

**PENGARUH KEPERCAYAAN TERHADAP KEPUASAN HUBUNGAN
ROMANTIS PADA *EMERGING ADULTHOOD* YANG MENJALIN
HUBUNGAN PACARAN**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JUNI 2025**

**PENGARUH KEPERCAYAAN TERHADAP KEPUASAN HUBUNGAN
ROMANTIS PADA *EMERGING ADULTHOOD* YANG MENJALIN
HUBUNGAN PACARAN**



Nadyne Auryn Sabrina

1801621042

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana

Psikologi

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JUNI 2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

**PENGARUH KEPERCAYAAN TERHADAP KEPUASAN HUBUNGAN
ROMANTIS PADA *EMERGING ADULTHOOD* YANG MENJALIN
HUBUNGAN PACARAN**

Nama Mahasiswa : Nadyne Auryn Sabrina

NIM : 1801621042

Program Studi : Psikologi

Tanggal Ujian : Senin, 23 Juni 2025

Pembimbing 1



Herdiyan Maulana, Ph.D

NIP. 198212302009121003

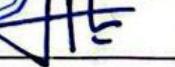
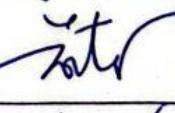
Pembimbing 2



Khairina Widya P. H., M.Psi., Psikolog

NIP. 199603062024062001

Panitia Ujian/Sidang Skripsi

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si (Dekan/Penanggungjawab)	 	15/7/2025
Mira Ariyani, Ph.D (Wakil Dekan/Wakil Penanggungjawab)		21/7/25
Herdiyan Maulana, Ph.D (Ketua Sidang)		2/7/25
Sri Juwita Kusumawardhani, M.Psi., Psikolog (Dosen Penguji I)		2/7/25
Muhammad Ikbal Wahyu Sukron, M.Si. (Dosen Penguji II)		2/7 2025

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Psikologi
Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Nadyne Auryn Sabrina

NIM : 1801621042

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Pengaruh Kepercayaan terhadap Kepuasan Hubungan Romantis pada *Emerging Adulthood* yang Menjalin Hubungan Pacaran” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Maret sampai dengan bulan Juni 2025.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 19 Juni 2025



Nadyne Auryn Sabrina



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Nadyne Auryn Sabrina
NIM : 1801621042
Fakultas/Prodi : Psikologi / Psikologi
Alamat email : NadiNauryn13@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Kepercayaan terhadap Kepuasan Hubungan
Romantis pada Emerging Adulthood yang Menjalani Hubungan
Pacaran.

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 11 Agustus 2025



(Nadyne Auryn Sabrina)
nama dan tanda tangan

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN



Skripsi ini saya persembahkan kepada almarhum papa, mama, keluarga, pacar, dan teman-teman yang selalu memberikan doa, dukungan, dan kasih sayang tanpa henti dalam berbagai fase kehidupan saya hingga akhirnya saya mampu menyelesaikan tugas akhir ini. Terima kasih telah menjadi sumber kekuatan, pengingat tujuan, dan tempat kembali di saat sulit. Juga kepada dosen-dosen yang telah membimbing dan membagikan ilmu selama proses perkuliahan maupun penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas setiap bantuan dan peran yang sangat berarti.

NADYNE AURYN SABRINA
PENGARUH KEPERCAYAAN TERHADAP KEPUASAN HUBUNGAN
ROMANTIS PADA EMERGING ADULTHOOD YANG MENJALIN
HUBUNGAN PACARAN

SKRIPSI

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta
2025

ABSTRAK

Kepuasan dalam hubungan romantis merupakan aspek penting yang mendukung kestabilan dan kualitas hubungan, terutama pada individu yang berada dalam fase *emerging adulthood*. Namun demikian, dinamika hubungan pada masa ini sering kali diwarnai ketidakpastian dan emosi negatif yang dapat menurunkan kepuasan hubungan.. Penelitian ini bertujuan untuk menguji pengaruh kepercayaan terhadap kepuasan hubungan romantis pada *emerging adulthood* yang menjalin hubungan pacaran. Kepercayaan dalam hubungan romantis terdiri dari tiga dimensi utama, yaitu *predictability*, *dependability*, dan *faith*. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan 250 responden berusia 18-25 tahun (*emerging adulthood*) yang sedang menjalin hubungan pacaran minimal 6 bulan dan berdomisili di Jabodetabek. Data dikumpulkan melalui kuesioner menggunakan instrument *Trust in Close Relationship Scale* dan *Relationship Assessment Scale*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kepercayaan berpengaruh signifikan terhadap kepuasan hubungan romantic dengan kontribusi sebesar 46,4%. Temuan ini menggarisbawahi pentingnya membangun dan mempertahankan kepercayaan, sebagai upaya untuk meningkatkan kualitas hubungan romantis pada masa *emerging adulthood*.

Kata Kunci: kepercayaan, kepuasan hubungan romantis, hubungan pacaran, *emerging adulthood*

NADYNE AURYN SABRINA

THE INFLUENCE OF TRUST ON ROMANTIC RELATIONSHIP SATISFACTION
IN EMERGING ADULTHOOD COUPLE IN DATING RELATIONSHIP

UNDERGRADUATE THESIS

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta

2025

ABSTRACT

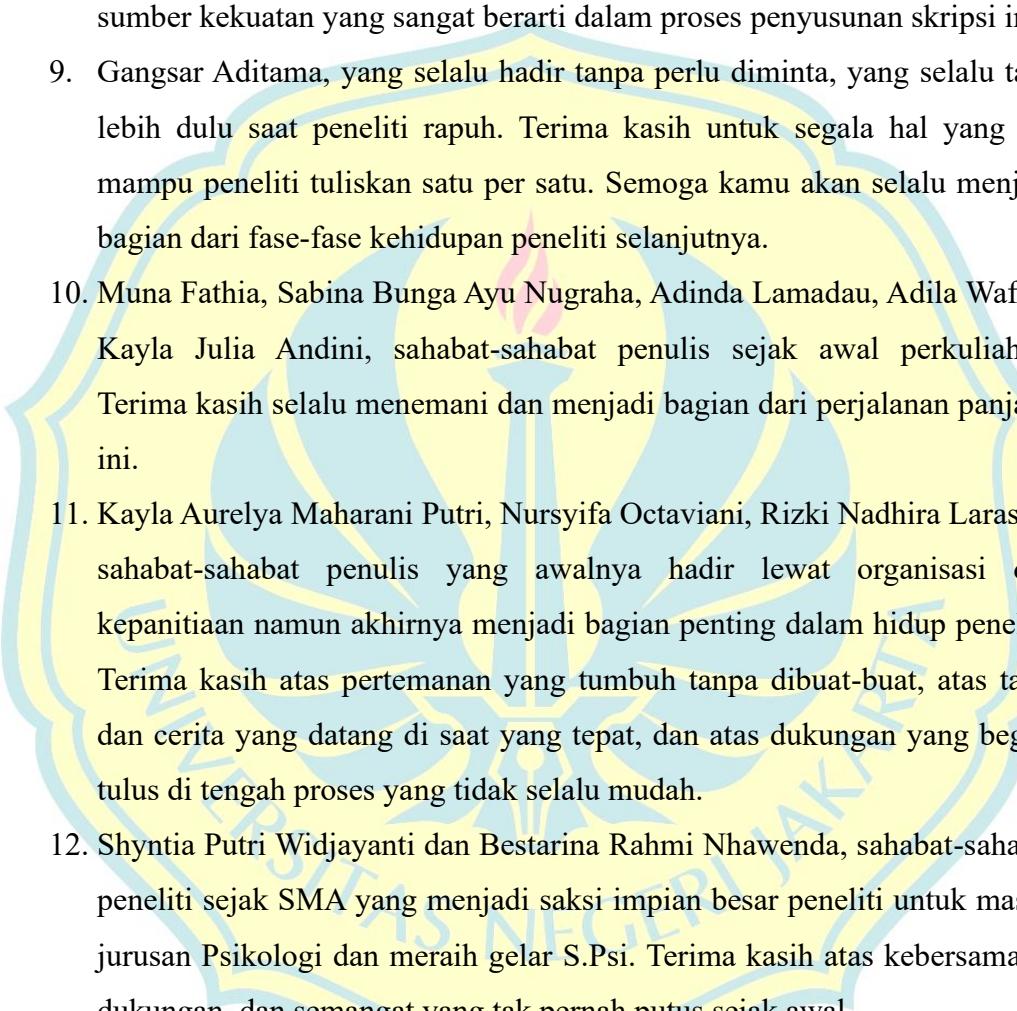
Satisfaction in romantic relationships is a crucial aspect that supports the stability and quality of a relationship, particularly among individuals in the emerging adulthood phase. However, relationship dynamics during this period are often marked by uncertainty and negative emotions, which may decrease relationship satisfaction. This study aims to examine the influence of trust on romantic relationship satisfaction among emerging adults who are in dating relationships. Trust in romantic relationships consists of three main dimensions: predictability, dependability, and faith. This study employed a quantitative method involving 250 respondents aged 18–25 years (emerging adulthood) who were currently in a dating relationship for at least six months and residing in the Greater Jakarta area (Jabodetabek). Data were collected through questionnaires using the Trust in Close Relationships Scale and the Relationship Assessment Scale. The results showed that trust significantly influenced romantic relationship satisfaction, with a contribution of 46.4%. These findings highlight the importance of building and maintaining trust as an effort to enhance the quality of romantic relationships during emerging adulthood.

Keywords: trust, romantic relationship satisfaction, dating relationships, emerging adulthood

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian skripsi ini dengan baik. Skripsi yang berjudul “Pengaruh Kepercayaan terhadap Kepuasan Hubungan Romantis pada *Emerging Adulthood* yang Menjalin Hubungan Pacaran” ini merupakan tugas akhir yang harus dipenuhi untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi.) pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta. Penulis menyadari bahwa proses penyusunan skripsi ini tidak akan dapat terselesaikan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang turut mendukung. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang tulus kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan dalam bentuk apa pun. Pihak-pihak tersebut antara lain:

1. Bapak Dr. Gumgum Gumelar F. R., M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Ibu Mira Ariyani, Ph.D. selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. Lussy Dwitami Wahyuni, M.Pd., selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Bapak Herdiyan Maulana, Ph.D., selaku Wakil Dekan III Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta dan selaku Dosen Pembimbing 1 . Peneliti mengucapkan terima kasih sebanyak-banyaknya atas waktu, perhatian, arahan, motivasi, serta bimbingan yang telah diberikan selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Irma Rosalinda Lubis, M.Si., Psikolog, selaku Koordinator Program Studi Sarjana Psikologi (S1) Universitas Negeri Jakarta
6. Mba Khairina Widya Primandari H., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing 2. Peneliti mengucapkan terima kasih sebanyak-banyaknya atas waktu, perhatian, arahan, motivasi, serta bimbingan yang telah diberikan selama proses penyusunan skripsi ini.

- 
7. Papa, yang meskipun raganya telah tiada, terima kasih atas kasih sayang, doa, dan motivasi yang tak pernah hilang dalam ingatan dan senantiasa hadir dalam setiap langkah peneliti. Mama, terima kasih atas cinta, doa, dan dukungan yang tak pernah henti. Skripsi ini peneliti persembahkan sebagai wujud cinta dan penghormatan kepada papa dan mama.
 8. Keluarga, terima kasih atas kehangatan dan kebersamaan yang menjadi sumber kekuatan yang sangat berarti dalam proses penyusunan skripsi ini.
 9. Gangsar Aditama, yang selalu hadir tanpa perlu diminta, yang selalu tahu lebih dulu saat peneliti rapuh. Terima kasih untuk segala hal yang tak mampu peneliti tuliskan satu per satu. Semoga kamu akan selalu menjadi bagian dari fase-fase kehidupan peneliti selanjutnya.
 10. Muna Fathia, Sabina Bunga Ayu Nugraha, Adinda Lamadau, Adila Wafira, Kayla Julia Andini, sahabat-sahabat penulis sejak awal perkuliahan. Terima kasih selalu menemani dan menjadi bagian dari perjalanan panjang ini.
 11. Kayla Aurelya Maharani Putri, Nursyifa Octaviani, Rizki Nadhira Larasati, sahabat-sahabat penulis yang awalnya hadir lewat organisasi dan kepanitiaan namun akhirnya menjadi bagian penting dalam hidup peneliti. Terima kasih atas pertemanan yang tumbuh tanpa dibuat-buat, atas tawa dan cerita yang datang di saat yang tepat, dan atas dukungan yang begitu tulus di tengah proses yang tidak selalu mudah.
 12. Shyntia Putri Widjayanti dan Bestarina Rahmi Nhawenda, sahabat-sahabat peneliti sejak SMA yang menjadi saksi impian besar peneliti untuk masuk jurusan Psikologi dan meraih gelar S.Psi. Terima kasih atas kebersamaan, dukungan, dan semangat yang tak pernah putus sejak awal.
 13. Adam, Bintang, Raffie, Vanya, Abieza dan seluruh teman-teman penulis yang tidak dapat disebutkan satu per satu. Terima kasih atas kebersamaan, dukungan, semangat, dan tawa yang telah mewarnai perjalanan ini. Kehadiran kalian, dalam bentuk apa pun, telah memberikan arti dan kekuatan tersendiri bagi penulis selama menjalani proses perkuliahan dan penyusunan skripsi. Semoga kebaikan dan kenangan yang telah dibagi dapat terus menjadi bagian dari langkah penulis kedepannya.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI	II
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	III
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBERHAN	IV
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	IV
ABSTRAK	VI
ABSTRACT	VII
KATA PENGANTAR	VIII
DAFTAR ISI	X
DAFTAR TABEL	XII
DAFTAR GAMBAR	XIII
LAMPIRAN.....	XIV
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah	7
1.3. Pembatasan Masalah	8
1.4. Rumusan Masalah	8
1.5. Tujuan Penelitian	8
1.6. Manfaat Penelitian.....	8
1.6.1. Manfaat Teoritis	8
1.6.2. Manfaat Praktis	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1. Kepuasan Hubungan.....	10
2.1.1. Definisi Kepuasan Hubungan	10
2.1.2. Aspek Kepuasan Hubungan	11
2.1.3. Dampak Kepuasan Hubungan	11
2.1.4. Faktor yang mempengaruhi Kepuasan Hubungan	12
2.2. Kepercayaan	14
2.2.1. Definisi Kepercayaan.....	14
2.2.2. Dimensi Kepercayaan	14
2.2.3. Manfaat Kepercayaan	15
2.2.4. Faktor yang mempengaruhi Kepercayaan	15
2.3. Emerging Adulthood	16
2.4. Hubungan Pacaran.....	17
2.5. Dinamika Antar Variabel	17
2.6. Kerangka Konseptual/Pemikiran.....	19
2.7. Hipotesis Penelitian.....	20
2.8. Hasil Penelitian yang Relevan.....	21
BAB III METODE PENELITIAN	24
3.1. Tipe Penelitian	24
3.2. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	24

3.2.1. Definisi Konseptual	24
3.2.2. Definisi Operasional	25
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian	25
3.3.1. Populasi Penelitian.....	25
3.3.2. Sampel Penelitian	25
3.3.3. Teknik Sampling	26
3.4. Teknik Pengumpulan Data.....	26
3.4.1. Teknik Pengambilan Data.....	26
3.4.2. Instrumen Penelitian	27
3.5. Uji Coba	32
3.5.1. Uji Coba Instrumen Variabel Kepuasan Hubungan.....	34
3.5.2. Uji Coba Instrumen Variabel Kepercayaan.....	35
3.6. Analisis Data.....	38
3.6.1. Uji Statistik	38
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	41
4.1. Gambaran Partisipan Penelitian	41
4.1.1. Gambaran Partisipan Penelitian berdasarkan Usia	41
4.1.3. Gambaran Partisipan Penelitian berdasarkan Domisili	42
4.1.4. Gambaran Partisipan Penelitian berdasarkan Durasi Hubungan	42
4.1.5. Gambaran Partisipan Penelitian berdasarkan Jenis Hubungan.....	43
4.1.6. Data Deskriptif.....	43
4.2. Prosedur Penelitian.....	44
4.2.1. Persiapan Penelitian.....	44
4.2.2. Pelaksanaan Penelitian.....	46
4.3. Hasil Analisis Data Penelitian	46
4.3.1. Hasil Uji Asumsi.....	46
4.3.2. Hasil Uji Hipotesis.....	48
4.4. Pembahasan	49
4.5. Keterbatasan Penelitian	51
BAB V	52
KESIMPULAN, IMPLIKASI, SARAN	52
5.1. Kesimpulan.....	52
5.2. Implikasi	52
5.3. Saran	53
5.3.1. Bagi Emerging Adulthood	53
5.3.2. Bagi Profesional.....	53
5.3.3. Bagi Penelitian Selanjutnya	54
DAFTAR PUSTAKA.....	55
LAMPIRAN.....	60

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Blue print</i> instrumen <i>Relationship Assesment Scale</i> (RAS).....	28
Tabel 3.2 Skala instrumen Relationship Assesment Scale (RAS).....	29
Tabel 3.3 <i>Blue print</i> instrumen <i>Trust in Close Relationship Scale</i>	30
Tabel 3.4 Skala instrumen <i>Trust in Close Relationship Scale</i>	31
Tabel 3.5 Interpretasi Koefisien Reliabilitas Guilford	33
Tabel 3.6 Klasifikasi Nilai Indeks Diskriminasi Aitem	33
Tabel 3. 7 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen <i>Relationship Assesment Scale</i> (RAS)	
.....	34
Tabel 3.8 Hasil Uji Diskriminasi Aitem Instrumen <i>Relationship Assesment Scale</i> (RAS)	34
Tabel 3.9 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen <i>Trust in Close Relationship Scale</i> Dimensi <i>Dependability</i>	35
Tabel 3.10 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen <i>Trust in Close Relationship Scale</i> Dimensi <i>Predictability</i>	36
Tabel 3.11 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen <i>Trust in Close Relationship Scale</i> Dimensi <i>Faith</i>	36
Tabel 3.12 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen <i>Trust in Close Relationship Scale</i> Dimensi <i>Dependability, Predicatbility, Faith</i>	36
Tabel 3.13 Hasil Uji Diskriminasi Aitem Instrumen <i>Trust in Close Relationship Scale</i>	37
Tabel 4. 1 Partisipan berdasarkan Usia	41
Tabel 4.2 Partisipan berdasarkan Jenis Kelamin.....	42
Tabel 4.3 Partisipan berdasarkan Domisili.....	42
Tabel 4.4 Partisipan berdasarkan Durasi Hubungan	43
Tabel 4.5 Partisipan berdasarkan Jenis Hubungan.....	43
Tabel 4.6 Data Deskriptif Kepuasan Hubungan.....	43
Tabel 4.7 Data Deskriptif Total Kepercayaan	44
Tabel 4.8 Hasil Uji Normalitas <i>Kolmogorov-Smirnov</i>	47
Tabel 4.9 Hasil Uji Linearitas	47
Tabel 4.10 Hasil Uji Korelasi	48
Tabel 4.11 Interpretasi Koefisien Korelasi.....	48
Tabel 4.12 Hasil Uji Hipotesis	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual/Pemikiran..... 20



LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Uji Reliabilitas dan Validitas Instrumen Kepuasan Hubungan	60
Lampiran 2 Hasil Uji Reliabilitas dan Validitas Instrumen Kepercayaan.....	61
Lampiran 3 Kuesioner Penelitian.....	63
Lampiran 4 Data Kasar Instrumen Kepuasan Hubungan.....	69
Lampiran 5 Data Kasar Instrumen Kepercayaan	82
Lampiran 6 Hasil Uji Asumsi.....	95
Lampiran 7 Hasil Uji Hipotesis	97
Lampiran 8 Riwayat Hidup Peneliti.....	98

