

**PENGARUH KEMATANGAN EMOSI TERHADAP
KESIAPAN MENIKAH PADA DEWASA AWAL**



**Az Zahra Sahirah
1801621101**

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana
Psikologi**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2025**

**PENGARUH KEMATANGAN EMOSI TERHADAP
KESIAPAN MENIKAH PADA DEWASA AWAL**



**Az Zahra Sahirah
1801621101**

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana
Psikologi**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

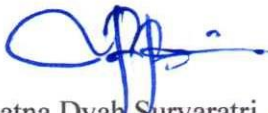
Pengaruh Kematangan Emosi terhadap Kesiapan Menikah pada Dewasa Awal

Nama Mahasiswa : Az Zahra Sahirah
NIM : 1801621101
Program Studi : Psikologi

Tanggal Ujian : 26 Juni 2025

Pembimbing 1

Pembimbing 2



Ratna Dyah Suryaratri, PhD
NIP. 197512162006042001



Fauziah Wijayanti, M.Psi., Psi
NIP. 199501202024062002

Panitia Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Dr. Gungum Gumelar F.R., M.Si. (Dekan/Penanggungjawab)		15/7/2025
Mira Ariyani, Ph.D (Wakil Dekan/Wakil Penanggungjawab)		21/7/25
Dr. Iriani Indri Hapsari, M.Psi, Psikolog (Ketua Sidang)		7 Juli/2025
Irma Rosalinda Lubis, M.Si., Psikolog (Dosen Penguji I)		4 Juli 2025
Nanda Putri Adhiningtyas, M.Psi, Psikolog (Dosen Penguji 2)		4 Juli 2025

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Az Zahra Sahirah

NIM : 1801621101

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "Pengaruh Kematangan Emosi terhadap Kesiapan Menikah pada Dewasa Awal" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Februari 2025 sampai dengan bulan Juni 2025.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 15 Juni 2025

Yang Membuat Pernyataan



Az Zahra Sahirah



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Az Zahra Sahirah
NIM : 1801621101
Fakultas/Prodi : Psikologi
Alamat email : azahrasahirah@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Kematangan Emosi terhadap Kesiapan Menikah pada
Dewasa Awal

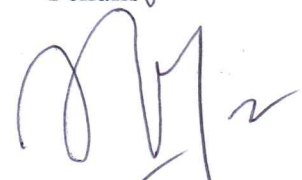
Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta

Penulis

()
nama dan tanda tangan

MOTTO

“The good life is a process, not a state of being. It is a direction, not a destination” – Carl Rogers



PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada diri saya yang terus memilih untuk berusaha, kepada orang tua yang telah mendukung dan mencintai saya, dosen pembimbing yang selalu mengarahkan saya, pasangan yang selalu membantu dan menemani di berbagai fase kehidupan, saudara, keluarga besar, teman-teman dan sahabat saya yang selalu ada di sisi saya untuk setiap proses yang saya lalui.

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Program Studi Psikologi, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Az Zahra Sahirah
NIM : 1801621101
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Fee Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Pengaruh Kematangan Emosi terhadap Kesiapan Menikah pada Dewasa Awal Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 15 Juni 2025

Yang menyatakan,



Az Zahra Sahirah

ABSTRAK

AZ ZAHRA SAHIRAH

PENGARUH KEMATANGAN EMOSI TERHADAP
KESIAPAN MENIKAH PADA DEWASA AWAL

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi
Universitas Negeri Jakarta
2025

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui pengaruh kematangan emosi terhadap kesiapan menikah pada dewasa awal. Partisipan dalam penelitian ini berjumlah 136 orang dengan usia 20-40 tahun yang tinggal di Jabodetabek. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan *convenience sampling*. Penelitian ini menemukan bahwa kematangan emosi merupakan faktor prediktor negatif terhadap kesiapan menikah. Hal ini disebabkan oleh karakteristik alat ukur *Emotional Maturity Scale*, yang setiap itemnya merefleksikan ketidakmatangan emosi. Dengan demikian, semakin tinggi skor ketidakmatangan emosi, maka semakin rendah kesiapan menikah. Artinya, individu dengan tingkat kematangan emosi yang rendah cenderung memiliki kesiapan menikah yang lebih rendah. Tidak hanya itu, hasil penelitian ini juga menunjukkan bahwa kontribusi kematangan emosi terhadap kesiapan menikah sebesar 11.7%. Implikasi dari penelitian ini adalah pentingnya kematangan emosi dalam mempersiapkan pernikahan pada individu dewasa awal untuk menekan kemungkinan perceraian dalam rumah tangga.

Kata kunci: *marriage readiness*, *emotional maturity*, dewasa awal, Jabodetabek

ABSTRACT

AZ ZAHRA SAHIRAH

PENGARUH KEMATANGAN EMOSI TERHADAP
KESIAPAN MENIKAH PADA DEWASA AWAL

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi
Universitas Negeri Jakarta
2025

ABSTRACT

This study was conducted to examine the effect of emotional maturity on marriage readiness in early adulthood. Data collection was carried out through the distribution of online questionnaires. The participants consisted of 136 individuals aged 20–40 years who resided in Jabodetabek. The sampling technique used was convenience sampling. The study found that emotional maturity is a negative predictor of marriage readiness. This is due to the characteristics of the Emotional Maturity Scale, in which each item reflects emotional immaturity. Therefore, the higher the score of emotional immaturity, the lower the readiness for marriage. In other words, individuals with a low level of emotional maturity tend to have lower readiness for marriage. Furthermore, the results also showed that emotional maturity contributes 11.7% to marriage readiness. The implication of this study is the importance of emotional maturity in preparing for marriage among individuals in early adulthood, in order to reduce the likelihood of divorce.

Keywords: marriage readiness, emotional maturity, early adulthood, Jabodetabek

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan bismillah, peneliti memanjatkan puji dan syukur kepada Allah SWT atas berkat rahmat dan nikmat-Nya karena penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul **“Pengaruh Kematangan Emosi terhadap Kesiapan Menikah pada Dewasa Awal”**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana psikologi (S.Psi) pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.

Banyak dinamika yang peneliti hadapi selama penyusunan skripsi ini hingga pada akhirnya rampung. Peneliti tidak dapat menyelesaikan skripsi ini tanpa adanya pihak-pihak yang senantiasa berada di samping peneliti dengan dukungan dan bantuannya. Melalui pengantar ini, dengan segala kerendahan hati, peneliti ingin menyampaikan rasa hormat dan terima kasih sebesar-besarnya kepada seluruh pihak yang membantu dan mendukung peneliti:

1. Orang tua dan keluarga yang senantiasa memberikan dukungan baik secara mental ataupun finansial, serta kasih sayang yang berlimpah.
2. Bapak Dr. Gumgum Gumelar F.R., M.Si. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Mira Ariyani, Ph.D selaku Wakil Dekan Bidang Akademik, Kemahasiswaan dan Alumni Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta
4. Ibu Irma Rosalinda, , M. Psi. Psikolog, selaku Koordinator Program Studi S1 Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
5. Ibu Ratna Dyah Suryatri, PhD, selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan masukan dan bimbingan selama proses penulisan skripsi.
6. Mba Fauziah Wijayanti, M.Psi., Psi selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan masukan dan bimbingan selama proses penulisan skripsi.
7. Seluruh dosen Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah mendedikasikan waktu dan tenaganya kepada penulis selama masa perkuliahan.
8. Ariq Widyadhana Susanto selaku pasangan penulis yang telah membantu, mendengarkan, dan menjadi tempat berkeluh kesah bagi penulis.

9. Teman-teman penulis yang telah membantu penulis selama proses penulisan skripsi dilakukan.



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI	ii
MOTTO	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Pembatasan Masalah	5
1.4 Rumusan Masalah	6
1.5 Tujuan Penelitian.....	6
1.6 Manfaat Penelitian.....	6
1.6.1 Manfaat Teoritis	6
1.6.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Tinjauan Pustaka Variabel Terikat	8
2.1.1 Pengertian Kesiapan Menikah.....	8
2.1.2 Aspek-Aspek Kesiapan Menikah	9
2.1.3 Faktor-Faktor Kesiapan Menikah.....	10
2.1.4 Instrumen Kesiapan Menikah.....	11
2.2 Tinjauan Pustaka Variabel Bebas	12
2.2.1 Pengertian Kematangan Emosi.....	12
2.2.2 Karakteristik Kematangan Emosi.....	14
2.2.3 Aspek-Aspek Kematangan Emosi.....	14

2.2.4	Instrumen Kematangan Emosi	15
2.3	Karakteristik Dewasa Awal.....	15
2.4	Tinjauan Pustaka Dinamika Kematangan Emosi dan Kesiapan Menikah 16	
2.5	Kerangka Konseptual/Kerangka Pemikiran	17
2.6	Hipotesis Penelitian	18
2.7	Hasil Penelitian yang Relevan.....	18
BAB III METODE PENELITIAN.....		21
3.1	Tipe Penelitian.....	21
3.2	Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	21
3.2.1	Definisi Konseptual	21
3.2.2	Definisi Operasional.....	22
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian.....	23
3.3.1	Populasi Penelitian	23
3.3.2	Sampel Penelitian	23
3.3.3	Teknik Sampling	24
3.4	Teknik Pengumpulan Data	24
3.4.1	Teknik Pengambilan Data	24
3.4.2	Instrumen Penelitian	24
3.5	Analisis Data	29
3.5.1	Uji Normalitas	30
3.5.2	Uji Homogenitas.....	30
3.5.3	Uji Linearitas	30
3.5.4	Uji Heteroskedastisitas	31
3.5.5	Uji Hipotesis.....	31
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		33
4.1	Gambaran Partisipan Penelitian	33
4.1.1	Gambaran Partisipan Berdasarkan Usia	33
4.2	Prosedur Penelitian.....	34
4.2.1	Persiapan Penelitian.....	34
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian	35
4.3	Hasil Analisis Data Penelitian	36

4.3.1	Data Deskriptif Kematangan Emosi.....	36
4.3.2	Data Deskriptif Variabel Kesiapan Menikah	40
4.3.3	Uji Normalitas	43
4.3.4	Uji Linearitas	44
4.3.5	Uji Heteroskedastisitas	44
4.3.6	Uji Hipotesis.....	44
4.4	Pembahasan	46
4.5	Keterbatasan Penelitian	48
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN.....		49
5.1	Kesimpulan.....	49
5.2	Implikasi	49
5.3	Saran dan Rekomendasi	50
5.3.1	Bagi Dewasa Awal	50
5.3.2	Bagi Penelitian Selanjutnya.....	50
5.3.3	Bagi KUA.....	50
DAFTAR PUSTAKA		51
LAMPIRAN		54

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Marriage Readiness Scale</i> Shemila dan Manikandan	26
Tabel 3.2 <i>Emotional Maturity Scale</i> Singh dan Bhargava.....	27
Tabel 4.1 Karakteristik Subjek Penelitian	33
Tabel 4. 2 Uji Statistik Deskriptif <i>Emotional Maturity Scale</i>	36
Tabel 4. 3 Kategorisasi Kematangan Emosi.....	37
Tabel 4. 4 Uji Statistik Deskriptif Kematangan Emosi dengan Jenis Kelamin	37
Tabel 4. 5 Uji Statistik Deskriptif Kematangan Emosi dengan Status	38
Tabel 4. 6 Uji Statistik Deskriptif Kematangan Emosi dengan Lama Hubungan	38
Tabel 4. 7 Uji Statistik Deskriptif Kematangan Emosi dengan Pendidikan	39
Tabel 4. 8 Uji Statistik Deskriptif Kematangan Emosi dengan Pekerjaan	39
Tabel 4. 9 Statistik Deskriptif <i>Marriage Readiness Scale</i>	40
Tabel 4. 10 Kategorisasi Kesiapan Menikah	41
Tabel 4. 11 Uji Statistik Deskriptif Kesiapan Menikah dengan Jenis Kelamin....	41
Tabel 4. 12 Uji Statistik Deskriptif Kesiapan Menikah dengan Status.....	41
Tabel 4. 13 Uji Statistik Deskriptif Kesiapan Menikah dengan Lama Hubungan	42
Tabel 4. 14 Uji Statistik Deskriptif Kesiapan Menikah dengan Pendidikan	42
Tabel 4. 15 Uji Statistik Deskriptif Kesiapan Menikah dengan Pekerjaan.....	43
Tabel 4. 16 Hasil Uji Hipotesis Regresi	44
Tabel 4. 17 Hasil Uji Hipotesis Koefisien Regresi.....	45
Tabel 4. 18 Hasil Uji Hipotesis R Square.....	46



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Pemikiran.....	18
---	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Kuesioner PenelitianLampiran 1.....	54
Lampiran 2 : Perizinan Instrumen/Manual Instrumen.....	56
Lampiran 3 : Hasil Analisis Deskriptif.....	56
Lampiran 4 : Hasil Uji Asumsi dan Uji Hipotesis.....	58

