

DAFTAR PUSTAKA

- Abdillah, I. Y., Ningrum, D., Rosyda, R., & Dolifah, D. (2023). Gambaran Tingkat Citra Tubuh Remaja Pertengahan (Middle Adolescent) Pada Usia 16-18 Tahun Siswa Sekolah Menengah Atas. *Jurnal Ners*, 7(2), 1693–1699. <https://doi.org/10.31004/jn.v7i2.15785>
- Alfian, A., Abdullah, A., & Nurjannah, N. (2021). Faktor-faktor yang berhubungan dengan persepsi body image pada tenaga kesehatan di RSUD Meuraxa. *Jurnal SAGO Gizi Dan Kesehatan*, 2(1), 60. <https://doi.org/10.30867/gikes.v2i1.467>
- AlQahtani, M., Shaikh, N., Ahmad, K., & Alhusseini, N. (2025). Social media use and negative body image perception in Saudi Arabian women. *Frontiers in Public Health*, 13(1). <https://doi.org/10.3389/fpubh.2025.1447563>
- Anisah, N., Sartika, M., & Kurniawan, H. (2021). Penggunaan Media Sosial Instagram dalam Meningkatkan Literasi Kesehatan Pada Mahasiswa. *Jurnal Peurawi: Media Kajian Komunikasi Islam*, 4(2), 94. <https://doi.org/10.22373/jp.v4i2.11080>
- Aristantya, E. K., & Helmi, A. F. (2019). Citra Tubuh pada Remaja Pengguna Instagram. *Gadjah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)*, 5(2), 114. <https://doi.org/10.22146/gamajop.50624>
- Azahra, S. A. (2024). Pengaruh Sosial Media Terhadap Body Image Pada Mahasiswa di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. *Indonesian Journal of Business Innovation, Technology and Humanities (IJBITH)*, 1(1), 31–43.
- Ben-Tovim, D. I., & Walker, M. K. (1991). Women's body attitudes: A review of measurement techniques. *International Journal of Eating Disorders*, 10(2), 155–167. [https://doi.org/10.1002/1098-108X\(199103\)10:2<155::AID-EAT2260100204>3.0.CO;2-7](https://doi.org/10.1002/1098-108X(199103)10:2<155::AID-EAT2260100204>3.0.CO;2-7)
- Brahmini, I. A. B., & Supriyadi, D. (2019). Kontribusi intensitas komunikasi di media sosial Instagram terhadap citra tubuh remaja perempuan pelajar SMA di Denpasar. *Jurnal Psikologi Udayana*, 6(01), 109. <https://doi.org/10.24843/jpu.2019.v06.i01.p11>
- Budiman, G. A., & Halida, A. N. (2024). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Citra Tubuh Wanita Dewasa Awal yang Belum Menikah*. 2, 102–109.
- Cash, T. F. (2004). Body image: Past, present, and future. *Body Image*, 1(1), 1–5. [https://doi.org/10.1016/S1740-1445\(03\)00011-1](https://doi.org/10.1016/S1740-1445(03)00011-1)

- Cash, T. F. (2015). Multidimensional Body–Self Relations Questionnaire (MBSRQ). In *Encyclopedia of Feeding and Eating Disorders*. <https://doi.org/10.1007/978-981-287-104-6>
- Cash, T. F., & Fleming, E. C. (2002). The impact of body image experiences: Development of the body image quality of life inventory. *International Journal of Eating Disorders*, 31(4), 455–460. <https://doi.org/10.1002/eat.10033>
- Cash, T. F., Fleming, E. C., Alindogan, J., Steadman, L., & Whitehead, A. (2002). Beyond body image as a trait: The development and validation of the body image states scale. *Eating Disorders*, 10(2), 103–113. <https://doi.org/10.1080/10640260290081678>
- Demarque, M., Guzman, G., Morrison, E., Ahovi, J., Moro, M. R., & Blanchet-Collet, C. (2015). Anorexia nervosa in a girl of Chinese origin: Psychological, somatic and transcultural factors. *Clinical Child Psychology and Psychiatry*, 20(2), 276–288. <https://doi.org/10.1177/1359104513514067>
- Elizabeth Bergner Hurlock. (1980). *Psikologi Perkembangan*.
- Ellison, N. B., Steinfield, C., & Lampe, C. (2007). The benefits of facebook “friends”: Social capital and college students’ use of online social network sites. *Journal of Computer-Mediated Communication*, 12(4), 1143–1168. <https://doi.org/10.1111/j.1083-6101.2007.00367.x>
- Elsadi, Musba, & Abidin, Z. (2014). Hubungan antara body image dengan penyesuaian diri pada remaja pria yang melakukan latihan fitness. *Empati*, 3(2), 147–156. <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/empati/article/view/7509>
- Fauzia, R. (2024). *Gambaran Citra Tubuh Pada Perempuan Dewasa yang Bermain Instagram di Kota Medan*. 8, 25896–25901.
- Febriana, S. R. (2024). Pengaruh Body Image terhadap Kepercayaan Diri pada Mahasiswa. *Indonesian Journal of Business Innovation*, 1(1), 369–381. <https://doi.org/10.24246/jwp.v2i1.13733>
- Franko, D. L., & Striegel-Moore, R. H. (2002). The role of body dissatisfaction as a risk factor for depression in adolescent girls: Are the differences black and white? *Journal of Psychosomatic Research*, 53(5), 975–983. [https://doi.org/10.1016/S0022-3999\(02\)00490-7](https://doi.org/10.1016/S0022-3999(02)00490-7)
- Grogan, S. (2015). Understanding Body Dissatisfaction in Men, Women and Children. In *Etika Jurnalisme Pada Koran Kuning : Sebuah Studi Mengenai Koran Lampu Hijau* (Vol. 16, Issue 2).

- Handayani, R. (2019). PENGARUH LINGKUNGAN TEMPAT TINGGAL DAN POLA ASUH ORANGTUA TERHADAP MOTIVASI BELAJAR SISWA SEKOLAH DASAR. *Jurnal Tunas Bangsa*, 6(1), 15–26.
- Hati, I. (2019). *PENGARUH KONSELING KELOMPOK DENGAN TEKNIK COGNITIVE RESTRUCTURING DALAM MENINGKATKAN BODY IMAGE YANG NEGATIF PADA PESERTA DIDIK KELAS IX DI SMP PERINTIS 2 BANDAR LAMPUNG*. 1(1), 69–78.
- Huwaida, A. (2022). *Hubungan Antara Body Image Dengan Kepercayaan Diri Pada Remaja Madrasah Aliyah Negeri (MAN)*. [https://repository.uin-suska.ac.id/60001/2/AYESHA HUWAIDA.pdf](https://repository.uin-suska.ac.id/60001/2/AYESHA%20HUWAIDA.pdf)
- Intan Dinata, R., & Pratama, M. (2022). Hubungan antara Social Comparison dengan Body Image Dewasa awal Pengguna Media Sosial Tiktok. *Ranah Research : Journal of Multidisciplinary Research and Development*, 4(3), 217–224. <https://doi.org/10.38035/rj.v4i3.477>
- Kristanti, A. J., & Savira, S. Ina. (2021). Gambaran Citra Tubuh Pada Wanita Dewasa Awal Yang Mengalami Acne Vulgaris. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 08(03), 12–23.
- Lestari, U., & Widayati, S. (2021). Pengaruh Lingkungan Tempat Tinggal dan Lingkungan Sekolah Terhadap Prestasi Belajar Siswa Kelas X Tkr di Smk Negeri 10 Semarang. *Pawiyatan*, 28(2), 15–20.
- Levinson, D. J. (1986). A Conception of Adult Development. *American Psychologist*, 41(1), 3–13. <https://doi.org/10.1037/0003-066X.41.1.3>
- Lolong, J., Bidjuni, H., & Gani, R. (2017). Hubungan Perubahan Citra Tubuh (Body Image) Dengan Depresi Pada Ibu Hamil Trimester II dan Trimester III di Puskesmas Tilango. *Binawan Student Journal*, 3(2), 28–34.
- Lubis, I. R., Zakiah, E., & Krisnaputra, D. (2021). *Pengaruh Tipe Kepribadian Big Five Personality dan Self-Compassion terhadap Loneliness pada Remaja dengan Orang Tua Bercerai The Effect of Big Five Personality and Self-compassion on Loneliness in Adolescents with Divorced Parents*. 9(1), 70–80.
- Mahendra, B., Communications, M., & Security, G. P. (2017). Eksistensi Sosial Remaja dalam Instagram. *Jurnal Visi Komunikasi*, 16(01), 151–160. www.frans.co.id
- Malau, B. F. A., & Rosito, A. C. (2023). Hubungan Body Image terhadap Kepercayaan Diri Wanita Dewasa Awal. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 3(4), 6395–6408.

- Margaretta, A., & Rozali, Y. A. (2018). Perbedaan body image ditinjau dari jenis kelamin pada anggota clark hatch fitness center. *Falkultas Psikologi Universitas Esa Unggul E-Journal*, 903, 1–10.
- Nanincova, N. (2019). Pengaruh Kualitas Layanan Terhadap Kepuasan Pelanggan Noach Cafe And Bistro. *Agora*, 7(2), 1–5. <https://publication.petra.ac.id/index.php/manajemen-bisnis/article/view/8734/7880>
- Nariswari, S. D., & Satiningsih. (2023). Perbedaan Body Image Ditinjau dari Jenis Kelamin pada Fase Perkembangan Remaja Awal. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 10(02), 364–374.
- Paramitha, R., rizal, N., & Sulistyan, R. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif*.
- Priadana, S., & Sunarsi, D. (2021). Metode Penelitian Kuantitatif. In *Pascal Books*. http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI
- Putri, A. F. (2018). Pentingnya Orang Dewasa Awal Menyelesaikan Tugas Perkembangannya. *SCHOULID: Indonesian Journal of School Counseling*, 3(2), 35. <https://doi.org/10.23916/08430011>
- Ramanda, R., Akbar, Z., & Wirasti, R. A. M. K. (2019). Studi Kepustakaan Mengenai Landasan Teori Body Image Bagi Perkembangan Remaja. *JURNAL EDUKASI: Jurnal Bimbingan Konseling*, 5(2), 121. <https://doi.org/10.22373/je.v5i2.5019>
- Rengga, O. L., & Soetjiningsih, C. H. (2022). Body Image Ditinjau dari Jenis Kelamin pada Masa Dewasa Awal. *PHILANTHROPY: Journal of Psychology*, 6(1), 1. <https://doi.org/10.26623/philanthropy.v6i1.4851>
- Roainina, F. (2020). Pengaruh Sosial Media Terhadap Body Image. *KoPeN: Konferensi Pendidikan Nasional*, 5(3), 248–253.
- Rodgers, R. F., Meyer, C., & McCaig, D. (2020). Characterizing a body positive online forum: Resistance and pursuit of appearance-ideals. *Body Image*, 33, 199–206. <https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2020.03.005>
- Sari, W. (2021). *GAMBARAN CITRA DIRI PADA WANITA KARIER CUSTOMER MBC BEAUTYCARE YOGYAKARTA*. https://eprints.mercubuana-yogya.ac.id/id/eprint/23325/6/18081770_NASKAH_PUBLIKASI.pdf
- Savitri, A. H. (2021). *Media massa yang ada di berbagai tempat menyajikan citra ideal tentang sosok perempuan dan laki-laki yang dapat mempengaruhi persepsi*

seseorang terhadap tubuhnya. Berbagai platform media, seperti televisi, internet, dan majalah, seringkali menampilkan ind.

- Seventeen, W. L., Arnova, I., & Fitriano, Y. (2023). Pengaruh Faktor Demografis (Usia, Jenis Kelamin, dan Penghasilan) Terhadap Kepatuhan Wajib Pajak di Kota Bengkulu. *EKOMBIS REVIEW: Jurnal Ilmiah Ekonomi Dan Bisnis*, 11(2), 1221–1226. <https://doi.org/10.37676/ekombis.v11i2.3971>
- Stojcic, I., Dong, X., & Ren, X. (2020). *Body Image and Sociocultural Predictors of Body Image Dissatisfaction in Croatian and Chinese Women*. 11(May), 1–18. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.00731>
- Sutrisno, A. P., & Mayangsari, I. D. (2022). Pengaruh Penggunaan Media Sosial Instagram @Humasbdg Terhadap Pemenuhan Kebutuhan Informasi Followers. *Jurnal Common*, 5(2), 118–133. <https://doi.org/10.34010/common.v5i2.5143>
- Swami, V., Frederick, D. A., Aavik, T., Alcalay, L., Allik, J., Anderson, D., Andrianto, S., Arora, A., Brännström, Å., Cunningham, J., Danel, D., Doroszewicz, K., Forbes, G. B., Furnham, A., Greven, C. U., Halberstadt, J., Hao, S., Haubner, T., Hwang, C. S., ... Zivcic-Becirevic, I. (2010). The attractive female body weight and female body dissatisfaction in 26 countries across 10 world regions: Results of the international body project I. *Personality and Social Psychology Bulletin*, 36(3), 309–325. <https://doi.org/10.1177/0146167209359702>
- Thompson, J. K., Coover, M. D., & Stormer, S. M. (1999). Body image, social comparison, and eating disturbance: A covariance structure modeling investigation. *International Journal of Eating Disorders*, 26(1), 43–51. [https://doi.org/10.1002/\(SICI\)1098-108X\(199907\)26:1<43::AID-EAT6>3.0.CO;2-R](https://doi.org/10.1002/(SICI)1098-108X(199907)26:1<43::AID-EAT6>3.0.CO;2-R)
- Veronika, R., Setianingsih, E. S., & Maulia, D. (2024). *Pengaruh Body Image Terhadap Kepercayaan Diri Remaja Kelas VIII SMP N 30 Semarang Yang Mengunggah Foto Selfie Di Media Sosial Instagram*. 07(01), 4456–4463.
- Wijaya, A. T., Purnama, L., Denia, Y., Qudusiah, H., Apni, N., Haris, A., & Septiani, A. (2024). Hubungan Antara Jenis Kelamin Dengan Tingkat Partisipasi Pemilihan Program Studi Fakultas Mipa Universitas Hamzanwadi Menggunakan Uji Chi Square. *Jurnal Matematika, Statistika Dan Terapannya*, 3(2), 147–154.