

**PENGARUH *MARITAL ATTITUDES* TERHADAP KESIAPAN MENIKAH
PEREMPUAN *EMERGING ADULT* PADA ETNIS ARAB BA'ALWI DI
JABODETABEK**



Oleh:

MUNA FATHIA

1801621214

SKRIPSI

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2025

**PENGARUH *MARITAL ATTITUDES* TERHADAP KESIAPAN MENIKAH
PEREMPUAN *EMERGING ADULT* PADA ETNIS ARAB BA'ALWI DI
JABODETABEK**



Oleh:

MUNA FATHIA

1801621214

SKRIPSI

Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mendapatkan Gelar
Sarjana Psikologi

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2025

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA
SIDANG SKRIPSI**

Pengaruh *Marital Attitude* Terhadap Kesiapan Menikah
Perempuan *Emerging Adult* Pada Etnis Arab *Ba'alwy* di
Jabodetabek

Nama : Muna Fathia
NIM : 1801621214
Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 14 Juli 2025

Pembimbing I



Reny Rustyawati, S.Pd., M.A
NIP. 199206082022032013

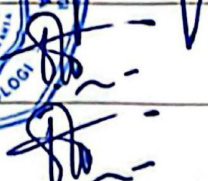
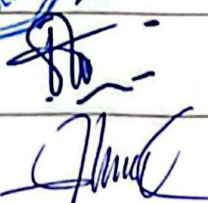
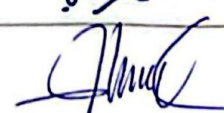
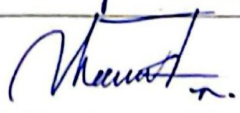
Pembimbing II

an



Sri Juwita Kusumawardhani., M.Psi., Psikolog
NIP. 198811182022032005

Panitia Sidang Skripsi

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Gumgum Gumelar, M.Si. (Dekan/Penanggungjawab)		23/7 2025
Mira Ariyani, Ph.D (Wakil Dekan/Penanggungjawab)		21/7/25
Mira Ariyani, Ph.D (Ketua Penguji)		21/7/25
Santi Yudhistira, M.Psi., Psikolog		21 Juli 2025
Muhammad Ikbal Wahyu Sukron, M.A.		22/07/2025

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Muna Fathia

NIM : 1801621214

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Pengaruh *Marital Attitude* Terhadap Kesiapan Menikah Perempuan *Emerging Adult* Pada Etnis Arab *Ba'alwy* di Jabodetabek” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Maret sampai dengan bulan Juni 2025.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 09 Juli 2025

Yang Membuat Pernyataan



Muna Fathia

MOTO DAN PERSEMBAHAN

“If you can be kind at least be quiet”

-Anonymous

“Allah tidak akan membebani seorang hamba diluar batas kemampuannya”

Q.S Al- Baqarah : 286

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk Mama dan Ayah yang saya sayangi, yang selalu memberikan doa, dukungan dan kepercayaan kepada saya untuk dapat menyelesaikan studi ini. Saya juga ingin mempersembahkan skripsi ini untuk diri saya sendiri yang sempat meragukan diri sendiri untuk menyelesaikan skripsi ini. Saya juga mengucapkan terimakasih kepada dosen pembimbing yang selalu mendukung dan membimbing dengan sabar hingga dapat menyelesaikan skripsi ini. Saya juga turut berterimakasih kepada sahabat, sepupu serta keluarga yang telah memberikan semangat, dukungan dan doa tanpa henti untuk setiap progress yang saya lakukan.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Muna Fathia
NIM : 1801621214
Fakultas/Prodi : Psikologi / Psikologi
Alamat email : muna.fathia.kaderisasi@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Marital Attitudes Terhadap Kesiapan Menikah
Perempuan Emerging Adult Pada Etnis Arab Ba'aluy di Jabodetabek.

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 12 Agustus 2025




(Muna Fathia)
nama dan tanda tangan

Muna Fathia

**“PENGARUH *MARITAL ATTITUDES* TERHADAP KESIAPAN MENIKAH
PADA PEREMPUAN *EMERGING ADULT* ETNIS ARAB BA’ALWI DI
JABODETABEK”**

SKRIPSI

Jakarta: Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi,
Universitas Negeri Jakarta
2025

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *Marital Attitude* terhadap kesiapan menikah pada perempuan *Emerging Adult* etnis Arab Ba'alwy di Jabodetabek. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan sampel berjumlah 96 perempuan *Emerging Adult* etnis Arab Ba'alwy yang diambil dengan menggunakan tektik *purposive sampling*. Pengukuran *Marital Attitude* menggunakan alat ukur *General Attitude Towards Marriage* dan alat ukur Kesiapan Menikah untuk mengukur kesiapan menikah. Skala *General Attitude Towards Marriage* memiliki reliabilitas sebesar 0,759 dan skala Kesiapan Menikah sebesar 0.893. Hasil Uji hipotesis dengan analisis regresi linear sederhana menunjukkan terdapat pengaruh *Marital Attitude* terhadap kesiapan menikah sebesar 14.5%. Hasil penelitian menunjukkan terdapat pengaruh positif, semakin tinggi *Marital Attitude* maka semakin tinggi pula kesiapan menikah perempuan *Emerging Adult* etnis Arab Ba'alwy.

Kata Kunci : *Marital Attitude*, Kesiapan Menikah, Perempuan *Emerging Adult*, Etnis Arab

Muna Fathia

“The Influence of Marital Attitudes on Marriage Readiness of Emerging Adult Women of Ba’alwy Arab Ethnic in Jabodetabek”

THESIS

Jakarta: Psychology Study Program, Faculty of Psychology
State University of Jakarta
2025

ABSTRACT

This study explores how Marital Attitude influences marital readiness among Emerging Adult women of Arab Ba'alwy descent living Greater Jakarta area (Jabodetabek), Indonesia. Using a quantitative approach, the study involved 96 participants selected through purposive sampling. The General Attitude Toward Marriage was used to assess Marital Attitude, while marital readiness was measured using the Marital Readiness Scale. Both instruments demonstrated strong reliability with Cronbach's alpha coefficients of 0.866 and 0.893, respectively. A simple linear regression revealed a significant positive relationship between Marital Attitude and marital readiness. These findings suggest that a more positive attitude toward marriage is associated with higher levels of readiness to marry among these young women. In particular, this research underscores that cultural identity and personal beliefs are not merely background factors, but active influences that significantly shape Emerging Adult Arab Ba'alwy women's readiness to embrace the responsibilities and commitments of marriage.

Keyword : Marital Attitude, Marital Readiness, Emerging Adult Women, Arab Ethnic.

KATA PENGANTAR

Segala puji serta syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT berkat rahmat dan karunia yang diberikan, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh *Marital Attitude* Terhadap Kesiapan Menikah Perempuan *Emerging Adult* Pada Etnis Arab *Ba'alwy* di Jabodetabek” selama perkuliahan di Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.

Tidak sedikit kendala maupun kesulitan yang dihadapi oleh penulis selama masa penyusunan skripsi ini, namun dengan dukungan serta semangat yang didapati dari berbagai pihak baik secara materil maupun non-materil, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan tepat waktu. Berdasarkan berbagai dukungan yang membantu peneliti dalam menyelesaikan pengerjaan skripsi ini, adapun peneliti ingin mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Dr. Gumgum Gumelar, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
2. Ibu Mira Ariyani, PhD selaku Wakil Dekan I, Ibu Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd selaku Wakil Dekan II, Bapak Herdiyan Maulana, PhD selaku Wakil Dekan III, Fakultas Psikologi.
3. Ibu Irma Rosalinda Lubis, M.Si., Psikolog selaku Koordinator Program Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Reny Rustyawati, S.Pd., M.A selaku Dosen Pembimbing I dan Ibu Sri Juwita Kusumawardhani., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberi kesabaran, saran, bimbingan, nasehat, arahan, dan pengetahuan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh bapak/ibu dosen FPPsi UNJ yang telah meluangkan waktunya untuk mengajar, memberi ilmu, dan saran yang membangun selama masa perkuliahan penulis.
6. Mama, Ayah, Jidah dan Kaka yang telah memberikan bantuan dukungan secara fisik maupun materi serta doa selama proses penyusunan skripsi.
7. Sofia Assegaf, Bahia Yahya yang telah memberikan bantuan dukungan secara fisik dan materi serta doa selama perkuliahan penulis.
8. Rizka Anindya selaku sahabat yang selalu memberi semangat, dukungan, bantuan dan berbagi cerita maupun keluh kesah selama proses pengerjaan

skripsi. Terimakasih sudah selalu percaya bahwa penulis dapat menyelesaikan skripsi.

9. Jihan Assegaf, Safina Assegaf yang telah memberi semangat, dukungan, bantuan dan berbagi keluh kesah selama proses pengerjaan skripsi. Terimakasih sudah selalu percaya bahwa penulis dapat menyelesaikan skripsi.
10. Ohana *means family* yang memberi semangat, dukungan, dan bantuan serta doa selama proses pengerjaan skripsi.
11. Fathhan, Alberty Rizky, Heru, dan Hilmi yang selalu memberikan dukungan, motivasi serta berbagi cerita selama masa perkuliahan hingga proses pengerjaan skripsi.
12. Resti Juliantika, Yulida Anwar, Siti Sarah, Ismi Badiah yang selalu memberikan dukungan, motivasi serta berbagi cerita selama masa perkuliahan hingga proses pengerjaan skripsi.
13. Nadyne Aurny, Adinda Lamadau, Kayla Julia, Adila Wafira, Sabina Bunga selaku sahabat kuliah penulis yang telah menemani masa perkuliahan penulis berbagi tawa kenangan dan keperdulian selama masa perkuliahan hingga penyelesaian skripsi.
14. Kepada seluruh partisipan penelitian, dan berbagai pihak yang tidak bisa bisa penulis tuliskan namanya satu persatu. Terima kasih atas segala bantuan selama masa pengerjaan skripsi berlangsung sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.

Jakarta, 09 Juli 2025

Yang Membuat Pernyataan



Muna Fathia

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
MOTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Batasan Masalah.....	6
1.4 Rumusan Masalah	7
1.5 Tujuan Penelitian.....	7
1.6 Manfaat Penelitian.....	7
1.6.1 Manfaat teoritis	7
1.6.2 Manfaat praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Kesiapan Menikah.....	8
2.1.1 Definisi kesiapan menikah.....	8
2.1.2 Dimensi kesiapan menikah	9
2.1.3 Faktor yang memengaruhi kesiapan menikah	11
2.2 <i>Marital Attitude</i>	13
2.2.1 Definisi <i>Marital Attitude</i>	13
2.2.2 Dimensi <i>Marital Attitude</i>	14
2.2.3 Faktor yang memengaruhi <i>Marital Attitude</i>	14
2.3 Perempuan <i>Emerging Adult Etnis Arab Ba'alwi</i>	16
2.4 Dinamika Pengaruh <i>Marital Attitude</i> terhadap Kesiapan Menikah pada Perempuan <i>Emerging Adulthood</i> etnis Arab Ba'alwi.....	17
2.5 Kerangka Konseptual	18
2.6 Hipotesis Penelitian.....	19
2.7 Hasil Penelitian yang Relevan.....	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	22
3.1 Tipe Penelitian.....	22
3.2 Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	22
3.2.1 Definisi konseptual	23
3.2.1.1 Definisi konseptual <i>Marital Attitude</i>	23
3.2.1.2 Definisi konseptual kesiapan menikah	23
3.2.2 Definisi operasional	23

3.2.2.1 Definisi operasional Marital Attitude	23
3.2.2.2 Definisi operasional kesiapan menikah	23
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian	24
3.3.1. Populasi	24
3.3.2 Sampel	24
3.3.3 Teknik sampling	24
3.4 Teknik Pengumpulan Data	25
3.4.1 Teknik pengambilan data	25
3.4.2 Instrumen Penelitian <i>General Attitude Toward Marriage</i> (GAMS)	25
3.4.2.1 Latar belakang <i>General Attitude Toward Marriage</i> (GAMS)	25
3.4.2.3 Kisi-kisi <i>General Attitude Toward Marriage</i> (GAMS)	26
3.4.2.2 Proses adopsi instrument	27
3.4.3 Instrumen penelitian alat ukur kesiapan menikah	30
3.4.3.1 Latar belakang alat ukur kesiapan menikah	30
3.4.3.2 Kisi-kisi alat ukur kesiapan menikah	31
3.4.3.3 Proses adopsi instrument	32
3.5 Analisis Data	36
3.5.1 Uji statistik	36
3.5.1.1 Statistik deskriptif	36
3.5.1.2 Uji normalitas	36
3.5.1.3 Uji linearitas	37
3.5.1.4 Uji korelasi	37
3.5.1.5 Uji analisis regresi	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	39
4.1 Gambaran Responden Penelitian	39
4.1.1 Gambaran responden berdasarkan usia	39
4.1.2 Gambaran responden berdasarkan domisili	40
4.2 Prosedur Penelitian	40
4.2.1 Persiapan penelitian	40
4.2.2 Pelaksanaan penelitian	43
4.3 Hasil Analisis Data Penelitian	43
4.3.1 Analisis deskriptif <i>Marital Attitude</i>	43
4.3.2 Analisis deskriptif kesiapan menikah	44
4.3.3 Uji asumsi prasyarat	45
4.3.3.1 Uji normalitas	45
4.3.3.2 Uji linearitas	46
4.3.3.3 Uji heterokedastisitas	46
4.3.4 Uji korelasi	47
4.3.5 Uji regresi linear	48
4.4 Pembahasan	50
4.5 Keterbatasan Penelitian	52
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKAS, DAN SARAN	53
5.1 Kesimpulan	53
5.2 Implikasi	53
5.3 Saran	54
5.3.1 Bagi perempuan etnis arab	54

5.3.2 Bagi peneliti selanjutnya	54
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN	59



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Kisi-kisi instrumen <i>General Attitudes toward Marriage Scale</i> (GAMS)	26
Tabel 3.2. Skala rentang jawaban instrumen <i>General Attitudes toward Marriage Scale</i> (GAMS)	26
Tabel 3.3. Hasil uji reliabilitas instrumen <i>General Attitude Towards Marriage</i> (GAMS)	28
Tabel 3.4. Hasil <i>corrected-item total</i>	28
Tabel 3.5. Kisi-kisi instrumen <i>General Attitudes toward Marriage Scale</i> (GAMS)	30
Tabel 3.6. Kisi-kisi <i>alat ukur kesiapan menikah</i>	31
Tabel 3.7. Skala rentang jawaban instrumen <i>alat ukur kesiapan menikah</i>	32
Tabel 3.8. Hasil uji reliabilitas instrumen kesiapan menikah	33
Tabel 3.9. Hasil analisis item kesiapan menikah	34
Tabel 3.10. Kisi-kisi alat ukur kesiapan menikah	35
Tabel 4.1. Gambaran responden berdasarkan usia	39
Tabel 4.2. Gambaran responden berdasarkan domisili	40
Tabel 4.3. Data deskriptif <i>Marital Attitude</i>	44
Tabel 4.4. Data deskriptif kesiapan menikah	44
Tabel 4.5. Uji normalitas <i>Marital Attitude</i> dan kesiapan menikah	45
Tabel 4.6. Uji linearitas <i>Marital Attitude</i> dan kesiapan menikah	46
Tabel 4.7. Uji korelasi <i>Marital Attitude</i> dan kesiapan menikah	47
Tabel 4.9. Persamaan regresi	49
Tabel 4.10. Model summary	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka konseptual	19
Gambar 4.1 Uji heterokedastisitas <i>Marital Attitude</i> dan kesiapan.....	47



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil Uji Reliabilitas <i>General Attitude Towards Marriage</i>	59
Lampiran 2. Hasil Uji Reliabilitas Kesiapan Menikah	59
Lampiran 3. Data Demografis Usia	61
Lampiran 4. Data Demografi Domisili	61
Lampiran 5. Data Deskriptif <i>Marital Attitude</i>	62
Lampiran 6. Data Deskriptif Kesiapan Menikah	62
Lampiran 7. Hasil Uji Normalitas.....	63
Lampiran 8. Hasil Uji Linearitas.....	63
Lampiran 9. Hasil Uji Heterokedastisitas	64
Lampiran 10. Hasil Uji Korelasi	64
Lampiran 11. Hasil Uji Regresi Linear	65
Lampiran 12. Izin Adopsi Alat Ukur <i>General Attitude Towards Marriage</i>	65
Lampiran 13. Izin Adopsi Alat Ukur Kesiapan Menikah.....	66
Lampiran 14. Riwayat Hidup.....	67

