

**PENGARUH *FATHER PRESENCE* TERHADAP PREFERENSI
PEMILIHAN PASANGAN PEREMPUAN DEWASA AWAL DI JAKARTA**



Oleh :

Puspita Dewi Lestari

1801621191

PSIKOLOGI

SKRIPSI

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JUNI 2025**

**PENGARUH *FATHER PRESENCE* TERHADAP PREFERENSI
PEMILIHAN PASANGAN PEREMPUAN DEWASA AWAL DI JAKARTA**



Oleh :

Puspita Dewi Lestari

1801621191

PSIKOLOGI

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Psikologi**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JUNI 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

PENGARUH *FATHER PRESENCE* TERHADAP PREFERENSI PEMILIHAN
PASANGAN PEREMPUAN DEWASA AWAL DI JAKARTA

Nama Mahasiswa : Puspita Dewi Lestari

NIM : 1801621191

Program Studi : Psikologi

Tanggal Ujian : 16 Juli 2025

Pembimbing I



Ernita Zakiah, M.Psi., Psikolog

NIP. 198703242024212001

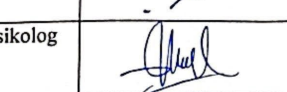
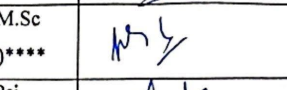
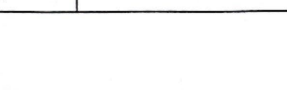
Pembimbing II



Ernawati, M.Psi., Psikolog

NIP. 198806192022042001

Panitia Ujian/Sidang Skripsi/Karya Inovatif

Nama	Tandatangan	Tanggal
Dr. Gumgum Gumelar, M.Si (Dekan/Penanggungjawab)*		5 Agustus 2025
Mira Ariyani, Ph.D (Wakil Dekan/Wakil Penanggungjawab)**		4 Agustus 2025
Santi Yudhistira, M.Psi, Psikolog (Ketua Penguji)***		5 Agustus 2025
Rahmadiany Gazadinda, M.Sc Dosen Penguji I (Anggota)****		4 Agustus 2025
Vinna Ramadhany Sy, M.Psi, Psikolog Dosen Penguji II (Anggota)		1 Agustus 2025

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa Fakultas Psikologi

Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Puspita Dewi Lestari

NIM : 1801621191

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa Skripsi yang dibuat dengan judul "*Pengaruh Father Presence Terhadap Preferensi Pemilihan Pasangan Perempuan Dewasa Awal Di Jakarta*" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Februari sampai dengan bulan Juli 2025
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 10 Agustus 2025

Yang membuat pernyataan

(Puspita Dewi Lestari)

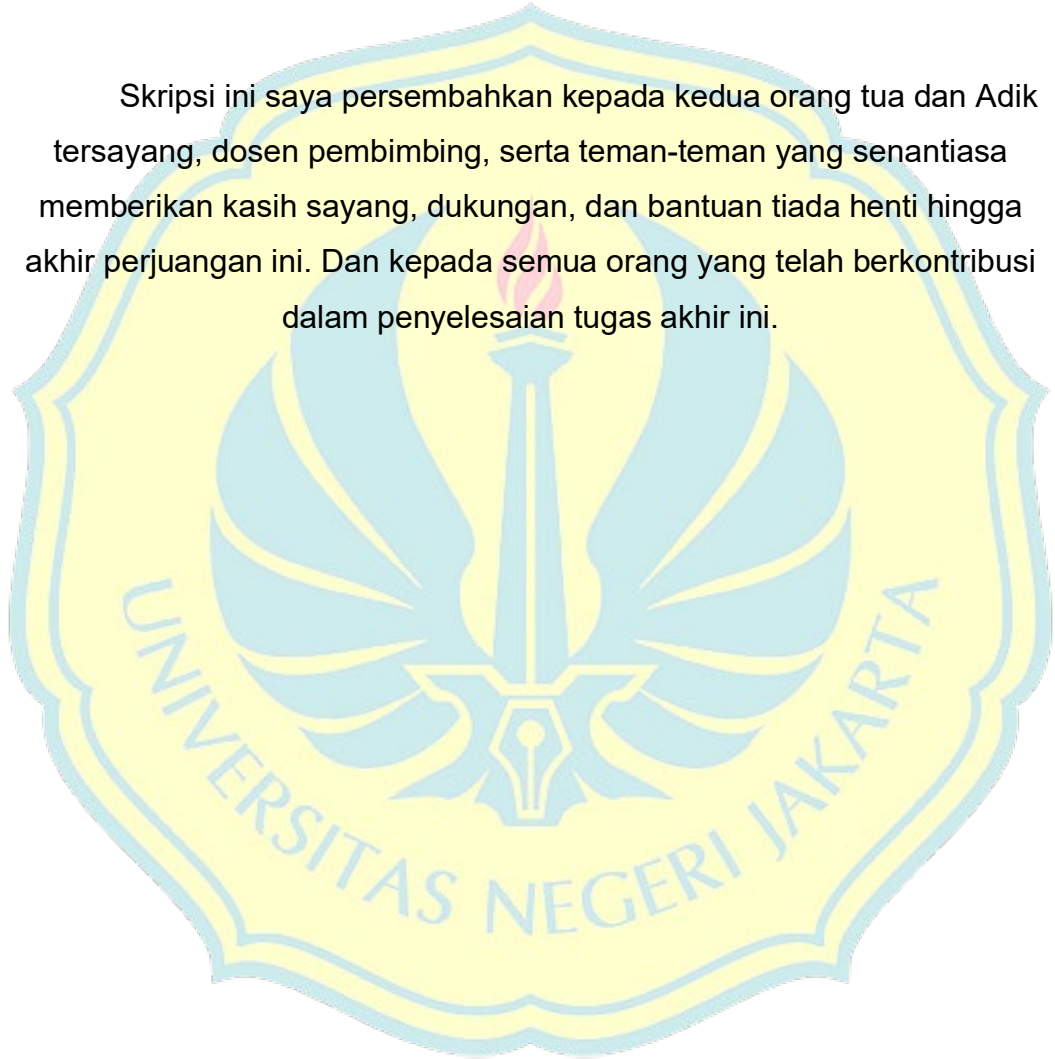
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Allah tidak akan membebani hamba-Nya di luar batas kemampuannya ” (QS. Al-Baqarah : 286)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada kedua orang tua dan Adik tersayang, dosen pembimbing, serta teman-teman yang senantiasa memberikan kasih sayang, dukungan, dan bantuan tiada henti hingga akhir perjuangan ini. Dan kepada semua orang yang telah berkontribusi dalam penyelesaian tugas akhir ini.



HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Puspita Dewi Lestari
NIM : 1801621191
Fakultas/Prodi : Fakultas Psikologi / Prodi Psikologi
Alamat email : puspitatata011023@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

“PENGARUH *FATHER PRESENCE* TERHADAP PREFERENSI PEMILIHAN PASANGAN PEREMPUAN DEWASA AWAL DI JAKARTA ”

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 10 Agustus 2025

(Puspita Dewi Lestari)

PUSPITA DEWI LESTARI

PENGARUH *FATHER PRESENCE* TERHADAP PREFERENSI

PEMILIHAN PASANGAN PEREMPUAN DEWASA AWAL DI

JAKARTA

SKRIPSI

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Negeri

Jakarta, 2025

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui *father presence* terhadap preferensi pemilihan pasangan pada perempuan dewasa awal di Jakarta. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan metode analisis regresi linear. Pengumpulan data dalam penelitian ini dikumpulkan dengan menggunakan kuesioner berisi instrumen *Nine Mate Selection Question* untuk mengukur preferensi pemilihan pasangan hidup dan *Father Presence Questionnaire* untuk mengukur kehadiran ayah yang aktif berperan dalam kehidupan anaknya. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 100 responden perempuan yang berdomisili di Jakarta, belum menikah, dan tinggal bersama ayah kandung. Adapun teknik sampling yang digunakan adalah teknik purposive sampling. Hasil analisis korelasi dengan *Pearson Correlation* menggunakan SPSS versi 25 menunjukkan nilai $p > 0.05$ yang berarti tidak adanya hubungan korelasi secara statistik *father presence* terhadap preferensi pemilihan pasangan pada perempuan dewasa awal di Jakarta dan menunjukkan tidak adanya pengaruh antar variabel. Hal ini berarti hipotesis terdapat pengaruh antara variabel *father presence* terhadap preferensi pemilihan pasangan pada perempuan dewasa awal di Jakarta tidak diterima.

Kata kunci: *father presence*, preferensi pemilihan pasangan, perempuan, dewasa awal

PUSPITA DEWI LESTARI
EFFECT OF FATHER PRESENCE ON MATE
PREFERENCE IN EARLY ADULT WOMEN IN JAKARTA

Undergraduate Thesis

Jakarta: Psychology Study Program, Faculty of Psychology, State
University of Jakarta, 2025

ABSTRACT

This study aims to determine the father presence on the preference of mate selection in early adult women in Jakarta. This research is a quantitative research with linear regression analysis method. Data collection in this study was collected by using a questionnaire containing nine Mate Selecton question instrument to measure the preference of choosing a life partner and Father Presence Questionnaire to measure the attendance father who actively plays a role in the lives of his children. The sample in this study amounted to 100 female respondents who are domiciled in Jakarta, are not married, and live with a biological father. The sampling technique used is purposive sampling technique. The results of correlation analysis with Pearson Correlation using SPSS version 25 showed a value of $p > 0.05$ which means that there is no correlation relationship statistically father presence to mate selection preferences in early adult women in Jakarta and showed no influence between variables. This means that the hypothesis that there is an influence between father presence variables on partner selection preferences in early adult women in Jakarta is not accepted.

Keywords : father presence, preference of mate selection, women, early adult

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat-Nya kami diberikan kesehatan jasmani serta rohani dan kelancaran dalam menyelesaikan penulisan laporan skripsi dengan judul “Pengaruh Father Presence terhadap Preferensi Pemilihan Pasangan Pada Perempuan Dewasa Awal di Jakarta. Laporan ini disusun untuk memenuhi syarat yang harus dipenuhi oleh setiap mahasiswa Fakultas Psikologi di Universitas Negeri Jakarta.

Dalam penulisan laporan ini penulis banyak mendapatkan bantuan, dukungan, saran kritik dari berbagai pihak demi kelancaran penulisan laporan ini. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Gumgum Gumelar FR, M. Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Ibu Mira Ariyani, Ph.D. selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd., selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Bapak Herdiyan Maulana, Ph.D., selaku Wakil Dekan III Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
5. Ibu Irma Rosalinda Lubis, M.Si., Psikolog, selaku Koordinator Program Studi Sarjana Psikologi (S1) Universitas Negeri Jakarta.
6. Mba Ernita Zakiah, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing I skripsi penulis. Terima kasih atas bimbingan dan arahnya selama proses penyusunan skripsi. Terima kasih karena senantiasa memberikan ilmu, dukungan, perhatian dan kepedulian ketika penulis menghadapi masa-masa sulit saat penulisan skripsi.
7. Mba Ernawati, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing II skripsi penulis. Terima kasih karena senantiasa membimbing penulis agar tulisan ini menjadi lebih baik lagi. Terima kasih karena selalu

memberikan dukungan dan motivasi serta memudahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.

8. Ibu Deasyanti, PhD, selaku Dosen Pembimbing Akademik. Terima kasih atas semua bantuan dan bimbingannya selama masa perkuliahan.
9. Seluruh Bapak/ Ibu dosen Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta. Terima kasih atas jasa-jasanya yang telah memberikan ilmu dan pengalaman luar biasa selama penulis menempuh pendidikan di bangku perkuliahan ini.
10. Seluruh Bapak/Ibu staff administrasi Program Studi Psikologi. Terima kasih telah membantu segala bentuk proses administrasi selama penulis menjadi mahasiswa.
11. Papah, Mamah, dan Azam, Arul, ucapan terima kasih tidak akan pernah cukup untuk membalas kasih sayang yang telah diberikan kepada penulis. Terima kasih karena selalu memberikan perhatian, dukungan, hingga pengorbanan, sehingga penulis dapat bertahan dan menyelesaikan jenjang pendidikan ini.
12. Jessica terima kasih banyak penulis ucapkan karena telah memberikan bantuan luar biasa dan memudahkan penulis dalam proses pengambilan data, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
13. Dalillah, Monique, Rere, Ica, Cica, Zalfa, Salwa, Abdillah, Bintang Terima kasih telah menjadi teman seperjuangan yang berharga bagi penulis. Terima kasih telah membuat kehidupan perkuliahan menjadi begitu menyenangkan untuk diingat. Rasa syukur penulis ucapkan karena telah dipertemukan dengan kalian, orang-orang hebat, yang senantiasa membantu dan menemani penulis selama perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini.
14. Keysa, Alifah, Kayla Julia, Luthfia, Farisa, Fildzah, Azka, Ali selaku teman satu bimbingan. Terima kasih telah mewarnai hari-hari penulis ketika menyusun skripsi ini dan terima kasih karena selalu memberikan bantuan serta dukungan kepada penulis.

15. Mama Ety, Tante Widi, Aya, Kakak Ima, dan para sepupu penulis. Terima kasih telah meluangkan waktu dan memberikan bantuan luar biasa kepada penulis selama proses pengambilan data.
16. Teman-teman kelas perkuliahan dan teman-teman perkuliahan lainnya yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Terima kasih karena telah memberikan cerita indah di masa perkuliahan ini dan terima kasih atas bantuannya dari awal masa perkuliahan hingga saat ini.
17. Diri saya sendiri. Terima kasih karena telah komitmen untuk bertahan dan berjuang sampai saat ini.



DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN II.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	ii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	12
1.3 Pembatasan Masalah	13
1.4 Rumusan Masalah	13
1.5 Tujuan Penelitian	13
1.6 Manfaat Penelitian	13
1.6.1 Manfaat Teoritis	13
1.6.2 Manfaat Praktis.....	14
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	15
2.1 Preferensi Pemilihan Pasangan	15
2.1.1 Definisi Preferensi Pemilihan Pasangan.....	15
2.1.2 Dimensi – Dimensi Preferensi Pemilihan Pasangan	16

2.1.3	Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Preferensi Pemilihan Pasangan	17
2.2	<i>Father Presence</i>	18
2.2.1	Definisi <i>Father Presence</i>	18
2.2.2	Dimensi – Dimensi <i>Father Presence</i>	23
2.2.3	Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Kehadiran Ayah.....	24
2.3	Perempuan Dewasa Awal	25
2.3.1	Pengertian Perempuan Dewasa Awal.....	25
2.3.2	Karakteristik Perempuan Dewasa Awal	28
2.4	Dinamika <i>Father Presence</i> terhadap Preferensi Pemilihan Pasangan ..	30
2.5	Kerangka Konseptual/Kerangka Pemikiran	32
2.6	Hipotesis Penelitian.....	34
2.7	Hasil Penelitian yang Relevan	35
BAB III METODE PENELITIAN.....		43
3.1	Tipe Penelitian	43
3.2	Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	43
3.2.1	Definisi Konseptual	44
3.2.2	Definisi Operasional	44
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian	46
3.3.1	Populasi Penelitian	46
3.3.2	Sampel Penelitian	46
3.3.3	Teknik Sampling	48
3.4	Teknik Pengumpulan Data	48
3.4.1	Teknik Pengambilan Data	48
3.4.2	Instrumen Penelitian	49
3.5	Hasil Uji Coba Instrumen	54

3.6	Analisis Data	60
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		64
4.1	Gambaran Partisipan Penelitian	64
4.1.1	Gambaran Partisipan Berdasarkan Usia	64
4.1.2	Gambaran Partisipan Berdasarkan Domisili	65
4.2	Prosedur Penelitian.....	66
4.2.1	Persiapan Penelitian.....	66
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian	67
4.3	Hasil Analisis Data Penelitian.....	68
4.3.1	Hasil Uji Analisis Deskriptif	68
4.3.2	Hasil Uji Asumsi	69
4.3.2	Hasil Uji Hipotesis	74
4.4	Pembahasan.....	76
4.5	Keterbatasan Penelitian.....	81
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN		82
5.1	Kesimpulan	82
5.2	Implikasi.....	82
5.3	Saran dan Rekomendasi	83
DAFTAR PUSTAKA		85
LAMPIRAN.....		84
RIWAYAT HIDUP PENULIS.....		96

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Pemikiran Penelitian.....	34
---	----



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Kisi-kisi Item Father Presence Questionnaire (FPQ)	50
Tabel 3.2	Skala Respon Instrumen <i>Father Presence Questionnaire</i> (FPQ). 50	
Tabel 3.3	Kisi-kisi Instrumen Nine Mate Selection Question.....	53
Tabel 3.4	Skala Respon Instrumen Nine Mate Selection Question.....	53
Tabel 3.5	Hasil Uji Reliabilitas Instrumen <i>Father Presence Questionnaire</i> (FPQ)	55
Tabel 3.6	Hasil Uji Validitas Instrumen <i>Father Presence Questionnaire</i> (FPQ)	56
Tabel 3.7	Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Nine Mate Selection Question...	59
Tabel 3.8	Hasil Uji Validitas Instrumen Nine Mate Selection Question.....	59
Tabel 4.1	Gambaran Partisipan Berdasarkan Usia	64
Tabel 4.2	Gambaran Partisipan Berdasarkan Domisili	65
Tabel 4.3	Statistik Deskriptif Variabel Penelitian	69
Tabel 4.4	Hasil Uji Linearitas Hipotesis 1	70
Tabel 4.5	Hasil Uji Heteroskedastisitas Hipotesis 1.....	71
Tabel 4.6	Hasil Uji Linearitas Hipotesis 2	72
Tabel 4.7	Hasil Uji Heteroskedastisitas Hipotesis 2.....	72
Tabel 4.8	Hasil Uji Linearitas Hipotesis 2	73
Tabel 4.9	Hasil Uji Heteroskedastisitas Hipotesis 2.....	74
Tabel 4.10	Hasil Uji Korelasi Pearson	75

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Uji Linearitas	84
Lampiran 2. Uji Korelasi.....	85
Lampiran 3. Uji Heteroskedastisita.....	86
Lampiran 4. Uji Statistika Deskriptif.....	87
Lampiran 5. Gambaran Partisipan Berdasarkan Usia	87
Lampiran 6. Gambaran Partisipan Berdasarkan Domisili.....	87
Lampiran 7. <i>Expert Judgement</i>	88

