

**PENGARUH RELIGIUSITAS DAN MATTERING TERHADAP KESEPIAN
PADA BIARAWAN DAN BIARAWATI**



Oleh :

KATERINA PUTRI ANGELIN

1801621052

PSIKOLOGI

SKRIPSI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2025

**PENGARUH RELIGIUSITAS DAN MATTERING TERHADAP KESEPIAN
PADA BIARAWAN DAN BIARAWATI**



Intelligentia - Dignitas

Oleh :

KATERINA PUTRI ANGELIN

1801621052

SKRIPSI

**Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Prasyarat
dalam Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi**

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2025

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG
SKRIPSI**

**PENGARUH RELIGIUSITAS DAN *MATTERING* TERHADAP KESEPIAN
PADA BIARAWAN DAN BIARAWATI**

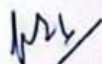
Nama : Katerina Putri Angelin

NIM : 1801621052

Program Studi : Psikologi

Tanggal Ujian : 25 Juni 2025

Pembimbing 1



Rahmadianty Gazadinda, S.Psi., M.Sc.

NIP. 199206162019032038

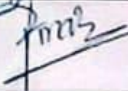
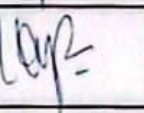
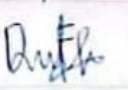
Pembimbing 2



Nazir Ulama Anugrah, M.A

NIP. 199306202024061001

Panitia Ujian Sidang Skripsi Karya Inovatif

Nama	Tandatangan	Tanggal
Dr. Gumgum Gumelar, M. Si (Dekan/Penanggungjawab)*		15/7/25
Mira Ariyani, Ph. D (Wakli Sekan/Wakil Penanggungjawab)		21/7/25
Koorprodi (Ketua Penguji) Irma Rosalinda Lubis, M.Si., Psikolog		09.07.2025
Dosen Penguji 1 (Anggota) Lupi Yudhaningrum, M.Psi., Psikolog.		09.07.2025
Dosen Penguji 2 (Anggota) Dewi Fransiska Simanjutak, M. Si		9/7/2025

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikolog Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Katerina Putri Angelin
NIM : 1801621052
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "Pengaruh Religiusitas dan *Mattering* terhadap Kesenian pada Biarawan dan Biarawati " adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Januari sampai dengan bulan Juni 2025.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 21 Juni 2025

Yang Me



Katerina Putri Angelin



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220

Telepon/Faksimili: 021-4894221

Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Faterra Fumi Angelin
NIM : 1301621052
Fakultas/Prodi : Psikologi / Psikologi
Alamat email : faterra.fumi@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Religiusitas dan Motivasi Terhadap Kegiatan Pada Burayon dan
Banawati

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 13 Agustus 2015

Penulis

(FATERRA FUMI)
nama dan tanda tangan

KATERINA PUTRI ANGELIN

**PENGARUH RELIGIUSITAS DAN *MATTERING* TERHADAP
KESEPIAN PADA BIARAWAN DAN BIARAWATI**

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas

Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta

2025

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui pengaruh religiusitas dan *mattering* terhadap kesepian pada biarawan biarawati. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan korelasional non eksperimen. Penelitian ini menggunakan 183 sampel yang merupakan biarawan dan biarawati di seluruh Indonesia. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik *purposive sampling*. Dalam penelitian ini alat ukur yang digunakan di antaranya, yaitu *De Jong Gierveld Loneliness Scale - 6 Item* sebagai instrumen yang digunakan untuk mengukur kesepian, *20-Item Dimensions of Religiosity Scale (DR Scale)* sebagai instrumen yang digunakan untuk mengukur religiusitas, dan *General Mattering Scale* sebagai instrumen untuk mengukur *mattering*. Pengujian hipotesis menggunakan uji regresi linear berganda untuk menguji pengaruh antar variabel. Hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai signifikansi antara religiusitas dan *mattering* terhadap kesepian yaitu 0,109 yang berarti nilai $p > 0,05$. Hasil tersebut dapat diinterpretasi bahwa tidak terdapat pengaruh yang signifikan yang simultan antara religiusitas dan *mattering* terhadap kesepian pada biarawan dan biarawati.

Kata kunci: kesepian, religiusitas, *mattering*, biarawan biarawati

KATERINA PUTRI ANGELIN

**THE INFLUENCE OF RELIGIOSITY AND MATTERING
ON LONELINESS AMONG MONKS AND NUNS**

Thesis

Jakarta: Psychology Study Program, Faculty of Psychology Education, State
University of Jakarta

2025

ABSTRACT

This study was conducted with the aim of knowing the effect of religiosity and mattering on loneliness in monks and nuns. This study uses quantitative methods with a non-experimental correlational approach. This study used 183 samples who were monks and nuns throughout Indonesia. The sampling technique used in this study was purposive sampling technique. In this study, the measuring instruments used include the De Jong Gierveld Loneliness Scale - 6 Items as an instrument used to measure loneliness, the 20-Item Dimensions of Religiosity Scale (DR Scale) as an instrument used to measure religiosity, and the General Mattering Scale as an instrument to measure mattering. Hypothesis testing uses multiple linear regression tests to test the influence between variables. The results showed that the significance value between religiosity and mattering towards loneliness was 0.109, which means the p value > 0.05 . These results can be interpreted that there is no simultaneous significant influence between religiosity and mattering on loneliness in monks and nuns.

Keywords: loneliness, religiosity, mattering, monks and nuns

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala limpahan rahmat, kasih, dan penyertaan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Religiusitas dan *Mattering* terhadap Kesepian pada Biarawan dan Biarawati” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada program studi yang penulis tempuh. Penyelesaian skripsi ini tidak luput dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu peneliti ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu penulis dalam proses penyelesaian skripsi ini, terlebih kepada:

1. Dr. Gungum Gumelar F.R., M.Si selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Mira Ariyani, PhD selaku Wakil Dekan I, Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd selaku Wakil Dekan II, Herdiyan Maulana, PhD selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Irma Rosalinda Lubis, M.Si., Psikolog selaku Koordinator Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
4. Rahmadiany Gazadinda, S.Psi., M.Sc selaku Dosen Pembimbing Pertama yang senantiasa bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing, mengarahkan, membagikan wawasan, dan mendukung peneliti hingga terselesaikannya skripsi ini dan selau memberikan saya motivasi dan kekuatan.
5. Nazir Utama Anugrah, M.A selaku Dosen Pembimbing Dua atas kesediannya untuk membimbing, mengarahkan, membagikan wawasan, dan mendukung peneliti hingga terselesaikannya skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta atas pengajaran yang telah diberikan selama perkuliahan.
7. Bapak dan Ibu Staff Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah membantu proses administrasi untuk menunjang perkuliahan.

8. Bapak Komang Bara Wedaloka yang telah bersedia untuk membagikan ilmunya dan juga bersedia untuk memberikan alat ukur kesepian yang telah diadaptasi oleh beliau untuk penelitian ini.
9. Kak Natasya Dau yang telah bersedia untuk membagikan ilmunya dan juga bersedia untuk memberikan alat ukur religiusitas yang telah diadaptasi oleh beliau untuk penelitian ini.
10. Keluarga penulis, mama, bapak dan adik-adik yang selalu mendukung, membantu dan mendoakan setiap saat hingga terselesaikannya skripsi ini.
11. Seluruh responden yaitu frater dan suster yang bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini.
12. Angel, Dilla, Kezia, dan Kintany yang telah menjadi teman yang kebersamaan dan mendukung selama proses perkuliahan hingga selesai.
13. Aisyah, Patrice, Ester, Tasya, Noer, Ayu, Bella, Bonita, Alifah, Kania, Rofa sahabat peneliti yang telah menjadi teman cerita dan mendukung dari SMP/SMA hingga sekarang.
14. Badan Pengurus Harian, Staf, dan anggota Recycle Kabinet Bersemi (2023-2024) dan Kabinet Padma Amreta (2022-2023) yang telah memberikan kesempatan untuk berkembang, menyalurkan aspirasi, menambah ilmu, dan mengasah skill selama masa kepengurusan.
15. Teman seperjuangan lomba cerdas cermat Kak Nadya, Lisna, Nesha, Fara, Syifa, Shafa, yang telah mewarnai kehidupan perkuliahan peneliti, menjadi teman berjuang, berbagi ilmu, dan memetik pelajaran selama lomba.
16. Teman-teman satu bimbingan yang telah menjadi tempat sharing dan teman berjuang bersama untuk menyelesaikan skripsi.
17. Teman-teman psikologi angkatan 2021 yang telah membantu, mendukung, dan mewarnai kehidupan perkuliahan peneliti.

Jakarta, Juni 2025

Katerina Putri Angelin

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
ABSTRAK.....	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	11
1.3 Pembatasan Masalah	12
1.4 Rumusan Masalah	12
1.5 Tujuan Penelitian.....	12
1.6 Manfaat Penelitian	12
1.6.1 Manfaat Teoritis.....	12
1.6.2. Manfaat Praktis	12
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	14
2.1 Kesenjangan.....	14

2.1.1 Pengertian Kesepian.....	14
2.1.2 Dimensi Kesepian	15
2.1.3. Faktor - Faktor yang Mempengaruhi Kesepian	16
2.2 Religiusitas	18
2.2.1 Pengertian Religiusitas.....	18
2.2.2 Dimensi Religiusitas	20
2.3 Mattering	22
2.3.1 Pengertian <i>Mattering</i>	22
2.3.2 Aspek <i>Mattering</i>	23
2.4 Biarawan Dan Biarawati	25
2.5 Dinamika Hubungan Religiusitas dan <i>Mattering</i> terhadap Kesepian pada Biarawan dan Biarawati.....	26
2.6 Kerangka Konseptual	29
2.7 Hipotesis.....	30
2.8 Hasil Penelitian Relevan	30
BAB III METODELOGI PENELITIAN	34
3.1 Tipe Penelitian.....	34
3.2 Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	34
3.2.1 Identifikasi Variabel Penelitian.....	34
3.2.2 Definisi Konseptual	34
3.2.3 Definisi Operasional	35
3.3 Subjek Penelitian.....	36
3.3.1 Populasi.....	36
3.3.2 Sampel	36
3.3.3. Teknik <i>Sampling</i>	37
3.4 Teknik Pengumpulan Data	38
3.5 Instrumen Penelitian.....	38

3.5.1 Instrumen Kesepian	38
3.5.2 Instrumen Religiusitas	40
3.5.3 Instrumen Mattering.....	41
3.6 Uji Coba Instrumen	43
3.6.1 Uji Validitas dan Reliabilitas	43
3.7 Analisis Data.....	48
3.7.1 Uji Statistik Deskriptif	48
3.7.2 Uji Asumsi	49
3.7.3 Uji Korelasi.....	50
3.7.4 Uji Regresi Linear Berganda	51
BAB IV HASIL PENELITIAN & PEMBAHASAN	53
4.1 Gambaran Responden Penelitian	53
4.1.1. Gambaran Usia Responden.....	53
4.1.2. Gambaran Jenis Kelamin Responden	54
4.1.3. Gambaran Asal Daerah Responden	54
4.1.4. Gambaran Status Responden	56
4.1.5. Gambaran Status Kaul Responden.....	56
4.1.6. Gambaran Asal Kongregasi Responden	57
4.1.7 Gambaran Lama Responden Sebagai Anggota Kongregasi/Seminari	58
4.1.8 Gambaran Pendidikan Terakhir Responden	59
4.1.9 Gambaran Variabel Kesepian	60
4.1.10 Gambaran Variabel Religiusitas	60
4.1.11 Gambaran Variabel <i>Mattering</i>	61
4.2 Prosedur Penelitian.....	62
4.2.1 Persiapan Penelitian	62
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian	63

4.3 Hasil Analisis Data Penelitian	63
4.3.1 Uji Asumsi Prasyarat	63
4.3.2. Uji Hipotesis	68
4.3.3 Hasil Analisis Pendukung	70
4.4 Pembahasan	71
4.5 Keterbatasan Penelitian.....	75
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN.....	77
5.1 Kesimpulan	77
5.2 Implikasi	77
5.3 Saran	77
5.3.1 Bagi Biarawan dan Biarawati	77
5.3.2 Bagi Pemimpin Komunitas Religius.....	78
5.3.3 Bagi Institusi Pembinaan Calon Biarawan dan Biarawati	78
5.3.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	78
DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN.....	88

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Blueprint Instrumen De Jong Loneliness Scale.....	39
Tabel 3. 2 Skala Respon Alat Ukur De Jong Loneliness Scale.....	39
Tabel 3. 3 Blueprint Instrumen Dimensions of Religiosity Scale (DR Scale)	40
Tabel 3. 4 Skala Respon Alat Ukur Dimensions of Religiosity Scale (DR Scale)	41
Tabel 3. 5 Blueprint Instrumen General Mattering Scale (GMS)	42
Tabel 3. 6 Skala Respon Alat Ukur Dimensions of Religiosity Scale (DR Scale)	42
Tabel 3. 7 Hasil Uji Validitas Instrumen De Jong Loneliness Scale.....	44
Tabel 3. 8 Hasil Uji Validitas Instrumen 20 Items Dimensions of Religiosity	45
Tabel 3. 9 Hasil Uji Validitas Instrumen General Mattering Scale.....	46
Tabel 3. 10 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen De Jong Loneliness Scale.....	47
Tabel 3. 11 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen 20 Items Dimensions of Religiosity.....	48
Tabel 3. 12 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen General Mattering Scale	48
Tabel 4. 1 Gambaran Usia Responden	53
Tabel 4. 2 Gambaran Jenis Kelamin.....	54
Tabel 4. 3 Gambaran Asal Daerah	54
Tabel 4. 4 Gambaran Status Responden.....	56
Tabel 4. 5 Gambaran Tingkatan Kaul pada Responden	56
Tabel 4. 6 Gambaran Seminari/Kongregasi Responden	57
Tabel 4. 7 Gambaran Lama Formasi Responden	58
Tabel 4. 8 Gambaran Pendidikan Terakhir Responden.....	59
Tabel 4. 9 Hasil Analisis Deskriptif Kesepian	60
Tabel 4. 10 Hasil Analisis Deskriptif Religiusitas.....	60
Tabel 4. 11 Hasil Analisis Deskriptif Mattering.....	61
Tabel 4. 12 Tabel Hasil Uji Linearitas	65
Tabel 4. 13 Tabel Hasil Uji Multikolineritas	66
Tabel 4. 14 Tabel Hasil Uji Heteroskedastisitas	67
Tabel 4. 15 Tabel Hasil Uji Korelasi Antar Variabel	67
Tabel 4. 16 Uji Regresi Linear Berganda	68
Tabel 4. 17 Uji Regresi Linear Berganda	69
Tabel 4. 18 Kategorisasi Skor Kesepian.....	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangak Pemikiran	30
Gambar 4. 1 Hasil Uji Outlier Variabel Kesepian.....	64
Gambar 4. 2 Hasil Uji Outlier Variabel Religiusitas	64
Gambar 4. 3 Hasil Uji Outlier Variabel Mattering	64



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Uji Reliabilitas dan Validitas.....	88
Lampiran 2 Hasil Uji Asumsi.....	90
Lampiran 3 Hasil Uji Korelasi	92
Lampiran 4 Hasil Uji Regresi.....	93
Lampiran 5 Hasil Statistika Data Demografi	94
Lampiran 6 Expert Judgement.....	100
Lampiran 7 Alat Ukur	109
Lampiran 8 Surat Pernyataan Validasi Instrumen.....	113
Lampiran 9 Riwayat Hidup	116

