

**PENGARUH *SELF-DISCLOSURE* TERHADAP *RELATIONSHIP*
SATISFACTION PADA DEWASA AWAL YANG SEDANG MENJALANI
HUBUNGAN ROMANTIS**



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2025

**PENGARUH *SELF-DISCLOSURE* TERHADAP *RELATIONSHIP*
SATISFACTION PADA DEWASA AWAL YANG SEDANG MENJALANI
HUBUNGAN ROMANTIS**



Oleh:

Siti Maysaroh

1801621056

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar
Sarjana Psikologi**

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2025

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“Pengaruh *Self-disclosure* terhadap *Relationship Satisfaction* pada Dewasa Awal yang Sedang Menjalani Hubungan Romantis”

Nama Mahasiswa : Siti Maysaroh
NIM : 1801621056
Program Studi : Psikologi

Tanggal Ujian : 25 Juni 2025

Pembimbing I

Pembimbing II

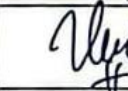
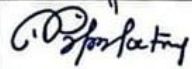
Mauna

Lupi

Mauna, M.Psi., Psikolog
NIP. 198410142015042001

Lupi Yudhaningrum, M.Psi., Psikolog
NIP. 8802680018

Panitia Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Dr. Gungum Gumelar Fajar R., M.Si. (Dekan/Penanggungjawab)*		15/7/25
Mira Ariyani, Ph.D (Wakil Dekan/Wakil Penanggungjawab)**		21/7/25
Dr. Phil. Zarina Akbar, M.Psi., Psikolog (Ketua Penguji)***		01 Juli 2025
Ernita Zakiah, M.Psi., Psikolog (Anggota)****		4 Juli 2025
Nanda Putri Adhiningtyas, M.Psi., Psikolog (Anggota)		3 Juli 2025

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Siti Maysaroh
NIM : 1801621056
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Pengaruh *Self-disclosure* terhadap *Relationship Satisfaction* pada Dewasa Awal yang Sedang Menjalani Hubungan Romantis” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Februari 2024 sampai dengan bulan Juni 2024.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 30 Juni 2025

Yang Membuat Pernyataan



(Siti Maysaroh)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Siti Maysaroh
NIM : 1801621056
Fakultas/Prodi : Fakultas Psikologi / Psikologi
Alamat email : sitiimaysaroh03@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :
Pengaruh Self-disclosure terhadap Relationship Satisfaction pada Dewasa
Awal yang Sedang Menjalani Hubungan Romantis

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 12 Agustus 2025



(Siti Maysaroh)
nama dan tanda tangan

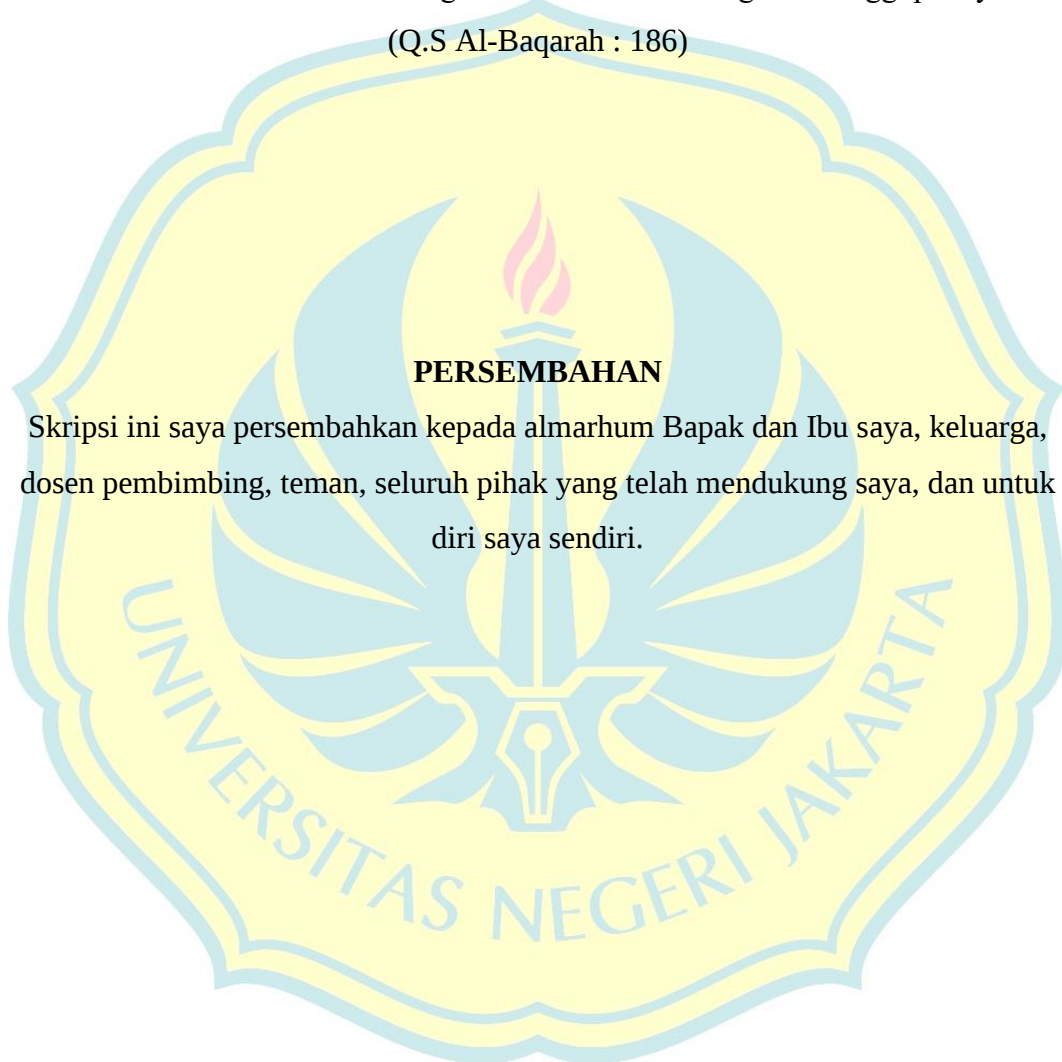
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.”

(Q.S Al-Baqarah : 186)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada almarhum Bapak dan Ibu saya, keluarga, dosen pembimbing, teman, seluruh pihak yang telah mendukung saya, dan untuk diri saya sendiri.



SITI MAYSAROH

**PENGARUH SELF-DISCLOSURE TERHADAP RELATIONSHIP
SATISFACTION PADA DEWASA AWAL YANG SEDANG MENJALANI
HUBUNGAN ROMANTIS**

SKRIPSI

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi
Universitas Negeri Jakarta

2025

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh positif *self-disclosure* terhadap *relationship satisfaction* pada dewasa awal yang sedang menjalani hubungan romantis. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan teknik pengambilan sampel *purposive sampling*. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak 314 responden dengan rentang usia 18–40 tahun dengan durasi hubungan romantis minimal 6 bulan. Instrumen yang digunakan adalah Revised Self-disclosure Scale (RSDS) oleh Wheelless (1978) dan Relationship Assessment Scale (RAS) oleh Hendrick (1988). Uji hipotesis yang digunakan adalah analisis regresi berganda. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh positif *self-disclosure* terhadap *relationship satisfaction* pada dewasa awal yang sedang menjalani hubungan romantis yang signifikan ($p < 0,05$). Nilai R square menunjukkan bahwa *self-disclosure* memberikan kontribusi sebesar 15,4% dalam memengaruhi *relationship satisfaction*.

Kata Kunci: *Relationship Satisfaction*, *Self-disclosure*, Dewasa Awal

SITI MAYSAROH

**THE EFFECT OF SELF-DISCLOSURE ON RELATIONSHIP SATISFACTION IN
EARLY ADULTS WHO ARE IN A ROMANTIC RELATIONSHIP**

Thesis

*Jakarta: Major of Psychology, Faculty Psychology
State University of Jakarta
2025*

ABSTRACT

This study aims to determine whether there is a positive influence of self-disclosure on relationship satisfaction in young adults who are in a romantic relationship. This study uses a quantitative method with a purposive sampling technique. The sample used in this study was 314 respondents aged 18–40 years with a minimum romantic relationship duration of 6 months. The instruments used were the Revised Self-disclosure Scale (RSDS) by Wheelless (1978) and the Relationship Assessment Scale (RAS) by Hendrick (1988). The hypothesis test used was multiple regression analysis. The results of this study indicate that there is a positive influence of self-disclosure on relationship satisfaction in young adults who are in a romantic relationship which is significant ($p < 0.05$). The R square value shows that self-disclosure contributes 15.4% in influencing relationship satisfaction.

Keywords: Relationship Satisfaction, Self-disclosure, Early Adulthood

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-NYA sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh *Self-disclosure* terhadap *Relationship Satisfaction* pada Dewasa Awal yang Sedang Menjalani Hubungan Romantis”. Sholawat serta salam juga saya panjatkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW. Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat kelulusan pada program studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis tidak terlepas dari berbagai hambatan dan rintangan, mulai dari pengajuan judul, pengumpulan bahan literatur, pelaksanaan penelitian, sampai dengan penyusunan skripsi ini. Penulis menyadari penulis mendapat bimbingan, bantuan dan doa dari berbagai pihak, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Gumgum Gumelar F.R., M.Si selaku dekan Fakultas Pendidikan Psikologi, Ibu Mira Ariyani, Ph.D selaku Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi, Ibu Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd selaku Wakil Dekan II, dan Herdiyan Maulana, Ph.D selaku Wakil Dekan III.
2. Ibu Irma Rosalinda Lubis, M.Si., Psikolog selaku ketua Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Mauna, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing I dan dosen penasehat akademik yang telah memberikan waktu, bimbingan, masukan, semangat serta doa kepada penulis dalam penyusunan skripsi.
4. Ibu Lupi Yudhaningrum, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan waktu, bimbingan, masukan, semangat serta doa kepada penulis dalam penyusunan skripsi.
5. Seluruh Bapak/Ibu dosen dan civitas akademika di Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang

telah banyak memberikan informasi dan membantu dalam administrasi selama penyusunan penelitian skripsi.

6. Ibu saya, Rokiah, bapak saya, alm. Suwanda, kakak saya, Sobari, Tarmaji, Mutia Sari, kakak ipar saya, Kesi Suhartini, dan Siti Nurfaikoh yang selama ini selalu memberikan dukungan secara moral dan material untuk menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih telah menjadi alasan terbesar saya untuk terus semangat dalam menyusun skripsi ini.
7. Anggita dan Sabina yang telah menjadi rekan satu payung penelitian. Terima kasih telah membantu dan berjuang bersama selama proses penyusunan skripsi ini.
8. Bismillah IP; Sipe, Lili, Maya, Nadyne, Fara, Indy, Alip, dan Rafif. Terima kasih telah menjadi teman seperjuangan di masa perkuliahan dalam suka maupun duka.
9. Diam-diam merayap; Aidah, Laras, Nasywa, Jea, dan Felda. Terima kasih telah menjadi teman seperjuangan dari masa SMA dalam suka maupun duka.
10. Seluruh responden yang telah bersedia membantu pelaksanaan dan penyusunan skripsi ini.
11. Kepada diri sendiri yang telah mampu dan bertahan sehingga skripsi ini selesai.
12. Rafi Ramdhani yang selalu memberikan semangat dan dukungan tanpa henti, memberi semangat saat lelah dan kata-kata semangat yang diberikan menjadikan proses penyusunan skripsi menjadi lebih bermakna.

Jakarta, 21 Juni 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iii
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	8
1.3 Pembatasan Masalah	8
1.4 Rumusan Masalah.....	8
1.5 Tujuan Penelitian	9
1.6 Manfaat Penelitian.....	9
1.6.1 Manfaat Teoritis.....	9
1.6.2 Manfaat Praktis	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 <i>Relationship Satisfaction</i>	10
2.1.1 Definisi <i>Relationship Satisfaction</i>	10
2.1.2 Faktor-faktor yang Memengaruhi <i>Relationship Satisfaction</i>	11
2.1.3 Aspek-aspek <i>Relationship Satisfaction</i>	14
2.2 <i>Self-disclosure</i>	15
2.2.1 Definisi <i>Self-disclosure</i>	15
2.2.3 Dimensi-dimensi <i>Self-disclosure</i>	16
2.2.2 Faktor-faktor yang Memengaruhi <i>Self-disclosure</i>	17
2.3 Dewasa Awal.....	20
2.3.1 Definisi Dewasa Awal	20
2.3.2 Karakteristik Masa Dewasa Awal.....	21

2.4 Hubungan Romantis	26
2.4.1 Definisi Hubungan Romantis.....	26
2.5 Pengaruh <i>Self-disclosure</i> terhadap <i>Relationship Satisfaction</i> pada Dewasa Awal yang Sedang Menjalani Hubungan Romantis.....	28
2.6 Kerangka Pemikiran	30
2.7 Hipotesis Penelitian	32
2.8 Hasil Penelitian yang Relevan	32
BAB III METODE PENELITIAN	36
3.1 Tipe Penelitian	36
3.2 Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	36
3.2.1 Definisi Konseptual	37
3.2.2 Definisi Operasional	37
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	38
3.3.1 Populasi Penelitian.....	38
3.3.2 Sampel Penelitian	38
3.3.3 Teknik Pengambilan Sampel	38
3.4 Teknik Pengumpulan Data	39
3.4.1 Teknik Pengambilan Data.....	39
3.4.2 Instrumen Penelitian	40
3.5 Uji Coba Instrumen	47
3.5.1 Uji Coba Instrumen <i>Relationship Satisfaction</i>	49
3.5.2 Uji Coba Instrumen <i>Self-disclosure</i>	51
3.6 Analisis Data	56
3.5.1 Analisis Deskriptif	56
3.5.2 Uji Asumsi	56
3.5.3 Uji Korelasi.....	58
3.5.4 Uji Analisis Regresi	58
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	59
4.1 Gambaran Responden Penelitian.....	59
4.1.1 Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	59
4.1.2 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	60
4.1.3 Gambaran Responden Berdasarkan Status Hubungan Romantis	61
4.1.4 Gambaran Responden Berdasarkan Jarak Hubungan Romantis.....	62
4.1.5 Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Durasi Hubungan Romantis.....	63
4.1.6 Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Suku Bangsa	64

4.2 Prosedur Penelitian	66
4.2.1 Persiapan Penelitian	66
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian	67
4.3 Hasil Analisis Data Penelitian	68
4.3.1 Data Deskriptif <i>Relationship Satisfaction</i>	68
4.3.2 Data Deskriptif <i>Self-disclosure</i>	69
4.3.3 Hasil Uji Asumsi	71
4.3.4 Hasil Uji Korelasi	74
4.3.5 Hasil Uji Hipotesis	77
4.4 Pembahasan	81
4.5 Keterbatasan Penelitian	86
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	87
5.1 Kesimpulan	87
5.2 Implikasi	87
5.3 Saran dan Rekomendasi	88
5.3.1 Responden Penelitian	88
5.3.2 Penelitian Selanjutnya	88
DAFTAR PUSTAKA	89
LAMPIRAN	96
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	130

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Blueprint Instrumen <i>Relationship Satisfaction</i>	41
Tabel 3.2	Skala <i>item 1 & 3</i> Instrumen <i>Relationship Satisfaction</i>	41
Tabel 3.3	Skala <i>item 2</i> Instrumen <i>Relationship Satisfaction</i>	42
Tabel 3.4	Skala <i>item 4 & 5</i> Instrumen <i>Relationship Satisfaction</i>	42
Tabel 3.5	Skala <i>item 6</i> Instrumen <i>Relationship Satisfaction</i>	43
Tabel 3.6	Skala <i>item 7</i> Instrumen <i>Relationship Satisfaction</i>	43
Tabel 3.7	Blueprint Instrumen <i>Self-disclosure</i>	45
Tabel 3.8	Skala Instrumen <i>Self-disclosure</i>	46
Tabel 3.9	Kategorisasi Koefisien Korelasi Item.....	48
Tabel 3.10	Kategorisasi Koefisien Reliabilitas	48
Tabel 3.11	Hasil Uji Daya Beda Instrumen <i>Relationship Satisfaction</i>	49
Tabel 3.12	Hasil Reliabilitas Instrumen <i>Relationship Satisfaction</i> Sebelum Diskriminasi <i>Item</i>	50
Tabel 3.13	Hasil Reliabilitas Instrumen <i>Relationship Satisfaction</i> Setelah Diskriminasi <i>Item</i>	50
Tabel 3.14	Blueprint Final Instrumen <i>Relationship Satisfaction</i>	51
Tabel 3.15	Hasil Uji Daya Beda Instrumen <i>Self-disclosure</i>	51
Tabel 3.16	Hasil Reliabilitas Instrumen <i>Self-disclosure</i> Sebelum Diskriminasi <i>Item</i>	53
Tabel 3.17	Hasil Reliabilitas Instrumen <i>Self-disclosure</i> Setelah Diskriminasi <i>Item</i>	53
Tabel 3.18	Varian dan Reliabilitas Dimensi RSDS	55
Tabel 3.19	Blueprint Final Instrumen <i>Self-disclosure</i>	55
Tabel 4.1	Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	59
Tabel 4.2	Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	60
Tabel 4.3	Gambaran Responden Berdasarkan Status Hubungan Romantis.....	61
Tabel 4.4	Gambaran Responden Berdasarkan Jarak Hubungan Romantis	62
Tabel 4.5	Gambaran Responden Berdasarkan Durasi Hubungan Romantis	63
Tabel 4.6	Gambaran Responden Berdasarkan Suku Bangsa.....	64
Tabel 4.7	Data Deskriptif <i>Relationship Satisfaction</i>	69
Tabel 4.8	Data Deskriptif <i>Self-disclosure</i>	69
Tabel 4.9	Hasil Uji Linearitas	72
Tabel 4.10	Hasil Uji Multikolinearitas.....	72
Tabel 4.11	Hasil Uji Heteroskedastisitas	73
Tabel 4.12	Hasil Uji Korelasi Dimensi Intent dan <i>Relationship Satisfaction</i>	74
Tabel 4.13	Hasil Uji Korelasi Dimensi Amount dan <i>Relationship Satisfaction</i> ...	75
Tabel 4.14	Hasil Uji Korelasi Dimensi <i>Positiveness</i> dan <i>Relationship Satisfaction</i>	75
Tabel 4.15	Hasil Uji Korelasi Dimensi <i>Depth</i> dan <i>Relationship Satisfaction</i>	76
Tabel 4.16	Hasil Uji Korelasi Dimensi <i>Honesty/Accuracy</i> dan <i>Relationship</i> <i>Satisfaction</i>	77
Tabel 4.17	Hasil Uji Hipotesis Berdasarkan Tabel ANOVA.....	78
Tabel 4.18	Hasil Koefisien Determinasi	78
Tabel 4.19	Hasil Uji Persamaan Regresi.....	79
Tabel 4.20	Hasil Sumbangan Efektif.....	80

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Pemikiran.....	32
Gambar 4.1 Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	60
Gambar 4.2 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	61
Gambar 4.3 Gambaran Responden Berdasarkan Status Hubungan Romantis	62
Gambar 4.4 Gambaran Responden Berdasarkan Jarak Hubungan Romantis	63
Gambar 4.5 Gambaran Responden Berdasarkan Durasi Hubungan Romantis	64
Gambar 4.6 Gambaran Responden Berdasarkan Suku Bangsa.....	66



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Instrumen Penelitian	96
Lampiran 2. Data Mentah Instrumen Penelitian	100
Lampiran 3. Validitas dan Reliabilitas Instrumen.....	116
Lampiran 4. Data Demografis Responden	121
Lampiran 5. Hasil Uji Asumsi.....	123
Lampiran 6. Hasil Uji Korelasi dan Regresi	125
Lampiran 7. Surat-Surat	126

