I

*Mauna*

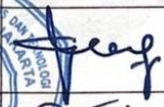
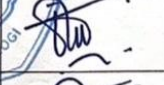
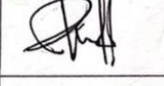
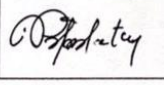
Mauna, M.Psi., Psikolog  
NIP: 198410142015042001

Pembimbing II

*Nazir*

Nazir Utama A., M.A.  
NIP: 199306202024061001

**Panitia Ujian Sidang Skripsi**

| Nama                                                            | Tandatangan                                                                          | Tanggal         |
|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| Dr. Gumgum Gumelar, F. R., M.Si.<br>(Dekan Fakultas Psikologi)  |  | 15/7/2025       |
| Mira Ariyani, Ph.D.,<br>(Wakil Dekan 1 Fakultas Psikologi)      |  | 21/7/2025       |
| Mira Ariyani, Ph.D.,<br>(Ketua Penguji)                         |  | 21/7/2025       |
| Reny Rustyawati, M.A.<br>(Dosen Penguji 1)                      |  | 1/7/2025        |
| Nanda Putri Adhiningtyas, M.Psi., Psikolog<br>(Dosen Penguji 2) |  | 1/ Juli - 2025. |

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa Fakultas Psikologi  
Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Sabina Bunga Ayu Nugraha  
Nomor Registrasi : 1801621235  
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Pengaruh *Jealousy* terhadap *Relationship Satisfaction* pada Dewasa Awal yang Menjalani Hubungan Romantis” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian saya pada bulan Februari sampai dengan Juni 2025.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 20 Juni 2025



Sabina Bunga Ayu

## LEMBAR MOTTO PERSEMBAHAN

### MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(Qur'an Al- Baqarah: 286)

“Keberhasilan bukalan milik orang pintar, keberhasilan adalah milik mereka yang  
senantiasa berusaha”

(B.J Haabibie)

“It's fine to fake it 'til you make it, 'til you do, 'til it's true”

(Taylor Swift)

“You don't have to be perfect, you just have to try your best”

### PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada Mamah dan Papah, saudara, orang terdekat dan teman-teman yang selalu memberikan saya kasih sayang, semangat, dukungan, bantuan, dan doa, terlepas dari ketidaksempurnaan yang saya miliki sehingga saya mampu menghadapi berbagai tantangan dan mencapai tahapan hidup sampai detik ini.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Sabina Bunga Ayu Nugraha  
NIM : 1801621235  
Fakultas/Prodi : Psikologi  
Alamat email : Sabinabungaa09@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Jealousy terhadap Relationship Satisfaction  
pada Dewasa Awal yang Menjalin Hubungan Romantis

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 12 Agustus 2025



( Sabina Bunga Ayu )  
nama dan tanda tangan

**SABINA BUNGA AYU NUGRAHA**

**PENGARUH JEALOUSY TERHADAP RELATIONSHIP SATISFACTION  
TERHADAP DEWASA AWAL YANG MENJALIN HUBUNGAN ROMANTIS**

**SKRIPSI**

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta,

2025

**ABSTRAK**

Masa dewasa awal merupakan fase perkembangan di mana individu cenderung membangun hubungan romantis yang lebih serius. Namun, tantangan dalam hubungan romantis pada fase ini adalah munculnya *jealousy* yang dapat memengaruhi kepuasan dalam hubungan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah *jealousy* memengaruhi *relationship satisfaction* pada individu dewasa awal yang sedang menjalin hubungan romantis. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain korelasional. Partisipan dalam penelitian ini berjumlah 307 individu dewasa awal (usia 18–40 tahun) yang sedang menjalin hubungan romantis. Alat ukur yang digunakan adalah Multidimensional Jealousy Scale (MJS) milik Pfeiffer & Wong (1989), dan Relationship Assessment Scale (RAS) milik S.S Hendrick (1998). Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh negatif yang signifikan antara *jealousy* dan *relationship satisfaction*, di mana semakin tinggi tingkat *jealousy* yang dirasakan, semakin rendah kepuasan dalam hubungan romantis. Secara keseluruhan, *jealousy* memberikan kontribusi sebesar 3,2% terhadap penurunan *relationship satisfaction*. Namun, pada dimensi kognitif memiliki pengaruh sebesar 10,4%, yang menunjukkan bahwa pikiran negatif atau kecurigaan terhadap pasangan lebih kuat memengaruhi rendahnya kepuasan dalam hubungan.

Kata Kunci: *jealousy*, *relationship satisfaction*, hubungan romantis, dewasa awal

**SABINA BUNGA AYU NUGRAHA**

**THE INFLUENCE OF JEALOUSY ON RELATIONSHIP SATISFACTION AMONG  
YOUNG ADULTS IN ROMANTIC RELATIONSHIP**

*Undergraduate Thesis*

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta,

2025

**ABSTRAK**

*Early adulthood is a developmental phase in which individuals tend to build more serious romantic relationships. However, one of the challenges in this phase is the emergence of jealousy, which can affect satisfaction in the relationship. This study aims to determine whether jealousy influences relationship satisfaction among individuals in early adulthood who are currently in romantic relationships. This research employed a quantitative approach with a correlational design. The participants consisted of 307 individuals aged 18–40 years who were in romantic relationships. The instruments used were the Multidimensional Jealousy Scale (MJS) developed by Pfeiffer & Wong (1989), and the Relationship Assessment Scale (RAS) developed by S.S. Hendrick (1998). The results showed a significant negative influence of jealousy on relationship satisfaction, indicating that higher levels of jealousy are associated with lower satisfaction in romantic relationships. Overall, jealousy contributed 3.2% to the decrease in relationship satisfaction. However, the cognitive dimension showed a stronger effect, contributing 10.4%, suggesting that negative thoughts or suspicion toward a partner more strongly influence lower satisfaction in the relationship.*

*Keywords: jealousy, relationship satisfaction, romantic relationship, early adulthood*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang atas nikmat rahmat dan karunianya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Pengaruh Jealousy terhadap Relationship Satisfaction pada Dewasa Awal yang Menjalin Hubungan Romantis”. Penulisan skripsi ini merupakan salah satu syarat wajib untuk memperoleh gelar sarjana Psikologi Universitas Negeri Jakarta. Peneliti menyadari bahwa proses penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak yang telah Memberikan kontribusi, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, peneliti ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Gungum Gumelar Fajar Rahman, M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Bu Mira Ariyani, Ph.D., selaku Wakil Dekan Bidang Akademik, Kemahasiswaan, dan Alumni Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Bu Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd., selaku Wakil Dekan Bidang Sumber Daya dan Keuangan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Bapak Herdiyan Maulana, Ph.D., selaku Wakil Dekan Bidang Riset, Sistem Informasi, Inovasi & Kerjasama Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
5. Bu Irma Rosalinda Lubis M.Si., Psikolog., selaku Koordinator Program Studi Sarjana Psikologi.
6. Bu Mauna M.Psi., Psikolog., selaku Dosen Pembimbing 1 peneliti yang selalu memberikan bimbingan, masukan, saran serta motivasi dari awal hingga akhir penulisan skripsi ini. Semoga segala kebaikan dan ilmu yang telah diberikan menjadi amal jariyah dan mendapatkan balasan terbaik oleh Allah SWT.
7. Mas Nazir Utama A., M.A., selaku Dosen Pembimbing 2 peneliti yang telah berkenan membimbing, mengarahkan dan memberikan saran kepada peneliti

selama proses penyusunan skripsi ini. Semoga selalu diberikan kelancaran dalam setiap langkah dan keberkahan dalam setiap ilmu yang telah dibagikan.

8. Seluruh Dosen Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang Namanya tidak bisa disebutkan satu per satu oleh peneliti karena telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat selama proses perkuliahan.
9. Seluruh Staf Fakultas Psikologi yang senantiasa membantu selama proses perkuliahan berlangsung.
10. Kepada kedua Orang Tua tercinta, yang selalu menjadi tiang kekuatan dalam setiap langkah penulis. Terimakasih atas doa yang tak pernah putus, memberikan dukungan, semangat dan kasih sayang, serta percaya bahwa peneliti mampu untuk melewati ini dengan kemampuan yang peneliti miliki. Semoga disetiap langkah penulis kedepan selalu membawa kebahagiaan dan kebanggaan untuk kalian berdua.
11. Adila, Kajul, Nadin, Una, selaku teman-teman seperjuangan penulis sejak awal menjadi mahasiswa baru. Senang sekali bisa melewatkan empat tahun ini bersama kalian. Terimakasih telah menjadi bagian penting dari perjalanan empat tahun yang penuh warna ini. Terimakasih sudah menjadi tempat berbagai cerita, menjadi penyemangat disaat lelah dan menemani dalam suka maupun duka. Penulis sangat bersyukur dan senang sekali bisa mengenal dan menjalani masa perkuliahan bersama kalian.
12. Hanna, Syasya, Kayla, selaku sahabat-sahabat penulis dan D.P. Terimakasih karena selalu memberikan dukungan dan kasih sayang, serta selalu menyaksikan proses dalam penulisan skripsi ini. Terima kasih telah menjadi rumah yang tenang di tengah segala hiruk pikuk perjuangan ini. Dukungan dan kasih sayang, meski tak selalu terlihat, sangat berarti bagi penulis. Penulis memberikan rasa syukur dan kasih sayang karena sudah memberikan penulis dukungan yang sangat dibutuhkan.
13. Dinda, Baim, Alif, Anggita, Echa, selaku teman-teman seperjuangan. terima kasih telah menjadi rekan seperjuangan yang begitu berharga. Setiap pertemuan, diskusi, curhat panjang, dan momen-momen kecil yang kita lewati

bersama akan selalu penulis kenang sebagai bagian yang membentuk semangat untuk terus maju. Kalian adalah bagian dari kisah yang tidak akan pernah penulis lupakan

14. Teman-teman Duta UNJ 2023, yang sudah membantu dan memberikan dukungan emosionalnya, kalian membuat penulis menjadi berani untuk terus berproses menjadi lebih baik. Pengalaman penulis selama masa perkuliahan bersama kalian akan selalu terekam di dalam hati penulis.
15. Seluruh teman-teman Psikologi UNJ yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Penulis ucapkan terimakasih banyak, atas kebersamaan, semangat, dan pengalaman yang luar biasa. Kehadiran kalian, baik secara langsung maupun tidak langsung, telah memberikan warna dan rasa kebersamaan yang sangat berharga. Terima kasih telah membuat penulis merasa tidak sendirian dalam perjalanan panjang ini.
16. Terakhir kepada diri saya sendiri. Sabina terima kasih atas perjuangan nya selama ini dan telah bertahan sejauh ini. Terima kasih atas segala usaha, air mata, malam tanpa tidur, dan semangat. Terima kasih karena tidak menyerah, bahkan ketika keadaan terasa berat. Terima kasih telah mempercayai proses, dan terus berjalan meski perlahan. Semoga langkah-langkah selanjutnya dipenuhi dengan keberanian, keikhlasan, dan keyakinan yang lebih besar ya. Berikan dirimu kata-kata yang penuh harapan, kasih sayang, dan kekuatan, karena ingat selalu, bahwa kata-kata adalah mantra.

Jakarta, 20 Juni 2025

Sabina Bunga Ayu

## DAFTAR ISI

|                                                                                                                                 |             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA<br/>SIDANG SKRIPSI.....</b>                                             | <b>ii</b>   |
| <b>LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....</b>                                                                                  | <b>iii</b>  |
| <b>LEMBAR MOTTO PERSEMBAHAN.....</b>                                                                                            | <b>iv</b>   |
| <b>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK<br/>KEPENTINGAN AKADEMIS.....</b>                                             | <b>v</b>    |
| <b>ABSTRAK.....</b>                                                                                                             | <b>vi</b>   |
| <b>ABSTRAK.....</b>                                                                                                             | <b>vii</b>  |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                                                                                                      | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                                                                                          | <b>xi</b>   |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                                                                                                   | <b>1</b>    |
| 1.1 Latar Belakang Masalah.....                                                                                                 | 1           |
| 1.2 Identifikasi Masalah.....                                                                                                   | 10          |
| 1.3 Pembatasan Masalah.....                                                                                                     | 10          |
| 1.4 Rumusan Masalah.....                                                                                                        | 10          |
| 1.5 Tujuan Penelitian.....                                                                                                      | 11          |
| 1.6 Manfaat Penelitian.....                                                                                                     | 11          |
| 1.6.1 Manfaat Teoritis.....                                                                                                     | 11          |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                                                                                             | <b>12</b>   |
| 2.1 <i>Relationship Satisfaction</i> .....                                                                                      | 12          |
| 2.1.1 Definisi <i>Relationship Satisfaction</i> .....                                                                           | 12          |
| 2.1.2 Faktor - Faktor yang Memengaruhi <i>Relationship Satisfaction</i> .....                                                   | 14          |
| 2.1.3 Aspek - Aspek <i>Relationship Satisfaction</i> .....                                                                      | 16          |
| 2.1.4 Alat Ukur <i>Relationship Satisfaction</i> .....                                                                          | 20          |
| 2.2 Jealousy.....                                                                                                               | 21          |
| 2.2.1 Definisi <i>Jealousy</i> .....                                                                                            | 21          |
| 2.2.2 Faktor - Faktor yang Memengaruhi <i>Jealousy</i> .....                                                                    | 22          |
| 2.2.3 Aspek - Aspek <i>Jealousy</i> .....                                                                                       | 25          |
| 2.2.4 Alat Ukur <i>Jealousy</i> .....                                                                                           | 27          |
| 2.3 Dewasa Awal.....                                                                                                            | 27          |
| 2.4 Hubungan Romantis.....                                                                                                      | 28          |
| 2.5 Dinamika <i>Jealousy</i> terhadap <i>Relationship Satisfaction</i> pada Dewasa Awal yang<br>Menjalin Hubungan Romantis..... | 29          |
| 2.6 Kerangka Konseptual/Kerangka Pemikiran.....                                                                                 | 33          |

|                                                    |                                                            |           |
|----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-----------|
| 2.7                                                | Hipotesis.....                                             | 35        |
| 2.8                                                | Hasil Penelitian Yang Relevan.....                         | 35        |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>             |                                                            | <b>39</b> |
| 3.1                                                | Tipe Penelitian .....                                      | 39        |
| 3.2                                                | Identifikasi Dan Operasionalisasi Variabel Penelitian..... | 40        |
| 3.2.1                                              | Definisi Konseptual.....                                   | 40        |
| 3.2.1.1                                            | <i>Relationship Satisfaction</i> .....                     | 40        |
| 3.2.1.2                                            | <i>Jealousy</i> .....                                      | 40        |
| 3.2.2                                              | Definisi Operasional.....                                  | 41        |
| 3.2.2.1                                            | <i>Relationship Satisfaction</i> .....                     | 41        |
| 3.2.2.2                                            | <i>Jealousy</i> .....                                      | 41        |
| 3.3                                                | Populasi dan Sampel .....                                  | 41        |
| 3.3.1                                              | Populasi .....                                             | 41        |
| 3.3.2                                              | Sampel.....                                                | 41        |
| 3.4                                                | Teknik Pengumpulan Data.....                               | 42        |
| 3.4.1                                              | Teknik Pengumpulan Data.....                               | 42        |
| 3.4.2                                              | Instrumen Penelitian .....                                 | 43        |
| 3.4.2.1                                            | Instrumen <i>Relationship Satisfaction</i> .....           | 43        |
| 3.4.2.1.1                                          | Latar belakang instrumen.....                              | 43        |
| 3.4.2.1.2                                          | Kisi-kisi instrumen.....                                   | 43        |
| 3.4.2.1.3                                          | Proses adaptasi .....                                      | 45        |
| 3.4.2.2                                            | Instrumen <i>Jealousy</i> .....                            | 46        |
| 3.4.2.2.1                                          | Latar belakang instrumen.....                              | 46        |
| 3.4.2.2.2                                          | Kisi-kisi instrumen.....                                   | 46        |
| 3.4.2.2.3                                          | Proses adaptasi .....                                      | 48        |
| 3.5                                                | Uji Coba Alat Ukur .....                                   | 48        |
| 3.5.1                                              | Uji Coba Alat Ukur <i>Relationship Satisfaction</i> .....  | 48        |
| 3.5.2                                              | Uji Coba Alat Ukur <i>Jealousy</i> .....                   | 50        |
| 3.6                                                | Analisis Data .....                                        | 54        |
| 3.6.1                                              | Statistika Deskriptif.....                                 | 54        |
| 3.6.2                                              | Uji Asumsi .....                                           | 54        |
| 3.6.2.1                                            | Normalitas.....                                            | 54        |
| 3.6.2.2                                            | Linearitas.....                                            | 55        |
| 3.6.2.3                                            | Uji Multikolinearitas .....                                | 55        |
| 3.6.2.4                                            | Uji Heteroskedastisitas.....                               | 55        |
| 3.6.3                                              | Uji Korelasi .....                                         | 56        |
| 3.6.4                                              | Uji Hipotesis .....                                        | 56        |
| 3.6.3.1                                            | Uji Regresi .....                                          | 56        |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b> |                                                            | <b>57</b> |

|                                                                    |           |
|--------------------------------------------------------------------|-----------|
| 4.1 Gambaran Partisipan Penelitian .....                           | 57        |
| 4.1.1 Gambaran Partisipan Berdasarkan Jenis Kelamin .....          | 57        |
| 4.1.2 Gambaran Partisipan Berdasarkan Usia .....                   | 58        |
| 4.1.3 Gambaran Berdasarkan Lama Berhubungan Romantis .....         | 59        |
| 4.1.4 Gambaran Partisipan Berdasarkan Status Hubungan .....        | 60        |
| 4.1.5 Gambaran Partisipan Berdasarkan Jarak Hubungan .....         | 60        |
| 4.2 Prosedur Penelitian .....                                      | 61        |
| 4.2.1 Persiapan Penelitian .....                                   | 61        |
| 4.2.2 Pelaksanaan Penelitian .....                                 | 63        |
| 4.3 Hasil Analisis Data Penelitian .....                           | 63        |
| 4.3.1 Analisis Deskriptif .....                                    | 63        |
| 4.3.1.1 Analisis Deskriptif <i>Relationship Satisfaction</i> ..... | 63        |
| 4.3.1.2 Analisis Deskriptif <i>Jealousy</i> .....                  | 64        |
| 4.3.2 Uji Normalitas .....                                         | 65        |
| 4.3.3 Uji Linearitas .....                                         | 65        |
| 4.3.4 Uji Multikolinearitas .....                                  | 66        |
| 4.3.5 Uji Heteroskedastisitas .....                                | 67        |
| 4.3.6 Uji Korelasi .....                                           | 68        |
| 4.3.7 Uji Hipotesis .....                                          | 69        |
| 4.3.7.1 Uji Regresi .....                                          | 69        |
| 4.4 Pembahasan .....                                               | 72        |
| 4.5 Keterbatasan Penelitian .....                                  | 75        |
| <b>BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN .....</b>                 | <b>76</b> |
| 5.1 Kesimpulan .....                                               | 76        |
| 5.2 Implikasi .....                                                | 77        |
| 5.3 Saran dan Rekomendasi .....                                    | 77        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                                        | <b>78</b> |
| <b>LAMPIRAN .....</b>                                              | <b>97</b> |

## DAFTAR TABEL

|                                                                              |    |
|------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 3.1 Blue Print Alat Ukur RAS.....                                      | 43 |
| Tabel 3.2 Skala <i>Item</i> 1 & 3 RAS.....                                   | 44 |
| Tabel 3.3 Skala <i>Item</i> 2 RAS.....                                       | 44 |
| Tabel 3.4 Skala <i>Item</i> 4 & 5 RAS.....                                   | 45 |
| Tabel 3.5 Skala <i>Item</i> 6 RAS.....                                       | 45 |
| Tabel 3.6 Skala <i>Item</i> 7 RAS.....                                       | 45 |
| Tabel 3.7 <i>Blueprint</i> Alat Ukur MJS.....                                | 47 |
| Tabel 3.8 Skala <i>Item</i> Kognitif & Perilaku MJS.....                     | 47 |
| Tabel 3.9 Skala <i>Item</i> Emosi MJS.....                                   | 47 |
| Tabel 3.10 Tabel Koefisien Reliabilitas Guildford.....                       | 49 |
| Tabel 3.11 Hasil Uji Reliabilitas Alat Ukur RAS.....                         | 49 |
| Tabel 3.12 Hasil Uji Seleksi <i>Item</i> Alat Ukur RAS.....                  | 50 |
| Tabel 3.13 Hasil Uji Reliabilitas Alat Ukur MJS.....                         | 51 |
| Tabel 3.14 Hasil Uji Reliabilitas Dimensi Alat Ukur MJS.....                 | 51 |
| Tabel 3.15 Hasil Uji Seleksi <i>Item</i> Alat Ukur MJS Dimensi Kognitif..... | 51 |
| Tabel 3.16 Hasil Uji Seleksi <i>Item</i> Alat Ukur MJS Dimensi Kognitif..... | 51 |
| Tabel 3.17 Hasil Uji Seleksi <i>Item</i> Alat Ukur MJS Dimensi Perilaku..... | 53 |
| Tabel 4.1 Gambaran Berdasarkan Jenis Kelamin.....                            | 58 |
| Tabel 4.2 Gambaran Partisipan Berdasarkan Usia.....                          | 59 |
| Tabel 4.3 Gambaran Lama Berhubungan Romantis.....                            | 59 |
| Tabel 4.4 Gambaran Status Hubungan.....                                      | 60 |
| Tabel 4.5 Gambaran Jarak Hubungan.....                                       | 61 |
| Tabel 4.6 Analisis Deskriptif <i>Relationship Satisfaction</i> .....         | 63 |
| Tabel 4.7 Analisis Deskriptif <i>Jealousy</i> .....                          | 64 |
| Tabel 4.8 Hasil Uji Linearitas.....                                          | 65 |
| Tabel 4.9 Hasil Uji Multikolinearitas.....                                   | 66 |
| Tabel 4.10 Hasil Uji Heteroskedastisitas.....                                | 67 |
| Tabel 4.11 Hasil Uji Korelasi.....                                           | 68 |
| Tabel 4.12 Determinasi.....                                                  | 69 |
| Tabel 4.13 Tabel Uji Hipotesis.....                                          | 70 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                                               |    |
|---------------------------------------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Gambaran Kerangka Konseptual.....                  | 34 |
| Gambar 4.1 Gambaran Partisipan Berdasarkan Jenis Kelamin..... | 57 |
| Gambar 4.2 Gambaran Partisipan Berdasarkan Usia.....          | 58 |

