

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, K., Jannah, M., Aiman, U., Hasda, S., Fadilla, Z., Taqwin, T., Masita, M., Ardiawan, K. N., & Sari, M. E. (2022). Metodologi Penelitian Kuantitatif. Yayasan Penerbit Muhammad Zaini. https://www.researchgate.net/publication/370561251_METODOLOGI_PENELITIAN_KUANTITATIF
- Amelia, R., Sholeh, M., & Fithri, R. (2023). Hubungan *Social Support* dan *Self Compassion* dengan Optimisme pada Mahasiswa Akhir yang Sedang Menyelesaikan Skripsi di Masa Pandemi Covid-19. *Indonesian Psychological Research*, 5(1).
- Amin, N. F., Garancang, S., & Abunawas, K. (2023). Konsep Umum Populasi dan Sampel dalam Penelitian. *PILAR*, 14(1), 15-31.
- Anni, R. S., & Duryati. (2021). Hubungan antara *Self-Compassion* dengan Optimisme pada Siswa Madrasah Aliyah Swasta (MAS) Nagari Kepala Hilalang. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 5(1), 85–91.
- Azwar, S. (2012). *Penyusunan Skala Psikologi (Edisi ke-2)*. Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2021). *Penyusunan Skala Psikologi (Edisi ke-3)*. Pustaka Pelajar.
- Badan Pengembangan dan Pembinaan Bahasa. Optimisme. Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI). Diakses pada 16 Maret 2025, dari <https://kbbi.web.id/optimisme>
- Badan Pusat Statistik. (2022). Jumlah Penduduk Berumur 10 Tahun Ke Atas Menurut Kelompok Umur, Jenis Kelamin, dan Status Perkawinan, Indonesia, 2022. Diakses pada 23 Februari 2025, dari <https://sensus.bps.go.id/topik/tabular/sp2022/193/1/0>
- Badan Pusat Statistik. (2023). Nikah dan Cerai Menurut Provinsi, 2023. Badan Pusat Statistik. Diakses pada 23 Februari 2025, dari <https://www.bps.go.id/id/statistics->

table/3/VkhwVUszTXJPVmQ2ZFRKamNIZG9RMVo2VEdsbVVUMDkj
Mw==/nikah-dan-cerai-menurut-provinsi.html?year=2023

Badan Pusat Statistik. (2024). Persentase Rumah Tangga Menurut Provinsi, Jenis Kelamin Kepala Rumah Tangga, Dan Banyaknya Anggota Rumah Tangga, 2009-2024. Diakses pada 23 Februari 2025, dari <https://www.bps.go.id/id/statistics-table/1/MTYwMyMx/percentage-of-households-by-province--sex-of-household-headed-and-number-of-household-members--2009-2024.html>

Boehm, J. K., Chen, Y., Williams, D. R., Ryff, C., & Kubzansky, L. D. (2015). Unequally Distributed Psychological Assets: Are There Social Disparities in Optimism, Life Satisfaction, and Positive Affect?. *PloS one*, 10(2), e0118066.

Carver, C. S., & Scheier, M. F. (2024). Optimism. *Encyclopedia of quality of life and well-being research*, 4849-4854.

Carver, C. S., Scheier, M. F., & Segerstrom, S. C. (2010). Optimism. *Clinical Psychology Review*, 30(7), 879-889.

Christanti, A., & Wati, C. L. S. (2023). Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Penyesuaian Diri pada Mahasiswa Rantau yang Berdomisili di *Dormitory* Unika Atma Jaya. *Psiko Edukasi*, 21(2), 106-122.

Conti, R. (2015). Compassionate Parenting as A Key to Satisfaction, Efficacy and Meaning among Mothers of Children with Autism. *Journal of Autism and Developmental Disorders*, 45(7), 2008–2018. <https://doi.org/10.1007/s10803-015-2360-6>

Dewi, K. S. (2024). Perjalanan Menuju Kebahagiaan: Studi Fenomenologis Pengalaman Koping Spiritual Positif pada Ibu Tunggal Perempuan Kepala Keluarga. *Jurnal Psikologi Ulayat*, 11(1), 75-96.

Durand, S. (2023). Pengaruh Mental dan Tanggung Jawab Perempuan yang Menjadi Orang Tua Tunggal Setelah Perceraian: Sudut Pandang Hukum Islam. *SPECTRUM: Journal of Gender and Children Studies*, 3(2), 88-101.

- Gallagher, M. W., Lopez, S. J., & Pressman, S. D. (2013). Optimism is Universal Exploring the Presence and Benefits of Optimism in A Representative Sample of the World. *Journal of Personality*, 81(5), 429-440.
- Ghasemi, A., & Zahediasl, S. (2012). Normality tests for statistical analysis: a guide for non-statisticians. *International journal of endocrinology and metabolism*, 10(2), 486.
- Himmah, A., & Helmi, H. (2023). Peran Ibu Tunggal dalam Memenuhi Kebutuhan Keluarga pada Masa *Post* Pandemi Covid-19 di Desa Billapora Timur Kabupaten Sumenep. *Karaton Jurnal Pembangunan Sumenep*, 2(2), 288-299.
- Hutasoit, I. T. M., & Brahmana, K. M. B. (2021). Single Mother Role in The Family. *Education and Social Sciences Review*, 2(1), 27–34. <https://doi.org/https://doi.org/10.29210/07essr208800>
- Indartini, M., & Mutmainah. (2024). Analisis Data Kuantitatif Uji Instrumen, Uji Asumsi Klasik, Uji Korelasi dan Regresi Linier Berganda. Penerbit Lakeisha
- Invanka, I., Nurhikmah, N., & Koanda, N. (2025). Optimisme sebagai Predictor Resiliensi Pada Single mother di Kota Makassar. *Jurnal Psikologi Karakter*, 5(1), 30-38.
- Irianti, S. (2020). Gambaran Optimisme dan Kesejahteraan Subjektif pada Ibu tunggal di Usia Dewasa Madya. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 8(1), 107-116. Personality Traits. *Journal of research in personality*, 41(4), 908-916.
- Karinda, F. B. (2020). Belas Kasih Diri (*Self Compassion*) pada Mahasiswa. *Cognicia*, 8(2), 234-252.
- Khabibullah, M., & Sholahuddin, G. M. I. (2024). Tahapan dan Langkah-Langkah Penerapan *Mixed Method Research* (MMR) dalam Penelitian Pendidikan. *Qomaruna Journal of Multidisciplinary Studies*, 2(1), 69-86.

- Kim, I., & Kim, C. (2024). Impact of Self-Compassion on Depression and Psychological Well-being among Single Mothers. *Cuestiones de Fisioterapia*, 53(02), 124-136.
- Kurniawan, F., Aprilia, F., Ginting, T., G., N., B., Afriza, M., Situmorang, A., Safira, M., Fasha, F.. (2024). Peranan *Single Mother* dalam Meningkatkan Perekonomian Keluarga. *Jurnal Pendidikan Tambusai*.
- Laras, P. B., & Aryani, E. (2021). Hubungan Tingkat *Self-compassion* dengan Optimisme Guru dan Peserta Didik di Masa Pandemi Covid-19. *TERAPUTIK: Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 5(1), 132-140.
- Machali, I. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif Panduan Praktis Merencanakan, Melaksanakan, dan Analisis dalam Penelitian Kuantitatif*. Prodi Manajemen Pendidikan Islam bekerjasama dengan Perkumpulan Program Studi Manajemen Pendidikan Islam (PPMPI).
- Muarifah, A., Yuliasesti, E., Sarib, D., & Febrianitac, Y. (2020). Subjective well-being in single mothers: Viewed from optimism and social support. *International Journal of Innovation, Creativity and Change*, 11(8), 414–435.
- Muttaqin, D., Yunanto, T. A. R., Fitria, A. Z. N., Ramadhanty, A. M., & Lempang, G. F. (2020). Properti psikometri *Self-Compassion Scale* versi Indonesia: Struktur faktor, Reliabilitas, dan Validitas Kriteria. *Persona: Jurnal Psikologi Indonesia*, 9(2), 189-208.
- Najmudin, D. (2021). Upaya Peningkatan Prestasi Belajar Peserta Didik Broken Home pada Mata pelajaran Pendidikan Agama Islam. *Tarbiyatu wa Ta'lim: Jurnal Pendidikan Agama Islam*, 3(1), 42-52.
- Neff, K. (2003a). Self-Compassion: An Alternative Conceptualization of a Healthy Attitude Toward Oneself. *Self and Identity*, 2(2), 85–101. <https://doi.org/10.1080/15298860309032>
- Neff, K. D. (2003b). The Development and Validation of A Scale to Measure Self-Compassion. *Self and identity*, 2(3), 223-250.

- Neff, K. D., Rude, S. S., & Kirkpatrick, K. L. (2007). An Examination of Self-Compassion in Relation to Positive Psychological Functioning and
- Nunnally, J. C., & Bernstein, I. H. (1994). Psychometric Theory (Third edition). McGraw-Hill, Inc.
- Nuzula, K. F., & Rizkiantono, R. E. (2021). Perancangan Kampanye Mengurangi Stigma terhadap Ibu Tunggal Akibat Perceraian. *Jurnal Sains dan Seni ITS*, 10(1), F56-F63.
- Prasetyo, A. R., Kustanti, E. R., & Nurtjahjanti, H. (2014, November). Gambaran Optimisme Pahlawan Devisa Negara (Calon Tenaga Kerja Wanita di BLKLN Jawa Tengah). *Prosiding Industrial Research Workshop and National Seminar* (Vol. 5, pp. 261-269).
- Priadana, H. M. S., & Sunarsi, D. (2021). Metode penelitian kuantitatif. Pascal Books.
- Pristie, Z. W., Maharani, B. D., Nindyati, A. D., & Fauzia, J. H. (2022). Hubungan *Self-Compassion* dan Optimisme pada Mahasiswa Psikologi Universitas X Di Masa Pandemi Covid-19: The Relationship Between Self-Compassion and Optimism of Psychology Students at X University During The Covid-19 Pandemic. *Jurnal Kesehatan Mental Indonesia*, 1(01), 39-45.
- Putri, R. P., Aqiilah, I. I., Nastiti, F., Bellaningtyas, K., Ghaisani, R. A. M., & Hendriani, W. (2022). Studi Kasus: *Coping Stress* Orang Tua Tunggal dalam Mengasuh Anak Retardasi Mental. *Jurnal Education and Development*, 10(2), 176-181.
- Rahayu, P., Adelina, F., Kamal, S., Widayanto, W. N., & Hadi, C. (2019). Belas kasih diri (*self-compassion*) dan pengorbanan (altruism) pada suku Tengger. *Jurnal Fenomena*, 28(1), 30-38.
- Rauf, I., Mawara, J. E. T., Mulianti, T. (2023). Peran Ibu sebagai Orang Tua Tunggal dalam Keluarga di Desa Gotowasi Kecamatan Maba Selatan Kabupaten Halmahera Timur. *HOLISTIK, Journal of Social and Culture*.

- Rohmah, N. M., Fitroh, S. F., Oktavianingsih, E., Dewanti, S. R., & Leng, C. S. (2022). Relationship between Self Compassion and Involvement of Career Single Mothers in Early Childhood Care. *JPPM (Jurnal Pendidikan dan Pemberdayaan Masyarakat)*, 9(2), 116-130.
- Ryff, C. D., & Singer, B. H. (2006). Know Thyself and Become what You are: a Eudaemonic Approach to Psychological Well-Being. *Journal of Happiness Studies*, 9, 13-39. <https://doi.org/10.1007/s10902-006-9019-0>.
- Saifuddin, A. (2022). Penyusunan Skala Psikologi (Edisi ke-1). Kencana
- Scheier, M. F., Carver, C. S., & Bridges, M. W. (1994). Distinguishing Optimism from Neuroticism (And Trait Anxiety, Self-Mastery, and Self-Esteem): a Reevaluation of the Life Orientation Test. *Journal of Personality and Social Psychology*, 67 (6), 1063-1078. doi:10.1037//0022-3514.67.6.1063
- Shadiqi. (2023). Statistik untuk Penelitian Psikologi dengan SPSS. PT Rajagrafindo Persada
- Sidabalok, R. N., Marpaung, W., & Manurung, Y. S. (2019). Optimisme dan *Self Esteem* pada Pelajar Sekolah Menengah Atas. *PHILANTHROPY: Journal of Psychology*, 3(1), 48-58.
- Sugianto, D., Suwartono, C., & Sutanto, S. H. (2020). Reliabilitas dan Validitas *Self-Compassion scale* versi Bahasa Indonesia. *Jurnal Psikologi Ulayat*, 7(2), 177-191.
- Sugiyono. (2023). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Alfabeta.
- Sukmana, H. P., & Hanami, Y. (2023). Solo Supermom: *Psychological Well-Being* pada Ibu Tunggal yang Kehilangan Pasangan Meninggal Dunia. *Psyche 165 Journal*, 264-271.
- Suryadi, B., Hayat, B., & Putra, M. D. K. (2021). The Indonesian Version of The Life Orientation Test-Revised (LOT-R): Psychometric properties based on the Rasch model. *Cogent Psychology*, 8(1), 1869375