

**PENGARUH ADULT ATTACHMENT STYLE TERHADAP
KESIAPAN MENIKAH PADA DEWASA AWAL**



Oleh:
Alifianafiisa Nurulkaunain Kristi
1801621162

PSIKOLOGI

SKRIPSI

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JUNI
2025

**PENGARUH ADULT ATTACHMENT STYLE TERHADAP KESIAPAN
MENIKAH PADA DEWASA AWAL**



Alifianafiisa Nurulkaunain Kristi

1801621162

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh

Gelar Sarjana Psikologi

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JUNI
2025**

**LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA
SIDANG SKRIPSI**

**PENGARUH *ADULT ATTACHMENT STYLE* TERHADAP
KESIAPAN MENIKAH PADA DEWASA AWAL**

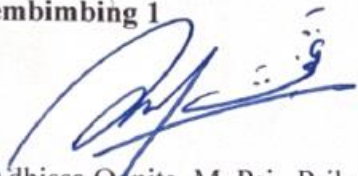
Nama Mahasiswa : Alifianafiisa Nurulkaunain Kristi

NIM : 1801621162

Program Studi : Psikologi

Tanggal Ujian : Kamis, 3 Juli 2025

Pembimbing 1


Adhissa Qonita, M. Psi., Psikolog

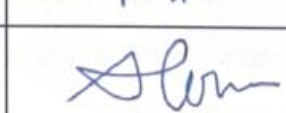
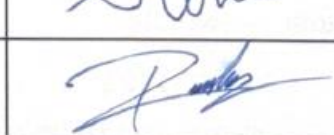
NIP: 199211032020122016

Pembimbing 2


Sri Juwita Kusumawardhani,
M. Psi., Psikolog

NIP: 198811182022032005

Panitia Ujian/Sidang Skripsi

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Gumgum Gumelar, M. Psi., Psikolog (Penanggungjawab)		15/7/25
Mira Ariyani Ph.D (Wakil Penanggungjawab)		21/7/25
Dr. Iriani Indri Hapsari, M. Psi., Psikolog (Ketua Penguji)		14 - Juli - 2025
Ernawati, M. Psi., Psikolog (Dosen Penguji I)		10 - Juli - 2025
Redo Tridinata Wijaya, M. Psi (Dosen Penguji II)		11 - Juli - 2025

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Alifianafiisa Nurulkaunain Kristi

NIM : 1801621162

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "Pengaruh *Adult Attachment Style* terhadap Kesiapan Menikah pada Dewasa Awal" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Maret sampai dengan bulan Juni 2025.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 3 Juli 2025



Alifianafiisa Nurulkaunain Kristi



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220

Telepon/Faksimili: 021-4894221

Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Alifianafiisa Nurulkaunain Kristi
NIM : 1801621162
Fakultas/Prodi : Psikologi
Alamat email : alifianafiisakristi @ gmail . com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Adult Attachment Style terhadap Kesiapan Menikah pada
Dewasa Awal

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta , 13 Agustus 2025



(Alifianafiisa . N . K)
nama dan tanda tangan

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

"It will pass..

Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan (QS. 94:6)"

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan petunjuk-Nya; kepada ayah dan ibu tercinta yang selalu mendoakan dan mendukung dengan penuh kasih sayang; kepada saudara-saudaraku yang menjadi sumber semangat; kepada dosen pembimbing serta seluruh dosen yang telah membagikan ilmu dan bimbingan selama masa studi; kepada pasanganku saat ini yang selalu menemani dan memberikan dukungan selama saya mengerjakan skripsi; kepada teman-teman seperjuangan yang saling membantu dan memberikan dukungan; serta kepada diri saya sendiri yang telah berjuang dan tidak menyerah hingga akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan.

ALIFIANAFIISA NURULKAUNAIN KRISTI

**PENGARUH ADULT ATTACHMENT STYLE TERHADAP KESIAPAN
MENIKAH PADA DEWASA AWAL**

SKRIPSI

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Negeri

Jakarta

2025

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh antara *adult attachment style* (*secure, avoidant, anxious*) terhadap kesiapan menikah pada individu dewasa awal. Latar belakang penelitian ini dilandasi oleh meningkatnya jumlah individu yang menunda pernikahan, serta tingginya angka perceraian pada usia pernikahan muda, yang menunjukkan pentingnya kesiapan menikah. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode survei. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *non-probability sampling* dengan pendekatan *convenience sampling*, yang melibatkan 259 individu dewasa awal berusia 20–30 tahun. Instrumen yang digunakan adalah *Revised Adult Attachment Scale* (RAAS) untuk mengukur gaya kelekatan dewasa, dan *Marriage Readiness Scale* untuk mengukur kesiapan menikah. Analisis data dilakukan menggunakan uji regresi linier dan uji beda (ANOVA). Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak terdapat pengaruh yang signifikan antara *adult attachment style* terhadap kesiapan menikah, baik secara simultan maupun parsial. Namun, terdapat perbedaan yang signifikan dalam kesiapan menikah berdasarkan faktor-faktor demografis seperti usia, status utama, pendapatan, pendidikan terakhir, serta status dan durasi hubungan romantis. Temuan ini menunjukkan bahwa kesiapan menikah pada dewasa awal lebih dipengaruhi oleh faktor eksternal daripada pola kelekatan dengan figur signifikan.

Kata kunci: *adult attachment style*, kesiapan menikah, dewasa awal, gaya kelekatan dewasa.

ALIFIANAFIISA NURULKAUNAIN KRISTI

**THE INFLUENCE OF ADULT ATTACHMENT STYLE ON MARRIAGE
READINESS IN EARLY ADULthood**

UNDERGRADUATE THESIS

Jakarta: Major of Psychology, Faculty of Psychology, State University of
Jakarta 2025

ABSTRACT

This study aims to determine whether there is an influence of adult attachment style (secure, avoidant, and anxious) on marriage readiness among individuals in early adulthood. The background of this research is based on the increasing trend of delayed marriage and the rising divorce rates among young couples, highlighting the importance of understanding marriage readiness. This study employed a quantitative approach using a survey method. The sampling technique used was non-probability sampling with a convenience sampling approach, involving 259 individuals in early adulthood aged 20–30 years. The instruments used were the Revised Adult Attachment Scale (RAAS) to measure adult attachment style and the Marriage Readiness Scale to assess readiness for marriage. Data analysis was conducted using linear regression and analysis of variance (ANOVA). The results showed no significant influence of adult attachment style on marriage readiness, either simultaneously or partially. However, significant differences in marriage readiness were found based on demographic factors such as age, primary activity status, income, educational background, and the status and duration of romantic relationships. These findings suggest that marriage readiness in early adulthood is more influenced by external factors than by attachment styles to significant others.

Keywords: *adult attachment style, marriage readiness, early adulthood, emotional attachment, demographic factors*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena berkat limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian Skripsi ini dengan hasil yang baik serta penuh kemudahan dan kelancaran pada setiap prosesnya. Skripsi yang penulis susun berjudul “Pengaruh *Adult Attachment Style* terhadap Kesiapan Menikah pada Dewasa Awal” merupakan syarat tugas akhir yang harus dipenuhi untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi (S.Psi.) dalam Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.

Penulis sangat menyadari bahwa dalam proses penyusunan skripsi ini tidak dapat diselesaikan dengan baik tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak lain yang mendukung. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya, serta penghargaan yang setinggi-tingginya kepada seluruh pihak yang berkontribusi membantu, antara lain:

1. Bapak Dr. Gumgum Gumelar FR, M. Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Ibu Mira Ariyani, Ph.D. selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd., selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta
4. Bapak Herdiyan Maulana, Ph.D., selaku Wakil Dekan III Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
5. Ibu Adhissa Qonita, M.Psi., Psikolog selaku Dosen pembimbing 1. Saya mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada Ibu Adhissa atas bimbingan, ilmu, serta motivasi, afirmasi positif dan kepercayaan bahwa saya bisa menyelesaikan skripsi dan perkuliahan yang Ibu berikan dalam proses pembuatan skripsi ini.
6. Ibu Sri Juwita Kusumawardhani, M.Psi., Psikolog selaku Dosen pembimbing 2. Saya mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya

kepada Ibu Wita atas bimbingan, ilmu, serta motivasi dan afirmasi positif yang Ibu berikan dalam proses pembuatan skripsi ini.

7. Ibu saya, Kartika Ardhasih dan Bapak saya, Kristomi yang selama ini memberikan doa yang tulus dan dukungan secara moral maupun material untuk menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih telah menjadi alasan terbesar saya untuk terus semangat.
8. Teman-teman grup 2125 yang telah menjadi teman seperjuangan selama kuliah, yang telah membagikan suka maupun duka selama di kehidupan perkuliahan.
9. Teman-teman grup Psikofokuskuliah yang menemani saya selama semester 3 sampai semester terakhir ini.
10. Teman-teman grup Halan-Halan yang menjadi teman bermain dan mengerjakan tugas.
11. Teman-teman grup Grup Baru yang sudah membantu menyebar kuesioner penelitian hingga mendapatkan responden yang cukup.
12. Teman-teman grup Skripsi selaku teman satu bimbingan yang selalu membantu dan bertukar pikiran selama pengerjaan skripsi.
13. Albarianto Fadillah yang tidak hanya menjadi tempat saya berbagi cerita, tetapi juga sosok yang selalu hadir dalam setiap proses perjuangan saya menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih atas perhatian, kesabaran, doa, motivasi yang tiada henti, serta dukungan yang diberikan menjadi energi luar biasa yang terus mendorong saya untuk bertahan dan menyelesaikan skripsi dengan sepenuh hati.
14. Diri peneliti, terima kasih sudah bertahan dan berusaha sejauh ini.

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	8
1.3 Pembatasan Masalah.....	8
1.4 Rumusan Masalah.....	9
1.5 Tujuan Penelitian.....	9
1.6 Manfaat Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Kesiapan Menikah.....	11
2.1.1 Definisi Kesiapan Menikah.....	11
2.1.2 Dimensi Kesiapan Menikah.....	11
2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kesiapan Menikah	13
2.1.4 Pengukuran Kesiapan Menikah	14
2.2 <i>Adult Attachment Style (Secure, Avoidant, Anxious)</i>	15
2.2.1 Definisi <i>Adult Attachment Style</i> (Gaya Kelekatan Dewasa)..	15
2.2.2 Dimensi <i>Adult Attachment Style</i> (Gaya Kelekatan Dewasa).	16
2.2.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Adult Attachment Style</i> (Gaya Kelekatan Dewasa).....	17

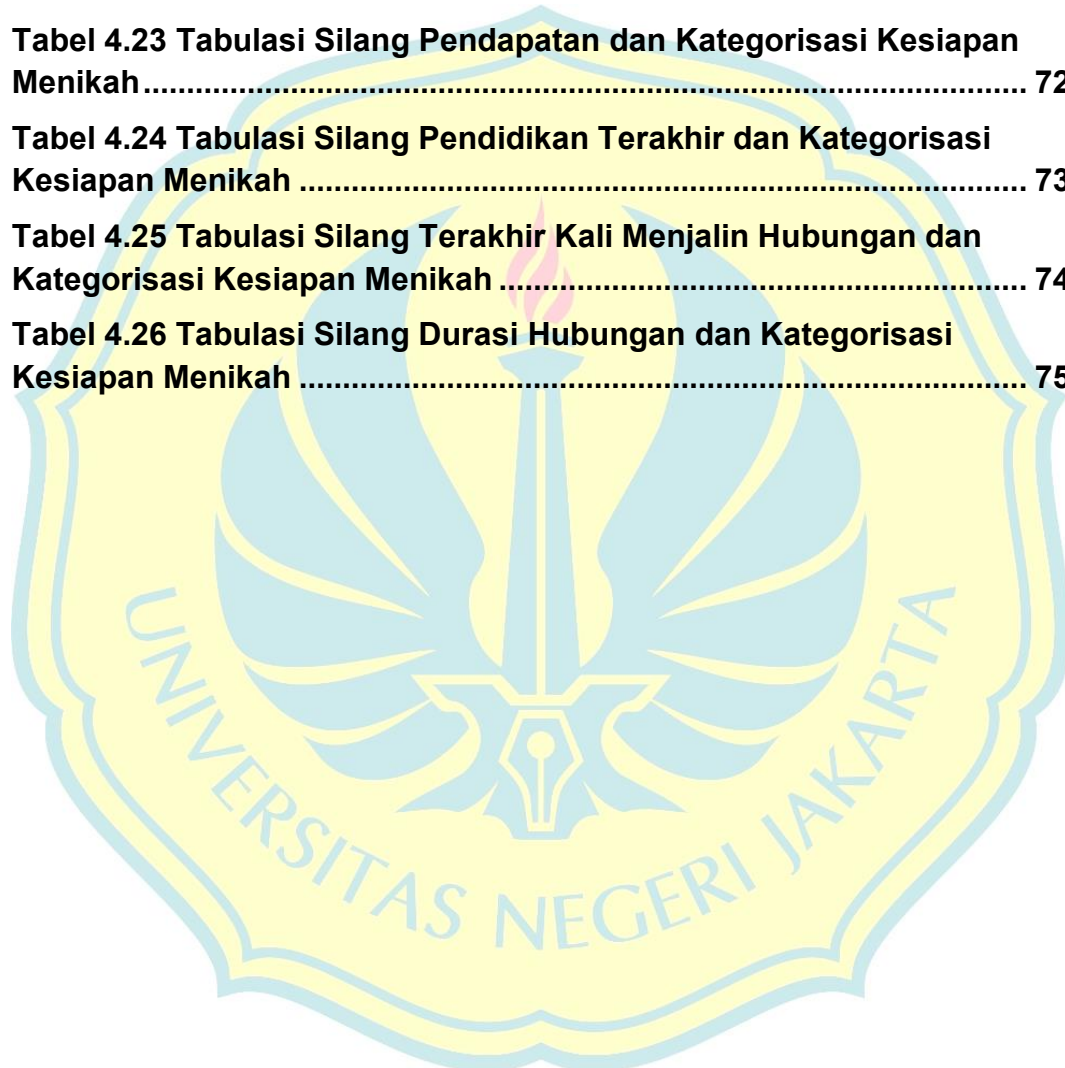
2.2.4	Pengukuran <i>Adult Attachment Style</i> (Gaya Kelekatan Dewasa)	19
2.3	Dewasa Awal.....	21
2.3.1	Usia Dewasa Awal.....	21
2.3.2	Perkembangan Utama Dewasa Awal	21
2.4	Pengaruh <i>Adult Attachment Style</i> terhadap Kesiapan Menikah 23	
2.5	Kerangka Konseptual	25
2.6	Hipotesis	26
2.7	Hasil Penelitian yang Relevan	26
BAB III	METODE PENELITIAN.....	29
3.1	Tipe Penelitian	29
3.2	Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	29
3.2.1	Definisi Konseptual.....	30
3.2.2	Definisi Operasional	30
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian	31
3.3.1	Populasi Penelitian	31
3.3.2	Sampel Penelitian.....	31
3.3.3	Teknik Sampling	32
3.4	Teknik Pengumpulan Data	32
3.4.1	Teknik Pengambilan Data	32
3.4.2	Instrumen Penelitian.....	33
3.5	Uji Coba Instrumen Penelitian	39
3.5.1	Uji Validitas	39
3.5.2	Uji Reliabilitas	43
3.6	Analisis Data	45
3.6.1	Uji Asumsi Prasyarat	46
3.6.2	Pemilihan Uji Statistik.....	47
3.6.3	Hipotesis Statistik	48
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	50
4.1	Gambaran Partisipan Penelitian	50
4.1.1	Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	50

4.1.2	Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	51
4.1.3	Gambaran Responden Berdasarkan Agama	52
4.1.4	Gambaran Responden Berdasarkan Domisili	52
4.1.5	Gambaran Responden Berdasarkan Suku.....	53
4.1.6	Gambaran Responden Berdasarkan Status Utama Saat Ini	54
4.1.7	Gambaran Responden Berdasarkan Pendapatan	54
4.1.8	Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir ...	55
4.1.9	Gambaran Responden Berdasarkan Status Hubungan Romantis	56
4.1.10	Gambaran Responden Berdasarkan Waktu Terakhir Menjalin Hubungan Romantis	56
4.1.11	Gambaran Responden Berdasarkan Durasi Menjalin Hubungan Romantis	57
4.2	Prosedur Penelitian	58
4.2.1	Persiapan Penelitian	58
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian.....	60
4.3	Hasil Analisis Data Penelitian.....	61
4.3.1	Data Deskriptif Variabel Kesiapan Menikah	61
4.3.2	Data Deskriptif Variabel <i>Adult Attachment Style</i>	62
4.3.3	Hasil Uji Asumsi.....	64
4.3.4	Hasil Uji Hipotesis.....	67
4.3.5	Hasil Analisis Pendukung.....	69
4.4	Pembahasan	76
4.5	Keterbatasan Penelitian	81
BAB V	KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN.....	84
5.1	Kesimpulan	84
5.2	Implikasi	84
5.3	Saran.....	84
5.3.1	Saran Bagi Individu Dewasa Awal.....	84
5.3.2	Saran Bagi Peneliti Selanjutnya.....	85
DAFTAR PUSTAKA.....		86
LAMPIRAN		88

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Tabel Kisi-Kisi Instrumen Kesiapan Menikah	34
Tabel 3.2 Kategori Jawaban Instrumen Kesiapan Menikah	35
Tabel 3.3 Tabel Kisi-Kisi Instrumen Adult Attachment Style	37
Tabel 3.4 Kategori Jawaban Instrumen Adult Attachment Style	37
Tabel 3.5 Tabel Klasifikasi Gaya kelekatan Dewasa Instrumen RAAS	38
Tabel 3.6 Hasil Uji Validitas Instrumen Kesiapan Menikah	41
Tabel 3.7 Hasil Uji Validitas Instrumen Adult Attachment Style	42
Tabel 3.8 Kategori Reliabilitas Cohen	44
Tabel 3.9 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Kesiapan Menikah	45
Tabel 3.10 Hasil Uji Reliabilitas Adult Attachment Style	45
Tabel 4.1 Gambaran Jenis Kelamin Responden	51
Tabel 4.2 Gambaran Usia Responden	51
Tabel 4.3 Gambaran Agama Responden	52
Tabel 4.4 Gambaran Domisili Responden	52
Tabel 4.5 Gambaran Suku Responden	53
Tabel 4.6 Gambaran Responden Status Utama Saat Ini	54
Tabel 4.7 Gambaran Pendapatan Responden	54
Tabel 4.8 Gambaran Pendidikan Terakhir Responden	55
Tabel 4.9 Gambaran Status Hubungan Romantis Responden	56
Tabel 4.10 Gambaran Responden Berdasarkan Waktu Terakhir Menjalin Hubungan Romantis	56
Tabel 4.11 Gambaran Responden Berdasarkan Durasi Menjalin Hubungan Romantis	57
Tabel 4.12 Data Deskriptif Variabel Kesiapan Menikah	61
Tabel 4.13 Kategorisasi Skor Kesiapan Menikah	62
Tabel 4.14 Data Deskriptif Variabel Adult Attachment Style	63
Tabel 4.15 Kategorisasi Adult Attachment Style	64
Tabel 4.16 Hasil Uji <i>Multikolinearitas</i>	66
Tabel 4.17 Hasil Uji Regresi Linear Berganda	67

Tabel 4.18 Hasil Uji Regresi Dummy	68
Tabel 4.19 Hasil Uji Koefisien Regresi Dummy	68
Tabel 4.20 Hasil Uji ANOVA.....	69
Tabel 4.21 Tabel Tabulasi Silang Usia dan Kategori Kesiapan Menikah.....	70
Tabel 4.22 Tabulasi Silang Status Utama dan Kategorisasi Kesiapan Menikah	71
Tabel 4.23 Tabulasi Silang Pendapatan dan Kategorisasi Kesiapan Menikah	72
Tabel 4.24 Tabulasi Silang Pendidikan Terakhir dan Kategorisasi Kesiapan Menikah	73
Tabel 4.25 Tabulasi Silang Terakhir Kali Menjalin Hubungan dan Kategorisasi Kesiapan Menikah	74
Tabel 4.26 Tabulasi Silang Durasi Hubungan dan Kategorisasi Kesiapan Menikah	75



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual.....	26
Gambar 4.1 <i>Scatterplot</i> dalam Uji Heterokedastisitas.....	66



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen	88
Lampiran 2 Uji Analisis Data	95
Lampiran 3 Pernyataan Validasi Instrumen	103
Lampiran 4 Izin Adaptasi dan Adopsi Instrumen	104
Lampiran 5 Riwayat Hidup Peneliti.....	106

