

DAFTAR PUSTAKA

- ABDIKA, A. N. (2017). Efikasi Diri Pada Atlet Tunadaksa (Doctoral dissertation, Universitas Airlangga).
- Adam, S. (2023). Hubungan Efikasi Diri Dan Kepercayaan Diri Dengan Motivasi Berprestasi Mahasiswa Atlet Maluku Utara. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 9(21), 1141-1154.
- Aulia, M. C., & Indrawati, E. S. (2018). Hubungan Antara Dukungan Sosial Orangtua Dengan Efikasi Diri Pada Pemain Futsal Putri Di Universitas Diponegoro Semarang. *Jurnal Empati*, 6(4), 119-124.
<https://doi.org/10.14710/empati.2017.19999>
- Aulia, R. (2019). Hubungan Efikasi Diri Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Pertandingan Pada Atlet Karate Dojo Angkasa Lanud Padang (Doctoral dissertation, Universitas Andalas).
- Baharuddin, P. E. A., & Wahid, W. M. (2021). Analisis Tingkat Efikasi Diri Atlet Senam Sulawesi Selatan. In *Seminar Nasional LP2M* (pp. 2466-77).
- Da'i, M., & Cahyaningrum, V. D. (2023). Pengaruh self efficacy dan dukungan sosial terhadap motivasi berprestasi atlet rugby unugiri. *Nusantara of Research: Jurnal Hasil-hasil Penelitian Universitas Nusantara PGRI Kediri*, 10(1), 1-11.
- Dinata, A. C., Atiq, A., Bafadal, M. F., Yunitaningrum, W., & Hidasari, F. P. (2024). Kecerdasan Emosional dan Efikasi Diri Pada Sekolah Sepak Bola Kapuas Khatulistiwa. *Sulawesi Tenggara Educational Journal*, 4(3), 152-158.
<https://doi.org/10.54297/seduj.v4i3.828>
- Ferdiansyah, A., Rohaeti, E. E., & Suherman, M. M. (2020). Gambaran self efficacy siswa terhadap pembelajaran. *FOKUS (Kajian Bimbingan & Konseling dalam Pendidikan)*, 3(1), 16-23.
- Firmansyah, H. (2017). Hubungan Antara aspek Fisik dan Psikologis Studi pada Atlet Senam Artistik Putra Jawa Barat. *Humanitas*, 14(1), 78-89.

- Hidayat, Z. (2015). Hubungan Self Efficacy dengan Peak Performance pada Atlet Sepakbola Sekolah Sepakbola (SSB) Yapora Pratama U-15 dan U-17 Pekanbaru (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau).
- Khasan, M., Kuryanto, M. S., Harisuci, T. C., Aprilia, N., & Utomo, A. W. B. (2025). BERDAYA UNTUK BERSAING: PERAN EFIKASI DIRI DALAM PERTANDINGAN BELA DIRI. *Jurnal Ilmiah Spirit*, 25(2), 12-17.
- Koçak, C.V., (2020). Athlete self-efficacy scale: Development and psychometric properties. *Balt J Health Phys Activ*, 1, 41-54.
<https://doi.org/10.29359/BJHPA.2020.Suppl.1.05>
- Kusumadewi, I. A., Ghozali, D. A., Hastami, Y., & Wiyono, N. (2021). Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Tingkat Efikasi Diri Pada Atlet Renang. *JOSSAE (Journal of Sport Science and Education)*, 6(1), 107-114.
<https://doi.org/10.26740/jossae.v6n1.p107-114>
- Laurensia, J. J. L., & Rozali, Y. A. (2021). GAMBARAN EFIKASI DIRI PADA SISWA YANG MENGIKUTI PELATIHAN INDONESIA GARMENT TRAINING CENTER (IGTC) DALAM PELAJARAN BAHASA INGGRIS. *JCA of Psychology*, 2(01).
- Miftakhuiddina, O. (2023). Hubungan antara Efikasi diri dan Dukungan Sosial Terhadap Kecemasan Bertanding pada Atlet Pencak Silat (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Nasution, A. F. (2023). Metode penelitian kualitatif.
- Nugrahani, F. (2014). Metode penelitian kualitatif dalam penelitian pendidikan bahasa.
- SUGIYONO, M. (2020). METODE PENELITIAN KUALITATIF. Untuk Penelitian yang Bersifat Eksploratif, Enterpretif, interaktif, dan konstruktif. Cocok untuk 1. Mahasiswa SI, S2, dan S3. 2. Dosen dan peneliti Ed. 3 Cet. 3 Thn. 2020.
- Öztürk Çelik, D. (2025). Emotional Intelligence and Psychological Well-Being of Turkish Physical Education and Sports Athlete–Students: The Mediating Roles

- of Self-Efficacy and Burnout. *Behavioral Sciences*, 15(3), 314.
<https://doi.org/10.3390/bs15030314>
- Powel, M., & Svensson, J. (1996). *In-Line Skating* (Terjemahan). Jakarta: Rajagrafindo Persada.
- PRASETYO, I.B. (2019). HUBUNGAN ANTARA SELF EFFICACY DENGAN PRESTASI ATLET TAEKWONDO WANITA DI PPLOP JAWA TENGAH TAHUN 2018. (Skripsi Sarjana, Universitas Negeri Semarang).
http://lib.unnes.ac.id/37369/1/6211413136_Optimized.pdf
- Purnamasari, I. (2020). Hubungan antara efikasi diri dengan kecemasan. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 8(2), 238-248.
- Putra, M. (2019). Tingkat Kecemasan dan Percaya Diri Siswa Kelas Khusus Olahraga Cabor Sepakbola di SMA Negeri 1 Seyegan. online). https://eprints.uny.ac.id/64828/1/fulltext_moch%20bismo%20ramadhansyah%20putra_15601241042.pdf.
- Putra, V. A., & Jalaludin, E. (2024). PERAN EFIKASI DIRI DAN MOTIVASI BERPRESTASI TERHADAP PRESTASI ATLET DI KABUPATEN SERANG DENGAN RESILIENSI SEBAGAI INTERVENING. *DESANTA (Indonesian of Interdisciplinary Journal)*, 4(2), 235-248.
- Risnita, R. (2024). Pendekatan Penelitian Kuantitatif Dan Kualitatif Serta Tahapan Penelitian. *Jurnal Genta Mulia*, 15(1), 82-92.
- Romadhoni, A. (2022). Analisis Efikasi Diri Pada Atlet Tingakt Futsal Putri Spind One Sidoarjo (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA).
- Safitri, D. P., & Masykur, A. M. (2017). Hubungan Efikasi Diri dengan Kecemasan Menghadapi Kejuaraan Nasionalpada Atlet Tennis Lapangan Pelti Semarang. *Jurnal Empati*, 6(2), 98-105.
- Saputra, B. A., & Indra, E. N. (2019). Profil kondisi fisik atlet sepatu roda daerah istimewa yogyakarta. *MEDIKORA: Jurnal Ilmiah Kesehatan Olahraga*, 18(2), 70-78.

- Selviana, S., & Dwi, K. (2022). Pengaruh efikasi diri dan motivasi berprestasi terhadap kecemasan menghadapi pertandingan sepak bola pada pemain bola SSB Bintang Ragunan. *IKRA-ITH HUMANIORA: Jurnal Sosial Dan Humaniora*, 6(2), 1-7.
- Setiawan, E., Patah, I. A., Baptista, C., Winarno, M. E., Sabino, B., & Amalia, E. F. (2020). Self-efficacy dan mental toughness: Apakah faktor psikologis berkorelasi dengan performa atlet? *Jurnal Keolahragaan*, 8(2), 158-165. <https://doi.org/10.21831/jk.v8i2.33551>
- Shi, C., Wang, Y., Chen, J. et al. (2025). Effects and mechanisms of social support on the adolescent athletes engagement. *Sci Rep* 15, 7018. <https://doi.org/10.1038/s41598-025-92110-9>
- Suryawati, S., Brustiando, R., Himawanto, W., & Pratama, B. A. (2022). Analisis tingkat self confidence pada atlet sepatu roda. *Sriwijaya Journal of Sport*, 2(1), 22-29.
- Volgemute, K., Vazne, Z., & Krauksta, D. (2024). An Intervention into Imagery and Self-Efficacy: Enhancing Athletic Achievements of Alpine Skiers. *Education Sciences*, 14(5), 513. <https://doi.org/10.3390/educsci14050513>
- Wohon, A. M., & Ediaty, A. (2019). Hubungan antara efikasi diri dengan kecemasan bertanding pada atlet futsal Universitas Diponegoro Semarang. *Jurnal Empati*, 8(2), 399-405. <https://doi.org/10.14710/empati.2019.24404>
- Yang, P., Xu, R., Le, Y. (2024). Factors influencing sports performance: A multi-dimensional analysis of coaching quality, athlete well-being, training intensity, and nutrition with self-efficacy mediation and cultural values moderation. *Heliyon*, 10, 17. <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2024.e36646>
- ZULKARNAIN, A. A. (2013). Hubungan antara self-efficacy dan optimisme dengan kecemasan pada atlet beladiri aikido. *Character Jurnal Penelitian Psikologi*, 2(2).