

**PENGARUH CAREER ADAPTABILITY TERHADAP WORK READINESS
PADA FRESH GRADUATE PERGURUAN TINGGI**



Oleh:

Anzu Ramadhani Adelia Sondakh

1801621180

PSIKOLOGI

SKRIPSI

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2025**

**PENGARUH CAREER ADAPTABILITY TERHADAP WORK READINESS
PADA FRESH GRADUATE PERGURUAN TINGGI**



Oleh:

Anzu Ramadhani Adelia Sondakh

1801621180

PSIKOLOGI

SKRIPSI

**Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mendapatkan Gelar
Sarjana Psikologi**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

*"Pengaruh Career Adaptability Terhadap Work Readiness pada Fresh Graduate
Perguruan Tinggi"*

Nama Mahasiswa : Anzu Ramadhani Adelia Sondakh
NIM : 1801621180
Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 1 Juli 2025

Pembimbing I



Erik, M.Si

NIP. 199105012024061002

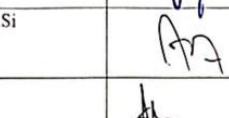
Pembimbing II



Herdiyah Maulana, Ph.D

NIP. 198212302009121003

Panitia Sidang Skripsi

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Gungum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si (Dekan/Penanggungjawab)		15/7 2025
Mira Ariyani, Ph.D (Wakil Dekan/Wakil Penanggungjawab)		21/7/25
Prof. Dr. Yufiarti, M.Si (Ketua Sidang)		28/7 2025
Dr. Anna Armeini Rangkuti, M.Si (Dosen Penguji I)		8 Juli 2025
Syahid Izharuddin, M.Si (Dosen Penguji II)		8 Juli 2025

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Anzu Ramadhani Adelia Sondakh
NIM : 1801621180
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Pengaruh *Career Adaptability* terhadap *Work Readiness Fresh Graduate* Perguruan Tinggi” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Januari sampai dengan bulan Juni 2025.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 12 Agustus 2025
Yang Membuat Pernyataan



(Anzu Ramadhani Adelia)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Anzu Ramadhani Adelia Sondakh

NIM : 1801621180

Fakultas/Prodi : Fakultas Psikologi/Psikologi

Alamat email : anzura1311@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (... ..)

yang berjudul :

Pengaruh *Career Adaptability* terhadap *Work Readiness* pada *Fresh Graduate* Perguruan Tinggi

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 12 Agustus 2025


Anzu Ramadhani Adelia

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN



Skripsi ini saya persembahkan kepada orang tua, keluarga, teman, para *fresh graduates* yang saat ini sedang berjuang mencari pekerjaan, serta diri saya sendiri.

ANZU RAMADHANI ADELIA SONDAKH

**PENGARUH *CAREER ADAPTABILITY* TERHADAP *WORK READINESS*
PADA *FRESH GRADUATE* PERGURUAN TINGGI**

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi,
Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta
2025

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *career adaptability* terhadap *work readiness* pada *fresh graduate* perguruan tinggi di Indonesia. Penelitian dilakukan pada tahun 2025 menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain kausalitas. Jumlah responden sebanyak 190 orang, yang dipilih menggunakan teknik *non-probability sampling* dengan metode *convenience sampling*. Kriteria responden meliputi lulusan sarjana berusia 20–26 tahun, telah mengikuti program magang minimal satu bulan, dan belum bekerja lebih dari dua tahun setelah kelulusan. Instrumen yang digunakan adalah *Career Adapt-Abilities Scale (CAAS)* dari Savickas & Porfeli (2012) untuk mengukur *career adaptability*, serta *Indonesian Work Readiness Scale (IWRS)* dari Widyastuti et al. (2023) yang disusun berdasarkan teori Brady (2010) untuk mengukur *work readiness*. Hasil analisis menunjukkan bahwa *career adaptability* berpengaruh signifikan terhadap *work readiness* dengan nilai koefisien determinasi (R^2) sebesar 0,087, hasil ini menunjukkan bahwa semakin tinggi *career adaptability*, maka semakin tinggi pula tingkat kesiapan kerja lulusan.

Kata kunci: *career adaptability*, *work readiness*, *fresh graduate*, kesiapan kerja

ANZU RAMADHANI ADELIA SONDAKH

THE EFFECT OF CAREER ADAPTABILITY ON Work READINESS IN FRESH GRADUATES OF COLLEGE.

Undergraduate Thesis

Jakarta: Major of Psychology,
Faculty of Educational Psychology, State University of Jakarta
2025

ABSTRACT

This study aims to examine the effect of career adaptability on work readiness among Indonesian college fresh graduates. Conducted in 2025, the research employed a quantitative approach with a causal design. A total of 190 participants were selected using non-probability sampling with a convenience sampling method. The respondents were bachelor's degree graduates aged 20–26 who had completed at least one month of internship and had graduated within the past two years. The instruments used were the Career Adapt-Abilities Scale (CAAS) by Savickas & Porfeli (2012) to measure career adaptability, and the Indonesian Work Readiness Scale (IWRS) by Widyastuti et al. (2023), based on Brady's (2010) theory, to assess work readiness. Data were collected online via questionnaire and analyzed using simple linear regression. The results showed that career adaptability significantly influenced work readiness, with an R^2 value of 0.087, this suggests that the higher the level of career adaptability, the greater the work readiness of graduates.

Keywords: *career adaptability, work readiness, fresh graduate, employment readiness*

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkah dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul, “Pengaruh *Career Adaptability* Terhadap *Work Readiness* pada *Fresh Graduate* Perguruan Tinggi ”

Skripsi ini disusun untuk memperoleh gelar sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta. Selain dari itu, skripsi ini juga merupakan bentuk implementasi ilmu pengetahuan yang telah peneliti peroleh selama menempuh perkuliahan dalam bidang psikologi.

Ucapan terima kasih turut peneliti sampaikan kepada berbagai pihak yang terlibat dan senantiasa mendukung peneliti dalam proses penyusunan skripsi ini. Peneliti menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Gumgum Gumelar FR, M.Si., selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Ibu Mira Ariyani selaku Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd., selaku Wakil Dekan II Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Bapak Herdiyan Maulana, Ph.D., selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
5. Ibu Irma Rosalinda, M.Si., Psikolog selaku Koordinator Program Studi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta
6. Bapak Erik, S.Psi., M.Si selaku Dosen Pembimbing I yang telah membimbing dan senantiasa meluangkan waktunya untuk memberikan masukan, semangat, dan dukungan selama membimbing peneliti.
7. Bapak Herdiyan Maulana, Ph.D selaku Dosen Pembimbing II yang telah membimbing dan meluangkan waktu untuk memberikan masukan dan arahan selama proses penyusunan skripsi.

8. Seluruh Dosen Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan ilmu dan bimbingan yang sangat berarti sejak awal hingga akhir masa perkuliahan peneliti.
9. Seluruh staf administrasi dan karyawan yang bekerja di Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi yang telah membantu segala proses administrasi perkuliahan.
10. Ayah dan Ibu Tercinta, Yayat Wahyu Mei Dwi Yanto, S.IP dan Sri Wahyuni, M.M. Dua orang yang sangat berjasa dalam hidup penulis. Terimakasih atas doa, cinta, kepercayaan dan segala bentuk yang telah diberikan, sehingga penulis merasa terdukung di segala pilihan dan keputusan yang diambil oleh penulis, serta tapa lelah mendengar keluh kesah penulis hingga di titik ini. Semoga Allah SWT memberikan keberkahan di dunia serta tempat terbaik di akhirat kelak, karena telah menjadi figur orang tua terbaik bagi penulis.
11. Kedua adik penulis, Zaqiyah Vala Amirah dan Aisyah Edgina, yang telah memberikan dukungan dan semangat tanpa henti, terimakasih atas kebersamaan, perhatian, dan kekuatan yang begitu berarti sepanjang perkuliahan hingga selesainya skripsi ini. Kehadiran dan kasih sayang menjadi salah satu alasan bagi penulis untuk terus melangkah.
12. Kepada Nabil Rasyid, Terima kasih telah menemani penulis dalam setiap keadaan, baik di saat suka maupun duka. Kehadiran, dukungan, serta kontribusi yang diberikan menjadi bagian berharga dalam perjalanan ini. Terima kasih telah menjadi sumber motivasi dan penghibur di saat duka. Setiap semangat dan perhatian yang tulus telah menjadi kekuatan bagi penulis untuk terus melangkah hingga skripsi ini terselesaikan.
13. Kepada Alifianafisa N.K, Rinda Novalia, M Angga Rizki, dan Raya Lucky A. Terima kasih atas kebersamaan, dukungan, dan semangat yang telah diberikan sepanjang masa perkuliahan hingga selesainya skripsi ini. Kehadiran dan perhatian yang tulus menjadi sumber kekuatan bagi penulis dalam menjalani setiap tantangan. Setiap tawa, cerita, dan perjuangan yang dilewati bersama akan selalu menjadi kenangan berharga yang menemani perjalanan penulis ke depan.

14. Para responden *fresh graduates* sarjana yang telah membantu mewujudkan hasil penelitian ini.

15. Dan yang terakhir, untuk diri saya sendiri, Anzu Ramadhani Adelia Sondakh.

Terima kasih karena telah berjuang hingga sampai di tahap ini. Terima kasih karena tetap mencoba, meskipun kegagalan dan keputusan seringkali menghampiri. Terima kasih karena memilih untuk bertahan ketika segalanya terasa sulit, dan pada akhirnya bisa merayakan setiap keberhasilan yang tak mudah digapai. Semua usaha dan keteguhan ini adalah bukti bahwa diri ini lebih kuat dari yang pernah terpikirkan.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini tidak luput dari kekurangan, sehingga kritik dan saran sangat diharapkan untuk menyempurnakan skripsi ini.

Jakarta, 2 Juni 2025
Peneliti



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA	
SIDANG SKRIPSI	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN	iv
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
PERSEMBAHAN.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Pembatasan Masalah	6
1.4 Rumusan Masalah	6
1.5 Tujuan Penelitian.....	6
1.6 Manfaat Penelitian	6
1.6.1 Manfaat Teoritis	6
1.6.2 Manfaat Praktis.....	7
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Work Readiness.....	8
2.1.1 Definisi Work Readiness	8
2.1.2 Faktor-Faktor Work Readiness	10
2.1.3 Dimensi Work Readiness.....	11
2.1.4 Pengukuran Work Readiness.....	12
2.2 Career Adaptability	13
2.2.1 Definisi Career Adaptability	13
2.2.2 Faktor-Faktor Career Adaptability	15
2.2.3 Dimensi Career Adaptability	17
2.2.4 Pengukuran Career Adaptability.....	18
2.3 Fresh Graduate	19
2.4 Hubungan <i>Career Adaptability</i> dengan <i>Work Readiness</i>	20
2.5 Kerangka Konseptual/Kerangka Pemikiran	22
2.6 Hasil Penelitian yang Relevan.....	23
BAB III.....	28

METODE PENELITIAN	28
3.1 Tipe Penelitian.....	28
3.2 Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	28
3.2.1 Definisi Konseptual.....	28
3.2.1.1 Work Readiness.....	28
3.2.1.2 Career Adaptability	29
3.2.2 Definisi Operasional.....	29
3.2.2.1 Variabel Work Readiness.....	29
3.2.2.2 Variabel Career Adapbility	29
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	30
3.3.1 Populasi Penelitian	30
3.3.2 Sampel Penelitian.....	30
3.4 Teknik Pengumpulan Data	31
3.4.1 Instrumen Penelitian	31
3.4.1.1 Instrumen Penelitian Career Adaptability.....	32
3.4.1.2 Tujuan Pembuatan Instrumen Adaptabilitas Karier	33
3.4.1.3 Dasar Teori Instrumen Career Adaptability	33
3.4.1.4 Proses Pembuatan Instrumen Career Adaptability	34
3.4.2 Instrumen Work Readiness.....	34
3.4.2.1 Tujuan Pembuatan Instrumen Work Readiness	35
3.4.2.2 Dasar Teori Work Readiness.....	35
3.4.2.3 Proses Pembuatan Instrumen Work Readiness.....	35
3.5 Uji Coba Instrumen.....	35
3.5.1 Instrumen Career Adaptability	37
3.5.2 Instrumen Work Readiness.....	39
3.6 Analisis Data	42
BAB IV	44
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	44
4.1 Gambaran Partisipan Penelitian.....	44
4.1.1 Gambaran Jenis Kelamin.....	44
4.1.2 Gambaran Usia Responden	44
4.1.3 Gambaran Pendidikan Akhir Responden.....	45
4.1.4 Gambaran Bidang Sektor atau Instansi	46
4.2 Prosedur Penelitian.....	47
4.2.1 Persiapan Penelitian.....	47
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian	48
4.3 Hasil Analisis Data Penelitian	49
4.3.1 Data Deskriptif Carrer Adaptability	49
4.3.1.1 Kategorisasi Variabel Career Adaptability	50
4.3.2 Data Deskriptif Work Readiness	50
4.3.2.1 Data Deskriptif Variabel Work Readiness	50
4.3.2.2 Kategorisasi Variabel Work Readiness	51
4.3.3 Hasil Uji Asumsi Klasik	52
4.3.3.1 Uji Normalitas	52

4.3.3.2 Uji Linieritas	53
4.3.3.3 Uji Heteroskedastisitas.....	54
4.3.4 Uji Korelasional	54
4.3.5 Uji Hipotesis.....	55
4.4 Pembahasan.....	57
4.5 Keterbatasan Penelitian	58
BAB V.....	60
KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN.....	60
5.1 Kesimpulan	60
5.2 Implikasi.....	60
5.3 Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA	78
LAMPIRAN.....	84



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Blueprint Instrumen <i>Career Adaptability</i>	33
Tabel 3.2 Blueprint Instrumen <i>Work Readiness</i>	35
Tabel 3.3 Hasil Uji Reliabilitas <i>Career Adaptability</i>	37
Tabel 3.4 Hasil Uji Daya Beda <i>Career Adaptability</i>	37
Tabel 3.5 Hasil Uji Reliabilitas <i>Work Readiness</i>	39
Tabel 3.6 Hasil Uji Daya Beda <i>Work Readiness</i>	39
Tabel 4.1 Gambaran Jenis Kelamin Responden	44
Tabel 4.2 Gambaran Usia Responden	45
Tabel 4.3 Gambaran Pendidikan Akhir Responden	46
Tabel 4.4 Gambaran Bidang Sektor atau Instansi	46
Tabel 4.5 Data Deskriptif <i>Career Adaptability</i>	49
Tabel 4.6 Kategorisasi Variabel <i>Career Adaptability</i>	50
Tabel 4.7 Data Deskriptif <i>Work Readiness</i>	51
Tabel 4.8 Kategorisasi Variabel <i>Work Readiness</i>	52
Tabel 4.9 Uji Normalitas	52
Tabel 4.10 Uji Residu	53
Tabel 4.11 Uji Linearitas	54
Tabel 4.12 Uji Heteroskedstas	54
Tabel 4.13 Uji Korelasional Pearson	54
Tabel 4.14 <i>Descriptive Statistic</i>	55
Tabel 4.15 Model Summary	55
Tabel 4.16 Hasil Uji Regresi Linear Anova	56
Tabel 4.17 <i>Coefficients</i> Uji Regresi Linier Sederhana	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual.....	23
Gambar 4.1 Grafik Scatter Plot Uji Normalitas Residual.....	53



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Untuk Uji Validitas Instrumen (<i>Expert Judgement</i>)	84
Lampiran 2. Instrumen Penelitian	88
Lampiran 3. Perhitungan Hasil Uji Coba Instrumen	92
Lampiran 4. Data Hasil penelitian	95
Lampiran 5. Perhitungan Pengujian Persyaratan Analisis	99
Lampiran 6. Daftar Riwayat Hidup	103

