

**PENGARUH *EMPLOYEE WELL-BEING* TERHADAP *READINESS FOR CHANGE* PADA APARATUR SIPIL NEGARA (ASN) DALAM
MENGHADAPI KEBIJAKAN EFISIENSI ANGGARAN**



Oleh :

Fildzah Zahidah Nurshobrina Alimanina

1801621093

PSIKOLOGI

SKRIPSI

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

JAKARTA

JUNI 2025

**PENGARUH *EMPLOYEE WELL-BEING* TERHADAP *READINESS FOR CHANGE* PADA APARATUR SIPIL NEGARA (ASN) DALAM
MENGHADAPI KEBIJAKAN EFISIENSI ANGGARAN**



Oleh :

Fildzah Zahidah Nurshobrina Alimanina

1801621093

PSIKOLOGI

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana

Psikologi

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

JUNI 2025

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

(Pengaruh *Employee Well-Being* terhadap *Readiness For Change* pada Aparatur Sipil
Negara (ASN) Dalam Menghadapi Kebijakan Efisiensi Anggaran)

Nama Mahasiswa : Fildzah Zahidah Nurshabrina Alimanina

NIM : 1801621093

Program Studi : Psikologi

Tanggal Ujian :

Pembimbing I



Ernita Zakiah, M.Psi., Psikolog

NIP. 198703242024212001

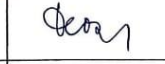
Pembimbing II



Redo Tridinata Wijaya, M. Psi.

NIP. 199506022024061004

Panitia Ujian/Sidang Skripsi/Karya Inovatif

Nama	Tandatangan	Tanggal
Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman M.Si. (Dekan/Penanggungjawab)		15/7 2025
Mira Ariyani, Ph.D. (Wakil Dekan/Wakil Penanggungjawab)		21/7 2025
Deasyanti, Ph.D., Psikolog (Ketua Penguji)		
Lupi Yudhaningrum, M.Psi., Psikolog Dosen Penguji I (Anggota)		07.07.2025
Khairina Widya P.H., M.Psi., Psikolog Dosen Penguji II (Anggota)		

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Fildzah Zahidah Nurshobrina Alimanina

NIM : 1801621093

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Pengaruh *Employee Well-Being* terhadap *Readiness For Change* pada Aparatur Sipil Negara (ASN) Dalam Menghadapi Kebijakan Efisiensi Anggaran” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Januari sampai dengan bulan Juni 2025.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 13 Agustus 2025

Yang Membuat Pernyataan



Fildzah Zahidah

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Sometimes, what we think can’t be done is just what needs to be done.”

PERSEMBAHAN

Skripsi ini dipersembahkan dengan penuh rasa syukur kepada Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya, kepada kedua orang tua tercinta yang selalu memberikan dukungan dan doa tanpa henti, kepada keluarga saya yang terus memberikan dukungan, kepada para dosen pembimbing dan dosen-dosen lainnya yang telah membimbing dengan sabar dan memberikan ilmu berharga selama masa studi, kepada seluruh teman yang selalu memberikan semangat dan motivasi, kepada semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah membantu dan mendukung terselesainya skripsi ini, dan terakhir kepada diri saya sendiri yang telah hebat karena berhasil menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Semoga karya ini menjadi wujud pengabdian dan bermanfaat bagi semua pihak yang terlibat serta bagi perkembangan ilmu pengetahuan.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Fildzah Zahidah Nur Shobrina Alimania
NIM : 1801621093
Fakultas/Prodi : Psikologi
Alamat email : Fildzah2naa@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Employee well-Being Terhadap Readiness for change Pada Aparatur Sipil Negara (ASN) Dalam Menghadapi Kebijakan Efisiensi Anggaran

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 13 Agustus 2025



(Fildzah Zahidah)
nama dan tanda tangan

FILDZAH ZAHIDAH NURSHOBRINA ALIMANINA

**PENGARUH *EMPLOYEE WELL-BEING* TERHADAP *READINESS FOR CHANGE*
PADA APARATUR SIPIL NEGARA DALAM MENGHADAPI KEBIJAKAN
EFISIENSI ANGGARAN**

SKRIPSI

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta,
2025

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *employee well-being* terhadap *readiness for change* pada Aparatur Sipil Negara (ASN) dalam menghadapi kebijakan efisiensi anggaran. Metode penelitian ini menggunakan kuantitatif dimana sampelnya berjumlah 125 Aparatur Sipil Negara (ASN) dengan pengumpulan data melalui kuesioner yang terdiri atas instrumen *employee well-being scale* dan *readiness for change scale*, yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Hasil analisis menggunakan uji regresi linier sederhana menunjukkan bahwa *employee well-being* berpengaruh positif dan signifikan sebesar (31%) terhadap *readiness for change*, yang menunjukkan bahwa kesejahteraan karyawan turut berperan dalam mendukung kesiapan individu menghadapi kebijakan efisiensi anggaran.

Kata Kunci : *readiness for change*, *employee well-being*, efisiensi anggaran, aparatur sipil negara

FILDZAH ZAHIDAH NURSHOBRINA ALIMANINA

**THE INFLUENCE OF EMPLOYEE WELL-BEING ON READINESS FOR CHANGE
IN STATE CIVIL APPARATUS IN DEALING WITH BUDGET EFFICIENCY
POLICIES**

THESIS

Jakarta: Major of Psychology, Faculty of Psychology, Jakarta State University, 2025

ABSTRACT

This study aims to examine the impact of employee well-being on readiness for change among Civil Servants (ASN) in the context of budget efficiency policies. The research employs a quantitative method with a sample size of 125 Civil Servants (ASN), and data collection was conducted through a questionnaire consisting of the employee well-being scale and the readiness for change scale, both of which have been tested for validity and reliability. The analysis results using simple linear regression indicate that employee well-being has a positive and significant effect of (31%) on readiness for change, suggesting that employee well-being plays a crucial role in supporting individuals readiness to face budget efficiency policies.

Keywords : readiness for change, employee well-being, budget efficiency, state civil apparatus

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, karunia, dan kemudahan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh *Employee Well-Being* terhadap *Readiness For Change* pada Aparatur Sipil Negara (ASN) dalam menghadapi kebijakan Efisiensi Anggaran” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.

Penulisan skripsi ini tentunya tidak terlepas dari bantuan, dukungan, dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Ibu Mira Ariyani, Ph.D., Si, selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd., Si, selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Bapak Herdiyan Maulana, Ph.D., Si, selaku Wakil Dekan III Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
5. Ibu Ernita Zakiah, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing I, Saya berterima kasih atas bimbingan, arahan, motivasi, dan kesabarannya selama proses penyusunan skripsi ini
6. Pak Redo Tridinata Wijaya, M. Psi., selaku Dosen Pembimbing II, Saya berterima kasih atas bimbingan, arahan, motivasi, dan kesabarannya selama proses penyusunan skripsi ini.
7. Ibu Santi Yudhistira, M.Psi., selaku Dosen Pembimbing Akademik saya.

8. Seluruh Dosen dan Staff Administrasi pada Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta, yang telah memberikan ilmu, bantuan, dan pengalaman berharga selama masa perkuliahan.
9. Ibu Puspitasari, selaku peneliti yang telah mengadaptasi alat ukur *readiness for change* dan telah berbaik hati memberikan izin untuk menggunakannya.
10. Ibu Rahmi, selaku peneliti yang telah mengadaptasi alat ukur *employee well-being* dan telah berbaik hati memberikan izin untuk menggunakannya.
11. Kedua orang tua tercinta, yang selalu menjadi sumber inspirasi dan kekuatan utama bagi peneliti. Terima kasih atas doa yang tiada henti, kasih sayang yang tulus, pengorbanan tanpa batas, serta dukungan moral dan materi yang membantu peneliti mampu melewati segala tantangan selama menyelesaikan studi ini.
12. Keluarga saya, yang selalu memberikan dukungan, semangat, dan kasih sayang sehingga peneliti dapat fokus dan termotivasi dalam menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih atas kehadiran dan doa kalian yang begitu berarti.
13. Seluruh teman-teman seperjuangan saya, baik dari teman sekolah, kuliah, KGIC GC, dan tempat magang terakhir saya, yang telah menjadi sumber motivasi, tempat berbagi suka dan duka, serta teman diskusi selama perjalanan penuh lika-liku ini. Terima kasih atas kebersamaan, dukungan moral, serta semangat yang kalian berikan di saat-saat sulit maupun menyenangkan.
14. Para responden, yang telah bersedia meluangkan waktu dan memberikan data yang sangat membantu dalam kelancaran penelitian ini. Tanpa partisipasi mereka, penelitian ini tidak akan terlaksana dengan baik.
15. Terakhir, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada diri sendiri atas segala ketekunan, kesabaran, dan usaha tanpa henti dalam menghadapi berbagai tantangan selama proses penulisan skripsi ini.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	ii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	7
1.3. Batasan Masalah.....	7
1.4. Rumusan Masalah.....	8
1.5. Tujuan Penelitian	8
1.6. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II	12
2.1. <i>Readiness For Change</i>	12
2.1.1. Definisi <i>Readiness for Change</i>	12
2.1.2. Dimensi-Dimensi <i>Readiness for Change</i>	13
2.1.3. Ciri-Ciri Individu dengan <i>Readiness for Change</i>	15
2.1.4. Tahapan-Tahapan <i>Readiness for Change</i>	17
2.1.5. Faktor-Faktor yang mempengaruhi <i>Readiness for Change</i>	18
2.2. <i>Employee Well-Being</i>	19
2.2.1. Definisi <i>Employee Well-Being</i>	19
2.2.2. Dimensi-Dimensi <i>Employee Well-Being</i>	21
2.2.3. Manfaat-Manfaat <i>Employee Well-Being</i>	22

2.2.4. Faktor-Faktor yang mempengaruhi <i>Employee Well-Being</i>	24
2.3. Efisiensi Anggaran	25
2.3.1. Definisi Efisiensi Anggaran	25
2.3.2. Jenis-Jenis Efisiensi	25
2.3.3. Faktor-Faktor yang mempengaruhi Efisiensi Anggaran	26
2.4. Aparatur Sipil Negara (ASN).....	27
2.5. Dinamika Antar Variabel	28
2.6. Kerangka Konseptual/Kerangka Pemikiran	30
2.7. Hipotesis Penelitian.....	31
2.8. Hasil Penelitian yang Relevan	31
BAB III	35
METODE PENELITIAN	35
3.1. Tipe Penelitian	35
3.2. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	36
3.2.1. Definisi Konseptual Variabel Penelitian	36
3.2.2. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	37
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian.....	37
3.3.1. Populasi Penelitian.....	37
3.3.2. Sampel Penelitian.....	38
3.3.3. Teknik <i>Sampling</i>	38
3.4. Teknik Pengumpulan Data.....	40
3.4.1. Teknik Pengambilan Data.....	40
3.4.2. Instrumen Penelitian.....	41
3.5. Analisis Data	48
3.5.1. Uji Validitas	48
3.5.2. Uji Reliabilitas.....	52
3.5.3. Uji Keterbacaan.....	53
3.5.4. Uji Normalitas	56
3.5.5. Uji Linearitas	56
3.5.6. Uji Korelasi	57
3.5.7. Uji Heteroskedastisitas (Glejser Test).....	57
3.5.8. Uji Analisis Regresi.....	58

BAB IV	63
4.1. Gambaran Partisipan Penelitian	63
4.1.1. Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	63
4.1.2. Gambaran Responden Berdasarkan Usia	64
4.1.3. Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir	64
4.1.5. Gambaran Responden Berdasarkan Instansi Kerja	66
4.1.6. Gambaran Responden Berdasarkan Jabatan	67
4.2. Prosedur Penelitian	68
4.2.1. Persiapan Penelitian	68
4.2.2. Pelaksanaan Penelitian	70
4.3. Hasil Analisis Data Penelitian	70
4.3.1. Uji Normalitas	70
4.3.2. Uji Linearitas	71
4.3.3. Uji Korelasi	72
4.3.4. Uji Heteroskedastisitas (Glejser Test)	73
4.3.5. Uji Hipotesis	73
4.3.6. Data Deskriptif Variabel <i>Employee Well-Being</i>	76
4.3.7. Data Deskriptif Variabel <i>Readiness for Change</i>	80
4.4. Pembahasan	84
4.5. Keterbatasan Penelitian	87
BAB V	91
5.1. Kesimpulan	91
5.2. Implikasi	91
5.3. Saran	92
5.3.1. Saran Untuk Peneliti Selanjutnya	92
5.3.2. Saran Untuk Praktisi	92
5.3.3. Saran Untuk Instansi & ASN	92
DAFTAR PUSTAKA	93
LAMPIRAN	103
RIWAYAT HIDUP	128

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Instrumen Employee Well-Being Scale (EWBS)	42
Tabel 3. 2 Instrumen Readiness For Change	46
Tabel 3. 3 Hasil Uji Validitas.....	50
Tabel 3.4 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Employee Well-Being.....	53
Tabel 3.5 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Readiness For Change.....	53
Tabel 4. 1 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	63
Tabel 4. 2 Gambaran Responden Berdasarkan Usia	64
Tabel 4. 3 Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan	64
Tabel 4. 4 Gambaran Responden Berdasarkan Durasi Lama Bekerja	65
Tabel 4. 5 Gambaran Responden Berdasarkan Jabatan	67
Tabel 4. 6 Hasil Uji Linearitas	71
Tabel 4. 7 Hasil Uji Korelasi.....	72
Tabel 4. 8 Hasil Uji Heteroskedastisitas	73
Tabel 4. 9 Hasil Uji Regresi.....	74
Tabel 4. 10 Hasil R Square	74
Tabel 4. 11 Hasil Persamaan Regresi.....	75
Tabel 4. 12 Data Deskriptif Employee Well-Being	76
Tabel 4. 13 Hasil Skor Employee Well-Being.....	77
Tabel 4. 14 Kategori Skor Employee Well-Being Berdasarkan Jenis Kelamin	77
Tabel 4. 15 Kategori Skor Employee Well-Being Berdasarkan Usia	78
Tabel 4. 16 Kategori Skor Employee Well-Being Berdasarkan Durasi Kerja.....	79
Tabel 4. 17 Data Deskriptif Dimensi Employee Well-Being	79
Tabel 4. 18 Data Deskriptif Readiness for Change.....	80
Tabel 4. 19 Hasil Skor Readiness for Change.....	81
Tabel 4. 20 Kategori Skor Readiness for Change Berdasarkan Jenis Kelamin	81

Tabel 4. 21 Kategori Skor Readiness for Change Berdasarkan Usia.....	82
Tabel 4. 22 Kategori Skor Readiness for Change Berdasarkan Durasi Kerja	83
Tabel 4. 23 Data Deskriptif Dimensi Readiness for Change	83



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Penelitian	31
Gambar 3. 1 Hasil Uji Keterbacaan	54
Gambar 4. 1 Gambaran Responden Berdasarkan Instansi Kerja	66



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen	103
Lampiran 2. Uji Analisis	105
Lampiran 3. Analisis Data Deskriptif	107
Lampiran 4. Surat Izin Pengambilan Data	109
Lampiran 5. Surat Pernyataan Validasi Instrumen	111
Lampiran 6. Permohonan Izin Penggunaan Alat Ukur	115
Lampiran 7. Instrumen Employee Well-Being	116
Lampiran 8. Instrumen Readiness for Change	119

