

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN *SUNSCREEN* DENGAN
PERILAKU PENGGUNAAN *SUNSCREEN* PADA
MAHASISWA PENDIDIKAN TATA RIAS UNIVERSITAS
NEGERI JAKARTA**



Intelligentia - Dignitas

**FIRIAL DANIA
1516619032**

**PENDIDIKAN TATA RIAS
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2025**

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Hubungan Pengetahuan Sunscreen dengan Perilaku
Penggunaan Sunscreen pada Mahasiswa Tata Rias
Universitas Negeri Jakarta
Penyusunan : Ferial Dania
NIM : 1516619032
Tanggal Ujian : 21 Juli 2025

Disetujui Oleh :

Pembimbing I,



Dra. Eti Herawati, M.Si
NIP. 196310061890302001

Pembimbing II,



Prof. Dr. Neneng Siti Silfi
Ambarwati, S. Si., Apt., M. Si
NIP. 197202292005012005

Pengesahan Panitia Ujian Skripsi:

Ketua Penguji,



Sri Irtawidjajanti, M.Pd
NIP. 197009272002122001

Anggota Penguji I,



dr. Elvyra Yulia, Sp. Ak
NIP. 196810231998022004

Anggota Penguji II,



Titin Supriani, M.Pd
NIP. 197101011997022001

Mengetahui,

Koordinator Program Studi
Pendidikan Tata Rias



Dr. Nurul Hidayah, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198309272008122001

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini merupakan karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi Lain.
2. Skripsi ini belum pernah dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari dapat menyimpang dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 21 Juli 2025
Yang membuat pernyataan,



Firial Dania
1516619032



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Firial Dania
NIM : 1516619032
Fakultas/Prodi : Fakultas Teknik / Pendidikan Tata Rias
Alamat email : firiald3030@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Hubungan Pengetahuan Sunscreen dengan Perilaku Penggunaan Sunscreen pada Mahasiswa Pendidikan Tata Rias Universitas Negeri Jakarta

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 13 Agustus 2025

Penulis

(Firial Dania)

Puji syukur saya panjatkan pada kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul HUBUNGAN PENGETAHUAN *SUNSCREEN* TERHADAP PERILAKU PENGGUNAAN *SUNSCREEN* PADA MAHASISWA PENDIDIKAN TATA RIAS UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA. Penyusunan skripsi ini merupakan salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana pada Program Studi Pendidikan Tata Rias Universitas Negeri Jakarta.

Keberhasilan dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan motivasi dari berbagai pihak kepada peneliti. Maka itu peneliti ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Komarudin, M.Si. selaku Rektor Universitas Negeri Jakarta
2. Prof. Dr. Neneng Siti Silfi Ambarwati, S.Si., Apt., M.Si. selaku Dekan Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta.
3. Dr. Nurul Hidayah, M.Pd. selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Tata Rias Universitas Negeri Jakarta.
4. Dra. Eti Herawati, M.Si. selaku Dosen pembimbing materi yang telah b meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing dan mendukung saya dalam menyelesaikan skripsi.
5. Prof. Dr. Neneng Siti Silfi Ambarwati, S.Si., Apt., M.Si. selaku Dosen pembimbing metodologi saya yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membantu serta mendukung saya dalam menyelesaikan skripsi.
6. Dosen Pendidikan Tata Rias Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat kepada peneliti selama masa perkuliahan dan Staff yang membantu lancarnya kegiatan perkuliahan.
7. Teristimewa orang tua dan keluarga saya yang selalu memberikan doa, nasihat, semangat serta motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik
8. Sahabat seperjuangan Pendidikan Tata Rias angkatan 2019 yang peneliti sayangi yang telah berjuang bersama melewati masa perkuliahan dan menyelesaikannya studi di Program Studi Tata Rias.

Jakarta, 30 April 2025

Firial Dania

HUBUNGAN PENGETAHUAN SUNSCREEN DENGAN PERILAKU PENGGUNAAN SUNSCREEN PADA MAHASISWA PENDIDIKAN TATA RIAS UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

Firial Dania

Dosen Pembimbing : Dra. Eti Herawati, M.Si, Prof. Dr. Neneng Siti Silfi Ambarwati, S.si

ABSTRAK

Index UV Indonesia menunjukkan peningkatan yang cukup tinggi sehingga akan berdampak pada kesehatan kulit. Pengetahuan dalam penggunaan sunscreen sebagai perlindungan kulit memiliki peranan besar dalam menghadapi dampak ini terutama bagi Mahasiswa Pendidikan Tata Rias Universitas Negeri Jakarta. Namun nyatanya, banyak mahasiswa tidak tepat dalam hal perilaku penggunaan sunscreen, sehingga akan berdampak kepada efektifitas dari produk itu sendiri. Berdasarkan hal tersebut, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan sunscreen dengan perilaku penggunaan sunscreen pada Mahasiswa Pendidikan Tata Rias Universitas Negeri Jakarta. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan korelasional. Penelitian ini menggunakan sampel sebanyak 80 orang dengan teknik pengambilan sampel berupa *purposive sampling* pada mahasiswa pendidikan tata rias di Universitas Negeri Jakarta. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner dengan daftar pertanyaan yang dijawab oleh responden melalui platform Google Form. Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu uji korelasi dan uji regresi sederhana. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pada uji *corellation pearson* dan uji t regresi sederhana menunjukkan nilai signifikasi sebesar $0,446 > 0,05$. Uji koefisien determinasi menunjukkan nilai R-Square hanya sebesar 0,007 atau 0.7%. Maka, peneitian ini menyimpulkan bahwa tidak terdapat hubungan antara pengetahuan sunscreen dengan perilaku penggunaan sunscreen pada mahasiswa pendidikan tata rias Universitas Negeri Jakarta atau hipotesis dalam penelitian ini ditolak. Lebih lanjut, pengetahuan sunscreen hanya mampu mempengaruhi perilaku penggunaan sunscreen sebesar 0,7% dan sisanya berhubungan dengan faktor lain yang tidak di teliti dalam penelitian ini.

Kata Kunci: Pengetahuan, Perilaku, Sunscreen, Mahasiswa Pendidikan Tata Rias Universitas Negeri Jakarta

**RELATIONSHIP BETWEEN SUNSCREEN KNOWLEDGE AND SUNSCREEN
USAGE BEHAVIOR OF STUDENTS OF MAKEUP EDUCATION AT JAKARTA
STATE UNIVERSITY**

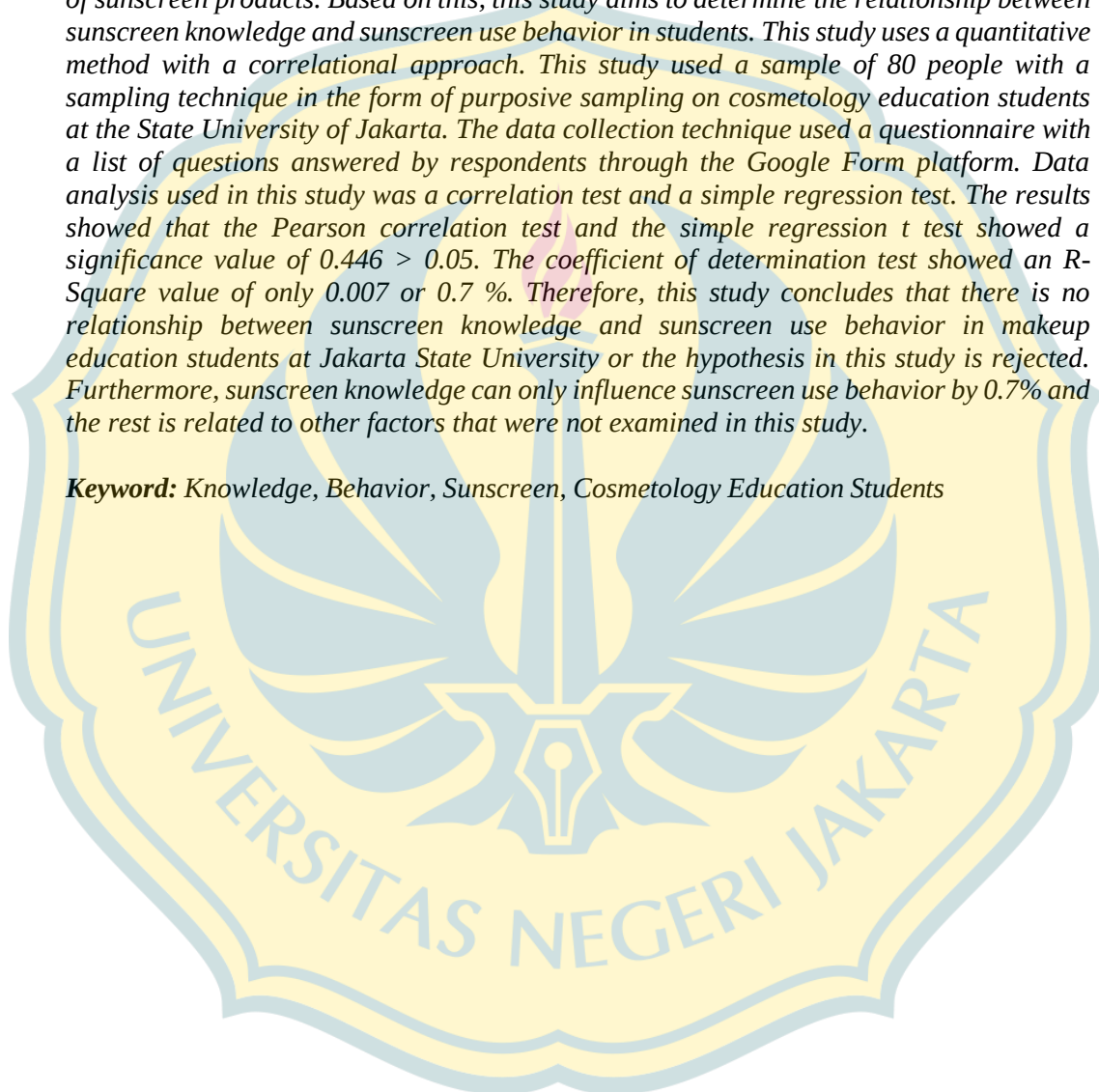
Firial Dania

Supervisor : Dra. Eti Herawati, M.Si, Prof. Dr. Neneng Siti Silfi Ambarwati, S.si

ABSTRACT

Indonesia's UV Index shows a fairly high increase that will have an impact on skin health. Knowledge in the use of sunscreen as skin protection plays a major role in dealing with this impact, especially for students. However, in fact, many students have low knowledge of sunscreen products. Based on this, this study aims to determine the relationship between sunscreen knowledge and sunscreen use behavior in students. This study uses a quantitative method with a correlational approach. This study used a sample of 80 people with a sampling technique in the form of purposive sampling on cosmetology education students at the State University of Jakarta. The data collection technique used a questionnaire with a list of questions answered by respondents through the Google Form platform. Data analysis used in this study was a correlation test and a simple regression test. The results showed that the Pearson correlation test and the simple regression t test showed a significance value of $0.446 > 0.05$. The coefficient of determination test showed an R-Square value of only 0.007 or 0.7 %. Therefore, this study concludes that there is no relationship between sunscreen knowledge and sunscreen use behavior in makeup education students at Jakarta State University or the hypothesis in this study is rejected. Furthermore, sunscreen knowledge can only influence sunscreen use behavior by 0.7% and the rest is related to other factors that were not examined in this study.

Keyword: Knowledge, Behavior, Sunscreen, Cosmetology Education Students



DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Pembatasan Masalah.....	5
1.4 Perumusan Masalah	5
1.5 Tujuan Penelitian	6
1.6 Manfaat Penelitian	6
BAB II KAJIAN TEORITIK	7
2.1 Perilaku Penggunaan <i>Sunscreen</i> pada Mahasiswa Pendidikan Tata Rias Universitas Negeri Jakarta	7
2.1.1 Hakikat Perilaku	7
2.1.2 Penggunaan <i>Sunscreen</i>	9
2.2 Mahasiswa Pendidikan Tata Rias Universitas Negeri Jakarta	11
2.3 Pengetahuan <i>Sunscreen</i>	12
2.3.1 Hakikat Pengetahuan	12
2.3.2 Pengetahuan <i>Sunscreen</i>	15
2.4 Hasil Penelitian yang Relevan	23
2.5 Kerangka Berpikir	24
2.6 Hipotesis Penelitian	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
3.1 Tujuan Penelitian	26
3.2 Tempat, Waktu dan Subjek Penelitian.....	26
3.3 Metode Penelitian.....	26
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian	27
3.4.1 Populasi.....	27
3.4.2 Sampel	27
3.5 Teknik Pengumpulan Data	28
3.6 Instrumen Variabel Terikat Y (Perilaku Penggunaan <i>Sunscreen</i> pada mahasiswa Pendidikan Tata Rias)	29
3.6.1 Definisi Konseptual	29
3.6.1.1 Definisi Operasional	29
3.6.1.2 Kisi-kisi instrumen	30
3.6.1.3 Jenis Instrumen.....	31
3.6.2 Pengeatahuan <i>Sunscreen</i>	31
3.6.2.1 Definisi Konseptual	31
3.6.2.2 Definisi Operasional	32
3.6.2.3 Kisi – Kisi Instrumen.....	32
3.6.2.4 Jenis Instrumen	34

3.7	Pengujian Validitas dan Reliabilitas	35
3.7.1	Uji Validitas	35
3.7.2	Uji Reliabilitas	38
3.8	Teknik Analisis Data	39
3.9	Hipotesis Statistika	41
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	42
4.1	Deskripsi Data	42
4.1.1	Pengetahuan Sunscreen.....	42
4.1.2	Perilaku Penggunaan Sunscreen pada Mahasiswa Pendidikan Tata Rias Universitas Negeri Jakarta	44
4.2	Pengujian Persyaratan Analisis Data	45
4.2.1	Uji Normalitas.....	45
4.2.2	Uji Linearitas	46
4.3	Pengujian Hipotesis	46
4.3.1	Uji Korelasi.....	46
4.3.2	Uji Regresi Linear Sederhana	47
4.3.3	Uji T.....	48
4.3.4	Koefisien Determinasi	48
4.4	Pembahasan Hasil Penelitian	49
BAB V	KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN.....	52
5.1	Kesimpulan.....	52
5.2	Implikasi	53
5.3	Saran	54
	DAFTAR PUSTAKA	55
	LAMPIRAN	61



DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
2.1	Kategori Perilaku	9
2.2	Penilaian Pengetahuan	15
2.4	Bahan Sediaan Sunscreen	20
2.5	Sunscreen sesuai jenis kulit	21
3.1	Kisi-Kisi Instrumen Perilaku Penggunaan Sunscreen	30
3.2	Jenis Instumen Skala Likert	31
3.3	Kisi-Kisi Pengetahuan <i>Sunscreen</i>	32
3.4	Skala Guttman	35
3.5	Hasil Uji Validitas Pengetahuan Sunscreen	36
3.6	Hasil Uji Validitas Perilaku Penggunaan <i>Sunscreen</i>	37
3.7	Kriteria Reliabilitas	38
3.8	Hasil Uji Reliabilitas Perilaku Penggunaan <i>Sunscreen</i>	38
3.9	Hasil Uji Reliabilitas Pengetahuan <i>Sunscreen</i>	39
4.1	Hasil Data Variabel X	42
4.2	Distribusi Frekuensi Variabel X	43
4.3	Hasil Data Variabel Y	44
4.4	Distribusi Frekuensi Variabel Y	45
4.5	Hasil Uji Normalitas	45
4.6	Hasil Uji Linearitas	46
4.7	Hasil Uji Korelasi	46
4.8	Hasil Uji Regresi Linear Sederhana	47
4.9	Hasil Uji T	50
4.10	Hasil Uji Koefisien Determinasi	48

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
2.1	Kerangka Berpikir	25
3.1	Rumus Slovin	28
3.2	Rumus Korelasi Product Moment	35
3.3	Rumus <i>Alpha Cronbach</i>	38
3.4	Rumus Pearson	40
3.5	Rumus Regresi Linier Sederhana	40
3.6	Rumus Koefisien Determinasi	41

