

PENGARUH RELIGIUSITAS TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PESERTA DIDIK SMA



Intelligentia - Dignitas

Oleh:

Adila Wafira

1801621167

PSIKOLOGI

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh

Gelar Sarjana Psikologi

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2025

PENGARUH RELIGIUSITAS TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PESERTA DIDIK SMA



Oleh:

Adila Wafira

1801621167

PSIKOLOGI

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh

Gelar Sarjana Psikologi

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2025

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG
SKRIPSI**

**PENGARUH RELIGIUSITAS TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PESERTA
DIDIK SMA**

Nama Mahasiswa : Adila Wafira
Nomor Registrasi : 1801621167
Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 2 Juli 2025

Pembimbing I



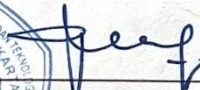
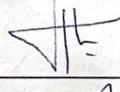
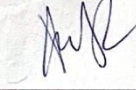
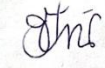
Dr. Phil. Zarina Akbar, M.Psi., Psikolog
NIP. 198304182008122006

Pembimbing II



Syahid Izharuddin, M.Si.
NIP. 199108062024061001

Panitia Ujian/Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Dr. Gumgum Gumelar, M.Si (Dekan/Penanggungjawab)		15/7/25
Mira Ariyani, PhD (Wakil Dekan/Wakil Penanggung Jawab)		21-7-25
Herdiyan Maulana, PhD (Ketua Sidang)		8-7-25
Vinna Ramadhany Sy, M.Psi, Psikolog (Dosen Penguji I)		16-7-2025
Dewinta Ariani, M.Psi., Psikolog (Dosen Penguji II)		15/7/2025

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Adila Wafira

Nomor Registrasi 1801621167

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Pengaruh Religiusitas terhadap *Psychological Well-Being* Peserta Didik SMA” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian saya pada bulan Maret sampai dengan Juli 2025.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Bekasi, 27 Juni 2025



Adila Wafira

LEMBAR MOTTO PERSEMBAHAN MOTTO

MOTTO

“Fearless is not the absence of fear, it’s not being completely unafraid. Fearless is having fears. Fearless is having doubts. Lots of them. But living in spite of those things.”

- Taylor Swift

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada Umi dan Alm. Babeh, keluarga tersayang, Bamby, yang terkasih, serta teman-teman yang selalu memberikan dukungan dan doa tanpa henti sehingga saya mampu bertahan hidup sampai detik saya menulis teluisan ini.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220

Telepon/Faksimili: 021-4894221

Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Adila Wafira
NIM : 1801621167
Fakultas/Prodi : Fakultas Psikologi/Psikologi
Alamat email : Adilawafira@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Religiusitas terhadap Psychological Well-Being Peserta Didik SMA

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 12 Agustus 2025



(Adila Wafira)
nama dan tanda tangan

ADILA WAFIRA

**PENGARUH RELIGIUSITAS TERHADAP PSYCHOLOGICAL WELL-BEING
PESERTA DIDIK SMA**

SKRIPSI

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi
Universitas Negeri Jakarta
2025

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh religiusitas terhadap *Psychological Well-Being* pada peserta didik SMA. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan pengambilan data melalui kuesioner yang diisi oleh peserta didik SMA. Hasil analisis data menunjukkan bahwa terdapat pengaruh positif dan signifikan antara religiusitas dengan *Psychological Well-Being* peserta didik SMA, dengan nilai koefisien korelasi sebesar 0,65 dan nilai signifikansi $p < 0,01$. Hal ini berarti semakin tinggi tingkat religiusitas peserta didik, semakin tinggi pula tingkat *Psychological Well-Being* yang mereka miliki. Temuan ini mengindikasikan bahwa internalisasi nilai-nilai keagamaan berperan penting dalam meningkatkan kesejahteraan psikologis remaja. Penelitian ini memberikan bukti empiris yang memperkuat teori hubungan antara religiusitas dan kesehatan mental pada remaja.

Kata Kunci: religiusitas, psychological well-being, peserta didik SMA, pengaruh

ADILA WAFIRA

**THE INFLUENCE OF RELIGIOSITY ON THE PSYCHOLOGICAL WELL-
BEING OF HIGH SCHOOL STUDENTS**

Undergraduate Thesis

Jakarta: Psychology Study Program, Faculty of Psychology
State University of Jakarta
2025

ABSTRACT

This study aims to examine the influence of religiosity on the psychological well-being of high school students. The research employed a quantitative method with data collected through questionnaires completed by high school students. The data analysis revealed a positive and significant correlation between religiosity and psychological well-being, with a correlation coefficient of 0.65 and a significance level of $p < 0.01$. This indicates that the higher the level of religiosity, the higher the psychological well-being among students. The findings suggest that the internalization of religious values plays a crucial role in enhancing adolescents' psychological well-being. This study provides empirical evidence supporting the theoretical link between religiosity and mental health in adolescents.

Keywords: *religiosity, psychological well-being, high school students, influence*

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang atas nikmat rahmat dan karunianya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Pengaruh Religiusitas terhadap *Psychological Well-Being* Peserta Didik SMA”. Penulisan skripsi ini merupakan salah satu syarat wajib untuk memperoleh gelar sarjana Psikologi Universitas Negeri Jakarta. Peneliti menyadari bahwa proses penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak yang telah Memberikan kontribusi, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, peneliti ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rahman, M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Bu Mira Ariyani, Ph.D., selaku Wakil Dekan Bidang Akademik, Kemahasiswaan, dan Alumni Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Bu Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd., selaku Wakil Dekan Bidang Sumber Daya dan Keuangan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Bapak Herdiyan Maulana, Ph.D., selaku Wakil Dekan Bidang Riset, Sistem Informasi, Inovasi & Kerjasama Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
5. Bu Irma Rosalinda Lubis M.Si., Psikolog., selaku Koordinator Program Studi Sarjana Psikologi.
6. Ibu Dr. Phil. Zarina Akbar, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing 1 peneliti yang selalu memberikan bimbingan, masukan, saran atas skripsi ini.
7. Bapak Syahid Izharuddin, M.Si, selaku Dosen Pembimbing 2 peneliti yang sudah berkenan membimbing, mengarahkan dan memberikan saran kepada peneliti selama proses penyusunan skripsi ini.
8. Seluruh Dosen Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang Namanya tidak bisa disebutkan satu per satu oleh peneliti karena telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat selama proses perkuliahan.

9. Seluruh Staff Fakultas Psikologi yang senantiasa membantu selama proses perkuliahan berlangsung.
10. Kepada kedua Orang Tua, umi dan babeh yang selalu menyertai doa disetiap langkah peneliti, memberikan dukungan, semangat dan kasih sayang, serta percaya bahwa peneliti mampu untuk melewati ini dengan kemampuan yang peneliti miliki.
11. Keluarga Besar Bani Saad, kakak-kakak dan ponakan-ponakan peneliti yang memberikan dukungan dan kehangatan kasih sayang keluarga.
12. Sabina, Kajul, Nadin, Una, Dinda, selaku teman-teman penulis sejak awal memasuki perkuliahan sampai akhir perkuliahan ini. Bahagia dan selalu mudah bisa melewati empat tahun perkuliahan bersama kalian. Terima kasih selalu berada disisi penulis dan menemani jatuh bangunnya peneliti selama masa perkuliahan.
13. D.B sumber penyemangat dan inspirasi. Yang perannya sangat besar atas kehidupan peneliti. Terima kasih atas seluruh doa, kasih sayang, cinta, dan dukungan tiada henti kepada penulis dalam keadaan suka maupun duka.
14. Bamby, *most loved bestfriend*. Terima kasih sudah menemani peneliti semasa hidupnya dengan menemani dan mendengarkan banyak sekali tangisan sampai penelitian ini selesai.
15. Amel, Keya, Kaye, Shindy. Terima kasih sudah hadir diwaktu yang tidak disangka-sangka peneliti butuhkan dikala sepiya dunia ketika mengerjakan penelitian ini.
16. Teman-teman Nawaitu dan Wib. Terima kasih sudah selalu mempermudah kehidupan peneliti.
17. Seluruh teman-teman Psikologi UNJ yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Penulis ucapkan terimakasih banyak, karena kalian membuat penulis merasa tidak sendirian.
18. Terakhir kepada diri saya sendiri. Terimakasih atas perjuangannya selama ini dan komitmen dalam menyelesaikan perkuliahan ini hingga selesai.

DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	5
1.3 Pembatasan Masalah	5
1.4 Rumusan Masalah	5
1.5 Tujuan Penelitian.....	6
1.6. Manfaat Penelitian	6
1.6.1 Manfaat Teoritis	6
1.6.2 Manfaat Praktis	6
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Definisi Psychological Well-Being.....	7
2.1.2 Dimensi Psychological Well-Being	8
2.1.3 Faktor-faktor <i>Psychological Well-Being</i>	9
2.2 Definisi Religiusitas.....	10
2.2.2 Dimensi Religiusitas	11
2.2.3 Faktor-faktor Religiusitas.....	12
2.3. Pengaruh Religiusitas terhadap Psychological Well-Being	13
2.4. Kerangka Konseptual/Kerangka Pemikiran.....	14
2.5. Hipotesis.....	16
2.6. Hasil Penelitian Yang Relevan	16
BAB III.....	19
METODE PENELITIAN.....	19
3.1. Desain Penelitian.....	19
3.2. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	19
3.2.1. Definisi Konseptual.....	19
3.2.2. Definisi Operasional.....	20
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian	20
3.4. Teknik Pengumpulan Data	21
3.4.1. Teknik Pengambilan Data	22
3.4.2 Instrumen Penelitian.....	22
3.5. Uji Coba Alat Ukur	27
3.5.1 Uji Coba Alat Ukur <i>Psychological Well-Being</i>	27
3.6 Analisis Data	31
3.6.1 Statistika Deskriptif.....	31
3.6.2 Uji Asumsi.....	31
3.6.3 Uji Hipotesis.....	33
3.6.3.1 Uji Regresi	33
BAB IV	34
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	34
4.1. Gambaran Partisipan Penelitian	34
4.1.2 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Wilayah Domisili.....	34

4.2. Prosedur Penelitian.....	35
4.2.1. Persiapan Penelitian	35
4.2.2. Pelaksanaan Penelitian	37
4.3. Hasil Analisis Data Penelitian	38
4.3.1. Analisis Deskriptif.....	38
4.3.2 Uji Normalitas	39
4.3.3 Uji Linearitas.....	40
4.3.4 Uji Heteroskedastisitas.....	40
4.3.5 Uji Hipotesis.....	41
4.4. Pembahasan.....	43
4.5. Keterbatasan Penelitian.....	45
BAB V.....	46
KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	46
5.1. Kesimpulan	46
5.2. Implikasi.....	46
5.3. Saran dan Rekomendasi	46
5.3.1 Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN	51



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Blueprint Psychological Well-Being.....	23
Tabel 3.2 Blueprint Religiusitas	25
Tabel 3.3 Hasil Uji Validitas Alat Ukur Psychological Well-Being	29
Tabel 3.4 Hasil Uji Reliabilitas Alat Ukur Psychological Well-Being.....	29
Tabel 3.5 Hasil Uji Validitas Alat Ukur Religiusitas	30
Tabel 3.6 Hasil Uji Reliabilitas Alat Ukur Religiusitas	31
Tabel 4.1 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Usia	34
Tabel 4.2 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Wilayah Domisili	35
Tabel 4.3 Analisis Deskriptif Psychologi Well-Being	38
Tabel 4.4 Analisis Deskriptif Religiusit.....	39
Tabel 4.5 Hasil Uji Linearitas.....	40
Tabel 4.6 Hasil Uji Heteroskedastisitas	40
Tabel 4.7 Hasil uji Korelasi	41
Tabel 4.8 Uji Regresi Linier Sederhana.....	42
Tabel 4.9 ANOVA Regresi Linier Sederhana	42
Tabel 4.10 Koefisien Regresi Linier Sederhana	42



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Penelitian.....	15
--	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Pengajuan Expert Judgement Psychological Well-Being.....	51
Lampiran 2. Lembar Pengajuan Alat Ukur Religiusitas.....	69
Lampiran 3. Surat Pernyataan Validasi Instrumen (Expert Judgment 1).....	93
Lampiran 4. Surat Pernyataan Validasi Instrumen (Expert Judgment 2).....	94
Lampiran 5. Uji dan Corrected Item-Total Correlation Reliabilitas Religiusitas .	95
Lampiran 6. Uji Linearitas.....	96
Lampiran 7. Uji Heteroskedastisitas.....	96
Lampiran 8. Uji Korelasi	96
Lampiran 9. Uji Regresi	97
Lampiran 10. Riwayat Hidup	98

