

**PENGARUH SIKAP ASERTIF DAN KEPUASAN DALAM HUBUNGAN
ROMANTIS TERHADAP PERILAKU *DATING VIOLENCE* PADA KORBAN
DEWASA AWAL DI JAKARTA**



Oleh:

SALVARA FAZRIA SYAMSIAR

1801621217

PSIKOLOGI

SKRIPSI

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2025

**PENGARUH SIKAP ASERTIF DAN KEPUASAN DALAM HUBUNGAN
ROMANTIS TERHADAP PERILAKU *DATING VIOLENCE* PADA KORBAN
DEWASA AWAL DI JAKARTA**



Oleh:

SALVARA FAZRIA SYAMSIAR

1801621217

PSIKOLOGI

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam
Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2025

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

*"Pengaruh Sikap Asertif dan Kepuasan dalam Hubungan Romantis terhadap Perilaku Dating
Violence pada Korban Dewasa Awal di Jakarta"*

Nama Mahasiswa : Salvara Fazria Syamsiar
NIM : 1801621217
Program Studi : Psikologi

Tanggal Ujian : 02 Juli 2025

Pembimbing I



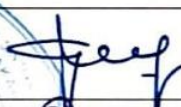
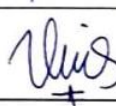
Reny Rustyawati, M.A.
NIP. 199206082022032013

Pembimbing II



Vinna Ramadhany Sy, M.Psi., Psikolog
NIP. 199004222020122012

Panitia Sidang Skripsi

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Gungum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si (Dekan/Penanggungjawab)		15/7/25
Mira Ariyani, PhD (Wakil Dekan/Wakil Penanggungjawab)		21 Juli 2025
Dr. Iriani Indri Hapsari, M.Psi., Psikolog (Ketua Penguji)		18 Juli 2025
Ernita Zakiah, M.Psi., Psikolog (Dosen Penguji I)		16 Juli 2025
Salsabila Mayang Sari, M.Psi., Psikolog (Dosen Penguji II)		16 Juli 2025

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Salvara Fazria Syamsiar
NIM : 1801621217
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul **“Pengaruh Sikap Asertif dan Kepuasan dalam Hubungan Romantis terhadap Perilaku Dating Violence pada Korban Dewasa awal di Jakarta”** adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Februari sampai dengan bulan Juni 2025.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar

Jakarta, 27 Juni 2025

Yang membuat Pernyataan,



Salvara Fazria Syamsiar

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“you must always have faith in people. And most importantly, you must have faith in yourself“

PERSEMBAHAN

Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat, kekuatan, serta kemudahan atas ilmu yang telah diberikan hingga skripsi ini dapat diselesaikan.

Skripsi ini peneliti persembahkan untuk:

Diri saya, kedua orang tua, keluarga, kedua dosen pembimbing dan seluruh orang tersayang yang senantiasa memberikan bantuan, dukungan, semangat, dan doa selama proses penyusunan skripsi ini berlangsung.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Salvora Fatma Syamsiar
NIM : 180162417
Fakultas/Prodi : Psikologi / Psikologi
Alamat email : salvora180@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Stress Akut dan Kelelahan dalam Hubungan Romantis
terhadap Perilaku Dating Violence pada Korban Dewasa Awal
di Jakarta

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 27 Juni 2018



(Salvora Fatma Syamsiar)

SALVARA FAZRIA SYAMSIAR

**PENGARUH SIKAP ASERTIF DAN KEPUASAN DALAM HUBUNGAN
ROMANTIS TERHADAP PERILAKU *DATING VIOLENCE* PADA KORBAN
DEWASA AWAL DI JAKARTA**

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi,
Fakultas Psikologi, Universitas negeri Jakarta
2025

ABSTRAK

Penelitian ini memiliki tujuan untuk mengkaji pengaruh sikap asertif dan kepuasan dalam hubungan romantis terhadap perilaku *dating violence* pada korban dewasa awal di Jakarta. Metode yang diterapkan adalah metode kuantitatif dengan melibatkan 102 responden, yang diperoleh melalui teknik *purposive sampling*. Instrument penelitian yang digunakan adalah *The Revised Conflict Tactics Scale* (CTS2) yang dikembangkan oleh Straus, et al. (1996) untuk mengukur *dating violence*, Skala Asertivitas yang dikembangkan oleh Indriya (2014) berdasarkan aspek-aspek asertivitas yang dikemukakan oleh Alberti & Emmons (2008) untuk mengukur sikap asertif, serta *Relationship Assesment Scale* (RAS) yang dikembangkan oleh Hendrick (1988) untuk mengukur kepuasan dalam hubungan romantic. Pengujian hipotesis dilakukan melalui analisis regresi linear berganda. Berdasarkan hasil analisis, tidak ditemukan bahwa sikap asertif dan kepuasan dalam hubungan romantis berpengaruh terhadap *dating violence* secara simultan. Akan tetapi, kepuasan dalam hubungan romantis memiliki pengaruh secara parsial terhadap *dating violence*, dengan kontribusi sebesar 5%.

Kata kunci: Sikap Asertif, Kepuasan dalam Hubungan Romantis, *Dating Violence*, Dewasa Awal

SALVARA FAZRIA SYAMSIAR

**THE EFFECT OF ASSERTIVENESS AND RELATIONSHIP SATISFACTION
ON DATING VIOLENCE AMONG EARLY ADULT VICTIMS IN JAKARTA**

Undergraduate Thesis

Jakarta: Major of Psychology

Faculty of Psychology, State University of Jakarta

2025

ABSTRACT

This study aims to examine the influence of assertive behavior and relationship satisfaction on dating violence among early adult victims in Jakarta. The research employed a quantitative method involving 102 respondents selected through purposive sampling. The instruments used in this study include the Revised Conflict Tactics Scale (CTS2) developed by Straus et al. (1996) to measure dating violence, the Assertiveness Scale developed by Indriya (2014) based on the assertiveness aspects proposed by Alberti & Emmons (2008), and the Relationship Assessment Scale (RAS) developed by Hendrick (1988) to assess relationship satisfaction. Hypothesis testing was conducted using multiple linear regression analysis. The results indicate that assertiveness and relationship satisfaction do not simultaneously influence dating violence. However, relationship satisfaction was found to have a partial influence on dating violence, with a contribution of 5%.

Keyword: Asertiveness, Relationship Satisfaction, Dating Violence, Early Adult

KATA PENGANTAR

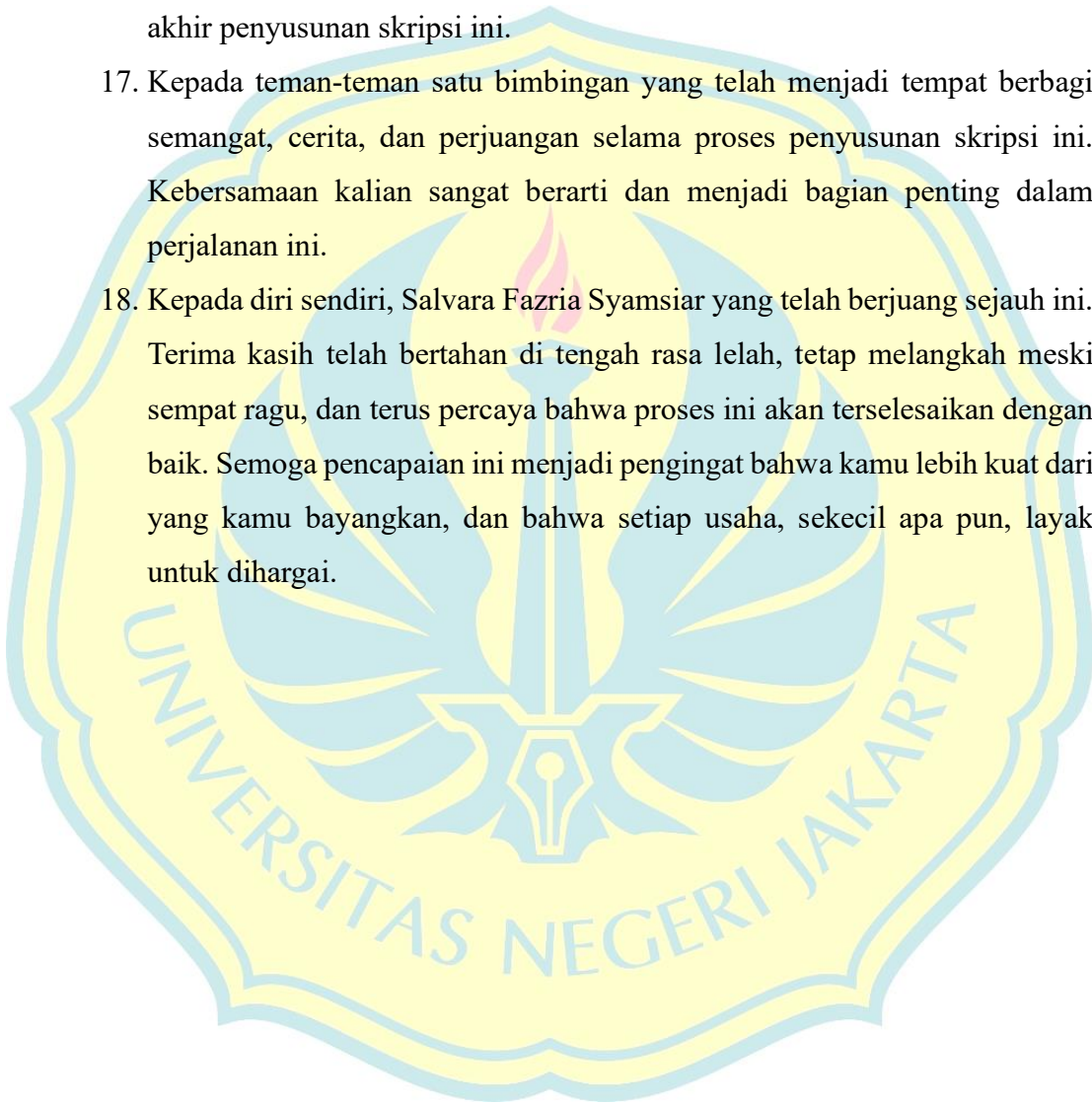
Segala puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat dan anugerah-Nya, sehingga skripsi yang berjudul “Pengaruh Sikap Asertif dan Kepuasan dalam Hubungan Romantis terhadap Perilaku *Dating Violence* pada Korban Dewasa awal di Jakarta” dapat terselesaikan. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta, serta merupakan implementasi dari ilmu yang telah dipelajari selama perkuliahan.

Peneliti menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan selama proses penyusunan skripsi ini. Ucapan terima kasih secara khusus ditujukan kepada:

1. Bapak Dr. Gungum Gumelar FR, M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Ibu Mira Ariyani, Ph.D. selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd., selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Bapak Herdiyan Mailana, Ph.D., selaku Wakil Dekan III Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
5. Ibu Irma Rosalinda Lubis, M.Si., Psikolog, selaku Koordinator Program Studi Sarjana Psikologi (S1) Universitas Negeri Jakarta
6. Mba Reny Rustyawati, M.A., selaku Dosen pembimbing I yang telah membimbing dan senantiasa meluangkan waktunya untuk memberikan masukan, semangat dan dukungan selama proses penyusunan skripsi
7. Mba Vinna Ramadhany Sy, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing II yang telah membimbing dan meluangkan waktu untuk memberikan masukan dan arahan selama proses penyusunan skripsi

8. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan ilmu dan bimbingan yang sangat berarti sejak awal hingga akhir masa perkuliahan peneliti.
9. Seluruh staf administrasi dan karyawan yang bekerja di Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah membantu segala proses administrasi perkuliahan.
10. Seluruh responden penelitian yang telah bersedia meluangkan waktu untuk berpartisipasi dalam penelitian ini
11. Kedua orang tua tercinta, terima kasih atas segala doa, kasih sayang, dukungan, dan pengorbanan yang tiada henti selama ini. Tanpa kehadiran serta semangat dari mama dan papa, penyusunan skripsi ini tidak akan dapat terselesaikan dengan baik. Semoga Allah SWT selalu memberikan kesehatan, kebahagiaan, dan keberkahan untuk mama dan papa.
12. Kepada seluruh keluarga besar dan orang-orang tersayang yang selalu mendukung, mendoakan, dan menyemangati dalam setiap proses yang penulis jalani selama menyelesaikan skripsi ini.
13. Kepada Yuliana selaku sahabat yang telah menemani perjalanan panjang ini, sejak masa SMP hingga bangku perkuliahan. Terima kasih atas segala pengertian, dukungan, dan semangat yang selalu diberikan kepada penulis, baik dalam hal akademik maupun dalam kehidupan pribadi.
14. Kepada Mikha, Nurizzah, Kuni, Erika, Salma, Risa, dan Intan selaku sahabat seperjuangan di organisasi UKM UNJ, yang tidak hanya menjadi rekan dalam menjalankan program kerja, tetapi juga telah menjadi bagian penting dalam kehidupan penulis selama masa perkuliahan. Terima kasih atas kebersamaan, canda tawa, pelukan di saat lelah, dan semangat yang selalu diberikan.
15. kepada Kak Nifa dan Kak Tiara, dua sosok luar biasa yang tidak hanya hadir sebagai senior di organisasi, tetapi juga sebagai kakak yang selalu membimbing, mendukung, dan menemani dalam setiap proses perjalanan penulis selama di perkuliahan.

16. Kepada Alifia, Annisa, Eva, Figo, dan Nelson, teman sekelas sekaligus sahabat seperjuangan sejak semester pertama. Bersama kalian, perjalanan panjang ini terasa jauh lebih ringan dan bermakna. Terima kasih atas semua kebersamaan, diskusi panjang, keluh kesah saat tugas menumpuk, canda tawa di tengah tekanan, serta semangat yang tak pernah padam hingga tahap akhir penyusunan skripsi ini.
17. Kepada teman-teman satu bimbingan yang telah menjadi tempat berbagi semangat, cerita, dan perjuangan selama proses penyusunan skripsi ini. Kebersamaan kalian sangat berarti dan menjadi bagian penting dalam perjalanan ini.
18. Kepada diri sendiri, Salvara Fazria Syamsiar yang telah berjuang sejauh ini. Terima kasih telah bertahan di tengah rasa lelah, tetap melangkah meski sempat ragu, dan terus percaya bahwa proses ini akan terselesaikan dengan baik. Semoga pencapaian ini menjadi pengingat bahwa kamu lebih kuat dari yang kamu bayangkan, dan bahwa setiap usaha, sekecil apa pun, layak untuk dihargai.



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	8
1.3 Batasan Masalah	9
1.4 Rumusan Masalah	9
1.5 Tujuan Penelitian	9
1.6 Manfaat Penelitian	10
BAB II LANDASAN TEORI	11
2.1 <i>Dating Violence</i>	11
2.1.1 <i>Definisi Dating Violence</i>	11
2.1.2 Aspek <i>Dating Violence</i>	12
2.1.3 Faktor <i>Dating Violence</i>	13
2.2 Sikap Asertif	14
2.2.1 Definisi Sikap Asertif.....	14
2.2.2 Aspek Sikap Asertif	16
2.2.3 Faktor Sikap Asertif	18
2.3 Kepuasan dalam Hubungan Romantis	20
2.3.1 Definisi Kepuasan dalam Hubungan Romantis	20

2.3.2	Aspek Kepuasan dalam Hubungan Romantis	21
2.3.3	Faktor Kepuasan dalam Hubungan Romantis	22
2.4	Dinamika antar Sikap Asertif dan Kepuasan dalam Hubungan Romantis terhadap Perilaku <i>Dating Violence</i>	23
2.5	Kerangka Konseptual/Kerangka Pemikiran	24
2.6	Hipotesis Penelitian	26
2.7	Hasil Penelitian yang Relevan	26
BAB III METODE PENELITIAN		28
3.1	Tipe Penelitian	28
3.2	Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	28
3.2.1	Definisi Konseptual	28
3.2.2	Definisi Operasional	29
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian	30
3.3.1	Populasi Penelitian	30
3.3.2	Sampel Penelitian	30
3.3.3	Teknik <i>Sampling</i>	31
3.4	Teknik Pengumpulan Data	32
3.4.1	Teknik Pengumpulan Data	32
3.4.2	Instrumen Penelitian	32
3.4.3	Uji Coba Instrumen	42
3.5	Analisis Data	51
3.5.1	Uji Deskriptif	51
3.5.2	Uji Asumsi Klasik	52
3.5.3	Uji Korelasi	53
3.5.4	Uji Regresi Berganda	53
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		55
4.1	Gambaran Partisipan Penelitian	55
4.1.1	Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	55
4.1.2	Gambaran Responden Berdasarkan Usia	56
4.1.3	Gambaran Responden Berdasarkan Domisili	57

4.1.4	Gambaran Responden Berdasarkan Pengalaman Mengalami Kekerasan dalam Pacaran	58
4.2	Prosedur Penelitian	59
4.2.1	Persiapan Penelitian	59
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian	61
4.3	Hasil Analisis Data Penelitian	61
4.3.1	Hasil Analisis Data Variabel Dating Violence.....	62
4.3.2	Hasil Analisis Data Variabel Sikap Asertif.....	62
4.3.3	Hasil Analisis Data Variabel Kepuasan dalam Hubungan Romantis .	63
4.3.4	Hasil Uji Asumsi Prasyarat	64
4.4	Pembahasan.....	70
4.5	Keterbatasan Penelitian.....	73
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN		74
5.1	Kesimpulan	74
5.2	Implikasi	74
5.3	Saran	75
DAFTAR PUSTAKA.....		77
LAMPIRAN.....		82

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-kisi Instrumen <i>Dating Violence</i>	34
Tabel 3.2 Kriteria Penilaian Jawaban <i>The Revised Conflict Tactics Scale</i>	35
Tabel 3.3 Kisi-kisi Instrumen Sikap Asertif	37
Tabel 3.4 Kriteria Penilaian Jawaban Instrumen Asertivitas	38
Tabel 3.5 Kisi-kisi Instrumen <i>Relationship Assesment Scale</i>	40
Tabel 3.6 Kriteria Penilaian Jawaban Instrumen Kepuasan dalam Hubungan Romantis	41
Tabel 3.7 Hasil <i>Corrected Item-Total Correlation</i> Instrumen <i>Dating Violence</i>	44
Tabel 3.8 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen <i>Dating Violence</i>	46
Tabel 3.9 Kisi-kisi Final Instrumen <i>Dating Violence</i>	47
Tabel 3.10 Hasil <i>Corrected Item-Total Correlation</i> Instrumen Sikap Asertif.....	48
Tabel 3.11 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Sikap Asertif	49
Tabel 3.12 Kisi-kisi Final Instrumen Sikap Asertif	50
Tabel 3.13 Hasil <i>Corrected Item-Total Correlation</i> Instrumen Kepuasan dalam Hubungan Romantis.....	50
Tabel 3.14 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Kepuasan dalam Hubungan Romantis ..	51
Tabel 4.1 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	55
Tabel 4.2 Gambaran Responden Berdasarkan Usia	56
Tabel 4.3 Gambaran Responden Berdasarkan Domisili	57
Tabel 4.4 Gambaran Responden Berdasarkan Pengalaman Mengalami <i>Dating Violence</i>	58
Tabel 4.5 Data Deskriptif <i>Dating Violence</i>	62
Tabel 4.6 Data Deskriptif Sikap Asertif.....	63
Tabel 4.7 Data Deskriptif Kepuasan dalam Hubungan Romantis	63
Tabel 4.8 Hasil Uji Normalitas	65
Tabel 4.9 Hasil Uji Linearitas	65
Tabel 4.10 Hasil Uji Heteroskedastitas	66
Tabel 4.11 Hasil Uji Multikolinearitas	67

Tabel 4.12 Hasil Uji Korelasi	67
Tabel 4.13 Hasil Uji Hipotesis	68
Tabel 4.14 Koefisien Pengaruh	69
Tabel 4.15 Hasil Uji <i>Model Summary</i>	69



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual	25
Gambar 4.1 Grafik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	56
Gambar 4.2 Grafik Responden Berdasarkan Usia	57
Gambar 4.3 Grafik Responden Berdasarkan Domisili.....	58
Gambar 4.4 Grafik Responden Berdasarkan Pengalaman Mengalami <i>Dating Violence</i>	59

