

**PENGARUH *SELF-EFFICACY* KARIR DAN ADAPTABILITAS KARIR  
TERHADAP KESIAPAN KERJA PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR**



**George Kevin Herlambang  
1801621099**

**SKRIPSI**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**JUNI 2025**

**PENGARUH *SELF-EFFICACY* KARIR DAN ADAPTABILITAS KARIR  
TERHADAP KESIAPAN KERJA PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR**



**George Kevin Herlambang  
1801621099**

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**JUNI 2025**

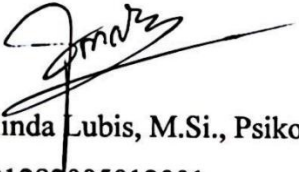
**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA  
SIDANG SKRIPSI**

**PENGARUH *SELF-EFFICACY* DAN ADAPTABILITAS KARIR TERHADAP  
KESIAPAN KERJA PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR**

Nama Mahasiswa : George Kevin Herlambang  
NIM : 1801621099  
Program Studi : Psikologi  
Tanggal Ujian : 19 Juni 2025

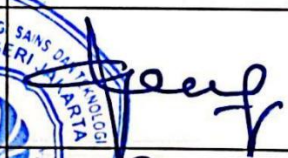
Pembimbing 1

Pembimbing 2

  
Irma Rosalinda Lubis, M.Si., Psikolog.  
NIP: 197101282005012001

  
Fauziah Wijayanti, M.Psi., Psikolog.  
NIP: 199501202024062002

**Panitia Ujian/Sidang Skripsi**

| Nama                                                                  | Tanda Tangan                                                                         | Tanggal    |
|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman,<br>M.Si.<br>(Dekan/Penanggungjawab) |  | 15/7 2025  |
| Mira Ariyani, Ph.D<br>(Wakil Dekan/Wakil Penanggungjawab)             |  | 21/7/2025  |
| Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd<br>(Ketua Sidang)                    |  | 21/07 2025 |
| Adhissa Qonita, M.Psi, Psikolog.<br><br>Dosen Penguji I               |  | 21/07 2025 |
| Fildzah Rudyah Putri, S.Psi., M.Si.<br><br>Dosen Penguji II           |  | 21/07 2025 |

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : George Kevin Herlambang

NIM : 1801621099

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Pengaruh *Self-Efficacy* Karir dan Adaptabilitas Karir Terhadap Kesiapan kerja Pada Mahasiswa Tingkat Akhir” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Maret sampai dengan bulan Juni 2025.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 13 Agustus 2025



George Kevin Herlambang

## LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

### MOTTO

*“Quit don’t quit, you are too concerned with what was and what will be, there’s a saying, yesterday is history, tomorrow is mystery, but today is a gift, that is why it is called a present.”*

### PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada apapun dan siapapun yang berarti bagi diri saya, kepada Allah Bapa, Tuhan Yesus, Bunda Maria, Mama, Kakak, Alm. Ayah, Pacar, Keluarga Besar, Sahabat, Teman-Teman, Institusi Pendidikan Psikologi UNJ termasuk kedua Dosen Pembimbing yang sangat saya hormati, yang selalu memberikan dukungan, doa, berkat, dan kekuatan untuk diri saya menjadi termotivasi untuk menyelesaikan keseluruhan perjalanan dan berada di titik ini. Tidak lupa untuk diri saya sendiri yang sudah tetap bertahan berkat dukungan dari orang-orang terdekat saya, serta sudah berjuang semaksimal mungkin walaupun belum mencapai kapasitas sepenuhnya dari diri saya, namun saya tetap berjuang sekuat yang saya bisa.





KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220

Telepon/Faksimili: 021-4894221

Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : George Kevin Herlambang

NIM : 1801621099

Fakultas/Prodi : Fakultas Psikologi/Psikologi

Alamat email : [georgekevinh@gmail.com](mailto:georgekevinh@gmail.com)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (... ..)

yang berjudul :

“Pengaruh *Self-Efficacy* Karir dan Adaptabilitas Karir Terhadap Kesiapan Kerja Pada Mahasiswa Tingkat Akhir”

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 13 Agustus 2025



George Kevin Herlambang

**GEORGE KEVIN HERLAMBAANG**

**PENGARUH *SELF-EFFICACY* KARIR DAN ADAPTABILITAS KARIR  
TERHADAP KESIAPAN KERJA PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR**

**SKRIPSI**

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta

2025

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *self-efficacy* karir dan adaptabilitas karir terhadap kesiapan kerja pada mahasiswa tingkat akhir. Metode penelitian yang digunakan secara kuantitatif dengan model analisis regresi linear berganda. Teknik pengumpulan data menggunakan instrumen Skala Kesiapan Kerja yang dikonstruksi peneliti berdasarkan teori Caballero dkk. (2011), instrumen *Career Decision-Making Self-Efficacy – Short Form* (CDMSE-SF) oleh Taylor & Betz (1996), dan instrumen *Career Adapt-Abilities Scale – Short Form* (CAAS-SF) oleh Savickas & Maggiori (2015). Peneliti menggunakan teknik *non-probability purposive sampling* dengan menentukan kriteria mahasiswa aktif tingkat akhir, semester 6 ke atas, dan sedang mengerjakan atau baru selesai mengerjakan skripsi/tugas akhir. Data penelitian diperoleh melalui kuesioner sebanyak 301 mahasiswa akhir. Hasil penelitian menunjukkan bahwa secara bersama-sama *self-efficacy* karir dan adaptabilitas karir berpengaruh signifikan dan positif terhadap kesiapan kerja mahasiswa akhir sebesar 55,4%. Secara parsial, *self-efficacy* berpengaruh sebesar 35,87% dan adaptabilitas karir sebesar 19,87%. Penelitian ini diharapkan dapat membantu mahasiswa untuk menyadari pentingnya keyakinan diri dan memiliki kemampuan penyesuaian diri agar dapat mempersiapkan dirinya beralih transisi ke dunia kerja.

Kata Kunci: kesiapan kerja, *self-efficacy* karir, adaptabilitas karir, mahasiswa tingkat akhir

**GEORGE KEVIN HERLAMBANG**

**THE INFLUENCE OF CAREER SELF-EFFICACY AND CAREER  
ADAPTABILITIES ON WORK READINESS AMONG FINAL-YEAR UNIVERSITY  
STUDENTS**

*Undergraduate Thesis*

*Jakarta: Major of Psychology, Faculty of Psychology, State University of Jakarta*

2025

**ABSTRACT**

*This study aims to examine the influence of career self-efficacy and career adaptability on work readiness among final-year university students. The research method used is quantitative with a multiple linear regression analysis model. Data collection techniques involved the use of instruments including the Work Readiness Scale constructed by the researcher based on the theory of Caballero et al. (2011), the Career Decision-Making Self-Efficacy – Short Form (CDMSE-SF) by Taylor & Betz (1996), and the Career Adapt-Abilities Scale – Short Form (CAAS-SF) by Savickas & Maggiori (2015). The researcher employed a non-probability purposive sampling technique, selecting participants who were active final-year students in at least their sixth semester and currently working on or having recently completed their thesis/final project. Data were collected through questionnaires from a total of 301 final-year students. The results showed that, simultaneously, career self-efficacy and career adaptability have a significant and positive effect on students' work readiness by 55.4%. Partially, career self-efficacy contributes 35.87% and career adaptability contributes 19.87%. This study is expected to help students realize the importance of self-confidence and adaptability in preparing themselves for the transition to the workforce.*

*Keywords: Work Readiness, Career Self-Efficacy, Career Adaptabilities, Final-Year University Students*



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah Bapa, Tuhan Yesus, dan Bunda Maria, karena berkat limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian Skripsi ini dengan hasil yang baik serta penuh kemudahan dan kelancaran pada setiap prosesnya. Skripsi yang penulis susun berjudul “Pengaruh *Self-Efficacy* Karir dan Adaptabilitas Karir Terhadap Kesiapan Kerja Pada Mahasiswa Tingkat Akhir ini” merupakan syarat tugas akhir yang harus dipenuhi untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi (S.Psi.) dalam Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.

Penulis sangat menyadari bahwa dalam proses penyusunan skripsi ini tidak dapat diselesaikan dengan baik tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak lain yang mendukung. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya, serta penghargaan yang setinggi-tingginya kepada seluruh pihak yang berkontribusi membantu, antara lain:

1. Bapak Dr. Gumgum Gumelar FR, M. Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Ibu Mira Ariyani, Ph.D. selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd., selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Bapak Herdiyan Mailana, Ph.D., selaku Wakil Dekan III Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
5. Ibu Irma Rosalinda Lubis, M.Si., Psikolog, selaku Koordinator Program Studi Sarjana Psikologi (S1) Universitas Negeri Jakarta, sekaligus Dosen Pembimbing I Skripsi. Penulis mengucapkan terima kasih yang sangat besar kepada Ibu Irma, karena Ibu selalu sedia dan sangat sabar membimbing penulis, selalu membantu dan memudahkan penulis dalam menyusun skripsi mulai dari awal hingga akhir tanpa adanya kekurangan satupun, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi. Sekali lagi, terima kasih banyak atas kesediaannya membantu penulis dengan ikhlas, Ibu.

6. Mba Fauziah Wijayanti, M.Psi., Psikolog. Selaku Dosen Pembimbing II Skripsi. Penulis mengucapkan terima kasih yang sangat besar kepada Mba Fauzi yang dengan sabar, lembut dan selalu membantu dari awal hingga akhir, walaupun peneliti banyak bertanya kepada Mba, namun Mba selalu memberikan bantuan tanpa adanya kekurangan atau keluhan satupun, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi. Terima kasih banyak sudah selalu sedia memberi *feedback* dan membantu saya sampai akhir, Mba.
7. Mba Santi Yudhistira, M.Psi, Psikolog., selaku Dosen Penasehat Akademik. Penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya karena telah membimbing penulis selama menjalani perkuliahan.
8. Orang tua saya, Alm. Bapak Gerardus Eko Satriono, dan Ibu Leonila Ananias Samiati. Penulis mengucapkan terima kasih yang teramat sangat, khususnya bagi Ibu penulis yang sudah berjuang seorang diri membesarkan kami, juga telah membantu menguatkan dan memberikan dukungan besar bagi penulis sehingga dalam proses perkuliahan dapat berjalan dengan sangat baik dan selesai tepat pada waktunya.
9. Theresia Larisa Pratiwi, kakak penulis. Penulis mengucapkan terima kasih yang teramat sangat, karena telah membantu Ibu penulis untuk memenuhi segala kebutuhan perkuliahan, serta selalu memberikan dukungan besar dan menguatkan penulis sehingga dapat menyelesaikan pendidikan tepat pada waktunya.
10. Dear Olivier Ananda dan Fikri Kusnandi selaku teman dekat penulis. Penulis sampaikan terima kasih yang sangat besar karena telah kebersamai penulis selama perkuliahan dan saling membantu di saat susah maupun senang.
11. Albar, Fia, Evan, Ryan, dan teman-teman penulis lainnya selama mengerjakan skripsi. Penulis juga sampaikan terima kasih karena sudah saling membantu pengerjaan tugas maupun skripsi, tanpa kenal lelah dan pantang menyerah sampai akhir perjuangan mengerjakan skripsi.
12. Teman-teman sebangkuan Ibu Irma, yaitu Ali Haadi, Angga, Bintang, dan lainnya. Penulis mengucapkan terima kasih banyak kepada teman-teman yang sudah berprogress bersama dan saling membantu.

13. Teman-teman sebangkungan Mba Fauziah, yaitu Dear, Liza dan lainnya. Penulis mengucapkan terima kasih banyak kepada teman-teman yang sudah berprogress bersama dan saling membantu.
14. Teman-teman Pecel Lele, Bagas, Angga, Raya, Adit, Sakti, Anan, Pikri, Der, dan Ali. Penulis sampaikan terima kasih karena sudah berprogress bersama sejak awal perkuliahan sampai saat ini, walaupun sering mengajak main ML terus, tapi tidak lupa akan kewajibannya menempuh pendidikan.
15. Teman-teman Kelas B. Penulis sampaikan terima kasih karena sudah berjuang bersama di kelas menghadapi segala hal yang menjadi rintangan kita dalam berprogress, pada akhirnya bersama-sama mencapai titik akhir perkuliahan bersama-sama.
16. Teman-teman dekat penulis selama perkuliahan yang mungkin sudah menempuh jalannya masing-masing. Penulis sampaikan terima kasih karena sudah membantu penulis selama perkuliahan dan saling memberi *feedback* dengan ikhlas dan sabar.
17. Teman-teman penulis yang tidak dapat disebutkan satu per satu. Penulis ucapkan terima kasih banyak karena telah kebersamaan penulis juga selama perkuliahan maupun skripsi, terima kasih karena sudah berjuang bersama-sama.
18. Nopi, selaku *puppy* peliharaan penulis, yang selalu menemani penulis skripsian di ruang tamu, walau sering mogok makan, namun selalu menemani penulis setiap harinya.
19. Sandrina Aleyda Febriyanti, orang yang spesial bagi penulis. Penulis mengucapkan terima kasih yang teramat sangat kepadanya, karena telah kebersamaan penulis, bukan hanya saat perkuliahan, namun juga kebersamaan di kehidupan. Selain itu, beliau juga memberikan dukungan yang besar kepada penulis, selalu ada di saat senang maupun susah, serta selalu mendampingi penulis apapun yang terjadi. Selain sebagai pasangan yang baik, beliau juga merupakan satu-satunya *partner* maupun teman yang selalu ada untuk penulis ketika kesulitan menyelesaikan penulisan skripsi ini. Sekali lagi, penulis ucapkan terima kasih yang teramat sangat

kepadanya karena selalu berada bersama penulis hingga akhir dan tiada henti memberikan dukungan.

20. Untuk diri saya sendiri. Penulis mengucapkan selamat dan terima kasih yang teramat sangat bagi dirinya sendiri karena sudah menyelesaikan perkuliahan tepat pada waktunya, selalu bertahan walaupun merasa cemas akan segalanya, namun selesai pada akhirnya.

Penulis menyadari bahwa laporan ini masih memiliki keterbatasan dan belum sepenuhnya sempurna. Oleh karena itu, penulis terbuka terhadap kritik serta saran yang bersifat membangun guna perbaikan di masa mendatang. Sekali lagi, penulis sampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada seluruh pihak yang terlibat dan bersedia membantu penulis untuk menyelesaikan penulisan tugas akhir skripsi ini hingga peneliti mendapatkan gelar pendidikan yang penulis impikan sejak dulu, terima kasih.

Jakarta, Juni 2025

George Kevin Herlambang





## DAFTAR ISI

|                                                                |      |
|----------------------------------------------------------------|------|
| KATA PENGANTAR.....                                            | ix   |
| DAFTAR ISI .....                                               | xiii |
| DAFTAR TABEL.....                                              | xvii |
| DAFTAR GAMBAR .....                                            | xix  |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                          | xx   |
| BAB I PENDAHULUAN .....                                        | 1    |
| 1.1 Latar Belakang Masalah .....                               | 1    |
| 1.2 Identifikasi Masalah .....                                 | 10   |
| 1.3 Pembatasan Masalah .....                                   | 10   |
| 1.4 Rumusan Masalah.....                                       | 10   |
| 1.5 Tujuan Penelitian .....                                    | 11   |
| 1.6 Manfaat Penelitian .....                                   | 11   |
| 1.6.1 Manfaat Teoritis .....                                   | 11   |
| 1.6.2 Manfaat Praktis .....                                    | 11   |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....                                  | 12   |
| 2.1 Kesiapan Kerja.....                                        | 12   |
| 2.1.1 Definisi Kesiapan Kerja.....                             | 12   |
| 2.1.2 Faktor Yang Mempengaruhi Kesiapan Kerja.....             | 13   |
| 2.1.3 Aspek Kesiapan Kerja.....                                | 14   |
| 2.2 <i>Self-Efficacy</i> Karir .....                           | 16   |
| 2.2.1 Definisi <i>Self-Efficacy</i> Karir.....                 | 16   |
| 2.2.2 Faktor Yang Mempengaruhi <i>Self-Efficacy</i> Karir..... | 17   |
| 2.2.3 Aspek <i>Self-Efficacy</i> Karir.....                    | 18   |
| 2.3 Adaptabilitas Karir.....                                   | 19   |
| 2.3.1 Definisi Adaptabilitas Karir .....                       | 19   |
| 2.3.2 Faktor Yang Mempengaruhi Adaptabilitas Karir .....       | 21   |
| 2.3.3 Aspek Adaptabilitas Karir .....                          | 22   |
| 2.4 Mahasiswa Tingkat Akhir .....                              | 24   |

|                                                                                              |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 2.5 Hubungan <i>Self-Efficacy</i> Karir dan Adaptabilitas Karir Terhadap Kesiapan Kerja..... | 25 |
| 2.6 Kerangka Pemikiran .....                                                                 | 26 |
| 2.7 Hipotesis Penelitian .....                                                               | 28 |
| 2.8 Penelitian yang Relevan.....                                                             | 28 |
| BAB III METODE PENELITIAN.....                                                               | 31 |
| 3.1 Tipe Penelitian.....                                                                     | 31 |
| 3.2 Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....                               | 31 |
| 3.2.1 Definisi Konseptual .....                                                              | 32 |
| 3.2.2 Definisi Operasional .....                                                             | 32 |
| 3.2.2.1 Kesiapan Kerja .....                                                                 | 33 |
| 3.2.2.2 <i>Self-Efficacy</i> Karir .....                                                     | 33 |
| 3.2.2.3 Adaptabilitas Karir .....                                                            | 33 |
| 3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....                                                      | 34 |
| 3.3.1 Populasi dan Sampel Penelitian.....                                                    | 34 |
| 3.3.2 Teknik <i>Sampling</i> .....                                                           | 34 |
| 3.4 Teknik Pengumpulan Data.....                                                             | 35 |
| 3.4.1 Teknik Pengambilan Data .....                                                          | 35 |
| 3.4.2 Instrumen Penelitian .....                                                             | 35 |
| 3.4.2.1 Skala Kesiapan Kerja .....                                                           | 36 |
| 3.4.2.1.1 Latar Belakang dan Konstruksi Skala Kesiapan Kerja .....                           | 36 |
| 3.4.2.1.2 Kisi-Kisi Skala Kesiapan Kerja.....                                                | 37 |
| 3.4.2.2 Skala <i>Self-Efficacy</i> Karir .....                                               | 38 |
| 3.4.2.2.1 Latar Belakang Skala <i>Self-Efficacy</i> Karir.....                               | 38 |
| 3.4.2.2.2 Kisi-Kisi Skala <i>Self-Efficacy</i> Karir.....                                    | 39 |
| 3.4.2.3 Skala Adaptabilitas Karir .....                                                      | 40 |
| 3.4.2.3.1 Latar Belakang Skala Adaptabilitas Karir .....                                     | 40 |
| 3.4.2.3.2 Kisi-Kisi Skala Adaptabilitas Karir .....                                          | 42 |
| 3.4.3 Proses Penyusunan Instrumen Penelitian .....                                           | 43 |
| 3.5. Uji Validitas dan Reliabilitas.....                                                     | 44 |
| 3.5.1 Uji Validitas .....                                                                    | 44 |
| 3.5.2 Uji Reliabilitas .....                                                                 | 45 |

|                                                                            |    |
|----------------------------------------------------------------------------|----|
| 3.5.3 Hasil Uji Coba Alat Ukur .....                                       | 46 |
| 3.5.3.1 Skala Kesiapan Kerja .....                                         | 46 |
| 3.5.3.2 Skala <i>Self-Efficacy</i> Karir .....                             | 50 |
| 3.6 Teknik Analisis Data.....                                              | 54 |
| 3.6.1 Uji Asumsi Klasik.....                                               | 55 |
| 3.6.1.1 Uji Heteroskedastisitas.....                                       | 55 |
| 3.6.1.2 Uji Normalitas Residual.....                                       | 55 |
| 3.6.1.3 Uji Linearitas.....                                                | 55 |
| 3.6.1.4 Uji Multikolinearitas .....                                        | 56 |
| 3.6.1.5 Uji Autokorelasi .....                                             | 56 |
| 3.6.2 Uji Hipotesis .....                                                  | 57 |
| 3.6.2.1 Uji Simultan (F) .....                                             | 57 |
| 3.6.2.2 Uji Parsial (Uji t).....                                           | 58 |
| 3.6.2.3 Persentase Pengaruh.....                                           | 58 |
| 3.6.2.4 Variabel Independen Dominan.....                                   | 59 |
| 3.6.2.5 Kategorikal Variabel.....                                          | 59 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....                               | 61 |
| 4.1 Gambaran Partisipan Penelitian.....                                    | 61 |
| 4.1.1 Gambaran Partisipan Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....        | 61 |
| 4.1.2 Gambaran Partisipan Penelitian Berdasarkan Jenis Perguruan Tinggi .. | 62 |
| 4.1.3 Gambaran Partisipan Penelitian Berdasarkan Pengalaman Magang ....    | 63 |
| 4.2 Prosedur Penelitian .....                                              | 63 |
| 4.2.1 Persiapan Penelitian.....                                            | 64 |
| 4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....                                          | 66 |
| 4.3 Analisis Data Penelitian .....                                         | 66 |
| 4.3.1 Uji Asumsi .....                                                     | 66 |
| 4.3.1.1 Uji Normalitas Residual.....                                       | 66 |
| 4.3.1.2 Uji Linearitas.....                                                | 67 |
| 4.3.1.3 Uji Heteroskedastisitas.....                                       | 69 |
| 4.3.1.4 Uji Multikolinearitas .....                                        | 70 |
| 4.3.1.5 Uji Autokorelasi .....                                             | 70 |
| 4.3.2 Uji Hipotesis .....                                                  | 71 |

|                                                       |     |
|-------------------------------------------------------|-----|
| 4.3.2.1 Uji Simultan .....                            | 71  |
| 4.3.2.2 Uji Parsial.....                              | 72  |
| 4.3.2.3 Persentase Pengaruh.....                      | 73  |
| 4.3.2.4 Variabel Independen Dominan Berpengaruh ..... | 73  |
| 4.3.2.5 Sumbangan Efektif dan Sumbangan Relatif ..... | 74  |
| 4.3.2.6 Persamaan Regresi .....                       | 75  |
| 4.3.3 Analisis Deskriptif dan Pendukung.....          | 76  |
| 4.3.3.1 Data Deskriptif.....                          | 76  |
| 4.4 Pembahasan .....                                  | 80  |
| 4.5 Keterbatasan Penelitian.....                      | 85  |
| BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN.....           | 86  |
| 5.1 Kesimpulan.....                                   | 86  |
| 5.2 Implikasi .....                                   | 86  |
| 5.3 Saran dan Rekomendasi.....                        | 86  |
| DAFTAR PUSTAKA .....                                  | 88  |
| LAMPIRAN.....                                         | 101 |





## DAFTAR TABEL

|                                                                              |    |
|------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 3.1 Kisi-Kisi Kesiapan Kerja .....                                     | 38 |
| Tabel 3.2 Kisi-Kisi <i>Self-Efficacy</i> Karir .....                         | 40 |
| Tabel 3.3 Kisi-Kisi Adaptabilitas Karir.....                                 | 42 |
| Tabel 3.4 Uji Validitas Kesiapan Kerja .....                                 | 46 |
| Tabel 3.5 Uji Reliabilitas Kesiapan Kerja.....                               | 47 |
| Tabel 3.6 Uji Daya Diskriminasi Aitem Kesiapan Kerja .....                   | 47 |
| Tabel 3.7 Kisi-Kisi <i>Final</i> Kesiapan Kerja.....                         | 49 |
| Tabel 3.8 Uji Validitas <i>Self-Efficacy</i> Karir .....                     | 50 |
| Tabel 3.9 Uji Reliabilitas <i>Self-Efficacy</i> Karir.....                   | 52 |
| Tabel 3.10 Uji Daya Diskriminasi Aitem <i>Self-Efficacy</i> Karir .....      | 52 |
| Tabel 3.11 Kisi-Kisi <i>Final Self-Efficacy</i> Karir.....                   | 53 |
| Tabel 3.12 Rumus Kategorikal.....                                            | 59 |
| Tabel 4.1 Gambaran Jenis Kelamin Responden.....                              | 61 |
| Tabel 4.2 Gambaran Jenis Perguruan Tinggi Responden.....                     | 62 |
| Tabel 4.3 Gambaran Pengalaman Magang.....                                    | 63 |
| Tabel 4.4 Hasil Uji Linearitas Kesiapan Kerja dan <i>Self-Efficacy</i> ..... | 68 |
| Tabel 4.5 Hasil Uji Linearitas Kesiapan Kerja dan Adaptabilitas Karir .....  | 68 |
| Tabel 4.6 Hasil Uji Heteroskedastisitas .....                                | 69 |
| Tabel 4.7 Hasil Uji Multikolinearitas .....                                  | 70 |
| Tabel 4.8 Hasil Uji Autokorelasi.....                                        | 70 |
| Tabel 4.9 Hasil Uji Simultan.....                                            | 71 |
| Tabel 4.10 Hasil Uji Parsial .....                                           | 72 |
| Tabel 4.11 Koefisien Determinasi .....                                       | 73 |
| Tabel 4.12 Variabel Independen Dominan .....                                 | 73 |
| Tabel 4.13 Sumbangan Efektif.....                                            | 74 |
| Tabel 4.14 Sumbangan Relatif.....                                            | 75 |
| Tabel 4.15 Statistik Deskriptif.....                                         | 76 |
| Tabel 4.16 Kategori Kesiapan Kerja .....                                     | 77 |
| Tabel 4.17 Kategori <i>Self-Efficacy</i> Karir .....                         | 77 |

|                                                                                |    |
|--------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 4.18 Kategori Adaptabilitas Karir .....                                  | 78 |
| Tabel 4.19 Data Deskriptif Laki-Laki .....                                     | 78 |
| Tabel 4.20 Data Deskriptif Perempuan .....                                     | 78 |
| Tabel 4.21 Data Deskriptif Negeri .....                                        | 79 |
| Tabel 4.22 Data Deskriptif Swasta .....                                        | 79 |
| Tabel 4.23 <i>Crosstabs</i> Jenis Kelamin dengan Kesiapan Kerja .....          | 79 |
| Tabel 4.24 <i>Crosstabs</i> Jenis Perguruan Tinggi dengan Kesiapan Kerja ..... | 80 |



## DAFTAR GAMBAR

|                                                             |    |
|-------------------------------------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Kerangka Pemikiran .....                         | 27 |
| Gambar 4.1 Diagram Jenis Kelamin Responden .....            | 62 |
| Gambar 4.2 Diagram Jenis Perguruan Tinggi Responden .....   | 62 |
| Gambar 4.3 Diagram Pengalaman Magang .....                  | 63 |
| Gambar 4.4 Diagram P-Plot Normalitas Residual .....         | 67 |
| Gambar 4.5 Grafik Scatterplot Linearitas .....              | 68 |
| Gambar 4.6 Grafik Scatterplot Uji Heteroskedastisitas ..... | 69 |



## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                                       |     |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Lampiran 1 <i>Expert Judgement</i> Dosen 1 .....                                      | 101 |
| Lampiran 2 <i>Expert Judgement</i> Dosen 2 .....                                      | 116 |
| Lampiran 3 Kuesioner Uji Coba dan Surat Validasi Instrumen .....                      | 131 |
| Lampiran 3.1 Kuesioner Skala Kesiapan Kerja .....                                     | 132 |
| Lampiran 3.2 Kuesioner Career Decision-Making Self-Efficacy Scale Short-Form<br>..... | 134 |
| Lampiran 4 Kuesioner <i>Final Test</i> .....                                          | 136 |
| Lampiran 4.1 Kuesioner Skala Kesiapan Kerja .....                                     | 136 |
| Lampiran 4.2 Career Decision-Making Self-Efficacy Scale – Short Form .....            | 137 |
| Lampiran 4. 3 <i>Career Adapt-Abilities Scale – Short Form</i> .....                  | 139 |
| Lampiran 5 Uji Validitas Kesiapan Kerja .....                                         | 140 |
| Lampiran 6 Uji Reliabilitas Kesiapan Kerja .....                                      | 141 |
| Lampiran 7 Uji Diskriminasi (CITC) Aitem Kesiapan Kerja .....                         | 142 |
| Lampiran 8 Uji Validitas <i>Self-Efficacy</i> Karir .....                             | 142 |
| Lampiran 9 Uji Reliabilitas <i>Self-Efficacy</i> Karir .....                          | 143 |
| Lampiran 10 Daya Diskriminasi Aitem (CITC) <i>Self-Efficacy</i> Karir .....           | 143 |
| Lampiran 11 Uji Normalitas Residual .....                                             | 144 |
| Lampiran 12 Uji Linearitas .....                                                      | 146 |
| Lampiran 13 Uji Heteroskedastisitas .....                                             | 146 |
| Lampiran 14 Uji Multikolinearitas .....                                               | 147 |
| Lampiran 15 Uji Autokorelasi .....                                                    | 147 |
| Lampiran 16 Uji Simultan .....                                                        | 147 |
| Lampiran 17 Uji Parsial .....                                                         | 148 |
| Lampiran 18 Koefisien Determinasi .....                                               | 148 |
| Lampiran 19 Variabel Dominan .....                                                    | 148 |
| Lampiran 20 Statistik Deskriptif .....                                                | 148 |
| Lampiran 21 Kategori Kesiapan Kerja .....                                             | 149 |
| Lampiran 22 Kategori <i>Self-Efficacy</i> Karir .....                                 | 149 |
| Lampiran 23 Kategori Adaptabilitas Karir .....                                        | 149 |



|                                                                                                         |     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Lampiran 24 Jumlah Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....                                            | 149 |
| Lampiran 25 Jumlah Responden Berdasarkan Perguruan Tinggi .....                                         | 150 |
| Lampiran 26 Deskriptif Laki-Laki .....                                                                  | 150 |
| Lampiran 27 Deskriptif Perempuan .....                                                                  | 150 |
| Lampiran 28 Deskriptif Negeri .....                                                                     | 150 |
| Lampiran 29 Deskriptif Swasta.....                                                                      | 151 |
| Lampiran 30 Deskriptif Keseluruhan Variabel .....                                                       | 151 |
| Lampiran 31 Histogram Kesiapan Kerja.....                                                               | 151 |
| Lampiran 32 Histogram <i>Self-Efficacy</i> Karir .....                                                  | 152 |
| Lampiran 33 Histogram Adaptabilitas Karir.....                                                          | 152 |
| Lampiran 34 Histogram Normalitas Residual.....                                                          | 153 |
| Lampiran 35 <i>Crosstabs Descriptive</i> Jenis Kelamin dengan Kesiapan Kerja.....                       | 153 |
| Lampiran 36 <i>Crosstabs Descriptive</i> Jenis Kelamin dengan <i>Self Efficacy</i> Karir .              | 154 |
| Lampiran 37 <i>Crosstabs Descriptive</i> Jenis Kelamin dengan Adaptabilitas Karir                       | 154 |
| Lampiran 38 <i>Crosstabs Descriptive</i> Jenis Perguruan Tinggi dengan Kesiapan Kerja.....              | 154 |
| Lampiran 39 <i>Crosstabs Descriptive</i> Jenis Perguruan Tinggi dengan <i>Self Efficacy</i> Karir ..... | 155 |
| Lampiran 40 <i>Crosstabs Descriptive</i> Jenis Perguruan Tinggi dengan Adaptabilitas Karir .....        | 155 |
| Lampiran 41 Uji Beda <i>Independent Sample T-Test</i> Berdasarkan Jenis Kelamin                         | 155 |
| Lampiran 42 Uji Beda <i>Independent Sample T-Test</i> Berdasarkan Jenis Perguruan Tinggi .....          | 156 |
| Lampiran 43 Tabel Rata-Rata Aspek Kesiapan Kerja.....                                                   | 156 |
| Lampiran 44 Tabel Rata-Rata Aspek <i>Self-Efficacy</i> Karir.....                                       | 156 |
| Lampiran 45 Tabel Rata-Rata Adaptabilitas Karir .....                                                   | 157 |
| Lampiran 46 Riwayat Hidup Penulis .....                                                                 | 157 |