

**PENGARUH *SOCIAL COMPARISON* TERHADAP *CAREER DECISION*
MAKING-SELF EFFICACY (CDMSE) PADA MAHASISWA**



Intelligentia - Dignitas

Hanif Hidayat

No Reg. 1801621170

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JUNI 2025**

**PENGARUH *SOCIAL COMPARISON* TERHADAP *CAREER DECISION*
MAKING-SELF EFFICACY (CDMSE) PADA MAHASISWA**



Intelligentia - Dignitas

Hanif Hidayat

No Reg. 1801621170

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JUNI 2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN
PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI
PENGARUH SOCIAL COMPARISON TERHADAP CAREER DECISION
MAKING-SELF EFFICACY PADA MAHASISWA**

Nama Mahasiswa : Hanif Hidayat

NIM : 1801621170

Program Studi : Psikologi

Tanggal Ujian : 23 Juni 2025

Pembimbing I

Pembimbing II

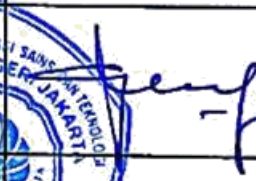
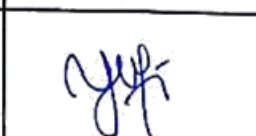
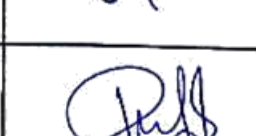
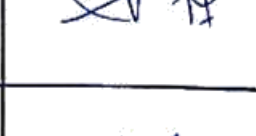


Herdiyan Maulana, Ph.D
NIP. 198212302009121003



Nazir Utama A., M.A
NIP. 199306202024061001

Panitia Ujian/Sidang Skripsi

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Gumgum Gumelar, M.Si (Penanggungjawab)		31/7 2025
Mira Ariyani, Ph.D (Wakil Penanggungjawab)		31/7 2025
Prof. Yufiarti (Ketua Penguji)		5/8 2025
Reny Rustyawati, M.A (Penguji I)		19/7 2025
Fauziah Wijayanti, M.Psi., Psi (Penguji II)		17/ Juli 2025

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Hanif Hidayat

NIM 1801621170

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Pengaruh *Social Comparison* Terhadap *Career Decision Making-Self Efficacy* Pada Mahasiswa” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Februari sampai dengan bulan Juni 2025.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 11 Agustus 2025



Hanif Hidayat

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

Do it

PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur dan kebanggan, karya tulis ini saya persembahkan kepada orang tua tercinta yang selalu memberikan dukungan tanpa henti, dalam doa maupun hal lainnya. Kepada dosen pembimbing saya, Pak Herdiyan dan Mas Tama yang dengan segenap kesabaran dalam memberikan arahan dan ilmu yang tak ternilai. Kepada Suci Amelia Putri yang senantiasa memberikan motivasi dan dukungan emosional. Kepada sahabat-sahabat saya yang selalu ada dalam suka maupun duka. Tidak lupa juga, kepada semua pihak yang telah membantu dan mendukung saya selama proses penyusunan karya ini. Semoga karya ini dapat memberikan manfaat dan menjadi langkah awal untuk kontribusi yang lebih besar di masa depan.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Hanif Hidayat
NIM : 1801621170
Fakultas Prodi : Psikologi
Alamat Email : hanifhidayat383@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

Yang berjudul:

Pengaruh Social Comparison Terhadap Career Decision Making-Self Efficacy Pada Mahasiswa

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 11 Agustus 2025
Penulis


(Hanif Hidayat)

HANIF HIDAYAT
PENGARUH *SOCIAL COMPARISON* TERHADAP *CAREER DECISION*
MAKING-SELF EFFICACY PADA MAHASISWA

SKRIPSI

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta
2025

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *social comparison* terhadap *career decision making-self efficacy* pada mahasiswa. Metode penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan analisis regresi linear berganda. Teknik pengumpulan data menggunakan instrumen *Career Decision Making-Self Efficacy-Indonesian Version* (CDMSE-Ind) oleh Arlinkasari, Rahmatika, & Akmal (2016), dan instrumen *Expanded Iowa-Netherlands Comparison Orientation Measure-RG* (EINCOM-RG) oleh Rose, dkk., (2024). Teknik sampling yang digunakan adalah *convenience sampling*. Jumlah partisipan penelitian ini adalah 344 partisipan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh secara bersama-sama dimensi *Non-directional SCO*, *Directional Upward SCO*, dan *Directional Downward SCO* terhadap *Career Decision Making-Self Efficacy*. Secara parsial, dimensi *Directional Downward SCO* berpengaruh signifikan terhadap *Career Decision Making-Self Efficacy*.

Kata Kunci: perbandingan sosial, *self-efficacy* karir, perbandingan keatas, perbandingan kebawah, perbandingan tanpa arah

HANIF HIDAYAT

**THE EFFECT OF SOCIAL COMPARISON ON CAREER DECISION MAKING-
SELF EFFICACY IN STUDENTS**

UNDERGRADUATE THESIS

Jakarta: Major of Psychology, Faculty of Psychology, Jakarta State University

2025

ABSTRACT

This study aims to determine the effect of social comparison on career decision making-self efficacy among university students. The research method used a quantitative approach with multiple linear regression analysis. Data collection techniques utilized the Career Decision Making-Self Efficacy-Indonesian Version (CDMSE-Ind) instrument by Arlinkasari, Rahmatika, & Akmal (2016), and the Expanded Iowa-Netherlands Comparison Orientation Measure-RG (EINCOM-RG) instrument by Rose et al. (2024). The sampling technique used was convenience sampling. The number of participants in this study was 344 participants. The results of the study indicate that there is a combined influence of the Non-directional SCO, Directional Upward SCO, and Directional Downward SCO dimensions on Career Decision Making-Self Efficacy. Partially, the Directional Downward SCO dimension has a significant influence on Career Decision Making-Self Efficacy.

Keywords: *social comparison, career decision making-self efficacy, non-directional, directional upward, directional downward*

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, atas seluruh rahmat dan hidayahnya memberikan kelancaran dan kemudahan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Shalawat serta salam senantiasa tercurah kepada junjungan kita, Nabi Muhammad SAW, yang merupakan suri tauladan bagi seluruh umat manusia. Skripsi ini yang berjudul “Pengaruh *Social Comparison* Terhadap *Career Decision Making-Self Efficacy* Pada Mahasiswa” merupakan hasil karya penelitian yang disusun sebagai pemenuhan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) di Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak dapat terselesaikan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan penghargaan dan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan, antara lain:

1. Bapak Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Ibu Mira Ariyani, Ph.D selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta
3. Ibu Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd., selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Bapak Herdiyan Maulana, Ph.D., selaku Wakil Dekan III Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta sekaligus Dosen Pembimbing I Skripsi. Penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sangat besar dan sedalam-dalamnya karena membimbing penulis dengan segenap kesabaran, arahan yang jelas, masukan yang membangun, serta waktu dan energi yang diluangkan untuk penulis dalam penyusunan karya ini, bahkan di tengah kesibukan yang luar biasa.
5. Ibu Irma Rosalinda Lubis, M.Si., Psikolog, selaku Koordinator Program Studi Sarjana Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
6. Ibu Dr. Anna Armeini Rangkuti, M.Si selaku Koordinator Program Studi Magister Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.

7. Mas Nazir Utama A., M.A., selaku Dosen Pembimbing II. Penulis ingin mengucapkan terima kasih banyak atas segala bentuk bimbingan, ilmu, motivasi, arahan yang jelas, dan bantuan yang telah diberikan guna menyelesaikan karya tulis ini. Penulis juga ingin mengucapkan terima kasih banyak atas pembawaan bimbingan yang fleksibel, dinamis, dan dilapisi oleh canda tawa sehingga karya ini dapat diselesaikan tepat waktu.
8. Bapak Wahyu Hidayat, selaku Ayah penulis yang senantiasa memberikan dukungan dan masukan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan karya ini.
9. Ibu Ikah Atikah, selaku Bunda penulis. Terima kasih penulis haturkan sebesar-besarnya karena senantiasa mendorong dan memotivasi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
10. Suci Amelia Putri, selaku pasangan penulis yang senantiasa mendukung, memotivasi, dan menerima suka duka dalam penyusunan karya ini.
11. Rekan-rekan Perkumpulan Lelaki Enggan Rebahan yakni Rasya, Bonteng, Ibnu, Bedul, Faros, Bija yang senantiasa menjadi teman diskusi dalam menyelesaikan karya ini sekaligus sahabat-sahabat terdekat penulis.
12. Rekan-rekan Pemuda Halimun yakni Nabil, Sofyan, Bintang, dan Arif yang telah menjadi rekan diskusi sekaligus sahabat karib penulis.
13. Seluruh rekan-rekan dan partisipan penelitian yang telah membantu menyelesaikan proses penyusunan karya ini.

Penulis menyadari adanya keterbatasan dalam karya ini sehingga penulis sangat terbuka terhadap kritik yang membangun disertai saran-saran yang logis.

Jakarta, ... Juni 2025


Hanif Hidayat

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	ii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah	6
1.3. Batasan Masalah	6
1.4. Rumusan Masalah	7
1.5. Tujuan Penelitian	7
1.6. Manfaat Penelitian	7
1.6.1. Manfaat Teoritis	7
1.6.2. Manfaat Praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1. <i>Career Decision-Making Self Efficacy</i>	8
2.1.1. Definisi <i>Career Decision-Making Self Efficacy</i>	8
2.1.2. Dimensi <i>Career Decision-Making Self Efficacy</i> (CDMSE)	9
2.1.3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Career Decision-Making Self Efficacy</i> (CDMSE)	10
2.2. <i>Social Comparison</i>	12
2.2.1. Definisi <i>Social Comparison</i>	12
2.2.2. Dimensi <i>Social Comparison</i>	13

2.2.3.	Motif <i>Social Comparison</i>	14
2.3.	Dinamika Antara Variabel <i>Social Comparison</i> Terhadap Variabel <i>Career Decision Making-Self Efficacy</i>	15
2.4.	Kerangka Pemikiran.....	17
2.5.	Hipotesis Penelitian	17
2.6.	Penelitian Terdahulu	18
2.6.1.	Penelitian 1	18
2.6.2.	Penelitian 2	18
2.6.3.	Penelitian 3	19
2.6.4.	Penelitian 4	19
BAB III	METODE PENELITIAN.....	21
3.1.	Tipe Penelitian	21
3.2.	Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	22
3.2.1.	Variabel Independen	22
3.2.2.	Variabel Dependen	22
3.3.	Definisi Konseptual	22
3.3.1.	Variabel <i>Career Decision-Making Self Efficacy</i>	22
3.3.2.	Variabel <i>Social Comparison</i>	23
3.4.	Definisi Operasional.....	23
3.4.1.	Variabel <i>Career Decision-Making Self Efficacy</i>	23
3.4.2.	Variabel <i>Social Comparison</i>	23
3.5.	Populasi dan Sampel.....	24
3.5.1.	Populasi.....	24
3.5.2.	Sampel	24
3.5.3.	Teknik Sampling	25
3.6.	Teknik Pengumpulan Data.....	25
3.6.1.	Instrumen <i>Career Decision Making-Self Efficacy</i>	26
3.6.2.	Instrumen <i>Social Comparison</i>	29
3.7.	Uji Coba Instrumen	32
3.7.1.	Hasil Uji Coba Instrumen CDMSE-Ind	32
3.7.2.	Hasil Uji Coba Instrumen EINCOM-RG	35
3.8.	Analisis Data.....	38
3.8.1.	Uji Statistika Deskriptif.....	38
3.8.2.	Uji Asumsi.....	38

3.8.3.	Uji Korelasi.....	39
3.9.1.	Uji Hipotesis.....	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		41
4.1.	Gambaran Partisipan Penelitian.....	41
4.1.1.	Gambaran Usia Partisipan	41
4.1.2.	Gambaran Jenis Kelamin Partisipan.....	42
4.1.3.	Gambaran Jenjang Pendidikan Partisipan.....	42
4.1.4.	Gambaran Kegiatan atau Pengalaman Partisipan	43
4.2.	Prosedur Penelitian	44
4.2.1.	Persiapan Penelitian	44
4.2.2.	Pelaksanaan Penelitian.....	45
4.3.	Hasil Analisis Data Penelitian.....	45
4.3.1.	Hasil Deskriptif.....	46
4.3.2.	Hasil Uji Normalitas Residual	48
4.3.3.	Hasil Uji Linearitas	49
4.3.4.	Hasil Uji Heteroskedastisitas	49
4.3.5.	Hasil Uji Multikolinearitas.....	50
4.3.6.	Hasil Uji Korelasi.....	51
4.3.7.	Hasil Uji Regresi	52
4.3.8.	Hasil Analisis Pendukung.....	55
4.4.	Pembahasan	56
4.5.	Keterbatasan Penelitian.....	59
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN.....		60
5.1.	Kesimpulan.....	60
5.2.	Implikasi	60
5.3.	Saran dan Rekomendasi.....	61
5.3.1.	Bagi Penelitian Lanjutan.....	61
5.3.2.	Bagi Mahasiswa.....	61
5.3.3.	Bagi Lembaga Terkait & Konselor Karir.....	62
DAFTAR PUSTAKA		63
DAFTAR LAMPIRAN		71

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 <i>Blueprint</i> Instrumen CDMSE-Ind	28
Tabel 3. 2 Likert <i>Career Decision Making-Self Efficacy</i>	29
Tabel 3. 3 <i>Blueprint</i> Instrumen EINCOM-RG	31
Tabel 3. 4 Interpretasi Koefisien Reliabilitas (Azwar, 2012)	33
Tabel 3. 5 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen CDMSE	33
Tabel 3. 6 Hasil <i>Item-Total Correlation</i> Instrumen CDMSE	34
Tabel 3. 7 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen EINCOM-RG	35
Tabel 3. 8 <i>Item-Total Correlation</i> Instrumen EINCOM-RG	36
Tabel 3. 9 Interpretasi Nilai Korelasi	40
Tabel 4. 1 Gambaran Partisipan Berdasarkan Usia	41
Tabel 4. 2 Gambaran Partisipan Berdasarkan Jenis Kelamin	42
Tabel 4. 3 Gambaran Partisipan Berdasarkan Jenjang Pendidikan	42
Tabel 4. 4 Gambaran Partisipan Berdasarkan Kegiatan	43
Tabel 4. 5 Data Deskriptif CDMSE	46
Tabel 4. 6 Data Deskriptif <i>Non-directional</i> SCO	47
Tabel 4. 7 Data Deskriptif <i>Directional Upward</i> SCO	47
Tabel 4. 8 Data Deskriptif <i>Directional Downward</i> SCO	48
Tabel 4. 9 Hasil Uji Normalitas	49
Tabel 4. 10 Hasil Uji linearitas	49
Tabel 4. 11 Hasil Uji Heteroskedastisitas	50
Tabel 4. 12 Hasil Uji Multikolinearitas	50
Tabel 4. 13 Hasil Uji Korelasi	51
Tabel 4. 14 Hasil Uji Simultan	52
Tabel 4. 15 Hasil Uji Koefisien Determinan H1	53
Tabel 4. 16 Hasil Uji Regresi Parsial	53
Tabel 4. 17 Hasil Uji Koefisien Determinan <i>Non-directional</i> SCO	54
Tabel 4. 18 Hasil Uji Koefisien Determinan <i>Directional Upward</i>	54
Tabel 4. 19 Hasil Uji Koefisien Determinan <i>Directional Downward</i>	55
Tabel 4. 20 Perbedaan CDMSE Berdasarkan Jenis Kelamin	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka berpikir antara IV dan DV	17
---	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lampiran <i>Expert Judgement</i> 1	71
Lampiran 2 Lampiran <i>Expert Judgement</i> 2	87
Lampiran 3 Lampiran <i>Blueprint</i> Final Instrumen CDMSE-Ind	103
Lampiran 4 Lampiran <i>Blueprint</i> Final Instrumen EINCOM-RG	106
Lampiran 5 Lampiran Data Mentah Penelitian	109
Lampiran 6 Lampiran Hasil Uji Normalitas Residual	121
Lampiran 7 Lampiran Hasil Uji Linearitas <i>Non-directional</i> Terhadap CDMSE	124
Lampiran 8 Lampiran Hasil Uji Linearitas <i>Directional Upward</i> Terhadap CDMSE	124
Lampiran 9 Lampiran Hasil Uji Linearitas <i>Directional Downward</i> Terhadap CDMSE	125
Lampiran 10 Lampiran Hasil Uji Heteroskedastisitas	125
Lampiran 11 Lampiran Hasil Uji Multikoleniaritas	125
Lampiran 12 Lampiran Hasil Uji Korelasi	126
Lampiran 13 Lampiran Hasil Uji Simultan	126
Lampiran 14 Lampiran Hasil Uji Koefisien Determinan Secara Simultan	126
Lampiran 15 Lampiran Hasil Uji Parsial	127
Lampiran 16 Lampiran Hasil Uji Koefisien Determinasi Secara Parsial	127
Lampiran 17 Lampiran Hasil Uji Pendukung	127
Lampiran 18 Lampiran Dokumentasi Izin Instrumen CDMSE-Ind	128
Lampiran 19 Lampiran Dokumentasi Izin Instrumen EINCOM-RG	128