

**PENGARUH REFLEKSI KOGNITIF TERHADAP DISKONTO WAKTU
PADA MASYARAKAT MISKIN PERKOTAAN DI JAKARTA**



Oleh:

AFIQAH NURUL FAIZAH

1801621143

PSIKOLOGI

SKRIPSI

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2025**

**PENGARUH REFLEKSI KOGNITIF TERHADAP DISKONTO WAKTU
PADA MASYARAKAT MISKIN PERKOTAAN DI JAKARTA**



Oleh:

AFIQAH NURUL FAIZAH

1801621143

PSIKOLOGI

SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mendapatkan
Gelar Sarjana Psikologi**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2025

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA
SIDANG SKRIPSI**

**Pengaruh Refleksi Kognitif terhadap Diskonto Waktu pada
Masyarakat Miskin Perkotaan di Jakarta**

Nama Mahasiswa : Afiqah Nurul Faizah
NIM : 1801621143
Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : Kamis, 3 Juli 2025

Pembimbing I

Mega

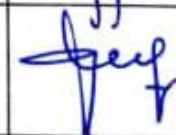
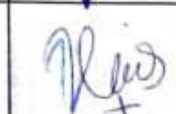
Hermeilia Megawati, S.Psi., M.A.
NIP. 198805032020122010

Pembimbing II

Gita

Gita Irianda Rizkyani Medellu, M.Psi.,
Psikolog
NIP. 198912192019032015

Panitia Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si. (Penanggungjawab)	 	15/7 2025
Mira Ariyani, Ph.D (Wakil Penanggungjawab)		21/7/25
Ratna Dyah Suryatri, Ph.D (Ketua Penguji)		15/7 - 2025
Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si. (Dosen Penguji I)		15/7 2025
Ernita Zakiah, M.Psi., Psikolog (Dosen Penguji II)		18/7 25

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Afiqah Nurul Faizah

NIM : 1801621143

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Pengaruh Refleksi Kognitif terhadap Diskonto Waktu pada Masyarakat Miskin Perkotaan di Jakarta” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Februari sampai dengan bulan Juni 2025.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi atau karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 30 Juni 2025

Yang Membuat Pernyataan


METERAI TEMPEL
B 0202AMX365680103
(Afiqah Nurul Faizah)

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Bukan tentang siapa yang tercepat, tapi siapa yang tetap melangkah meski tertatih.”



PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk keluarga dan sahabat-sahabat tercinta yang tak pernah lelah memberikan kasih sayang, doa, dan dukungan dalam setiap langkah perjalanan hidup saya.

KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN



Jalan Rawamangun Muka, Jakarta, 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Afiqah Nurul Faizah
NIM : 1801621143
Fakultas/Prodi : Psikologi/Psikologi
Alamat email : afiqahfaizah16@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, hak bebas royalti non-eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

Yang berjudul:

Pengaruh Refleksi Kognitif terhadap Diskonto Waktu pada Masyarakat Miskin Perkotaan di Jakarta

Dengan hak bebas royalti non-eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan atau mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis atau pencipta dan/atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 11 Agustus 2025
Penulis

(Afiqah Nurul Faizah)

AFIQAH NURUL FAIZAH

PENGARUH REFLEKSI KOGNITIF TERHADAP DISKONTO WAKTU
PADA MASYARAKAT MISKIN PERKOTAAN DI JAKARTA

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta,

2025

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh refleksi kognitif terhadap diskonto waktu pada masyarakat miskin perkotaan di Jakarta. Penelitian ini menggunakan tipe penelitian kuantitatif dengan teknik pengambilan data menggunakan kuesioner. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini, yaitu *monetary-choice questionnaire* dan *Cognitive Reflection Test Verbal (CRT-V)*. Populasi pada penelitian ini merupakan masyarakat miskin perkotaan di Jakarta yang direpresentasikan oleh pekerja informal dengan penghasilan di bawah UMP. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *purposive sampling* dengan sampel sebanyak 196 responden. Karakteristik sampel dalam penelitian ini adalah laki-laki atau perempuan, memiliki Kartu Tanda Penduduk (KTP), sumber pendapatan utama keluarga dari sektor informal, memiliki penghasilan di bawah UMP Jakarta yaitu Rp5.396.761,00, dan berdomisili dan/atau bekerja di Jakarta. Hasil uji regresi linier sederhana untuk pengaruh refleksi kognitif terhadap diskonto waktu pada masyarakat miskin perkotaan di Jakarta adalah p sebesar 0,460. Oleh karena itu, dapat ditarik kesimpulan bahwa tidak terdapat pengaruh refleksi kognitif terhadap diskonto waktu pada masyarakat miskin perkotaan di Jakarta.

Kata kunci: kemiskinan, masyarakat miskin perkotaan, diskonto waktu, refleksi kognitif.

AFIQAH NURUL FAIZAH

THE EFFECT OF COGNITIVE REFLECTION ON TIME DISCOUNTING
AMONG THE URBAN POOR IN JAKARTA

Undergraduate Thesis

Jakarta: Major of Psychology, Faculty of Psychology, Universitas Negeri

Jakarta, 2025

ABSTRACT

This study aims to determine the effect of cognitive reflection on time discounting among the urban poor in Jakarta. This research uses a quantitative approach with data collection techniques using questionnaires. The instruments used in this study are the Monetary Choice Questionnaire and the Cognitive Reflection Test Verbal (CRT-V). The population in this study consists of the urban poor in Jakarta, represented by informal workers with incomes below the UMP. The sampling technique used is purposive sampling with a total of 196 respondents. The sample characteristics in this study are male or female, possess an Identity Card (KTP), whose household's main source of income comes from the informal sector, earn below Jakarta's UMP of Rp5.396.761,00, and reside and/or work in Jakarta. The result of the simple linear regression test for the effect of cognitive reflection on time discounting among the urban poor in Jakarta shows a p-value of 0,460. Therefore, it can be concluded that there is no effect of cognitive reflection on time discounting among the urban poor in Jakarta.

Keywords: poverty, urban poor, time discounting, cognitive reflection.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Refleksi Kognitif terhadap Diskonto Waktu pada Masyarakat Miskin Perkotaan di Jakarta” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta. Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti juga menyampaikan ucapan terima kasih dan apresiasi kepada:

1. Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Dr. Lussy Dwiutami, M.Pd., selaku Wakil Dekan Sumber Daya dan Keuangan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Herdiyan Maulana, Ph.D., selaku Wakil Dekan Sistem Informasi, Inovasi, dan Kerja Sama Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta dan selaku Dosen Pembimbing Akademik peneliti.
4. Mira Ariyani, Ph.D., selaku Wakil Dekan Akademik, Kemahasiswaan, dan Alumni Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
5. Irma Rosalinda, M.Si., Psikolog, selaku Koordinator Program Studi S1 Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
6. Hermeilia Megawati, M.A., selaku Dosen Pembimbing 1 dan Gita Irianda Rizkyani Medellu, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu, memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi yang tak terhingga dari awal hingga akhir penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh jajaran dosen dan staf Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan bantuan kepada peneliti baik dalam kegiatan akademik maupun non-akademik yang peneliti lakukan semasa studi.
8. Seluruh pihak responden yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membantu dengan cara mengisi kuesioner.
9. Ayah dan ibu peneliti yang senantiasa mendoakan, memberikan dukungan

moral maupun materi, serta selalu mendorong peneliti untuk terus belajar dan berkembang hingga saat ini.

10. Amar dan Fatih, kedua adik peneliti yang senantiasa menemani dan menjadi penyemangat peneliti dalam proses penyusunan skripsi.
11. Ajeng, Asma, Fressika, Liza, Nazhifa, Syifa, dan Tabita, teman-teman terdekat peneliti selama masa perkuliahan. Terima kasih atas segala bantuan yang telah diberikan dan menjadi tempat berbagi cerita, berdiskusi, dan saling menyemangati dalam proses penyusunan skripsi ini.
12. Teman-teman terdekat selama Sekolah Menengah Pertama (SMP) dan Sekolah Menengah Akhir (SMA) peneliti yaitu Balqis, Bella, Belva, Callysta, Ersya, Nashsa, Nazari, Sarah, Syahla, dan Tari, yang merupakan teman seperjuangan dalam mengerjakan tugas kuliah dan skripsi.
13. Indah, Desti, Jeremi, Rika, Sofyan, Tiara, dan Wisnu yang merupakan teman satu penelitian payungan, terima kasih telah berjuang bersama dalam penelitian ini sehingga proses ini dapat dilalui dan diselesaikan bersama hingga akhir.
14. Diri saya sendiri, atas komitmen dalam menyelesaikan skripsi dan tetap berusaha untuk mencapai hasil yang maksimal.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan, sehingga peneliti terbuka terhadap masukan dan kritik yang membangun untuk perbaikan di masa mendatang.

Jakarta, 30 Juni 2025



Afiqah Nurul Faizah

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	7
1.3 Pembatasan Masalah	7
1.4 Rumusan Masalah	7
1.5 Tujuan Penelitian	8
1.6 Manfaat Penelitian	8
1.6.1 Manfaat Teoritis	8
1.6.2 Manfaat Praktis	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Diskonto Waktu	9
2.1.1 Definisi Diskonto Waktu	9
2.1.2 Faktor yang memengaruhi Diskonto Waktu	10
2.1.3 Dimensi Diskonto Waktu.....	11
2.2 Refleksi Kognitif.....	12
2.2.1 Definisi Refleksi Kognitif.....	12
2.2.2 Faktor yang Memengaruhi Refleksi Kognitif	13
2.2.3 Dimensi Refleksi Kognitif	14
2.3 Masyarakat Miskin Perkotaan.....	14
2.4 Dinamika Pengaruh Refleksi Kognitif terhadap Diskonto Waktu	16
2.5 Kerangka Konseptual	17
2.6 Hipotesis Penelitian.....	19
2.7 Hasil Penelitian yang Relevan	19
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
3.1 Tipe Penelitian	21
3.2 Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	21
3.2.1 Definisi Konseptual.....	22
3.2.2 Definisi Operasional.....	22
3.3 Populasi dan Sampel	23

3.3.1 Populasi	23
3.3.2 Sampel.....	23
3.3.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	24
3.4 Teknik Pengumpulan Data	24
3.4.1 Teknik Pengambilan Data	24
3.4.2 Instrumen Penelitian.....	25
3.5 Uji Coba Instrumen	30
3.5.1 Uji Validitas	30
3.5.2 Uji Daya Diskriminasi <i>Item</i>	30
3.5.3 Uji Reliabilitas	32
3.6 Analisis Data	33
3.6.1 Analisis Statistik Deskriptif	34
3.6.2 Uji Normalitas	34
3.6.3 Uji Linearitas.....	34
3.6.4 Uji Heteroskedastisitas.....	34
3.6.5 Uji Regresi Linier Sederhana	35
3.6.6 Uji <i>Chi-Square</i>	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	36
4.1 Gambaran Partisipan Penelitian	36
4.1.1 Gambaran Jenis Kelamin Responden.....	36
4.1.2 Gambaran Usia Responden	37
4.1.3 Gambaran Domisili Responden	37
4.1.4 Gambaran Pendidikan Terakhir Responden.....	38
4.1.5 Gambaran Pekerjaan Responden.....	39
4.1.6 Gambaran Pendapatan per Bulan Responden	40
4.2 Prosedur Penelitian.....	41
4.2.1 Persiapan Penelitian	41
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian	42
4.3 Hasil Analisis Data Penelitian.....	43
4.3.1 Analisis Statistik Deskriptif	43
4.3.2 Hasil Uji Asumsi	46
4.3.3 Hasil Uji Hipotesis	47
4.3.4 Hasil Analisis Pendukung	48
4.3.5 Pembahasan.....	49
4.3.6 Keterbatasan Penelitian.....	51
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	52
5.1 Kesimpulan	52
5.2 Implikasi.....	52
5.3 Saran dan Rekomendasi	52
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN.....	64

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-Kisi Instrumen <i>Monetary-Choice Questionnaire</i>	26
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Instrumen <i>CRT-V</i>	28
Tabel 3.3 Hasil Daya Diskrimnasi <i>Item</i> Instrumen <i>Monetary-Choice Questionnaire</i>	30
Tabel 3.4 Hasil Daya Diskriminasi <i>Item</i> Instrumen <i>CRT-V</i>	32
Tabel 3.5 Hasil Reliabilitas Instrumen <i>Monetary-Choice Questionnaire</i>	33
Tabel 3.6 Hasil Reliabilitas Instrumen <i>CRT-V</i>	33
Tabel 4.1 Gambaran Jenis Kelamin Responden	36
Tabel 4.2 Gambaran Usia Responden	37
Tabel 4.3 Gambaran Domisili Responden	38
Tabel 4.4 Gambaran Pendidikan Terakhir Responden	38
Tabel 4.5 Gambaran Pekerjaan Responden	39
Tabel 4.6 Gambaran Pendapatan per Bulan Responden	41
Tabel 4.7 Data Deskriptif Variabel Diskonto Waktu.....	43
Tabel 4.8 Data Deskriptif Variabel Refleksi Kognitif	44
Tabel 4.9 Kategorisasi Diskonto Waktu	44
Tabel 4.10 Kategorisasi Refleksi Kognitif.....	45
Tabel 4.11 Hasil Uji Linearitas Refleksi Kognitif terhadap Diskonto Waktu	46
Tabel 4.12 Hasil Uji Heteroskedastisitas dengan Menggunakan Uji Glejser	47
Tabel 4.13 Hasil Uji Regresi Linier Sederhana	48
Tabel 4.14 Nilai Signifikansi Hubungan Variabel Demografis dan Kategori Refleksi Kognitif.....	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	19
------------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Uji Coba Alat Ukur	64
Lampiran 2 Hasil Gambaran Responden Penelitian	66
Lampiran 3 Hasil Analisis Data	69
Lampiran 4 Contoh Instrumen Penelitian	72
Lampiran 5 Tautan Data Mentah Penelitian	76
Lampiran 6 Izin Menggunakan Instrumen Melalui Email	77
Lampiran 7 Lembar Validasi Instrumen (<i>Expert Judgement</i>).....	78
Lampiran 8 Surat Perizinan.....	82
Lampiran 9 Riwayat Hidup	84

