

**PENGARUH *FATHER INVOLVEMENT* TERHADAP SIKAP DALAM
MEMILIKI ANAK PADA *EMERGING ADULthood*: PERAN MEDIASI
*PARENTING SENSE OF COMPETENCE (PSOC)***



Oleh:

Maulin Wulan Cahyani

1801621185

SKRIPSI

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JULI 2025**

**PENGARUH *FATHER INVOLVEMENT* TERHADAP SIKAP DALAM
MEMILIKI ANAK PADA *EMERGING ADULthood*: PERAN MEDIASI
*PARENTING SENSE OF COMPETENCE (PSOC)***



Oleh:

Maulin Wulan Cahyani

1801621185

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JULI 2025**

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Maulin Wulan Cahyani

NIM : 1801621185

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "*Pengaruh Father involvement Terhadap Sikap dalam Memiliki Anak Pada Emerging adulthood: Peran Mediasi Parenting sense of competence*" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Maret sampai dengan bulan Juni 2025.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 27 Juni 2025



Maulin Wulan Cahyani

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN
PANITIA SIDANG SKRIPSI**

**PENGARUH *FATHER INVOLVEMENT* TERHADAP SIKAP DALAM
MEMILIKI ANAK PADA *EMERGING ADULthood*: PERAN MEDIASI
*PARENTING SENSE OF COMPETENCE***

Nama Mahasiswa : Maulin Wulan Cahyani

NIM : 1801621185

Program Studi : Psikologi

Tanggal Ujian : 4 Juli 2025

Pembimbing 1

Pembimbing 2



Dr. Anna Armeini Rangkuti, M.Si

NIP. 197605242005012001



Atikah Ainun Mufidah, M.Si

NIP. 199707202024062001

Panitia Ujian/Sidang Skripsi

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M. Si (Penanggung Jawab)		28/07/2025
Mira Ariyani, PhD (Wakil Penanggung Jawab)		31/7/2025
Herdiyan Maulana Ph.D (Ketua Penguji)		28/07/2025
Ernawati, M. Psi., Psikolog (Penguji I)		29/07/2025
Erik, M.Si (Penguji II)		28 Juli 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Program Studi Psikologi, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Maulin Wulan Cahyani

NIM : 1801621185

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Pengaruh Father involvement Terhadap Sikap dalam Memiliki Anak Pada Emerging adulthood: Peran Mediasi Parenting sense of competence”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 27 Juni 2025

Yang menyatakan,



Maulin Wulan Cahyani



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Maulin Wulan Cahyani
NIM : 1801621185
Fakultas/Prodi : Psikologi
Alamat email : maulincahyani18@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Father Involvement Terhadap Sikap Dalam Memiliki Anak pada Emerging

Adulthood: Peran Mediasi Parenting Sense of Competence (PSOC)

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 13 Agustus 2025

Penulis

(Maulin Wulan Cahyani)
nama dan tanda tangan

MOTTO

“It’s not a woman’s job to teach a man how to be a father. Being a man, and especially a father, is a responsibility you learn and own yourself. If you choose not to, no one can do it for you.”

PERSEMBAHAN

Segala puji dan syukur saya panjatkan ke hadirat Allah SWT, atas limpahan rahmat, karunia, dan kasih sayang-Nya yang tiada pernah bertepi. Tanpa ridha dan izin-Nya, setiap langkah dan perjalanan ini tidak akan pernah sampai pada titik ini.

Karya sederhana ini saya persembahkan dengan sepenuh hati:

Kepada kedua orang tua tercinta, yang doa-doanya menjadi cahaya penerang jalan saya. Terima kasih atas kasih sayang tanpa batas, ketulusan pengorbanan, serta dukungan lahir dan batin yang tidak pernah surut, bahkan di saat saya ragu pada diri sendiri.

Kepada sahabat-sahabat terbaik, yang hadir sebagai penguat ketika saya lelah, sebagai penyemangat ketika saya goyah, dan sebagai pengingat bahwa saya tidak pernah berjalan sendiri.

Dan secara khusus, kepada setiap ayah dan calon ayah di luar sana — semoga karya ini menjadi setitik cahaya yang membantu membuka kesadaran baru dalam dunia parenting, agar setiap anak dapat tumbuh dengan cinta, perhatian, dan kehadiran yang bermakna.

MAULIN WULAN CAHYANI

PENGARUH *FATHER INVOLVEMENT* TERHADAP SIKAP DALAM
MEMILIKI ANAK PADA *EMERGING ADULthood*: PERAN MEDIASI
PARENTING SENSE OF COMPETENCE (PSOC)

SKRIPSI

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta
2025

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *Father Involvement* terhadap sikap dalam memiliki anak pada *emerging adulthood* melalui peran mediasi *Parenting Sense of Competence* (PSOC). Metode penelitian menggunakan metode kuantitatif dengan analisis regresi linear berganda. Teknik pengumpulan data menggunakan instrumen *Father Involvement Scale* oleh Finley & Schwartz (2004), instrumen *Procreation Attitude Scale* (Marhenke & Imhoff, 2020), dan instrumen *Parenting Sense of Competence Scale* (PSOC) yang oleh Johnston & Mash (1989). Teknik sampling yang digunakan adalah teknik non-probability sampling dan uji Sobel untuk menguku variabel mediasi dengan kriteria berusia 18-25 tahun, masih memiliki ayah dan pernah/sedang tinggal bersama ayah. Data penelitian diperoleh melalui kuesioner. Jumlah responden pada penelitian ini sebanyak 144 responden. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *Father Involvement* berpengaruh signifikan terhadap sikap dalam memiliki anak pada *emerging adulthood*, dengan *Parenting Sense of Competence* (PSOC) sebagai mediator parsial.

Kata Kunci: keterlibatan ayah, sikap memiliki anak, kepercayaan dan kemampuan orang tua

MAULIN WULAN CAHYANI

**THE INFLUENCE OF FATHER INVOLVEMENT ON ATTITUDES TOWARD
HAVING CHILDREN IN EMERGING ADULTHOOD: THE MEDIATING ROLE
OF PARENTING SENSE OF COMPETENCE (PSOC)**

UNDERGRADUATE THESIS

Jakarta: Major of Psychology, Faculty of Psychology, Jakarta State University

2025

ABSTRACT

This study aims to examine the influence of Father Involvement on attitudes toward having children among emerging adulthood, through the mediating role of Parenting Sense of Competence (PSOC). The research employed a quantitative method using multiple linear regression analysis. Data were collected using the Father Involvement Scale by Finley & Schwartz (2004), the Procreation Attitude Scale by Marhenke & Imhoff (2020), and the Parenting Sense of Competence Scale (PSOC) by Johnston & Mash (1989). The sampling technique used was non-probability sampling with criteria including being aged 18–25 years, having a living father, and having lived or currently living with their father. Research data were obtained through questionnaires. A total of 144 respondents participated in this study. The results showed that Father Involvement has a significant influence on attitudes toward having children in emerging adulthood, with Parenting Sense of Competence (PSOC) serving as a partial mediator.

Keywords: Father Involvement, attitude toward having children, Parenting Sense of Competence, childfree

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT, karena atas karunia dan berkah-Nya peneliti mampu menyelesaikan skripsi dengan judul **“PENGARUH *FATHER INVOLVEMENT* TERHADAP SIKAP DALAM MEMILIKI ANAK PADA *EMERGING ADULthood*: PERAN MEDIASI *PARENTING SENSE OF COMPETENCE (PSOC)*”** sebagai salah satu syarat kelulusan Program studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta. Penyusunan skripsi ini tentunya tidak luput dari dukungan dan juga doa dari berbagai pihak kepada peneliti. Oleh karena itu, peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Gumgum Gumelar, F.R., M.Si. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Ibu Irma Rosalinda Lubis, M.Si., selaku Koordinator Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. Anna Armeini Rangkuti, S.Psi., M.Si., selaku dosen pembimbing pertama peneliti yang memberikan banyak sekali bimbingan, nasihat dan juga *support* yang sangat cukup selama bimbingan skripsi.
4. Ibu Atikah Ainun Mufidah, M.Si., selaku dosen pembimbing kedua peneliti yang juga memberikan banyak sekali bimbingan dan nasihat yang cukup selama proses bimbingan berlangsung.
5. Bapak Muhammad Ikbal Wahyu Sukron, M.A., selaku dosen pembimbing kedua peneliti yang juga memberikan banyak sekali bimbingan dan arahan yang teliti selama proses bimbingan berlangsung.
6. Seluruh dosen Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan banyak sekali ilmu dan nasehat selama penulis melaksanakan proses perkuliahan.
7. Seluruh staff administrasi dan karyawan Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah membantu penulis selama perkuliahan terkait dengan hal administrasi.
8. Kepada Ibu peneliti yang telah memberikan saya motivasi, inspirasi dan arahan yang tidak ada habisnya. Skripsi ini khususnya saya persembahkan untuk beliau, semangat menyelesaikan skripsi ini terus mengalir karena ada Ibu.

9. Kepada Bapak peneliti yang telah memberikan saya banyak *support* dan menjadi motivasi terbesar saya untuk meneliti terkait *Father Involvement*.
10. Kepada Mba Ika Ayuni selaku kakak pertama peneliti, terima kasih banyak karena telah hadir di hidup peneliti dan membuat peneliti memiliki cita-cita besar untuk terus menjadi seorang psikolog.
11. Kepada Mas Kiki selaku kakak kedua saya, terima kasih banyak atas pemberian contoh yang baik sehingga peneliti tidak memilih jalan yang salah untuk hidup.
12. Kepada Fitria Khasanah, Meyhwa Indah, dan Fitri Sagita selaku sahabat peneliti dari kecil hingga sekarang, terima kasih atas *support* dan juga kehadirannya yang selalu ada dan mendengarkan peneliti.
13. Kepada Dita, Ulfah, Syifa, Mila, Upi dan Novi selaku teman peneliti dari SMP hingga saat ini, terima kasih atas motivasi positif yang diberikan selama ini.
14. Kepada Develyne, Putri, Aurel, Shaki dan Wawa selaku teman peneliti dan SMA hingga saat ini, terima kasih banyak atas motivasi positif dan *support* yang diberikan selama ini.
15. Kepada Arsanda selaku teman curhat di tengah malam, terima kasih telah selalu mendengarkan cerita-cerita galau peneliti.
16. Kepada Mitha, Naufal, Syarla, Shirly dan Nazwa selaku teman kuliah peneliti, terima kasih telah menemani dalam suka dan duka selama dibangku perkuliahan.
17. Kepada Kak Rahmafitri Adesuryani (Ara) selaku kakak pembimbing, teman belajar, teman berkarir dan teman curhat, terima kasih atas dukungannya dan kesediaannya dalam mendengarkan keluh kesah peneliti selama ini.
18. Kepada Salma dan Rayhan selaku teman kuliah peneliti, terima kasih telah mendengarkan dan memberi dukungan selama ini
19. Kepada Shifa, Pujia dan Khayla selaku teman magang peneliti, terima kasih telah selalu ada dan selalu mendengarkan peneliti.
20. Kepada Meng dan Sapi selaku kucing kesayangan peneliti, terima kasih karena menjadi *support system* dari masa UTBK hingga mendapat kampus dan jurusan yang peneliti inginkan.

21. Terakhir, tak lupa saya ucapkan terima kasih kepada diri saya sendiri karena telah berjuang melawan kemalasan untuk melawan dunia yang keras.



Daftar Isi

BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Pembatasan Masalah	4
1.4 Rumusan Masalah	5
1.5 Tujuan Penelitian	5
1.6 Manfaat Penelitian	5
1.6.1 Manfaat Teoritis	5
1.6.2 Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Sikap dalam Memiliki Anak	7
2.2.1 Definisi Sikap dalam Memiliki Anak	7
2.2.2 Dimensi Sikap dalam Memiliki Anak	9
2.2.3 Faktor Penyebab Sikap dalam Memiliki Anak	10
2.2 <i>Parenting Sense of Competence</i>	11
2.3.1 Definisi <i>Parenting Sense of Competence</i>	11
2.3.2 Dimensi <i>Parenting Sense of Competence</i>	14
2.3.3 Faktor Penyebab <i>Parenting Sense of Competence</i>	15
2.3 <i>Father Involvement</i>	16
2.1.1 Definisi <i>Father Involvement</i>	16
2.1.2 Dimensi <i>Father Involvement</i>	17
2.1.3 Faktor Penyebab <i>Father Involvement</i>	17
2.4 Tahap Perkembangan <i>Emerging adulthood</i>	19
2.4.1 Definisi <i>Emerging adulthood</i>	19
2.4.2 Karakteristik <i>Emerging adulthood</i>	20
2.4.3 Tugas Perkembangan <i>Emerging adulthood</i>	21
2.5 Dinamika Antar Variabel	22
2.6 Kerangka Konseptual	24
2.7 Hipotesis Penelitian	26
2.8 Hasil Penelitian yang Relevan	26
BAB III METODE PENELITIAN	31

3.1	Tipe Penelitian.....	31
3.2	Identifikasi dan Operasional Variabel Penelitian.....	31
3.2.1	Definisi Konseptual.....	32
3.2.2	Definisi Operasional.....	33
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian	34
3.3.1	Populasi Penelitian	34
3.3.2	Sampel Penelitian.....	34
3.3.3	Teknik Sampling	35
3.4	Teknik Pengumpulan Data	36
3.4.1	Teknik Pengambilan Data	36
3.4.2	Instrumen Penelitian.....	36
3.5	Analisis Data	46
3.5.1	Uji Deskriptif.....	46
3.5.2	Uji Normalitas	47
3.5.3	Uji Linearitas.....	47
3.5.4	Hipotesis Statistik.....	47
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		49
4.1	Gambaran Partisipan Penelitian	49
4.1.1	Gambaran Partisipan Berdasarkan Usia	49
4.1.2	Gambaran Partisipan Berdasarkan Jenis Kelamin	50
4.1.3	Gambaran Partisipan Berdasarkan Provinsi Domisili	51
4.1.4	Gambaran Partisipan Berdasarkan Pendidikan Terakhir	52
4.2	Prosedur Penelitian.....	52
4.2.1	Persiapan Penelitian	52
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian	54
4.3	Hasil Analisis Data Penelitian.....	54
4.3.1	Deskripsi Data Penelitian	54
4.3.2	Hasil Uji Normalitas.....	65
4.3.3	Hasil Uji Linearitas	66
4.3.4	Hasil Uji Hipotesis	67
4.1	Pembahasan.....	71
4.2	Keterbatasan Penelitian	73
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN.....		75
5.1	Kesimpulan.....	75

5.2	Implikasi.....	75
5.3	Saran dan Rekomendasi	76
5.3.1	Bagi Individu <i>Emerging adulthood</i>	76
5.3.2	Bagi Ayah dan Calon Ayah.....	76
DAFTAR PUSTAKA		77
LAMPIRAN		81
Daftar Riwayat Hidup		84



Daftar Gambar

Gambar 1. 1 Kerangka Berpikir.....	25
Gambar 1. 2 Hasil Uji Mediasi	71



Daftar Tabel

Tabel 3. 1 Kisi-Kisi Instrumen father involvement	39
Tabel 3. 2 Kisi-kisi instrumen the procreation attitudes scale (PrAttS)	42
Tabel 3. 3 Kisi-kisi instrumen parenting sense of competence.....	45
Tabel 4. 1 Gambaran partisipan berdasarkan usia	49
Tabel 4. 2 Gambaran partisipan berdasarkan jenis kelamin	50
Tabel 4. 3 Gambaran partisipan berdasarkan provinsi domisili	51
Tabel 4. 4 Gambaran partisipan berdasarkan pendidikan terakhir	52
Tabel 4. 5 Data statistik deskriptif father involvement.....	55
Tabel 4. 6 Kategori skor father involvement	55
Tabel 4. 7 Kategori skor berdasarkan usia	56
Tabel 4. 8 Kategori skor berdasarkan jenis kelamin	57
Tabel 4. 9 Kategori skor berdasarkan pendidikan terakhir.....	58
Tabel 4. 10 Data deskriptif sikap dalam memiliki anak	59
Tabel 4. 11 Kategori skor dimensi unconditional positivity.....	60
Tabel 4. 12 Kategori skor dimensi anticipated annoyance.....	60
Tabel 4. 13 Kategori skor dimensi contingent willingness	61
Tabel 4. 14 Data deskriptif parenting sense of competence	62
Tabel 4. 15 Kategori skor parenting sense of competence	63
Tabel 4. 16 Kategori skor psoc berdasarkan usia	63
Tabel 4. 17 kategori skor psoc berdasarkan jenis kelamin	64
Tabel 4. 18 Kategori skor psoc berdasarkan pendidikan terakhir.....	65
Tabel 4. 19 Uji normalitas	66
Tabel 4. 20 Uji linearitas variabel father involvement terhadap sikap dalam memiliki anak	66
Tabel 4. 21 Uji linearitas variabel parenting sense of competence terhadap sikap dalam memiliki anak	67
Tabel 4. 22 Uji regresi father involvement terhadap sikap dalam memiliki anak.....	68
Tabel 4. 23 Uji regresi father involvement terhadap parenting sense of competence.....	69
Tabel 4. 24 Uji regresi father involvement dan parenting sense of competence terhadap sikap memiliki anak.....	70