

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, S. M. (2019). Social cognitive theory: A Bandura thought review published in 1982-2012. *Psikodimensia: Kajian Ilmiah Psikologi*, 18(1), 85-100.
- Abougambou, S. S. I., AbaAlkhail, H., & Abougambou, A. S. (2019). The knowledge, attitude and practice among diabetic patient in central region of Saudi Arabia. *Diabetes & Metabolic Syndrome: Clinical Research & Reviews*, 13(5), 2975-2981.
- Ajzen, I. (1991). The theory of planned behavior. *Organizational Behavior and Human Decision Processes*, 50(2), 179-211.
- Ajzen, I., & Schmidt, P. (2020). *Changing behavior using the theory of planned behavior*. Cambridge University Press.
- Albajy, M. A., & Mihailescu, D. F. (2023). Mechanisms development of type 2 diabetes. *Int. J. Adv. Res. Biol. Sci*, 10(6), 162-179.
- Alemayehu, A. M., Dagne, H., & Dagne, B. (2020). Knowledge and associated factors towards diabetes melitus among adult non-diabetic community members of Gondar City. *PLoS ONE*, 15(3), 1-12.
- Alfian, A., Astuti, L. W., & Febriyenni, H. (2022). Hubungan persepsi pasien tentang pola hidup sehat terhadap kadar gula darah pasien diabetes mellitus diwilayah kerja upt Puskesmas Unit I Kecamatan Sumbawa. *Jurnal Kesehatan Samawa*, 7(2), 7-14.
- Angelina, F., & Herwanto, V. (2022). Hubungan antara pengetahuan dengan sikap dan perilaku pencegahan diabetes melitus tipe 2 pada kelompok usia produktif. *Jurnal Muara Medika dan Psikologi Klinis*, 2(2), 120-126.
- Aulya, S., & Sukarni, M. (2018). Hubungan tingkat pengetahuan dan sikap terhadap perilaku dalam upaya pencegahan diabetes melitus pada masyarakat Kota Pontianak. *Jurnal Untan*, 6(1), 1-11.
- Azriful, A., Nildawati, N., Habibi, H., & Juddin, D. R. (2018). Hubungan tingkat pengetahuan faktor risiko DM dengan status DM pada pegawai Negeri Sipil UIN Alauddin Makassar. *Al-Sihah: The Public Health Science Journal*, 10(1), 23-31.
- Baig, M., Alzahrani, S., Abualhamael, S., Alotaibi, A., Alharbi, M., Almohammadi, T., & Alkaabi, T. (2023). Diabetes mellitus knowledge, attitudes, preventive practices and associated factors among a sample of adult non-diabetic Saudi residents. *Diabetes, Metabolic Syndrome and Obesity*, 16(1), 1393-1406.
- Bandura, A. (1986). *Social foundations of thought and action*. Englewood Cliffs.
- Bogale, S., Mishore, K. M., Tola, A., Mekuria, A. N., & Ayele, Y. (2020). Knowledge, attitude and practice of lifestyle modification recommended for hypertension management and the associated factors among adult

- hypertensive patients in Harar, Eastern Ethiopia. *SAGE Open Medicine*, 8(1), 1-9.
- Buanasita, A., & Hatijah, N. (2022). Hubungan pola makan, aktivitas fisik, kecanduan internet dengan status gizi anak sma selama masa pandemi covid-19 di kota surabaya. *Amerta Nutrition*, 6(1), 107-116.
- Centers for Disease Control and Prevention. (2024). *Type 2 diabetes in kids and teens*. U.S. Department of Health & Human Services.
- Dunn, S. M., Beeney, L. J., Hoskins, P. L., & Turtle, J. R. (1990). Knowledge and attitude change as predictors of metabolic improvement in diabetes education. *Social Science & Medicine*, 31(10), 1135-1141.
- Enjelia, E., Frisilia, M., & Ovany, R. (2024). Hubungan tingkat pengetahuan dengan perilaku pola makan sebagai faktor risiko terjadinya diabetes melitus (dm) pada siswa kelas X di SMA Negeri 4 Palangka Raya. *Jurnal Surya Medika (JSM)*, 10(2), 254–263.
- Gaol, L. L., Manik, R. M., Sinabariba, M., & Ambarita, B. (2024). Gambaran penngetahuan gizi remaja dan kebiasaan konsumsi makanan cepat saji pada remaja. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 14(1), 383-390.
- Ginting, W. M., & Pratiwi, W. (2021). Knowledge and attitude relationship with compliance diet of type II diabetes mellitus patients at Home Grandmed Hurt of Lubuk Pakam. *Jurnal eduhealth*, 12(1), 78-84.
- Glanze, K., Rimer, B. K., & Viswanath, K. (2015). *Health behavior and health education: Theory, research, and practice (4th ed.)*. Jossey-Bass.
- Grudziąż-Sękowska, J., Sękowski, K., Pinkas, J., & Jankowski, M. (2024). Public expectations and needs related to type 2 diabetes prevention: a population-based cross-sectional study in Poland. *International Journal of Public Health*, 69(1), 1606790.
- Hafiza, D. (2020). Hubungan kebiasaan makan dengan status gizi pada remaja SMP YLPI Pekanbaru. *Jurnal Medika Hutama*, 2(2), 332-342.
- Hasan, N. I. A., Abidin, S. Z., Ganggayah, M. D., Jamal, N. F., & Aziz, W. N. H. W. A. (2022). Knowledge, attitude and practices (KAP) theory towards preventive measures among Malaysian in early outbreak of Covid-19. *Malaysian Journal of Public Health Medicine*, 22(1), 38-47.
- International Diabetes Federation. (2021). *Jumlah Penderita Diabetes Indonesia Terbesar Kelima di Dunia*. <https://idf.org/our-network/regions-and-members/western-pacific/members/indonesia/>.
- Jati, R. A., Muchtar, F., & Salsabila, S. (2023). Faktor risiko aktivitas fisik pada kejadian diabetes melitus tipe 2 di wilayah kerja puskesmas Kemaraya Kota Kendari tahun 2023. *KOLONI*, 2(2), 328-334.

- Kang, K., Bagaoisan, M. A. P., & KANG, K. (2024). Research status of the knowledge-attitude-practice theory model in gastric cancer prevention. *Cureus*, 16(7), 49-60.
- Kinivaldy, A. L., Wiryanthini, I. A. D., Sutadarma, I. W. G., & Surudarma, I. W. (2023). Tingkat pengetahuan, sikap, dan perilaku mahasiswa PSSK FK UNUD angkatan 2021 terhadap pola makan sebagai faktor risiko diabetes melitus tipe 2. *Intisari Sains Medis*, 14(1), 249-253.
- Kurniasari, R. (2022). Peningkatan pengetahuan pekerja kantor tentang nilai kandungan gizi makanan yang banyak dipesan melalui aplikasi pesan antar online dengan media Linktree. *Minda Baharu*, 6(1), 20-27.
- Kurniawan, H., & Farapti, F. (2021). Hubungan adiksi internet dengan status gizi pada mahasiswa fakultas kesehatan masyarakat Universitas Airlangga. *Media Gizi Kesmas*, 10(2), 187-195.
- Kusariana, N., Hardiyanti, T. O., & Wurjanto, M. A. (2021). Faktor yang berhubungan dengan praktik pencegahan diabetes melitus tipe 2. *J Promkes Indones J Heal Promot Heal Educ*, 9(2), 151-8.
- Laksono, R. A., Mukti, N. D., & Nurhamidah, D. (2022). Dampak makanan cepat saji terhadap kesehatan pada mahasiswa program studi “x” perguruan tinggi “y”. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat: Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 14(1), 35-39.
- Langi, D. N., Sholihah, Q., & Parmawati, R. (2021). Faktor-faktor yang mempengaruhi persepsi tim penilai amdal studi kasus Provinsi Sulawesi Utara. *Ecotrophic*, 15(1), 103-110.
- Lathifah, A., Adnani, H., & Thi, W. M. (2024). The relationship between eating patterns and physical activity with obesity among elementary school children: a case-control study. *Jurnal Cakrawala Promkes*, 6(1), 8-14.
- Le, N. K., Turnbull, N., Van Dam, C., Khiewkhern, S., & Thiabrithi, S. (2021). Impact of knowledge, attitude, and practices of Type 2 diabetic patients: A study in the locality in Vietnam. *Journal of Education and Health Promotion*, 10(1), 10-72.
- Martin, M., Damiati, N., & Nurbaeti, I. (2023). Correlation of knowledge and attitude toward hypertension self-management practice during the COVID-19 pandemic. *Indonesian Journal of Community Health Nursing*, 8(1), 29–38.
- Marwanta, S. (2024). *Diabetes tidak bisa sembuh, tapi bisa anda kelola*. Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret. <https://fk.uns.ac.id/index.php/berita/detail/715/diabetes-tidak-bisa-semboh-tapi-bisa-anda-kelola>.
- Mohamed, R. A., Mohammed Abd-Elghany, S., Hussein Mohammad Abd Elrhman, S., & Nabeh Taref, N. (2021). Effect of applying health belief model on type 2 diabetic patients’ knowledge, self-care practices and health beliefs. *Egyptian Journal of Health Care*, 12(4), 1453-1473.

- Nisa, A. H., Hasna, H., & Yarni, L. (2023). Persepsi. *KOLONI*, 2(4), 213-226.
- Nugroho, F. C., Banase, E. F., & Peni, J. A. (2023). Deteksi awal penyakit diabetes melitus tipe ii dan peningkatan kesadaran dalam pencegahan penyakit diabetes melitus tipe II pada remaja melalui emotional demonstration. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 6(4), 1562-1572.
- Pickens, J. (2005). Attitudes and perceptions. *Organizational Behavior in Health Care*, 4(7), 43-76.
- Puteri, S. K. S., Nuryana, R., & Sumarmi, S. (2024). The relationship of dietary patterns with the nutritional status of children aged 3-5 years in the working area of Bontokassi Health Center South Galesong. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 9(2), 11-15.
- Qolbah, H., Hamidah, Purnamawati, D., & Subiyanti, A. (2024). Hubungan pengetahuan dengan perilaku kebersihan menstruasi pada remaja. *Muhammadiyah Journal of Midwifery*, 4(2), 62-71.
- Raudatussalamah, R., & Arif, T. D. (2023). Persepsi risiko dan perilaku makan pada mahasiswa. *Psikobuletin: Buletin Ilmiah Psikologi*, 4(1), 11-20.
- Rogers, E. M., Singhal, A., & Quinlan, M. M. (2014). *Diffusion of innovations. In An integrated approach to communication theory and research*. Routledge.
- Rohmah, S. (2019). Faktor yang mempengaruhi perilaku pencegahan luka kaki diabetik pada pasien diabetes. *Journal of Midwifery and Public Health*, 1(1), 23-36.
- Safaruddin, S., & Permatasari, H. (2022). Dukungan keluarga dengan manajemen diri diabetes pada pasien diabetes melitus tipe 2: tinjauan sistematik. *Jurnal kesehatan komunitas (Journal of community health)*, 8(2), 195-204.
- Sari, D. K., Amelia, R., Dharmajaya, R., Sari, L. M., & Fitri, N. K. (2021). Positive correlation between general public knowledge and attitudes regarding COVID-19 outbreak 1 month after first cases reported in Indonesia. *Journal of community health*, 46(1), 182-189.
- Sartika, M., & Susanti, D. P. (2024). Deteksi dini kejadian diabetes melitus pada remaja di SMAN 3 Mangunjaya kecamatan Tambun Selatan. *PROFICIO*, 5(1), 193-197.
- Sebastian, A. T., Rajkumar, E., Tejaswini, P., Lakshmi, R., & Romate, J. (2021). Applying social cognitive theory to predict physical activity and dietary behavior among patients with type-2 diabetes. *Health Psychology Research*, 9(1), 24510.
- Sicca, S. P. (2023). *Diabetes pada Anak di Indonesia Meningkat 70 Kali Lipat*. *health.kompas.com*. <https://diabetesindonesia.net/2023/02/diabetes-pada-anak-di-indonesia-meningkat-70-kali-lipat/>.

- Smith, Y., Garcia-Torres, R., Coughlin, S. S., Ling, J., Marin, T., Su, S., & Young, L. (2020). Effectiveness of social cognitive theory-based interventions for glycemic control in adults with type 2 diabetes mellitus: protocol for a systematic review and meta-analysis. *JMIR research protocols*, 9(9), 17-48.
- So, W. K., Chan, S. S., Lee, A. C., & Tiwari, A. F. (2004). The knowledge level and precautionary measures taken by older adults during the SARS outbreak in Hong Kong. *International Journal of Nursing Studies*, 41(8), 901-909.
- Sofyanti, N. D., Naziyah, N., & Hidayat, R. (2022). Hubungan pengetahuan dan sikap terhadap upaya pencegahan ulkus diabetikum pada penderita diabetes melitus tipe 2 di puskesmas kecamatan Pancoran Jakarta Selatan. *Malahayati Nursing Journal*, 4(3), 663-672.
- Suryanda, A., Komala, R., & Rahmawati, S. (2017). Sikap masyarakat di desa batu busuk, sumatera barat terhadap konservasi harimau sumatera (*Panthera Tigris Sumatrae*) berdasarkan Pengetahuannya. *Biosfer: Jurnal Pendidikan Biologi*, 10(2), 73-81.
- Tang, S. S., Zhao, X. F., An, X. D., Sun, W. J., Kang, X. M., Sun, Y. T., ... & Lian, F. M. (2025). Classification and identification of risk factors for type 2 diabetes. *World Journal of Diabetes*, 16(2), 100-371.
- Tarigan, N. (2023). Konsumsi air putih dan minuman manis, soft drink/minuman berkarbonasi, minuman berenergi, mie instan dan makanan olahan pada remaja. *Jurnal Ilmiah PANNMED (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwifery, Environment, Dentist)*, 18(1), 28-36.
- Ummah, N. K., & Hidayah, N. (2024). Hubungan pola makan dan aktivitas fisik dengan risiko terjadinya DM pada remaja di SMP Negeri 1 Sukosari kabupaten Bondowoso. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 9(4), 80-86.
- Wahyudi, W., Hasibuan, A. D. M., Fadhillah, B., Ritonga, F. R., & Purba, R. Y. (2024). Tingkat pengetahuan diabetes melitus dan pola konsumsi *junk food* pada mahasiswa di kota Medan. *Jurnal Berita Kesehatan*, 17(2), 163-172.
- Widianingrum, R., Amalia, V. D., Diatri, D., & Narhadina, G. S. (2024). Screening for prediabetes and type 2 diabetes mellitus and providing material on risk factors for diabetes mellitus in adolescents at SMA IT Harapan Bunda Semarang. *Med-Com Empowerment Journal*, 1(2), 10-17.
- Woller, A., & Gonze, D. (2021). Circadian misalignment and metabolic disorders: a story of twisted clocks. *Biology*, 10(3), 1-15.
- Xie, Z., Liu, K., Or, C., Chen, J., Yan, M., & Wang, H. (2020). An examination of the socio-demographic correlates of patient adherence to self-management behaviors and the mediating roles of health attitudes and self-efficacy among patients with coexisting type 2 diabetes and hypertension. *BMC public health*, 20(1), 12-27.