

SKRIPSI SARJANA TERAPAN

**PERBANDINGAN PENGGUNAAN MASKER CAMPURAN
KOPI ROBUSTA (*Coffea canephora*) DAN KUNYIT (*Curcuma
longa*) DENGAN KACANG HIJAU (*Vigna radiata*) TERHADAP
PENINGKATAN KECERAHAN KULIT WAJAH**



DINDA HIJRANI PUTRI

1510521019

**PROGRAM STUDI
KOSMETIK DAN PERAWATAN KECANTIKAN
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2025

LEMBAR PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI SARJANA TERAPAN

Judul : Perbandingan Pengaruh Penggunaan Masker Campuran Kopi Robusta (*Coffea canephora*) dan Kunyit (*Curcuma Longa*) dengan Masker Kacang Hijau (*Vigna radiata*) Terhadap Peningkatan Kecerahan Kulit Wajah

Penyusun : Dinda Hijrani Putri

NIM : 1510521019

Disetujui oleh:

Pembimbing I,

Dr. Elvyra Yulia, Sp AK
NIP. 196810231998022004

Pembimbing II,

Dra. Lilis Jubaedah, M.Kes
NIP. 196709291993032001

Pengesahan Panitia Ujian Skripsi Sarjana Terapan :

Ketua Penguji,

Dr. Aniesa Puspa Arum, M.Pd
NIP. 198802102023212043

Anggota Penguji I,

Dra. Mari Okalini Armandari, M.K.M
NIP. 196710091993032001

Anggota Penguji II,

Dr. Dwi Atmanto, M.Si.
NIP. 196305211988111001

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Sarjana Terapan

Nurina Ayuningtyas, S.Pd, M.Pd.

NIP. 198506162015042001

LEMBAR PERNYATAAN

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi Sarjana Terapan ini merupakan Karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi Sarjana Terapan ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar Pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademi berubah pencabutan gelar yang telah diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 28 Mei 2025

Yang membuat pernyataan



Dinda Hijrani Putri

No. Reg 1510521019

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Dinda Hijrani Putri
NIM : 1510521019
Fakultas/Prodi : Fakultas Teknik / Kosmetik dan Perawatan Kecantikan
Alamat email : dindahijrani0404@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Perbandingan Penggunaan Masker Campuran Kopi Robusta (*Coffea canephora*) Dan Kunyit (*Curcuma longa*) Dengan Masker Kacang Hijau (*Vigna radiata*) Terhadap Peningkatan Kecerahan Kulit Wajah

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 12 Agustus 2025

Penulis

(Dinda Hijrani Putri)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat, hidayah dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan di Program Studi D4 Kosmetika dan Perawatan Kecantikan Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta. Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan, dukungan, bimbingan dan doa dari berbagai pihak. Penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Neneng Siti Silfi Ambarwati, S.Si., Apt., M. Si selaku Dekan Fakultas Teknik UNJ.
2. Nurina Ayuningtyas, S.Pd., M.Pd., selaku Koordinator Program Studi Sarjana Terapan Kosmetik dan Perawatan Kecantikan
3. dr. Elvyra Yulia, Sp.Ak selaku Dosen Pembimbing 1 atas bimbingan, arahan dan motivasi kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
4. Dra. Lilis Jubaedah, M.Kes. selaku Dosen Pembimbing 2 atas bimbingan, arahan, dan motivasi kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Ibu dan Ayah terima kasih tak terhingga atas segala doa, kasih sayang, dukungan dan motivasi dalam setiap langkah hidup penulis.
6. Siti Hazar selaku keluarga yang selalu memberikan dukungan moral dan materil dalam masa pendidikan penulis.
7. Nurhaliza, Anjelin Putri, Ratu Natasya, Eva Cathlea, Halimatus Sadiyah, Diazka Andhea, Dinar Kesuma, Huzaifah Hanum, Retno (Eno) selaku teman seperjuangan selama masa studi dan penyusunan skripsi ini atas dukungan dan motivasi untuk menyusun skripsi ini sampai selesai.
8. Titania, Nurshinta, Nurul Amalia, Tias Septiani selaku sahabat penulis atas doa, dukungan dan selalu menemani proses jatuh bangun serta selalu percaya bahwa penulis mampu dalam proses penyusunan skripsi ini.

Jakarta, 07 Agustus 2025
Penyusun



Dinda Hijrani Putri

ABSTRAK

Dinda Hijrani Putri, Dr. Elvyra Yulia, SpAk dan Dra. Lilis Jubaedah, M.Kes 2025, Perbandingan Penggunaan Masker Campuran Kopi Robusta (*Coffea canephora*) Dan Kunyit (*Curcuma longa*) Dengan Masker Kacang Hijau (*Vigna radiata*) Terhadap Peningkatan Kecerahan Kulit Wajah, Sarjana Terapan Kosmetika dan Perawatan Kecantikan, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbandingan penggunaan masker campuran kopi robusta (*Coffea canephora*) dan kunyit (*Curcuma longa*) dengan masker kacang hijau (*Vigna radiata*) terhadap peningkatan kecerahan kulit wajah. Metode penelitian yang digunakan adalah eksperimen dengan pendekatan kuantitatif. Subjek penelitian terdiri dari 10 orang yang memiliki jenis kulit wajah berminyak pada wanita berusia 18–25 tahun, yang dibagi menjadi dua kelompok masing-masing lima orang. Kelompok eksperimen menggunakan masker kopi robusta dengan kunyit, sedangkan kelompok kontrol menggunakan masker kacang hijau. Pengujian dilakukan selama 8 kali selama 4 minggu, dengan pengukuran tingkat kecerahan kulit sebelum dan sesudah perlakuan menggunakan *Skin Color Chart* skala 1–11 pada empat area wajah, yaitu dahi, pipi, hidung, dan dagu. Hasil analisis data menggunakan uji normalitas Shapiro-Wilk dan uji homogenitas Levene's Test. Hasil menunjukkan bahwa kedua kelompok berdistribusi normal ($p > 0,05$) dan memiliki varians yang homogen ($p = 0,226$). Analisis data menggunakan uji *Independent Sample T-Test* menghasilkan nilai $t = 4,526$, signifikansi (Sig. 2-tailed) = 0,020, dan selisih rata-rata = 0,34400, yang menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan antara kedua kelompok ($0,020 < 0,05$). Kelompok eksperimen memiliki rata-rata peningkatan kecerahan sebesar 0,570, sedangkan kelompok kontrol 0,226. Dapat disimpulkan bahwa terdapat peningkatan kecerahan kulit wajah yang menggunakan masker campuran kopi robusta (*Coffea canephora*) dan kunyit (*Curcuma longa*) lebih baik daripada yang menggunakan masker kacang hijau (*Vigna radiata*).

Kata kunci: kopi robusta, kunyit, kacang hijau, peningkatan kecerahan kulit, masker wajah alami

ABSTRACT

Dinda Hijrani Putri, Dr. Elvyra Yulia, SpAk dan Dra. Lilis Jubaedah, M.Kes 2025, A Comparative Study of the Use of a Robusta Coffee (*Coffea canephora*) and Turmeric (*Curcuma longa*) Mask with a Mung Bean (*Vigna radiata*) Mask on the Improvement of Facial Skin Brightness, Faculty of Engineering, Jakarta State University.

This study aims to compare the effectiveness of a mixed facial mask made from robusta coffee (*Coffea canephora*) and turmeric (*Curcuma longa*) with a mung bean (*Vigna radiata*) mask in enhancing facial skin brightness. The research employed an experimental method with a quantitative approach. The subjects consisted of 10 women aged 18–25 years with oily skin types, divided into two groups of five participants each. The experimental group used the robusta coffee and turmeric mask, while the control group used the mung bean mask. The treatment was applied eight times over four weeks. Skin brightness levels were measured before and after treatment using a Skin Color Chart (scale 1–11) on four facial areas: forehead, cheeks, nose, and chin. Data were analyzed using the Shapiro-Wilk normality test and Levene's test for homogeneity. The results showed that both groups were normally distributed ($p > 0.05$) and had homogeneous variances ($p = 0.226$). The *Independent Sample T-Test* revealed a t-value of 4.526, a significance level (Sig. 2-tailed) of 0.020, and a mean difference of 0.34400, indicating a statistically significant difference between the two groups ($0.020 < 0.05$). The experimental group showed an average increase in skin brightness of 0.570, compared to 0.226 in the control group. It can be concluded that the use of a face mask made from a mixture of robusta coffee (*Coffea canephora*) and turmeric (*Curcuma longa*) results in greater improvement in skin brightness compared to the use of a mung bean (*Vigna radiata*) mask.

Keywords: robusta coffee, turmeric, mung bean, improvement skin brightness, natural facial mask

DAFTAR ISI

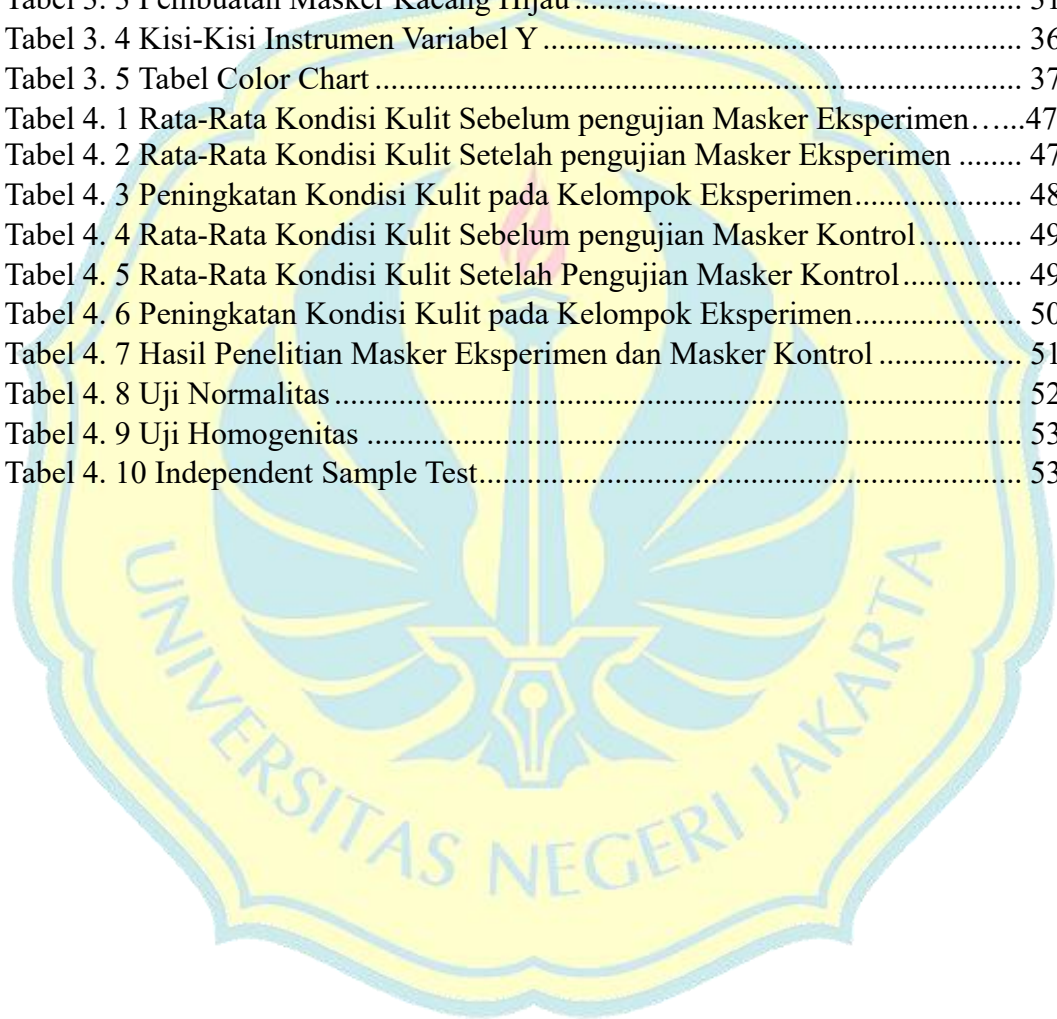
LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Kegunaan Penelitian	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	6
2.1 Landasan Teori	6
2.1.1 Hakikat Peningkatan Kecerahan Kulit Wajah berminyak.....	6
2.1.1.1 Hakikat Kulit Wajah berminyak	6
2.1.1.2 Hakikat Peningkatan Kecerahan Kulit Wajah	8
2.1.2 Hakikat Pengaruh Penggunaan Masker Campuran Kopi robusta dengan Kunyit.....	11
2.1.3 Hakikat Masker Campuran	18
2.1.4 Hakikat Masker Kontrol	20
2.2 Kerangka Pemikiran.....	23
2.3 Hipotesis Penelitian	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian.....	25
3.2 Bahan dan Materi Penelitian	25
3.2.2 Populasi.....	33
3.2.3 Sampel.....	33
3.3 Metode Penelitian	34
3.3.1 Instrumen Variabel X (Penggunaan Masker Campuran Kopi Robusta dengan Kunyit.....	34
3.3.2 Instrumen Variabel Y (Peningkatan Kecerahan Kulit Wajah).....	35
3.4 Rancangan Penelitian	41
3.5 Pengumpulan Data	42
3.6 Teknik Analisis Data	42
3.6.1 Uji Normalitas.....	43
3.6.2 Uji Homogenitas	43
3.6.3 Uji Hipotesis	44
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	45
4.1 Deskripsi Data.....	45
4.1.1 Deskripsi Data Penggunaan Masker Kopi robusta Dengan Kunyit (X).....	46

4.1.2 Deskripsi Data Peningkatan Kecerahan Kulit Berminyak (Y)	47
4.1.2.1 Deskripsi Data Kelompok Masker Ekperimen.....	46
4.1.2.2 Deskripsi Data Kelompok Masker Kontrol.....	48
4.1.2.3 Penyajian Data.....	50
4.2 Pengujian Persyaratan Analisis	51
4.2.1 Uji Normalitas.....	51
4.2.2 Uji Homogenitas	52
4.3 Pengujian Hipotesis	53
4.4 Pembahasan Hasil Penelitian	54
4.5 Keterbatasan Penelitian.....	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	57
5.1 Kesimpulan	57
5.2 Saran	57
DAFTAR PUSTAKA.....	59
LAMPIRAN.....	63



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kandungan Senyawa Kimia Kopi robusta	14
Tabel 2. 2 Kandungan Senyawa Kimia Kunyit.....	17
Tabel 2. 3 Kandungan Senyawa Kimia Campuran Kopi Robusta dan Kunyit	20
Tabel 2. 4 Kandungan Senyawa Kimia Kacang Hijau	22
Tabel 3. 1 Alat dan Bahan Penelitian	26
Tabel 3. 2 Pembuatan Masker Kopi robusta Dengan Kunyit.....	30
Tabel 3. 3 Pembuatan Masker Kacang Hijau	31
Tabel 3. 4 Kisi-Kisi Instrumen Variabel Y	36
Tabel 3. 5 Tabel Color Chart	37
Tabel 4. 1 Rata-Rata Kondisi Kulit Sebelum pengujian Masker Eksperimen.....	47
Tabel 4. 2 Rata-Rata Kondisi Kulit Setelah pengujian Masker Eksperimen	47
Tabel 4. 3 Peningkatan Kondisi Kulit pada Kelompok Eksperimen.....	48
Tabel 4. 4 Rata-Rata Kondisi Kulit Sebelum pengujian Masker Kontrol.....	49
Tabel 4. 5 Rata-Rata Kondisi Kulit Setelah Pengujian Masker Kontrol.....	49
Tabel 4. 6 Peningkatan Kondisi Kulit pada Kelompok Eksperimen.....	50
Tabel 4. 7 Hasil Penelitian Masker Eksperimen dan Masker Kontrol	51
Tabel 4. 8 Uji Normalitas	52
Tabel 4. 9 Uji Homogenitas	53
Tabel 4. 10 Independent Sample Test.....	53



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Struktur Lapisan Kulit	7
Gambar 2. 2 <i>Loreal Skin Color Chart</i>	11
Gambar 2. 3 Kopi robusta (<i>Coffea canephora</i>)	12
Gambar 2. 4 Kunyit (<i>Curcuma longa</i>)	15
Gambar 2. 5 Kacang Hijau (<i>Vigna Radiata</i>)	21
Gambar 3. 1 Rancangan Penelitian	41



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Contoh Lembar Data Penilaian Kecerahan Kulit Wajah	63
Lampiran 2 Format Data Pengujian Menggunakan Masker Campuran Kopi Robusta Dengan Kunyit	65
Lampiran 3 Rata-rata Hasil Format Data Pengujian Masker Campuran Kopi robusta Dengan Kunyit	71
Lampiran 4 Format Data Pengujian Menggunakan Masker Kontrol.....	72
Lampiran 5 Rata-rata Hasil Format Data Pengujian Masker Kontrol.....	78
Lampiran 6 Hasil Uji Normalitas Shapiro-Wilk	79
Lampiran 7 Hasil Uji T (Uji Hipotesis <i>Independent Sample T-Test</i>)	82
Lampiran 8 Diagram Hasil Kecerahan Kulit Wajah Menggunakan Masker Campuran Kopi robusta Dengan Kunyit.....	83
Lampiran 9 Diagram hasil Kecerahan Kulit Wajah menggunakan Masker Kontrol	86
Lampiran 10 Grafik Garis Data Selisih Hasil Nilai Kecerahan Menggunakan Masker.....	89
Lampiran 11 Proses Pengujian Perawatan Masker dengan <i>Skin Color Chart</i>	90
Lampiran 12 Hasil Kecerahan Kulit Wajah dengan Perawatan Menggunakan Masker Campuran Kopi robusta Dengan Kunyit.....	92
Lampiran 13 Hasil Kecerahan Kulit Wajah dengan Perawatan Menggunakan Masker Kontrol	94
Lampiran 14 Hasil Pengujian Lab Kandungan Masker Campuran Kopi robusta dengan Kunyit	96
Lampiran 15 Hasil Pengujian Lab Kandungan Masker Kontrol.....	97
Lampiran 16 HKI	98
Lampiran 17 Lembar Pengesahan Seminar Proposal Skripsi	99
Lampiran 18 Surat Persetujuan Dosen Pembimbing	100
Lampiran 19 Daftar Riwayat Hidup.....	101