

**PENGARUH PENERIMAAN-PENOLAKAN ORANG TUA TERHADAP
FEAR OF INTIMACY PADA DEWASA AWAL**



Oleh:

LISNA ALFINA LINDA

1801621110

SKRIPSI

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2025**

**PENGARUH PENERIMAAN-PENOLAKAN ORANG TUA TERHADAP
FEAR OF INTIMACY PADA DEWASA AWAL**



Intelligentia - Dignitas

Oleh:

LISNA ALFINA LINDA

1801621110

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam mendapatkan
Gelar Sarjana Psikologi

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

“Pengaruh Penerimaan-Penolakan Orang Tua terhadap *Fear of Intimacy*
pada Dewasa Awal”

Nama Mahasiswa : Lisna Alfina Linda

NIM : 1801621110

Program Studi : Psikologi

Tanggal Ujian: 4 Juli 2025

Pembimbing I



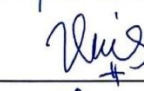
Mira Ariyani, Ph.D.
NIP. 197512012006042001

Pembimbing II



Dewinta Ariani, M.Psi., Psikolog
NIP. 199112122024062004

Panitia Sidang Skripsi

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si (Dekan/Penanggungjawab)		15/7/25
Mira Ariyani, Ph.D. (Wakil Dekan/Wakil Penanggungjawab)		11/07/2025
Irma Rosalinda, M.Si, Psikolog (Ketua Penguji)		10/07/2025
Ermita Zakiah, M.Psi., Psikolog (Dosen Penguji I)		15/07/2025
Kahfi Hizbullah, M.Psi., Psikolog (Dosen Penguji II)		15/07/2025

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Lisna Alfina Linda

NIM : 1801621110

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Pengaruh Penerimaan-Penolakan Orang Tua terhadap *Fear of Intimacy* pada Dewasa Awal” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Februari sampai dengan bulan Juni 2025.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 15 Juli 2025

Yang Membuat Pernyataan



Lisna Alfina Linda

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ۖ وَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ۖ

*"So, surely with hardship comes ease.
Surely with that hardship comes more ease."*

(Q.S Al-Insyirah: 5-6)

"In order to love who you are, you cannot hate the experiences that shaped you."

—Andrea Dykstra

وَعَسَى أَنْ تَكْرَهُوا شَيْئًا وَهُوَ خَيْرٌ لَكُمْ وَعَسَى أَنْ تُحِبُّوا شَيْئًا وَهُوَ شَرٌّ لَكُمْ وَاللَّهُ يَعْلَمُ وَأَنْتُمْ لَا تَعْلَمُونَ ۚ

*"Perhaps you dislike something which is good for you and like something which
is bad for you. Allah knows and you do not know."*

(Q.S Al-Baqarah: 216)

PERSEMBAHAN

Dengan segala rasa syukur kepada Allah SWT, saya persembahkan karya ini untuk kedua orang tua saya yang tak pernah berhenti berdoa untuk anaknya dan berusaha sekuat tenaga untuk membekali anaknya dengan pendidikan yang tinggi. Saya persembahkan juga karya ini untuk keluarga dan teman-teman yang selalu memberikan dukungan, menawarkan bantuan, dan menemani penulis selama masa kuliah. Kemudian, saya persembahkan karya ini untuk dosen-dosen di Fakultas Psikologi UNJ yang telah membagikan banyak ilmu kepada saya.

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Lisna Afira Linda
NIM : 1801621110
Fakultas/Prodi : Psikologi / Psikologi
Alamat email : Lisnaafira@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Penyeragaman - Penolakan Orang Tua terhadap Fear of Intimacy
pada Dewasa Awal

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 13 Agustus 2025



(Lisna Afira Linda)
nama dan tanda tangan

Lisna Alfina Linda

**PENGARUH PENERIMAAN-PENOLAKAN ORANG TUA TERHADAP FEAR OF
INTIMACY PADA DEWASA AWAL**

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi,

Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta

2025

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penerimaan-penolakan orang tua terhadap *fear of intimacy* pada dewasa awal. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan teknik *convenience sampling* dan metode pengambilan data menggunakan kuesioner. Instrumen yang digunakan yaitu Fear of Intimacy Scale (FIS) untuk mengukur *fear of intimacy* dan Parental-Acceptance Rejection Questionnaire (PARQ) untuk mengukur penerimaan-penolakan orang tua. Penelitian ini melibatkan 1.034 partisipan berusia 20-30 tahun yang sedang atau pernah berpacaran. Hasil penelitian menunjukkan terdapat pengaruh penerimaan-penolakan ibu sebesar 3,4% terhadap *fear of intimacy* secara signifikan. Kemudian, penerimaan-penolakan ayah memiliki pengaruh sebesar 2,9% terhadap *fear of intimacy* secara signifikan. Dengan demikian, penolakan-penerimaan ibu memiliki pengaruh yang lebih dominan dalam menentukan *fear of intimacy* pada dewasa awal. Arah pengaruh penerimaan-penolakan ibu dan ayah terhadap *fear of intimacy* bersifat positif sehingga pengalaman penolakan dari ayah dan ibu akan meningkatkan *fear of intimacy* pada dewasa awal.

Kata Kunci: *fear of intimacy, penerimaan-penolakan orang tua, dewasa awal*

LISNA ALFINA LINDA

**THE EFFECT OF PARENTAL ACCEPTANCE-REJECTION ON FEAR OF
INTIMACY IN EARLY ADULthood**

Thesis

Jakarta: Major of Psychology,

Faculty of Psychology, Universitas Negeri Jakarta

2025

ABSTRACT

This study aims to determine the effect of parental acceptance-rejection on fear of intimacy in early adulthood. This study uses a quantitative approach with convenience sampling technique and data collection method using a questionnaire. The instruments used were the Fear of Intimacy Scale (FIS) to measure fear of intimacy and the Parental-Acceptance Rejection Questionnaire (PARQ) to measure parental acceptance-rejection. The study involved 1,034 participants aged 20-30 years who were currently or had been in a relationship. The results showed that maternal acceptance-rejection had a significant effect of 3.4% on fear of intimacy. Meanwhile, father's acceptance-rejection has an influence of 2.9% on the fear of intimacy significantly. Therefore, maternal rejection-acceptance has a more dominant influence in determining the fear of intimacy in early adulthood. The direction of the influence of maternal and paternal acceptance-rejection on fear of intimacy is positive so that the experience of rejection from father and mother will increase the fear of intimacy in early adulthood.

Keywords: *fear of intimacy, parental acceptance-rejection, early adulthood*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Penerimaan-Penolakan Orang Tua terhadap *Fear of Intimacy* pada Dewasa Awal” ini dengan baik dan tepat waktu. Penulisan skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta. Penyusunan skripsi ini tentunya tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta dan selaku dosen pembimbing akademik yang telah membantu penulis selama proses perkuliahan.
2. Ibu Mira Ariyani, PhD., selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta dan dosen pembimbing skripsi 1 yang telah mencurahkan waktu, tenaga, dan pikiran serta memberikan arahan dan masukan yang sangat berarti kepada penulis dalam proses penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd., selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Bapak Herdiyan Maulana, Ph.D., selaku Wakil Dekan III Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
5. Ibu Irma Rosalinda Lubis, M.Si., Psikolog, selaku Kepala Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
6. Mba Dewinta Ariani, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi 2 yang telah memberikan arahan, koreksi, dan dukungan yang sangat berarti selama penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh dosen di Fakultas Psikologi UNJ yang telah memberikan ilmu, wawasan, dan pengalaman yang berharga dan memberikan performa terbaik dalam menyampaikan materi saat mengajar. Seluruh ilmu yang diberikan menjadi bekal yang berarti bagi penulis.

8. Seluruh karyawan dan staf di Fakultas Psikologi UNJ yang telah membantu penulis selama masa kuliah, baik dalam hal administrasi maupun membangun lingkungan yang nyaman dan aman di kampus.
9. Mamah dan papah yang selalu memberikan doa dan dukungan serta mencurahkan segala usaha untuk mendukung mimpi penulis. Terima kasih juga kepada kakak penulis yang telah memberikan dukungan dan mendengarkan keluh kesah penulis.
10. Teman penulis sejak tahun pertama kuliah yaitu Azzah, Dwi, Nisrina, Sabrina, Vanya, Zulfa yang selalu membantu dan mendengarkan cerita penulis selama masa perkuliahan. Terima kasih atas kebahagiaan, kebersamaan, dan kesulitan yang telah dilalui bersama-sama.
11. Teman kecil penulis yaitu Alya, Ica, Jihan, dan Mirna yang selalu hadir dalam proses hidup penulis. Terima kasih atas doa dan segala dukungan yang telah diberikan.
12. Teman satu bimbingan skripsi penulis yaitu Alifia, Andien, Liza, dan Risti yang telah memberikan banyak bantuan, baik secara teknis maupun dukungan emosional selama pengerjaan skripsi ini.
13. Teman angkatan 2021 yang telah memberikan warna dalam masa perkuliahan penulis.
14. Seluruh responden dan pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.
15. Terakhir, untuk diri sendiri yang telah memberikan usaha maksimal untuk menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih karena telah berhasil melalui 4 tahun masa perkuliahan yang penuh dengan rintangan.

Jakarta, 22 Juni 2025

Lisna Alfina Linda

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Identifikasi Masalah	7
1.3. Pembatasan Masalah	7
1.4. Rumusan Masalah	7
1.5. Tujuan Penelitian.....	7
1.6. Manfaat Penelitian.....	8
1.6.1 Manfaat Teoritis.....	8
1.6.2 Manfaat Praktis	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1. <i>Fear of Intimacy</i>	9
2.1.1 Definisi <i>Fear of Intimacy</i>	9
2.1.2 Komponen <i>Fear of Intimacy</i>	10
2.1.3 Ciri-Ciri <i>Fear of Intimacy</i>	11
2.1.4 Faktor-Faktor <i>Fear of Intimacy</i>	11
2.2. Penerimaan-Penolakan Orang Tua	14
2.2.1 Definisi Penerimaan-Penolakan Orang Tua	14
2.2.2 Dimensi Penerimaan-Penolakan Orang Tua.....	16
2.2.1 Dampak Penerimaan-Penolakan Orang Tua.....	18
2.3. Dewasa Awal.....	19

2.4. Dinamika <i>Fear of Intimacy</i> dengan Penerimaan-Penolakan Orang Tua....	20
2.5. Kerangka Berpikir	22
2.6. Hipotesis Penelitian	22
2.7. Hasil Penelitian yang Relevan	23
BAB III METODE PENELITIAN	26
3.1. Tipe Penelitian	26
3.2. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	26
3.2.1 Definisi Konseptual	27
3.2.2 Definisi Operasional	27
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian	28
3.3.1 Populasi Penelitian	28
3.3.2 Sampel Penelitian	28
3.3.3 Teknik <i>Sampling</i>	29
3.4. Teknik Pengumpulan Data	30
3.4.1 Teknik Pengambilan Data	30
3.4.2 Instrumen Penelitian	30
3.5. Analisis Data	42
3.5.1 Analisis Statistik Deskriptif	42
3.5.2 Uji Prasyarat	42
3.5.3 Uji Hipotesis	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	44
4.1. Gambaran Partisipan Penelitian	44
4.2. Prosedur Penelitian	50
4.2.1 Persiapan Penelitian	50
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian	51
4.3. Hasil Analisis Data Penelitian	51
4.3.1 Hasil Analisis Deskriptif	51
4.3.2 Hasil Uji Asumsi	56
4.3.3 Hasil Uji Hipotesis	58
4.4. Pembahasan	60
4.5. Keterbatasan Penelitian	64
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	65
5.1. Kesimpulan	65
5.2. Implikasi	65
5.3. Saran dan Rekomendasi	66

5.3.1 Bagi Dewasa Awal.....	66
5.3.1 Bagi Orang Tua.....	66
5.3.2 Bagi Psikolog atau Konselor	66
5.3.3 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	66
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN.....	74



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Kisi-Kisi <i>Fear of Intimacy Scale</i> (FIS)	31
Tabel 3. 2 Bobot Skor <i>Fear of Intimacy Scale</i> (FIS)	32
Tabel 3. 3 Hasil Uji Reliabilitas <i>Fear of Intimacy Scale</i> (FIS).....	34
Tabel 3. 4 Hasil Uji Validitas <i>Fear of Intimacy Scale</i> (FIS).....	35
Tabel 3. 5 Kisi-Kisi <i>Parental-Acceptance Rejection Questionnaire</i> (PARQ)	37
Tabel 3. 6 Bobot Skor <i>Parental-Acceptance Rejection Questionnaire</i> (PARQ) 38	
Tabel 3. 7 Interpretasi <i>Parental-Acceptance Rejection Questionnaire</i> (PARQ). 38	
Tabel 3. 8 Hasil Uji Reliabilitas <i>Parental-Acceptance Rejection</i> (PARQ).....	40
Tabel 3. 9 Hasil Uji Validitas <i>Parental Acceptance-Rejection Questionnaire</i> (PARQ)	41
Tabel 4. 1 Data Responden Berdasarkan Usia	44
Tabel 4. 2 Data Partisipan Berdasarkan Jenis Kelamin	45
Tabel 4. 3 Data Partisipan Berdasarkan Domisili	45
Tabel 4. 4 Data Partisipan Berdasarkan Pendidikan Terakhir	46
Tabel 4. 5 Data Partisipan Berdasarkan Pekerjaan	46
Tabel 4. 6 Data Partisipan Berdasarkan Status Hubungan.....	47
Tabel 4. 7 Data Partisipan Berdasarkan Frekuensi Berpacaran	48
Tabel 4. 8 Data Partisipan Berdasarkan Durasi Berpacaran	48
Tabel 4. 9 Data Partisipan Berdasarkan Tempat Tinggal	49
Tabel 4. 10 Data Partisipan Berdasarkan Status Hubungan Orang Tua	49
Tabel 4. 11 Data Deskriptif <i>Fear of Intimacy</i>	51
Tabel 4. 12 Data Deskriptif Penerimaan-Penolakan Ibu.....	52
Tabel 4. 13 Data Deskriptif Penerimaan-Penolakan Ayah	53
Tabel 4. 14 Kategorisasi Skor <i>Fear of Intimacy</i>	54
Tabel 4. 15 Hasil Kategorisasi <i>Fear of Intimacy</i>	54
Tabel 4. 16 Pedoman Kategorisasi Penerimaan-Penolakan Ibu.....	55
Tabel 4. 17 Hasil Kategorisasi Penerimaan-Penolakan Ibu	55
Tabel 4. 18 Pedoman Kategorisasi Penerimaan-Penolakan Ibu.....	55
Tabel 4. 19 Hasil Kategorisasi Penerimaan-Penolakan Ayah.....	56
Tabel 4. 20 Hasil Uji Linearitas	57
Tabel 4. 21 Hasil Uji Heteroskedastisitas	57
Tabel 4. 22 Hasil Uji Korelasi.....	58
Tabel 4. 23 Hasil Koefisien Determinasi	59
Tabel 4. 24 Hasil Uji Hipotesis Penerimaan-Penolakan Ibu terhadap <i>Fear of</i> <i>Intimacy</i>	59
Tabel 4. 25 Hasil Uji Hipotesis Penerimaan-Penolakan Ayah terhadap <i>Fear of</i> <i>Intimacy</i>	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Dimensi Penerimaan-Penolakan Orang Tua	18
Gambar 2. 2 Kerangka Berpikir	22



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Pernyataan Validasi Instrumen.....	74
Lampiran 2. Hasil Uji Reliabilitas dan Validitas Instrumen <i>Fear of Intimacy Scale</i>	76
Lampiran 3. Hasil Uji Reliabilitas dan Validitas Instrumen <i>Parental Acceptance Rejection Questionnaire (PARQ)</i>	77
Lampiran 4. Kuesioner Penelitian.....	79
Lampiran 5. Data Mentah Penelitian.....	85
Lampiran 6. Analisis Data Deskriptif.....	85
Lampiran 7. Uji Prasyarat	91
Lampiran 8. Uji Hipotesis	93

