

**PENGARUH POLA ASUH OTORITER IBU TERHADAP *FEAR OF*
INTIMACY PADA MAHASISWA**



Intelligentia - Dignitas

Oleh:

Bunga Cinta Lestari

1801621004

SKRIPSI

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2025

**PENGARUH POLA ASUH OTORITER IBU TERHADAP *FEAR OF*
INTIMACY PADA MAHASISWA**



Intelligentia - Dignitas

Bunga Cinta Lestari

1801621004

SKRIPSI

Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mendapatkan Gelar
Sarjana Psikologi

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JULI 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

Pengaruh Pola Asuh Otoriter Ibu Terhadap *Fear of Intimacy* Pada Mahasiswa

Nama Mahasiswa : Bunga Cinta Lestari

NIM : 1801621004

Program Studi : Psikologi

Tanggal Ujian: 23 Juni 2025

Pembimbing I



Ernawati, M.Psi., Psikolog

NIP. 198806192022042001

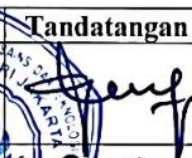
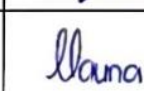
Pembimbing II



Redo Tridinata Wijaya, M.Psi.

NIP. 199506022024061004

Panitia Ujian/Sidang Skripsi/Karya Inovatif

Nama	Tandatangan	Tanggal
Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si. (Dekan/Penanggungjawab)		15/7/2025
Mira Ariyani, Ph. D (Wakil Dekan/Penanggungjawab)		21/7/2025
Mira Ariyani, Ph. D (Ketua Penguji)		21/7/2025
Mauna, M.Psi., Psikolog. Dosen Penguji I (Anggota)		7 Juli 2025
Kahfi Hizbullah, M.Psi., Psikolog. Dosen Penguji II (Anggota)		7 Juli 2025

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertandatangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Bunga Cinta Lestari

NIM : 1801621004

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Pengaruh Pola Asuh Otoriter Ibu Terhadap *Fear of Intimacy* Pada Mahasiswa” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Januari sampai dengan bulan Juni 2025.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 13 Agustus 2025

Yang membuat pernyataan

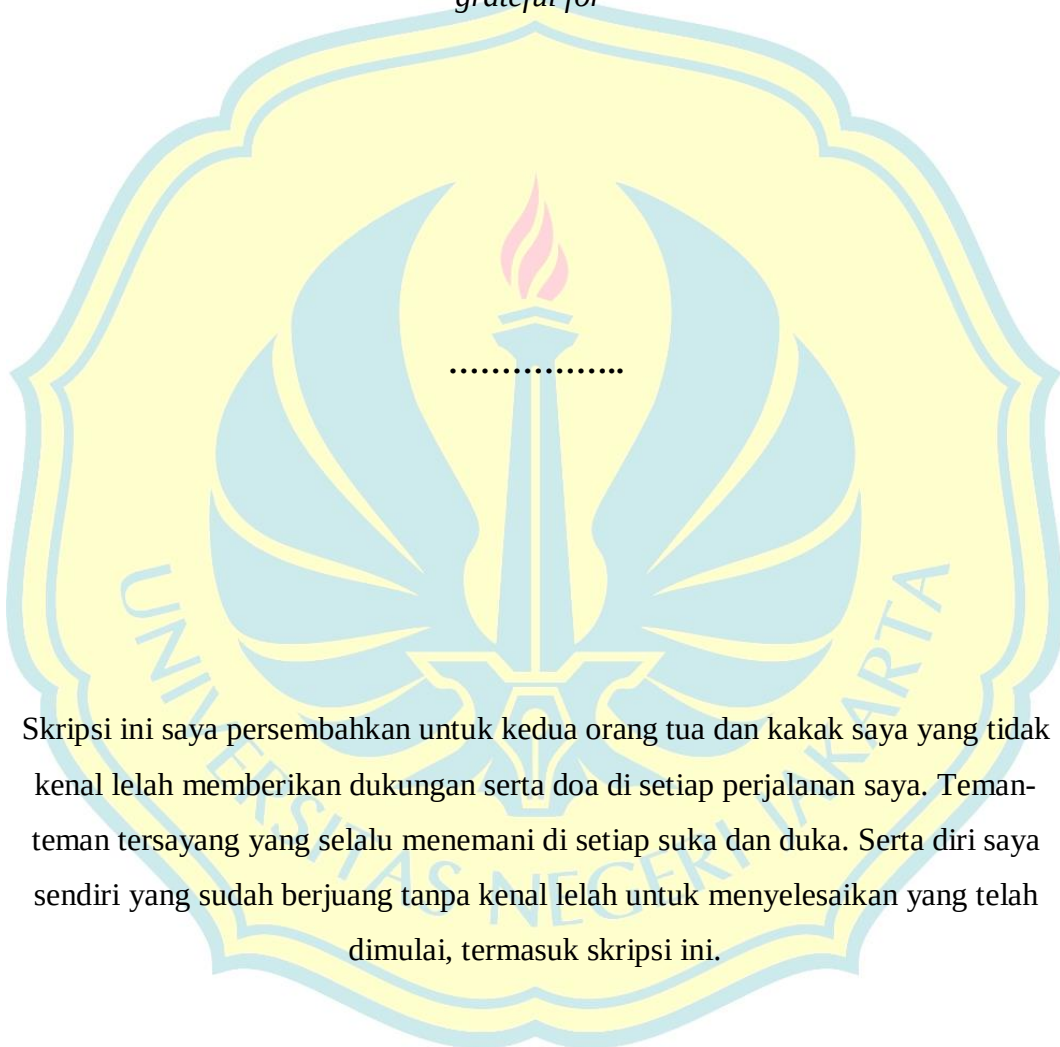


Bunga Cinta Lestari

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Belajar mencintai diri adalah perjalanan, dan bersyukur adalah bekalnya”

“As I learned to love myself, I also learned that every little thing is worth being grateful for”



Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua dan kakak saya yang tidak kenal lelah memberikan dukungan serta doa di setiap perjalanan saya. Teman-teman tersayang yang selalu menemani di setiap suka dan duka. Serta diri saya sendiri yang sudah berjuang tanpa kenal lelah untuk menyelesaikan yang telah dimulai, termasuk skripsi ini.

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Bunga Cinta Lestari
NIM : 1801621004
Fakultas/Prodi : Psikologi
Alamat email : bungacinta546@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain

yang berjudul :

Pengaruh Pola Asuh Otoriter Ibu Terhadap *Fear of Intimacy* Pada Mahasiswa

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 13 Agustus 2025

Penulis

Bunga Cinta Lestari

BUNGA CINTA LESTARI

PENGARUH POLA ASUH OTORITER IBU TERHADAP *FEAR OF INTIMACY* PADA MAHASISWA

Skripsi

JAKARTA: PROGRAM STUDI PSIKOLOGI, FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2025

ABSTRAK

Intimacy menjadi kebutuhan bagi setiap individu dan menjadi tugas perkembangan yang harus terpenuhi dalam tahap dewasa awal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pola asuh otoriter ibu terhadap *fear of intimacy* pada mahasiswa di Jabodetabek. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif dengan pengambilan data melalui kuesioner. Responden dalam penelitian ini berjumlah 283 mahasiswa yang terdiri dari 188 responden perempuan dan 95 responden laki-laki. Alat ukur yang digunakan untuk mengukur tingkat pola asuh otoriter ibu adalah Parental Authority Questionnaire, sedangkan untuk mengukur *fear of intimacy* menggunakan Fear of Intimacy Scale. Pengujian hipotesis dilakukan menggunakan analisis regresi linear sederhana. Hasil penelitian menunjukkan bahwa $F(1, 281) = 5,35$; $p = 0,021 < 0,05$. Artinya terdapat pengaruh positif yang signifikan antara pola asuh otoriter ibu terhadap *fear of intimacy* pada mahasiswa di Jabodetabek. Pengaruh yang ditemukan memiliki arah positif yang artinya semakin tinggi pola asuh otoriter ibu maka *fear of intimacy* juga semakin meningkat.

Kata kunci: pola asuh otoriter ibu, *fear of intimacy*, mahasiswa

BUNGA CINTA LESTARI

**THE EFFECT OF AUTHORITARIAN MOTHERING STYLES ON FEAR OF
INTIMACY AMONG UNIVERSITY STUDENTS**

Thesis

**JAKARTA: PSYCHOLOGY PROGRAM, FACULTY OF PSYCHOLOGY, STATE
UNIVERSITY OF JAKARTA**

2025

ABSTRACT

Intimacy is a necessity for every individual and a developmental task that must be fulfilled in early adulthood. This study aims to investigate the influence of authoritarian parenting styles of mothers on fear of intimacy among university students in the Jabodetabek area. The research method used in this study is quantitative, with data collected through questionnaires. The sample consisted of 283 students, including 188 female respondents and 95 male respondents. The Parental Authority Questionnaire was used to measure the level of authoritarian parenting styles, while the Fear of Intimacy Scale was used to assess fear of intimacy. Hypothesis testing was conducted using simple linear regression analysis. The results of the study showed that $F(1, 281) = 5.35$; $P = 0.021 < 0.05$, which means that there is a significant influence between authoritarian parenting styles of mothers and fear of intimacy among students in Jabodetabek. The influence found has a positive direction, meaning that the higher the authoritarian parenting style of mothers, the higher the fear of intimacy.

Keywords: mother authoritarian parenting style, fear of intimacy, university students

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT atas segala limpahan rahmat, kasih sayang, kekuatan, dan kesehatan jasmani rohani yang telah diberikan, sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pola Asuh Otoriter Ibu Terhadap *Fear of Intimacy* Pada Mahasiswa”.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi tentu masih terdapat banyak kekurangan. Skripsi ini tidak terlepas dari peran berbagai pihak yang memberikan bantuan serta dukungan kepada penulis. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta
2. Ibu Mira Ariyani, Ph.D selaku Wakil Dekan I, Ibu Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd selaku Wakil Dekan II, dan Bapak Herdiyan Maulana, Ph.D selaku Wakil Dekan III Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta
3. Ibu Irma Rosalinda Lubis, S.Psi., M.Si, Psikolog selaku Koordinator Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta
4. Ibu Ernawati, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing I dan Bapak Redo Tridinata Wijaya, M.Psi selaku Dosen Pembimbing II yang berperan sangat besar dalam penyusunan skripsi ini dengan memberikan ilmu, kesempatan, waktu, dan kepercayaan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini, serta segala kritik, saran, dan motivasi yang sangat membangun dan membantu penulis
5. Ibu Dr. phil. Zarina Akbar M.Psi., Psikolog. selaku Dosen Penasehat Akademik yang telah memberikan arahan, saran, dan motivasi kepada penulis selama menjalani perkuliahan
6. Seluruh bapak dan ibu dosen Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan ilmunya kepada penulis selama perkuliahan

7. Bapak dan Ibu Tata Usaha Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah banyak membantu proses administrasi dan persuratan keperluan tugas perkuliahan, hingga pemberkasan skripsi
8. Mama, Papa, dan Mba Wina yang selalu ada di sisi penulis, memberikan dukungan, mendengarkan keluh kesah penulis, dan memberikan kasih sayang tulus serta memanjatkan doa yang tiada hentinya untuk kesuksesan penulis
9. Rani, Amel, Monik, Vita, dan Rere yang setia menjadi teman-teman seperjuangan perkuliahan penulis sejak 2021, terima kasih atas segala waktu yang telah dijalani bersama, saling bertukar cerita tentang lika-liku kehidupan, dan selalu saling membantu dalam menyelesaikan tugas perkuliahan
10. Seluruh mahasiswa Fakultas Psikologi Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta Angkatan 2021 yang sangat suportif, dan telah menjalani berbagai hal bersama selama perkuliahan sejak tahun 2021
11. Teman-teman dekat penulis yang tiada hentinya memberikan dukungan, mendoakan, memberikan waktu untuk penulis, dan selalu menjadi pendengar keluh kesah cerita kehidupan penulis
12. Mahasiswa di Jabodetabek yang bersedia meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner dan menjadi responden penelitian ini
13. Untuk diri sendiri, terima kasih telah terus berjuang tanpa kenal lelah hingga saat ini, terima kasih telah memilih untuk bertahan melewati segala rasa lelah, ragu, dan gelisah. Terima kasih telah memilih untuk melangkah, bertumbuh dan menghargai setiap proses yang dijalani

Jakarta, 20 Juni 2025

Bunga Cinta Lestari

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	7
1.3 Pembatasan Masalah	8
1.4 Rumusan Masalah.....	8
1.5 Tujuan Penelitian.....	8
1.6 Manfaat Penelitian.....	8
1.6.1 Manfaat Teoritis.....	8
1.6.2 Manfaat Praktis	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 <i>Fear of Intimacy</i>	10
2.1.1 Definisi <i>Fear of Intimacy</i>	10
2.1.2 Aspek <i>Fear of Intimacy</i>	11
2.1.3 Faktor Penyebab <i>Fear of Intimacy</i>	12
2.2 Pola Asuh Otoriter.....	14
2.2.1 Definisi Pola Asuh Otoriter	14
2.2.2 Aspek Pola Asuh Otoriter.....	15
2.2.3 Faktor-faktor yang Memengaruhi Pola Asuh Otoriter	16
2.2.4 Dampak Pola Asuh Otoriter	17
2.3 Hubungan Romantis	18
2.4 Dinamika Emosional Mahasiswa	19
2.5 Dinamika <i>Fear of Intimacy</i> dan Pola Asuh Otoriter Ibu	20
2.6 Kerangka Konseptual.....	22
2.7 Hipotesis Penelitian	24
2.8 Hasil Penelitian Terdahulu.....	24

BAB III METODE PENELITIAN	26
3.1 Tipe Penelitian.....	26
3.2 Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	26
3.2.1 Definisi Konseptual.....	26
3.2.2 Definisi Operasional.....	27
3.3 Populasi dan Sampel.....	27
3.3.1 Populasi	27
3.3.2 Sampel	27
3.3.3 Teknik Sampling.....	28
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	28
3.4.1 Teknik Pengambilan Data	28
3.4.2 Instrumen Penelitian.....	29
3.5 Analisis Data	36
3.5.1 Analisis Deskriptif	36
3.5.2 Uji Normalitas.....	37
3.5.3 Uji Linearitas	37
3.5.4 Uji Korelasi.....	37
3.5.5 Uji Hipotesis	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	39
4.1 Gambaran Partisipan Penelitian	39
4.1.1 Gambaran Responden Berdasarkan Usia	39
4.1.2 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	41
4.1.3 Gambaran Responden Berdasarkan Status Hubungan Romantis Saat Ini	42
4.1.4 Gambaran Responden Berdasarkan Status Pernikahan Orang Tua	43
4.1.5 Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu	44
4.1.6 Gambaran Responden Berdasarkan Agama Ibu	45
4.2 Prosedur Penelitian	46
4.2.1 Persiapan Penelitian	46
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian	48
4.3 Hasil Analisis Data Penelitian.....	48
4.3.1 Variabel Pola Asuh Otoriter Ibu	48
4.3.2. Variabel <i>Fear of Intimacy</i>	50
4.3.3. Hasil Uji Asumsi	52
4.3.4 Hasil Uji Korelasi.....	54
4.3.5 Hasil Uji Hipotesis	55

4.3.6 Hasil Analisis Data Demografi	57
4.4 Pembahasan.....	61
4.5 Keterbatasan Penelitian.....	69
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	70
5.1 Kesimpulan	70
5.2 Implikasi	70
5.3 Saran dan Rekomendasi.....	70
5.3.1 Untuk Peneliti Selanjutnya	70
5.3.2 Untuk Mahasiswa.....	71
5.3.3 Untuk Ibu.....	72
DAFTAR PUSTAKA.....	73
LAMPIRAN	82



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Blueprint</i> Instrumen Parental Authority Questionnaire	29
Tabel 3.2 Final Instrumen Parental Authority Questionnaire	32
Tabel 3.3 <i>Blueprint</i> Instrumen Fear of Intimacy Scale	33
Tabel 3.4 Respon Skala Fear of Intimacy Scale	34
Tabel 3.5 Final Instrumen Fear of Intimacy Scale	36
Tabel 4.1 Gambaran Responden Berdasarkan Usia	39
Tabel 4.2 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	41
Tabel 4.3 Gambaran Responden Berdasarkan Status Hubungan Romantis	42
Tabel 4.4 Gambaran Responden Berdasarkan Status Pernikahan Orang Tua	43
Tabel 4.5 Gambaran Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan Ibu	44
Tabel 4.6 Gambaran Responden Berdasarkan Agama Ibu	45
Tabel 4.7 Data Deskriptif Variabel Pola Asuh Otoriter Ibu.....	49
Tabel 4.8 Kategorisasi Skor Variabel Pola Asuh Otoriter Ibu	50
Tabel 4.9 Data Deskriptif Variabel <i>Fear of Intimacy</i>	51
Tabel 4.10 Kategorisasi Skor Variabel <i>Fear of Intimacy</i>	52
Tabel 4.11 Hasil Uji Normalitas	53
Tabel 4.12 Hasil Uji Linearitas	53
Tabel 4.13 Nilai Signifikansi Variabel Pola Asuh Otoriter Ibu dan <i>Fear of Intimacy</i>	54
Tabel 4.14 Hasil Uji Signifikansi Keseluruhan ANOVA	55
Tabel 4.15 Hasil Koefisien Determinasi	56
Tabel 4.16 Koefisien Persamaan Regresi.....	56
Tabel 4.17 Uji Perbedaan Pola Asuh Otoriter Ibu berdasarkan Jenis Kelamin	57
Tabel 4.18 Uji Perbedaan Pola Asuh Otoriter Ibu berdasarkan Tingkat Pendidikan Ibu	57
Tabel 4.19 Uji Perbedaan <i>Fear of Intimacy</i> berdasarkan Jenis Kelamin	58
Tabel 4.20 Uji Perbedaan <i>Fear of Intimacy</i> Berdasarkan Status Hubungan Romantis	58
Tabel 4.21 Uji Perbedaan <i>Fear of Intimacy</i> berdasarkan Status Pernikahan Orang Tua	58
Tabel 4.22 Tabulasi Silang Pola Asuh Otoriter Ibu dan <i>Fear of Intimacy</i>	59
Tabel 4.23 Tabulasi Silang Pola Asuh Otoriter Ibu dan Jenis Kelamin	59
Tabel 4.24 Tabulasi Silang <i>Fear of Intimacy</i> dan Jenis Kelamin.....	60
Tabel 4.25 Tabulasi Silang <i>Fear of Intimacy</i> dan Status Hubungan Romantis	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konseptual Penelitian	23
Gambar 4.1 Diagram Usia Responden.....	40
Gambar 4.2 Diagram Jenis Kelamin Responden.....	41
Gambar 4.3 Diagram Status Hubungan Romantis Responden.....	42
Gambar 4.4 Diagram Status Pernikahan Orang Tua Responden	43
Gambar 4.5 Diagram Tingkat Pendidikan Ibu Responden	45
Gambar 4.6 Diagram Agama Ibu Responden	46
Gambar 4.7 Histogram Variabel Pola Asuh Otoriter Ibu.....	49
Gambar 4.8 Histogram Variabel Pola Asuh Otoriter Ibu.....	51
Gambar 4.9 Grafik <i>Scatter Plot</i> Variabel Pola Asuh Otoriter dan <i>Fear of Intimacy</i>	54



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil Analisis Daya Diskriminan Instrumen Parental Authority Questionnaire.....	82
Lampiran 2. Hasil Analisis Daya Diskriminan Instrumen Fear of Intimacy	82
Lampiran 3. Hasil Analisis Uji Reliabilitas Instrumen Parental Authority Questionnaire.....	83
Lampiran 4. Hasil Analisis Uji Reliabilitas Instrumen Fear of Intimacy	84
Lampiran 5. Hasil Analisis Uji Normalitas Parental Authority Questionnaire	84
Lampiran 6. Hasil Analisis Uji Normalitas Fear of Intimacy	84
Lampiran 7. Hasil Analisis Uji Linearitas.....	84
Lampiran 8. Hasil Analisis Uji Korelasi	85
Lampiran 9. Hasil Analisis Uji Hipotesis	85
Lampiran 10. Contoh Instrumen Skala Penelitian	85
Lampiran 11. Kuesioner Penelitian	87
Lampiran 12. Surat Pernyataan Validasi Instrumen	90
Lampiran 13. Dokumen wawancara awal dan proses adaptasi	91
Lampiran 14. Email perizinan adaptasi alat ukur Parental Authority Questionnaire	92
Lampiran 15. CV Penulis	93

