

**PENGARUH KECERDASAN EMOSIONAL TERHADAP KESIAPAN
MENIKAH PADA WANITA DEWASA AWAL BEKERJA**



Intelligentia - Dignitas

Oleh:

DINA SARIPA ROZA

1801621152

PSIKOLOGI

SKRIPSI

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2025

**PENGARUH KECERDASAN EMOSIONAL TERHADAP KESIAPAN
MENIKAH PADA WANITA DEWASA AWAL BEKERJA**



Intelligentia - Dignitas

Oleh:

DINA SARIPA ROZA

1801621152

PSIKOLOGI

SKRIPSI

**Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mendapatkan Gelar
Sarjana Psikologi**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2025

**LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN
PANITIA SIDANG SKRIPSI**

**PENGARUH KECERDASAN EMOSIONAL TERHADAP KESIAPAN
MENIKAH PADA WANITA DEWASA AWAL BEKERJA**

Nama Mahasiswa : Dina Saripa Roza

NIM : 1801621152

Program Studi : Psikologi

Tanggal Ujian : 26 Juni 2025

Pembimbing I

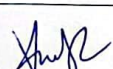
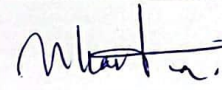
Pembimbing II

ACC

Prof. Dr. Yufiarti, M.Si.
NIP. 196402171986102001

Anggi Mayangsari, M.Psi., Psikolog.
NIP. 199505312022032017

Panitia Ujian/ Sidang Skripsi/ Karya Inovatif

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Gumgum Gumelar, M.Si. (Penanggungjawab)		15/7 2025
Mira Ariyani, Ph.D. (Wakil Penanggungjawab)		21/7/2025
Dr. Iriani Indri Hapsari, M.Psi., Psikolog. (Ketua Sidang)		7 Juli 2025
Vinna Ramadhani Sy, M.Psi., Psikolog. (Dosen Penguji I)		4 Juli 2025
Muhammad Ikbal Wahyu Sukron, M.A. (Dosen Penguji II)		4 Juli 2025

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Dina Saripa Roza
NIM : 1801621152
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul **“Pengaruh Kecerdasan Emosional terhadap Kesiapan Menikah pada Wanita Dewasa Awal Bekerja”** adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Juni 2025.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/ karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 26 Juni 2025

Yang Membuat Pernyataan



Dina Saripa Roza



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN
TEKNOLOGI UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Dina Saripa Roza
NIM : 1801621152
Fakultas/Prodi : Fakultas Psikologi / Psikologi
Alamat email : dinasariparoza@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi yang berjudul :

PENGARUH KECERDASAN EMOSIONAL TERHADAP KESIAPAN
MENIKAH PADA WANITA DEWASA AWAL BEKERJA

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 26 Juni 2025


Dina Saripa Roza

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Do Your Best and Let Allah will Do the Rest”

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk diri saya sendiri yang sudah berani memulai, yang tetap berdiri ketika segalanya terasa berat, yang terus belajar dari setiap kesalahan, dan yang sudah tidak menyerang meski jalannya penuh tantangan. Terima kasih sudah memilih bertaham terus melangkah, dan percaya bahwa tidak akan ada hasil yang mengkhianati proses. Untuk Bunda dan Ayah tercinta yang doanya menjadi penerang dalam setiap langkah, serta Abang dan Adik yang selalu memberi semangat tanpa henti.

Dina Saripa Roza

DINA SARIPA ROZA
PENGARUH KECERDASAN EMOSIONAL TERHADAP KESIAPAN
MENIKAH PADA WANITA DEWASA AWAL BEKERJA

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta
2025

ABSTRAK

Fenomena penundaan pernikahan di kalangan wanita dewasa awal, khususnya yang bekerja di wilayah perkotaan seperti Jabodetabek, semakin meningkat. Berbagai tuntutan dalam kehidupan modern, termasuk tuntutan karier dan dinamika relasi, mendorong pentingnya kesiapan menikah yang tidak hanya bersifat material, tetapi juga emosional dan sosial. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kecerdasan emosional terhadap kesiapan menikah pada wanita dewasa awal yang bekerja. Kesiapan menikah diukur berdasarkan enam dimensi, yaitu kesiapan finansial, emosional, hubungan interpersonal, kehidupan dan peran dalam keluarga, seksual, serta tanggung jawab sosial. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode survei terhadap 205 wanita dewasa awal yang bekerja di wilayah Jabodetabek. Instrumen yang digunakan meliputi *Emotional Intelligence Scale* oleh Schutte et al. (1998) dan *The Marital Readiness Scale* oleh Keldal dan Yıldırım (2021). Analisis data dilakukan menggunakan regresi linier berganda multivariat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kecerdasan emosional memiliki pengaruh, baik secara simultan maupun parsial, terhadap seluruh dimensi kesiapan menikah. Semakin tinggi kecerdasan emosional seseorang, semakin tinggi pula tingkat kesiapan menikah yang dimilikinya. Temuan ini menunjukkan bahwa penguatan aspek emosional perlu menjadi bagian penting dari persiapan pernikahan, terutama bagi wanita dewasa awal yang bekerja.

Kata kunci: kesiapan menikah, kecerdasan emosional, wanita bekerja

DINA SARIPA ROZA
THE INFLUENCE OF EMOTIONAL INTELLIGENCE ON WORKING YOUNG
ADULT WOMEN'S MARRIAGE READINESS

Thesis

Jakarta: *Mayor of Psychology*
Faculty of Psychology, Universitas Negeri Jakarta
2025

ABSTRACT

The phenomenon of delayed marriage among early adult women, especially those working in urban areas such as Jabodetabek, is increasingly prevalent. Various demands of modern life, including career responsibilities and relationship dynamics, emphasize the importance of marriage readiness that encompasses not only material but also emotional and social aspects. This study aims to examine the influence of emotional intelligence on marriage readiness among working early adult women. Marriage readiness was measured based on six dimensions: financial readiness, emotional readiness, interpersonal relationship readiness, family life and role readiness, sexual readiness, and social responsibility readiness. A quantitative approach was applied using a survey method involving 205 working early adult women in the Jabodetabek area. The instruments used were the Emotional Intelligence Scale by Schutte et al. (1998) dan The Marital Readiness Scale by Keldal dan Yıldırım (2021). Data were analyzed using multivariate multiple linear regression. The results showed that emotional intelligence has a influence, both simultaneously and partially, on all dimensions of marriage readiness. The higher an individual's emotional intelligence, the higher their level of marriage readiness. These findings suggest that strengthening emotional aspects should be an essential part of marriage preparation, particularly for working early adult women.

Keywords: *marriage readiness, emotional intelligence, working women*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat, serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Kecerdasan Emosional terhadap Kesiapan Menikah pada Wanita Dewasa Awal Bekerja” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Negeri Jakarta.

Skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa bantuan, dukungan, serta doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Ibu Dr. Lussy Dwiutami, M.Pd., selaku Wakil Dekan Sumber Daya dan Keuangan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Bapak Herdiyan Maulana, Ph.D., selaku Wakil Dekan Sistem Informasi, Inovasi, dan Kerja Sama Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Mira Ariyani, Ph.D., selaku Wakil Dekan Akademik, Kemahasiswaan, dan Alumni Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
5. Ibu Irma Rosalinda, M.Si., Psikolog., selaku Koordinator Program Studi S1 Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
6. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Si., selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah membimbing, mengarahkan, dan membantu penulis dalam proses penyelesaian skripsi.
7. Mba Anggi Mayangsari, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah membimbing, mengarahkan, dan membantu penulis dalam proses penyelesaian skripsi.
8. Mba Hermeilia Megawati, S.Psi., M.A., selaku Dosen Penasihat Akademik yang telah membantu penulis selama masa perkuliahan dan menjadi salah satu tempat penulis berbagi cerita selama perkuliahan.
9. Seluruh Staf Administrasi dan Tenaga Pendidik Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah membantu dan melancarkan seluruh proses pembelajaran di perkuliahan.

10. Bunda, Ayah, Abang, dan Rani yang telah memberikan dukungan baik secara moril maupun materil kepada penulis, selalu memberikan dukungan kepada penulis, menjadi tempat penulis berkeluh kesah, dan alasan penulis bertahan sampai saat ini.
11. Seluruh keluarga besar penulis, Bibi, Iyen, Andung, dan seluruh keluarga yang mendukung yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.
12. Teman-teman penulis Theresia Maharani Sitorus, Nandia Devina Dwi Hendri, Yuliana Indah, Deswita Nailah Putri, dan Mayang Aprilian Suri yang selalu membantu dan memberikan dukungan kepada penulis.
13. *Successful People*, Ruth, Inggrid, Elfani, dan Marcella yang sudah menemani penulis sejak masa SMP.
14. NADA, Arlin, Agung, dan Nanggroe yang selalu menghibur penulis dan berbagi banyak pelajaran kehidupan untuk penulis.
15. Bukan Kesayangan, Amel, Salsa, dan Zulfa yang merupakan teman penulis selama masa perkuliahan.
16. Teman-teman Asrama, Resa, Resti, dan Harin yang menjadi teman seperjuangan penulis di perantauan di Asrama Mahasiswi Lampung Jakarta.
17. Teman-teman Psikologi angkatan 21, seluruh teman-teman penulis, dan juga seluruh pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang sudah membantu penulis selama masa perkuliahan ini.
18. Sinetron Asmara Gen Z yang sudah memberikan semangat dan membuat penulis memiliki tujuan untuk segera menyelesaikan skripsi.
19. Dan yang terakhir, terima kasih kepada sosok yang selama ini diam-diam berjuang tanpa henti, seorang perempuan yang diam-diam menangis di kamar asramanya pada malam hari karena impiannya yang tinggi. Terima kasih kepada penulis skripsi ini diri saya sendiri. Seorang anak perempuan yang pergi dari rumah demi impian besar dalam dirinya. Yang terlihat galak tapi sebenarnya kepalanya penuh dengan banyak hal yang dia takutkan tentang masa depan. Terima kasih karena sudah hadir di dunia ini, sudah bertahan, dan terus berjalan sampai sejauh ini. *I'm really proud of you.*

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	7
1.3 Pembatasan Masalah.....	7
1.4 Rumusan Masalah.....	7
1.5 Tujuan Penelitian	7
1.6 Manfaat Penelitian	8
1.6.1 Manfaat Teoritis	8
1.6.2 Manfaat Praktis.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Tinjauan Pustaka Kesiapan Menikah.....	9
2.1.1 Pengertian Kesiapan Menikah	9
2.1.2 Aspek-aspek dari Kesiapan Menikah	10
2.1.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kesiapan Menikah.....	11
2.1.4 Alat Ukur Kesiapan Menikah	12
2.2 Tinjauan Pustaka Kecerdasan Emosional	13
2.2.1 Pengertian Kecerdasan Emosional	13
2.2.2 Aspek-aspek Kecerdasan Emosional.....	13
2.2.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecerdasan Emosional.....	14
2.2.4 Alat Ukur Kecerdasan Emosional	15
2.3 Dewasa Awal	16
2.4 Hubungan Kecerdasan Emosional dengan Kesiapan Menikah	17
2.5 Kerangka Konseptual/ Kerangka Pemikiran	18
2.6 Hipotesis Penelitian	20
2.7 Hasil Penelitian yang Relevan	20
BAB III METODE PENELITIAN	23
3.1 Tipe Penelitian	23
3.2 Identifikasi dan Operasional Variabel Penelitian	24
3.2.1 Definisi Konseptual	24
3.2.2 Definisi Operasional	24
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	24

3.3.1	Populasi Penelitian	24
3.3.2	Sampel Penelitian	25
3.3.3	Teknik <i>Sampling</i>	25
3.4	Teknik Pengumpulan Data	26
3.4.1	Teknik Pengambilan Data	26
3.4.2	Instrumen Penelitian.....	26
3.5	Uji Coba Instrumen.....	32
3.5.1	The Marital Readiness Scale	33
3.5.2	<i>Emotional Intelligence Scale</i>	37
3.6	Analisis Data.....	40
3.6.1	Uji Statistik.....	40
3.6.2	Uji Asumsi Prasyarat	40
3.6.3	Uji Regresi Multivariat.....	40
3.6.4	Uji Hipotesis Penelitian.....	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		43
4.1	Gambaran Partisian Penelitian.....	43
4.1.1	Gambaran Partisipan berdasarkan Usia.....	43
4.1.2	Gambaran Partisipan berdasarkan Domisili	44
4.1.3	Gambaran Partisipan berdasarkan Agama.....	45
4.1.4	Gmbaran Partisipan berdasarkan Pekerjaan	45
4.1.5	Gambaran Partisipan berdasarkan Pendapatan.....	46
4.1.6	Gambaran Partisipan berdasarkan Pendidikan Terakhir	47
4.1.7	Gambaran Partisipan berdasarkan Hubungan Romantis	47
4.1.8	Gambaran Partisipan berdasarkan Jenis Hubungan Romantis	48
4.1.9	Gambaran Partisipan berdasarkan Rencana Menikah dengan.....	49
4.1.10	Gambaran Partisipan berdasarkan Status Pernikahan Orang Tua	49
4.1.11	Gambaran Partisipan berdasarkan Pandangan terhadap Hubungan	50
4.1.12	Gambaran Partisipan berdasarkan Hubungan dengan Orang Tua.....	51
4.1.13	Gambaran Partisipan berdasarkan Riwayat Penyakit.....	51
4.2	Prosedur Penelitian	52
4.2.1	Persiapan Penelitian.....	52
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian	53
4.3	Hasil Analisis Data Penelitian	54
4.3.1	Uji Statistik Deskriptif Kesiapan Menikah.....	54
4.3.2	Uji Statistik Deskriptif Kecerdasan Emosional	56
4.3.3	Uji Normalitas	56
4.3.4	Uji Linearitas	57
4.3.5	Uji Heteroskedastisitas	57
4.3.6	Uji Korelasi	62
4.3.7	Uji Hipotesis	63
4.4	Pembahasan	64
4.5	Keterbatasan Penelitian	69
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN		70
5.1	Kesimpulan.....	70
5.2	Implikasi	70
5.3	Saran	71
5.3.1	Untuk Peneliti Selanjutnya	71
5.3.2	Untuk Wanita Dewasa Awal	71

DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN.....	77



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Blueprint The Marital Readiness Scale.....	27
Tabel 3. 2 Respon Skala The Marital Readiness Scale.....	28
Tabel 3. 3 Blueprint The Emotional Intelligence Scale	30
Tabel 3. 4 Respon Skala The Emotional Intelligence Scale	30
Tabel 3. 5 Nilai Reliabilitas Guildford.....	33
Tabel 3. 6 Hasil Uji Reliabilitas The Marital Readiness Scale	34
Tabel 3. 7 Hasil Uji Diskriminasi Item The Marital Readiness Scale	34
Tabel 3. 8 Blueprint Final The Marital Readiness Scale	36
Tabel 3. 9 Hasil Uji Reliabilitas The Emotional Intelligence Scale	37
Tabel 3. 10 Hasil Uji Diskriminasi Item The Emotional Intelligence Scale.....	37
Tabel 3. 11 Blueprint Final The Emotional Intelligence Scale.....	39
Tabel 4. 1 Gambaran Partisipan Berdasarkan Usia.....	43
Tabel 4. 2 Gambaran Partisipan Berdasarkan Domisili	44
Tabel 4. 3 Gambaran Partisipan Berdasarkan Agama	45
Tabel 4. 4 Gambaran Partisipan Berdasarkan Pekerjaan	45
Tabel 4. 5 Gambaran Partisipan Berdasarkan Pendapatan.....	46
Tabel 4. 6 Gambaran Partisipan Berdasarkan Pendidikan terakhir.....	47
Tabel 4. 7 Gambaran Partisipan Berdasarkan Hubungan Romantis	48
Tabel 4. 8 Gambaran Partisipan Berdasarkan Jenis Hubungan Romantis	48
Tabel 4. 9 Gambaran Partisipan Berdasarkan Rencana Menikah dengan Pasangan	49
Tabel 4. 10 Gambaran Partisipan Berdasarkan Status Pernikahan Orang Tua	50
Tabel 4. 11 Gambaran Partisipan Berdasarkan Pandangan terhadap Hubungan Orang Tua.....	50
Tabel 4. 12 Gambaran Partisipan Berdasarkan Hubungan dengan Orang Tua.....	51
Tabel 4. 13 Gambaran Partisipan Berdasarkan Riwayat Penyakit.....	51
Tabel 4. 14 Data Deskriptif Kesiapan Menikah	54
Tabel 4. 15 Data Deskriptif Kecerdasan Emosional	56
Tabel 4. 16 Uji Linearitas.....	57
Tabel 4. 17 Uji Korelasi	62
Tabel 4. 18 Uji Multivariat.....	63
Tabel 4. 19 Uji Regresi secara Parsial	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir	19
Gambar 4. 1 Scatterplot Kesiapan Finansial.....	58
Gambar 4. 2 Scatterplot Kesiapan Emosional.....	59
Gambar 4. 3 Scatterplot Kesiapan Hubungan Interpersonal.....	60
Gambar 4. 4 Scatterplot Kesiapan Kehidupan dan Peran dalam Keluarga.....	60
Gambar 4. 5 Scatterplot Kesiapan Seksual	61
Gambar 4. 6 Scatterplot Kesiapan Tanggung Jawab Sosial.....	61



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Validasi Instrumen (Expert Judgement).....	77
Lampiran 2. Hasil Uji Coba Alat Ukur	81
Lampiran 3. Output Olah Data Real Test.....	84
Lampiran 4. Hasil Analisis Gambaran Partisipan	89
Lampiran 5. Data Deskriptif Variabel.....	93
Lampiran 6. Contoh Instrumen Penelitian	93
Lampiran 7. Daftar Riwayat Hidup Peneliti	96

