

**RESILIENSI AYAH KEHILANGAN ANAK
AKIBAT BENCANA ALAM BANJIR BANDANG
DI KOTA BOGOR**



Intelligentia - Dignitas

Disusun Oleh:

Kayla Julia Andini

(1801621137)

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Psikologi

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

JUNI 2025

**RESILIENSI AYAH KEHILANGAN ANAK
AKIBAT BENCANA ALAM BANJIR BANDANG
DI KOTA BOGOR**



Intelligentia - Dignitas

Disusun Oleh:

Kayla Julia Andini
(1801621137)

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Psikologi

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JUNI 2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA
SIDANG SKRIPSI**

**RESILIENSI AYAH KEHILANGAN ANAK AKIBAT BENCANA ALAM
BANJIR BANDANG DI KOTA BOGOR**

Nama Mahasiswa : Kayla Julia Andini
NIM : 1801621137
Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 15 Juli 2025

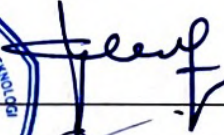
Pembimbing 1

Pembimbing 2

Ernita Zakiah, M.Psi.,Psikolog
NIP. 198703242024212001

Mauna, M.Psi.,Psikolog
NIP. 198410142015042001

Panitia Ujian/Sidang Skripsi

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Psi. (Dekan/Penanggunjawab)		23 Juli 2025
Mira Ariyani, Ph.D (Wakil Dekan/Wakil Penanggunjawab)		23 Juli 2025
Herdian Maulana, Ph.D (Ketua Penguji)		24 7 25
Santi Yudhistira, M.Psi.,Psikolog (Dosen Penguji 1)		24/7/2025
Ernawati, M.Psi.,Psikolog (Dosen Penguji 2)		23 Juli 2025

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Kayla Julia Andini
NIM : 1801621137
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Resiliensi Ayah Kehilangan Anak Akibat Banjir Bandang Di Kota Bogor” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Maret sampai dengan bulan Juni 2025.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 12 Juli 2025



Kayla Julia Andini

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan.”

(Q.S. Al-Insyirah : 5-6)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada orang tua saya, eyang saya, para dosen pembimbing saya dan tentunya diri saya sendiri karena sudah bertahan sampai sejauh ini dan terus mengejar cita-cita saya di masa depan.





KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Kayla Julia Andini
NIM : 1801621137
Fakultas/Prodi : Psikologi / Psikologi
Alamat email : KaylaJuliaandini2003@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Resiliensi Ayah Kehilangan Anak Akibat Bencana Alam
Banjir Bandang Di Kota Bogor

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 11 Agustus 2025



(Kayla Julia Andini)
nama dan tanda tangan

KAYLA JULIA ANDINI
RESILIENSI AYAH KEHILANGAN ANAK AKIBAT BENCANA ALAM
BANJIR BANDANG DI KOTA BOGOR

SKRIPSI

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta

2025

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran resiliensi ayah yang kehilangan anaknya setelah bencana banjir bandang dan mengetahui aspek apa saja yang membentuk proses resiliensi. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus dan menggunakan pengumpulan data melalui wawancara dan observasi. Teori resiliensi oleh Reivich dan Shatte yang membahas mengenai tujuh aspek resiliensi menjadi landasan pembahasan dalam penelitian ini. Penelitian ini mengambil dua subjek yang merupakan ayah yang kehilangan anaknya. Lokasi berada di kota madya Bogor provinsi Jawa Barat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kedua subjek penelitian memenuhi ketujuh aspek resiliensi yaitu regulasi emosi, pengendalian impuls, analisis kausal, optimisme, efikasi diri, empati, dan keterjangkauan setelah peristiwa kehilangan anak. Temuan lain pada penelitian ini juga menunjukkan bahwa faktor penguat yang membantu dalam proses resiliensi adalah faktor spiritual dan faktor dukungan sosial.

Kata kunci : Resiliensi, ayah, banjir bandang, aspek resiliensi, dinamika psikologis

KAYLA JULIA ANDINI
RESILIENCE OF FATHER WHO LOST THEIR CHILDREN
DUE TO FLASH FLOOD DISASTER IN BOGOR CITY

Undergraduate Thesis

*Jakarta: Psychology Study Program, Faculty Of Psychology, State University Of
Jakarta, 2025*

ABSTRACT

The research explores the resilience of fathers who experienced the loss of their children due to flash floods disaster and to determine what aspects form the resilience process identify the internal and external factors that influence the development of resilience, as well as the strategies adopted by the fathers in fostering resilient behavior. The study applied a qualitative method with a case study approach, utilizing interviews and observations as data collection techniques. The analysis was based on the resilience theory proposed by Reivich and Shatte, there are seven core components of resilience. Two fathers who had lost their children were selected as subjects in this study, which was conducted in the municipality of Bogor, West Java. The results of research showed that both subjects fulfilled the seven aspects of resilience aspects such as emotional regulation, impulse control, causal analysis, optimism, self-efficacy, empathy, and reaching out are significantly contributed to the resilience process in the aftermath of their loss. Furthermore, the study highlights that spiritual beliefs and social support networks were reinforcing factors in strengthening the subjects resilience.

Keywords: *Resilience, fathers, flash floods, resilience components, psychological adjustment*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, yang senantiasa memberikan limpahan berkah, rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Resiliensi Ayah Kehilangan Anak Akibat Bencana Alam Banjir Bandang Di Kota Bogor”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana Psikologi di Universitas Negeri Jakarta, serta sebagai wujud implementasi ilmu yang telah penulis peroleh selama masa perkuliahan. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rahman, M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Ibu Mira Ariyani, Ph.D., selaku Wakil Dekan Bidang Akademik, Kemahasiswaan, dan Alumni Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd., selaku Wakil Dekan Bidang Sumber Daya dan Keuangan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Bapak Herdiyan Maulana, Ph.D., selaku Wakil Dekan Bidang Riset, Sistem Informasi, Inovasi & Kerjasama Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
5. Ibu Irma Rosalinda Lubis M.Si., Psikolog., selaku Koordinator Program Studi Sarjana Psikologi.
6. Ibu Ernita Zakiah, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing 1 penulis yang selalu sabar dalam membimbing penulis, memberi masukan dan saran untuk skripsi ini.
7. Ibu Mauna, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing 2 penulis yang selalu sabar dalam mengarahkan dan membimbing penulis, dalam pengerjaan skripsi ini.
8. Seluruh Dosen Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang namanya tidak dapat disebutkan satu per satu oleh penulis, terima kasih atas ilmu yang diberikan selama masa perkuliahan.

9. Seluruh Staf Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang selalu membantu selama proses perkuliahan berlangsung.
10. Pihak Kementrian Sosial Republik Indonesia, Bapak Beny Sujanto, Bapak Dika, Bapak Haikal dan Ibu Sendang, terima kasih atas bantuan dan arahnya selama proses pengerjaan skripsi ini.
11. Pihak PSKBA Dinas Sosial Kota Bogor Ibu Leli, terima kasih banyak atas bantuan dan arahnya selama proses pengerjaan skripsi ini.
12. Kedua orang tua peneliti yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan serta kasih sayang kepada penulis, terima kasih karena selalu menjadi penguat bagi peneliti khususnya selama pengerjaan skripsi ini.
13. Keluarga besar Atmowijoyo, Eyang putri, para tante dan om peneliti yang selalu memberikan dukungan serta mendoakan penulis, terima kasih sudah percaya pada kemampuan penulis.
14. Kepada geng Miaw, Adila, Sabina, Nadyne, Muna, dan Dinda selaku teman-teman penulis, terima kasih sudah menjadi sahabat terbaik dan selalu mendukung satu sama lain mulai dari awal perkuliahan sampai saat ini. Terima kasih sudah berbagi suka dan duka selama masa perkuliahan ini.
15. Kepada geng Putri Sejagat, Audy, Amira, Vika, Dinda, Dhita, dan Asyifa selaku sahabat penulis sejak SMP hingga saat ini. Terima kasih atas doa dan dukungannya meskipun berbeda kota. Terima kasih sudah mendengarkan keluh kesah penulis dan selalu menenangkan penulis selama pengerjaan skripsi ini.
16. Kepada sahabat terdekat peneliti, Najla dan Saura. Terima kasih atas doa dan dukungannya serta terima kasih sudah selalu menenangkan penulis di masa-masa terpuruk penulis.
17. Kepada geng Jogja Palkor, Adila, Sabina, Ibrahim dan Alif, terima kasih sudah menjadi teman seperjuangan selama proses skripsi ini dan terima kasih sudah saling mendukung satu sama lain.
18. Kepada teman-teman bimbingan 1 penulis, Farisa, Keysa, Alifah, Lutfia, Fildzah, Pupus, Ali, dan Azka, terima kasih sudah menjadi teman seperjuangan dalam pengerjaan skripsi ini. Terima kasih juga sudah selalu ada untuk penulis, mendukung, mendoakan dan menenangkan penulis.

19. Kepada Ghina selaku teman bimbingan 2 penulis, terima kasih selalu menjadi teman penulis selama proses pengerjaan skripsi ini. Terima kasih sudah selalu mendukung dan menenangkan penulis.
20. Kepada Kirei, sahabat penulis, terima kasih banyak atas doa, dukungan, serta terima kasih sudah selalu siap siaga menemani dan menenangkan peneliti. Terima kasih banyak atas perhatian yang diberikan selama ini.
21. Kepada teman-teman kualitatif, Fara, Unique, Aulia dan Nasywa, terima kasih sudah menjadi teman seperjuangan dalam skripsi kualitatif ini. Terima kasih sudah saling mendukung dan berbagi suka duka.
22. Kepada Alvin kucing penulis, terima kasih sudah menjadi penghibur penulis dirumah selama mengerjakan skripsi.
23. Kepada Arya Mohan Suryanandika, selaku aktor yang penulis idolakan. Terima kasih sudah menjadi pelipur lara sekaligus *moodbooster* bagi penulis khususnya selama pengerjaan skripsi ini.

Jakarta, 12 Juli 2025



Kayla Julia Andini

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA.....	v
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	9
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
BAB II ACUAN TEORITIK	10
2.1 Acuan Teoritik Fokus Penelitian Resiliensi	10
2.1.1 Definisi resiliensi.....	10
2.1.2 Aspek-aspek resiliensi	11
2.1.3 Faktor-faktor pendukung resiliensi.....	15
2.1.4 Proses terbentuknya resiliensi	17
2.1.5 Definisi banjir	19
2.1.6 Jenis-jenis banjir	20
2.1.7 Definisi banjir bandang	21
2.1.8 Penyebab banjir bandang.....	22
2.1.9 Dampak banjir bandang.....	22
2.1.10 Definisi Ayah.....	23
2.1.11 Peran Ayah	24
2.1.12 Kajian Penelitian Yang Relevan.....	25
2.1.13 Kerangka Berpikir	30
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	31
3.1 Subjek Penelitian.....	31
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	31
3.3 Pendekatan Metode Analisis Kualitatif yang digunakan	32
3.4 Metode Pengumpulan Data	32
3.4.1 Wawancara	33
3.4.2 Observasi	35
3.5. Prosedur Pengumpulan Data	38
3.5.1 Tahap Persiapan Penelitian.....	38
3.5.2 Tahap Pelaksanaan	39
3.6. Prosedur Analisis Data	41
3.7. <i>Trustworthiness</i>	43

3.7.1	Perpanjangan Waktu Pengamatan	43
3.7.2	Meningkatkan Ketekunan.....	44
3.7.3	Triangulasi.....	44
3.7.4	Analisis Kasus Negatif	45
3.7.5	Bahan Referensi.....	46
3.7.6	<i>Member Check</i>	46
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		47
4.1	Deskripsi Subjek.....	47
4.1.1	Gambaran Umum Subjek 1 (A)	47
4.1.2	Gambaran Observasi Subjek 1 (A).....	47
4.1.3	Gambaran Umum Subjek 2 (H)	48
4.1.4	Gambaran Observasi Subjek (H).....	49
4.1.5	Gambaran Umum <i>Significant Other</i> Subjek 1	49
4.1.6	Gambaran Observasi <i>Significant Other</i> Subjek 1	50
4.1.7	Gambaran Umum <i>Significant Other</i> Subjek 1	50
4.1.8	Gambaran Observasi <i>Significant Other</i> Subjek 1	51
4.1.9	Gambaran Umum <i>Significant Other</i> Subjek 2	52
4.1.8	Gambaran Observasi <i>Significant Other</i> Subjek 2	52
4.1.10	Gambaran Umum <i>Significant Other</i> Subjek 2	53
4.1.11	Gambaran Observasi <i>Significant Other</i> Subjek 2	54
4.2	Temuan Penelitian	55
4.2.1	Aspek Regulasi Emosi	55
4.2.2	Aspek Pengendalian Impuls	60
4.2.3	Aspek Analisis Kausal	64
4.2.4	Aspek Optimisme	69
4.2.5	Aspek Efikasi Diri.....	73
4.2.6	Aspek Empati	77
4.2.7	Aspek Keterjangkauan	80
4.3	Dinamika Psikologis.....	85
4.3.1	Dinamika Psikologis Subjek A	85
4.3.2	Dinamika Psikologis H.....	88
4.4	Pembahasan	90
4.4.1	Pembahasan Berdasarkan Aspek Resiliensi Reivich & Shatte (2002)	90
4.4.2	Pembahasan Berdasarkan Faktor Pendukung Resiliensi.....	108
4.5	Temuan Lain.....	110
4.6	Keterbatasan Penelitian	111
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN		112
5.1	Kesimpulan.....	112
5.2	Implikasi	113
5.3	Saran	113
DAFTAR PUSTAKA		114
LAMPIRAN.....		124

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Prosedur Pengumpulan Data	38
Tabel 4.1.1. Gambaran Umum Profil Subjek 1	47
Tabel 4.1.2 Gambaran Umum Profil Subjek 2	48
Tabel 4.1.3 Gambaran Umum Profil SO Subjek 1	49
Tabel 4.1.4 Gambaran Umum Profil SO Subjek 1	51
Tabel 4.1.5 Gambaran Umum Profil SO Subjek 2	52
Tabel 4.1.6 Gambaran Umum Profil SO Subjek 2	53
Tabel 4.1.7 Aspek Regulasi Emosi	55
Tabel 4.1.8 Aspek Pengendalian Impuls	60
Tabel 4.1.9 Aspek Analisis Kausal	64
Tabel 4.1.10 Aspek Optimisme	69
Tabel 4.1.11 Aspek Efikasi Diri	73
Tabel 4.1.12 Aspek Empati	77
Tabel 4.1.13 Aspek Keterjangkauan	80



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 Pedoman Wawancara Subjek	124
LAMPIRAN 2 Pedoman Wawancara Significant Other	133
LAMPIRAN 3 Verbatim Wawancara Subjek 1	135
LAMPIRAN 4 Verbatim Wawancara Subjek 2 Pak H.....	194
LAMPIRAN 5 Verbatim Wawancara <i>Significant Other</i>	225
LAMPIRAN 6 Verbatim Wawancara <i>Significant Other</i>	237
LAMPIRAN 7 Verbatim Wawancara <i>Significant Other</i>	255
LAMPIRAN 8 Verbatim Wawancara <i>Significant Other</i>	276
LAMPIRAN 9 <i>Informed Consent</i> Subjek A.....	284
LAMPIRAN 10 <i>Informed Consent</i> Subjek H.....	285
LAMPIRAN 11 <i>Informed Consent Significant Other</i> 1	286
LAMPIRAN 12 <i>Informed Consent Significant Other</i> 2	287
LAMPIRAN 13 <i>Informed Consent Significant Other</i> 3	288
LAMPIRAN 14 <i>Informed Consent Significant Other</i> 4	289
LAMPIRAN 15 Surat Izin Universitas	290
LAMPIRAN 16 LEMBAR OBSERVASI.....	291
LAMPIRAN 17 LEMBAR OBSERVASI.....	292
LAMPIRAN 18 Dokumentasi.....	293
LAMPIRAN 19 Data Dinas Sosial Bogor	296
LAMPIRAN 20 Daftar Riwayat Hidup Penulis.....	297

