

**GAMBARAN *WORKPLACE WELL BEING* PADA BURUH PABRIK X
CIKARANG**



Oleh:

BISMA BASITH AVI

1801620156

PSIKOLOGI

SKRIPSI

FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2025

**GAMBARAN *WORKPLACE WELL BEING* PADA BURUH PABRIK X
CIKARANG**



Oleh:

BISMA BASITH AVI

1801620156

PSIKOLOGI

SKRIPSI

**Ditulis Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mendapatkan
Gelar Sarjana Psikologi**

**FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2025

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2025

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

GAMBARAN WORKPLACE WELL BEING PADA BURUH PABRIK X
CIKARANG

Nama Mahasiswa : Bisma Basith Avi

NIM : 1801620156

Program Studi : Psikologi

Tanggal Ujian : Jumat, 4 Juli 2025

Pembimbing I

Pembimbing II

Vinna Ramadhany Sy, M.Psi., Psikolog

Rahmadiany Gazadinda, S.Psi., M.Sc

NIP. 199004222020122012

NIP. 199206162019032038

Panitia Sidang

Nama	Tanda tangan	Tanggal
Dr. Gumgum Gumelara M.Si (Penanggungjawab)		15/7 2025
Mira Ariyani, Ph.D. (Wakil Penanggungjawab)		21 Juli 2025
Dr. Phill. Zarina Akbar M.Psi., Psikolog (Ketua Penguji)		01 Agustus 2025
Lupi Yudhaningrum, M.Psi., Psikolog (Dosen Penguji I)		30/7 2025
Fauziah Wijayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog (Dosen Penguji II)		21 Juli 2025

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta;

Nama : Bisma Basith Avi

NIM : 1801620156

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "*Gambaran Workplace Well Being Pada Buruh Pabrik X Cikarang*" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Januari sampai dengan Juni 2025.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan ini benar.

Jakarta, 12 Agustus 2025


Bisma Basith Avi



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Bisma Basith Avi
NIM : 1801620156
Fakultas/Prodi : Psikologi
Alamat email : bisma.basith@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Gambaran Workplace Wellbeing Pada Buruh Pabrik X Cikarang

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta 12 Agustus 2025



(Bisma Basith Avi
nama dan tanda tangan)

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Your love makes me strong your hate makes me unstoppable.”

-Cristiano Ronaldo

Skripsi ini saya persembahkan untuk Keluarga saya yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan kepada saya hingga skripsi ini selesai.

BISMA BASITH AVI

GAMBARAN *WORKPLACE WELL BEING* PADA BURUH PABRIK X
CIKARANG

Skripsi

Program Studi Psikologi
Fakultas Pendidikan Psikologi
Universitas Negeri Jakarta
2025

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan kondisi workplace well-being pada buruh pabrik spare part di kawasan industri Cikarang. Workplace well-being mengacu pada kondisi psikologis di mana individu merasa puas, bahagia, dan mampu mewujudkan potensi dirinya di tempat kerja. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif deskriptif dengan metode convenience sampling terhadap 120 responden. Pengumpulan data dilakukan melalui kuesioner Workplace Well-being Questionnaire (WWQ) yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Analisis data dilakukan menggunakan statistik deskriptif, uji t-independen, ANOVA satu arah, dan korelasi Pearson. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat workplace well-being secara umum berada pada kategori cukup tinggi dengan nilai rata-rata 85,33. Tidak ditemukan perbedaan yang signifikan berdasarkan jenis kelamin dan jenjang pendidikan terakhir. Namun, ditemukan hubungan negatif yang signifikan antara usia serta lama bekerja dengan tingkat kesejahteraan kerja. Semakin tinggi usia dan semakin lama masa kerja, maka kecenderungan workplace well-being menurun. Temuan ini menekankan pentingnya perhatian jangka panjang perusahaan terhadap kesejahteraan psikologis karyawan, terutama pada buruh dengan masa kerja panjang. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi dasar pengambilan kebijakan yang mendukung kesejahteraan kerja di sektor industri.

Kata Kunci: *workplace well-being*, Buruh pabrik, Psikologi industri

BISMA BASITH AVI

**STUDY OF WORKPLACE WELL-BEING AMONG FACTORY WORKERS AT
FACTORY X IN CIKARANG**

Thesis

Department of Psychology

Faculty of Education Psychology

Jakarta State University

2025

ABSTRACT

This study aims to describe the condition of workplace well-being among factory workers in the spare parts manufacturing industry located in Cikarang. Workplace well-being refers to the psychological state in which individuals feel satisfied, happy, and able to fulfill their potential at work. This research employed a quantitative descriptive approach using convenience sampling with a total of 120 respondents. Data was collected using the validated and reliable Workplace Well-being Questionnaire (WWQ). Data analysis included descriptive statistics, independent samples t-test, one-way ANOVA, and Pearson correlation. The findings revealed that overall workplace well-being was relatively high, with an average score of 85.33. There were no significant differences based on gender or educational background. However, significant negative correlations were found between age and length of employment with workplace well-being, indicating that older workers and those with longer tenures tend to report lower well-being levels. These results highlight the need for companies to implement long-term strategies to maintain and improve employee psychological well-being, especially for long-serving workers. This study is expected to serve as a reference for policy formulation aimed at promoting well-being in industrial settings.

Keywords: workplace well-being, factory workers, Industrial psychology

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur saya ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkatnya yang melimpahkan selesainya proses pengerjaan skripsi sebagai syarat bagi saya mendapatkan gelar Sarjana Fakultas Psikologi di Universitas Negeri Jakarta. Adapun judul skripsi ini adalah Gambaran *Workplace well being* pada buruh Pabrik X cikarang.

Saya menyadari masih banyak kekurangan dalam diri saya serta ingin mengucapkan terima kasih banyak kepada berbagai pihak yang telah membantu saya hingga menyelesaikan skripsi ini:

1. Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Mira Ariyani, Ph.D sebagai Wakil Dekan Bidang Akademik, Kemahasiswaan, dan Alumni, Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd selaku Wakil Dekan Bidang Keuangan dan Sumber Daya, dan Herdiyan Maulana, Ph.D sebagai Wakil Dekan Bidang Riset, Inovasi, Sistem Informasi, dan Kerja sama Universitas Negeri Jakarta
3. Bu Irma Rosalinda Lubis, M.Si., Psikolog selaku Koordinator Program Studi Sarjana Psikologi
4. Mba Vinna Ramadhany Sy, M. .Psi selaku dosen pembimbing pertama dan Mba Rahmadianty Gazadinda, S.Psi., M.Sc selaku dosen pembimbing kedua yang telah banyak memberikan bantuan dan saran
5. Seluruh dosen Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta
6. Keluarga, ayah dan mamah yang selalu memberikan doa, motivasi dan dukungan terbesar bagi penulis
7. sahabat-sahabat saya yang telah menjadi memberikan dukungan dan juga motivasi selama proses pengerjaan skripsi
8. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu-persatu, tetapi turut serta memberikan dukungan dan semangat

Dengan penuh kesadaran, peneliti memahami bahwa penulisan skripsi ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, peneliti sangat membuka diri untuk menerima kritik dan saran membangun. Harapan besar peneliti adalah agar karya tulis ini tidak hanya bermanfaat bagi dirinya sendiri, tetapi juga memberikan kontribusi yang berarti bagi pembaca, khususnya dalam bidang kajian yang dibahas.

Jakarta, 27 Juni 2025



Bisma Basith Avi

DAFTAR ISI

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	7
1.3 Pembatasan Masalah	7
1.4 Rumusan Masalah	7
1.5 Tujuan Penelitian.....	7
1.6 Manfaat Penelitian.....	8
1.6.1 Manfaat Teoritis	8
1.6.2 Manfaat Praktis.....	8
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1. Definisi <i>Workplace Well-Being</i>	9
2.1.1 <i>Workplace Well-Being</i>	9
2.1.2 Dimensi <i>Workplace Well-Being</i>	10
2.1.3 Manfaat <i>Workplace Well-Being</i>	12
2.1.4 Buruh Pabrik.....	13
2.1.5 Faktor Mempengaruhi <i>Workplace wellBeing</i>	14
2.2.1 Gambaran <i>Workplace wellbeing</i> pada Buruh Pabrik.....	15
2.2.1.2 Gambaran Kondisi pabrik X Cikarang Terdahulu.....	16
2.3. Kerangka Konseptual/Kerangka Pemikiran	17
2.4. Hasil Penelitian Yang Relevan.....	18
BAB III.....	21
METODE PENELITIAN	21
3.1. Tipe Penelitian.....	21
3.2 Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	21

3.2.1.1 Definisi Konseptual	21
3.3.2.1 Definisi Operasional	22
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	22
3.3.1 Populasi penelitian.....	22
3.3.2 Sampel Penelitian	22
3.3.3. Teknik Sampling	22
3.4 Teknik Pengumpulan Data	23
3.4.2 Instrumen Penelitian.....	23
3.4.2.1 Instrumen <i>Workplace Wellbeing</i>	23
3.4.2.1.1 Latar belakang instrumen	23
3.4.2.1.2 Kisi-kisi Instrumen	24
3.4.2.1.3 Proses adaptasi/adopsi instrumen	25
3.4.2.1.4 Hasil Uji Coba	25
BAB IV	29
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	29
4.1 Gambaran Responden dan Subjek Penelitian.....	29
4.1.1. Gambaran Jenis Kelamin Responden.....	29
4.1.2. Gambaran Pendidikan Terakhir Responden.....	29
4.1.3. Gambaran Usia Responden	30
4.1.4 Gambaran Lama Bekerja Responden	31
4.1.5 Gambaran Uji T-Test & Anova.....	31
4.1.5.1 Hasil analisis deskriptif	31
4.1.5.2 Uji Independent samples T-Test.....	32
4.1.5.3 Korelasi Pearson Usia.....	32
4.1.5.4 Korelasi Pearson Lama Bekerja	33
4.1.5.5 Uji Anova Terhadap Pendidikan Terakhir SMA/SMK,S1,D3	33
4.2 Prosedur Penelitian	34
4.2.1 Persiapan Penelitian.....	34
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian	35
4.3 Hasil Analisis Data Penelitian	36
4.3.1 Data Deskriptif	36
4.2.1 Persiapan Penelitian.....	37

4.2.2 Pelaksanaan Penelitian	37
4.4 Pembahasan	38
4.5 Keterbatasan Penelitian	41
BAB V.....	43
KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	43
5.1 Kesimpulan.....	43
5.2 Implikasi	43
5.3 Saran dan Rekomendasi	43
Daftar Pustaka	45
Daftar lampiran.....	48
Daftar Tabel.....	48



Daftar Tabel

2.1 Tabel Kerangka Konseptual	18
3.1 Tabel Alat Ukur Workplace Wellbeing.....	25
3.3 Tabel realibilitas statik	26
3.4 Tabel Tabel Uji validitas	27
3.5 Tabel analisis deskriptif.....	27
4.1 Tabel Jenis kelamin responden.....	29
4.2 Tabel Pendidikan terakhir responden	29
4.3 Tabel Usia responden	30
4.4 Tabel Lama bekerja responden.....	31
4.5 Tabel Hasil analisis deskriptif	31
4.6 Tabel Uji Independent samples T-Test.....	32
4.7 Tabel Korelasi Pearson Usia	33
4.8 Tabel Korelasi Pearson Lama Bekerja	33
4.9 Tabel Uji Anova Terhadap Pendidikan SMA/SMK,S1,D3.....	33
5.0 Tabel Analisis Deskriptif.....	36



Daftar Lampiran

lampiran 1: Corrected Item-Total Correlation.....	48
lampiran 2 Analisis Data : Analisis Data : Uji Reliabilitas	49
lampiran 3 Analisis Data : Gambaran usia	49
lampiran 4 Hasil analisis deskriptif	49
lampiran 5 gambaran usia responden	50
lampiran 6 hasil deskriptif statistic buruh	50
lampiran 7 independent sampeles Test.....	50
lampiran 8 pearson korelasi usia responden	51
lampiran 9 pearson korelasi lama bekerja	51
lampiran 10 Uji Anova Pendidikan Terakhir SMA/SMK,S1,D3	52
lampiran 11 Hasil Data Deskriptif.....	52
lampiran 12 surat keterangan izin penelitian skripsi	53
lampiran 13 Surat izin Dari pihak pabrik	54
lampiran 14 Alat ukur asli	55

