

**PENGARUH *FATHERLESS* TERHADAP *SELF-ESTEEM* PADA
MAHASISWA**



Intelligentia - Dignitas

Muhammad Firza Tjahyadi

1801621181

Psikologi

SKRIPSI

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2025

**PENGARUH *FATHERLESS* TERHADAP *SELF-ESTEEM* PADA
MAHASISWA**



Intelligentia - Dignitas

Muhammad Firza Tjahyadi

1801621181

Psikologi

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar
Sarjana Psikologi**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI
 Pengaruh *Fatherless* Terhadap *Self-Esteem* Pada Mahasiswa

Nama Mahasiswa : Muhammad Firza Tjahyadi
 NIM : 1801621181
 Program Studi : Psikologi
 Tanggal Ujian : 16 Juli 2025

Pembimbing I

Pembimbing II

gn

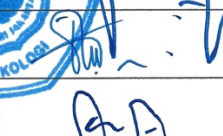
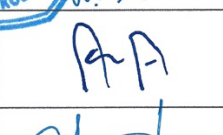
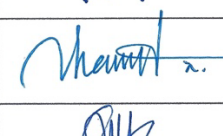
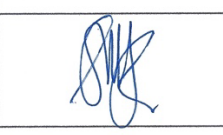


Sri Juwita Kusumawardhani, M.Psi,
 Psikolog
 NIP: 198811182022032005



Dr. Anna Armeini Rangkuti, M.Si
 NIP: 1976052420005012001

Panitia Ujian/Sidang Skripsi/Karya Inovatif

Nama	Tandatangan	Tanggal
Dr. Gumgum Gumelar, M.Si (Penanggungjawab)		22/07/2025
Mira Ariyani, Ph.D (Wakil Penanggungjawab)		22/07/2025
Dr. Anna Armeini Rangkuti, M.Si (Ketua Penguji)		22/07/2025
Muhammad Ikbal Wahyu Sukron, M.A. (Dosen Penguji I)		29/07/2025
Salsabila Mayang Sari, M.Psi., Psikolog (Dosen Penguji II)		29/07/2025

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Psikologi
Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Muhammad Firza Tjahyadi

NIM : 1801621181

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul **“Pengaruh
Fatherless Terhadap Self-Esteem Pada Mahasiswa”** adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Maret sampai dengan bulan Juni 2025.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Depok, 10 juli 2025



Muhammad Firza Tjahyadi

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN



MOTTO

”Keberhasilan bukanlah kebetulan, tetapi hasil dari kerja keras, ketekunan, dan keyakinan pada diri sendiri. ”

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk diri saya sendiri, sebagai bentuk penghargaan atas kerja keras, ketekunan, dan perjuangan hingga saat ini yang tiada henti. Juga untuk kedua orang tua saya, terutama ayah yang sudah memberikan dukungan, pengertian hingga akhirnya saya mampu menyelesaikan skripsi ini



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Muhammad Firza Tjahyadi.....
NIM : 1801621181.....
Fakultas/Prodi : Psikologi.....
Alamat email : Firza.tjahyadi@gmail.com.....

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Fatherless Terhadap Self-Esteem Pada Mahasiswa

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta 13 Agustus 2025

Penulis


(Muhammad Firza Tjahyadi)

MUHAMMAD FIRZA TJAHYADI

**PENGARUH *FATHERLESS* TERHADAP *SELF-ESTEEM* PADA
MAHASISWA**

Skripsi

JAKARTA: PROGRAM STUDI PSIKOLOGI, FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2025

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan menganalisis pengaruh *fatherless* terhadap *self-esteem* pada mahasiswa di Jabodetabek. *Fatherless*, yaitu ketidakhadiran ayah secara fisik maupun emosional, diduga berdampak negatif terhadap pembentukan *self-esteem* yang penting dalam perkembangan jati diri mahasiswa. Penelitian kuantitatif ini melibatkan 123 mahasiswa (usia 18-25 tahun) yang dipilih dengan purposive sampling. Data dikumpulkan melalui *Father Presence Questionnaire* (FPQ) dan *Rosenberg Self-Esteem Scale* (RSES), serta dianalisis menggunakan regresi linear sederhana. Hasil menunjukkan hubungan negatif signifikan antara *fatherless* dan *self-esteem* ($r = -0.540$, $p < 0.005$), dengan kontribusi sebesar 29.2% ($R^2 = 0.292$). Semakin tinggi tingkat *fatherless*, semakin rendah *self-esteem* mahasiswa. Temuan ini menegaskan pentingnya kehadiran dan dukungan emosional ayah dalam perkembangan psikologis anak.

Kata Kunci: *Fatherless*, *Self-Esteem*, Mahasiswa, Jabodetabek.

MUHAMMAD FIRZA TJAHYADI

THE INFLUENCE OF FATHERLESSNESS ON COLEGE STUDENS
SELF-ESTEEM

Undergraduate Thesis

**JAKARTA: PSYCHOLOGY STUDY PROGRAM, FACULTY OF
PSYCHOLOGY, STATE UNIVERSITY OF JAKARTA**

2025

ABSTRACT

This study aims to analyze the influence of fatherless on self-esteem in students in Greater Jakarta. Fatherless, which is the physical and emotional absence of the father, is suspected to have a negative impact on the formation of self-esteem which is important in the development of students identity. This quantitative research involved 123 students (aged 18-25 years) who were selected by purposive sampling. Data were collected through the Father Presence Questionnaire (FPQ) and the Rosenberg Self-Esteem Scale (RSES), and analyzed using simple linear regression. The results showed a significant negative relationship between fatherlessness and self-esteem ($r = -0.540$, $p < 0.005$), with a contribution of 29.2% ($R^2 = 0.292$). The higher the fatherless rate, the lower the student's self-esteem. These findings confirm the importance of the presence and emotional support of fathers in the psychological development of children.

Keywords: *Fatherless, Self-Esteem, Students, Jabodetabek.*

KATA PENGANTAR

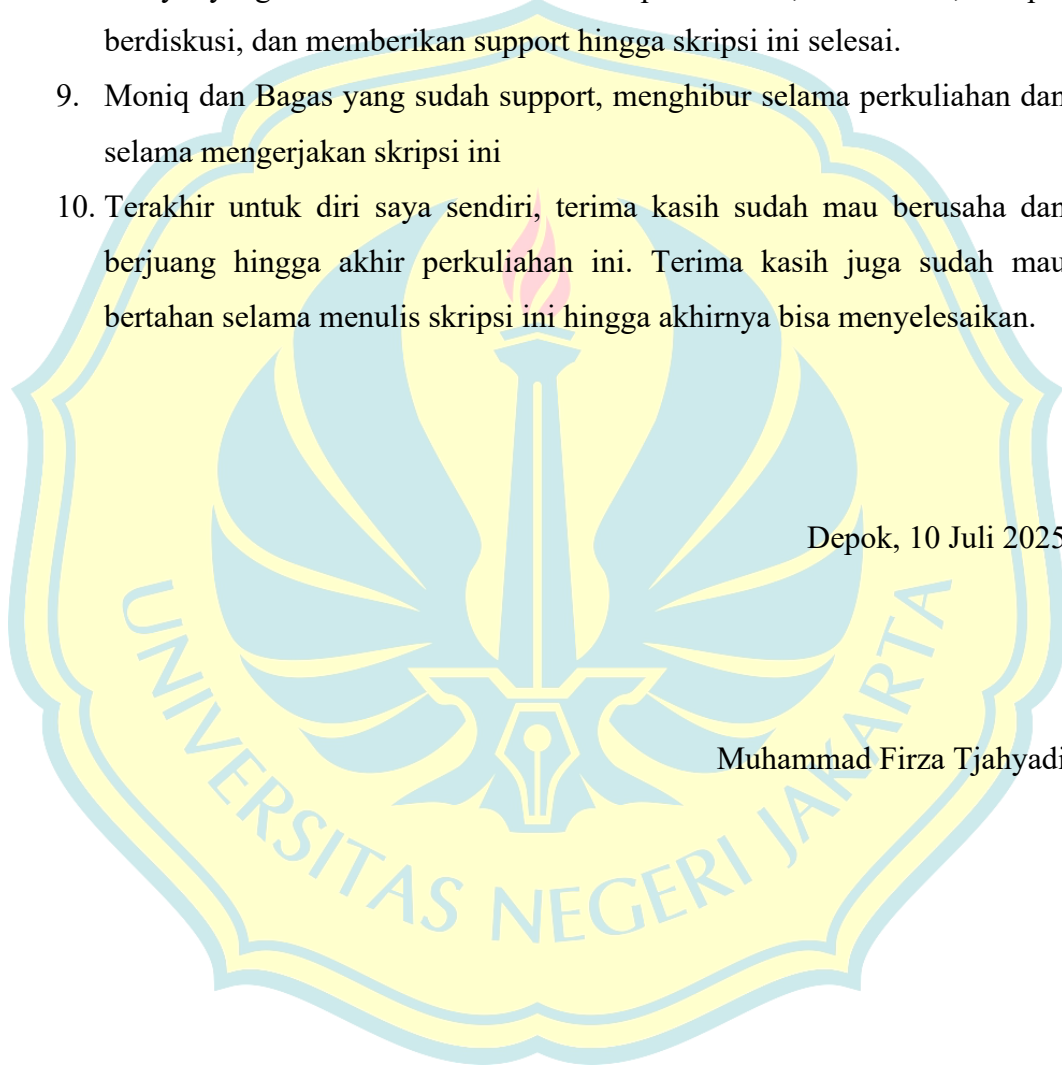
Puji syukur dipanjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat diberikan kesehatan, rezeki, kelancaran, dan kemudahan dalam menyelesaikan pembuatan skripsi ini. Shalawat serta salam tidak lupa dipanjatkan kepada Nabi Muhammad SAW yang menjadi suri tauladan bagi seluruh umat Islam, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan judul “Pengaruh *Fatherless* terhadap *Self-Esteem* Mahasiswa” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta. Penyusunan skripsi ini tentunya tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta
2. Ibu Mira Aryani, Ph.D selaku Wakil Dekan I, Ibu Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd selaku Wakil Dekan II, dan Bapak Herdiyan Maulana, Ph.D selaku Wakil Dekan III Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta
3. Ibu Irma Rosalinda Lubis, S.Psi., M.Si, Psikolog selaku Koordinator Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta
4. Ibu Sri Juwita Kusumawardhani, M.Psi, Psikolog selaku Dosen Pembimbing I yang sudah membantu penulis dari awal hingga akhir dalam penulisan skripsi ini dan Ibu Dr. Anna Armeini Rangkuti, M.Si selaku Dosen Pembimbing II yang sudah turut membantu penulis dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Tidak ada kata kata lagi selain Terima kasih sudah membantu hingga akhir
5. bu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D, selaku dosen penasehat akademik, yang senantiasa memberikan arahan, semangat, serta nasihat akademik yang sangat berarti selama masa perkuliahan hingga proses penyusunan skripsi ini.

6. Bapak dan Ibu staf tata usaha Program Studi Psikologi, yang telah membantu dalam proses administrasi dan memberikan pelayanan dengan ramah dan sigap selama masa studi.
7. Papa, almarhumah mama, serta seluruh keluarga yang senantiasa mendoakan, mendukung penulis untuk tetap semangat hingga akhir skripsi ini dapat diselesaikan
8. Reisyah yang sudah menemani selama perkuliahan, membantu, tempat berdiskusi, dan memberikan support hingga skripsi ini selesai.
9. Moniq dan Bagas yang sudah support, menghibur selama perkuliahan dan selama mengerjakan skripsi ini
10. Terakhir untuk diri saya sendiri, terima kasih sudah mau berusaha dan berjuang hingga akhir perkuliahan ini. Terima kasih juga sudah mau bertahan selama menulis skripsi ini hingga akhirnya bisa menyelesaikan.

Depok, 10 Juli 2025

Muhammad Firza Tjahyadi



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI..	Error!
Bookmark not defined.	
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah	9
1.3. Pembatasan Masalah	9
1.4. Rumusan Masalah	9
1.5. Tujuan penelitian	9
1.6. Manfaat Penelitian.....	9
1.6.1. Manfaat Teoritis.....	9
1.6.2. Manfaat Praktis	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1. <i>Self-esteem</i>	11
2.1.1 Definisi Self-esteem.....	11
2.1.2 Aspek-Aspek yang Mempengaruhi Self-esteem.....	12
2.1.3 Faktor-Faktor Self-Esteem.....	13
2.1.4 Dimensi Self-Esteem	14
2.2 <i>Fatherless</i>	15
2.2.1 Definisi Fatherless	15
2.2.2 Aspek-Aspek Fatherless	17
2.2.3 Peran Ayah.....	17
2.2.4 Dampak Fatherless.....	18
2.3 Mahasiswa	18
2.4 Dinamika Antar Variabel	19
2.5 Kerangka Konseptual/kerangka Pemikiran	20

2.6 Hipotesis Penelitian	20
2.7 Hasil Penelitian Relevan	21
BAB III METODE PENELITIAN	24
3.1 Tipe Penelitian.....	24
3.2 Identifikasi Dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	24
3.2.1 Definisi Konseptual	24
3.2.2 Definisi Operasional	24
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	26
3.3.1 Populasi Penelitian.....	26
3.3.2 Sampel Penelitian	26
3.3.3 Teknik Sampling.....	26
3.4 Teknik Pengumpulan Data	26
3.4.1 Teknik Pengambilan Data.....	26
3.4.2 Instrumen Penelitian	27
3.5 Analisis Data	33
3.5.1 Uji Normalitas.....	33
3.5.2 Uji Linearitas	33
3.5.3 Uji Heteroskedastisitas	33
3.5.4 Uji Korelasi.....	34
3.5.5 Uji Regresi Linear Sederhana	34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	35
4.1 Gambaran Partisipan Penelitian	35
4.1.1 Gambaran Sampel Penelitian Berdasarkan Usia	35
4.1.2 Gambaran Sampel Penelitian Berdasarkan jenis kelamin	36
4.1.3 Gambaran Sampel Penelitian Berdasarkan Domisili Tempat Tinggal	37
4.2 Prosedur Penelitian.....	38
4.2.1 Persiapan Penelitian.....	38
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	38
4.3 Hasil Analisis Data Penelitian	39
4.3.1 Data Statistik Deskriptif Fatherless	39
4.3.2 Data Statistik Deskriptif Data Self-Esteem	39
4.3.3 Uji Normalitas.....	40
4.3.4 Linearitas	40
4.3.5 Uji Korelasi.....	41
4.3.6 Hasil Uji Hipotesis.....	41
4.4 Pembahasan	43
4.5 Keterbatasan Penelitian	44
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	46
5.1 Kesimpulan.....	46

5.2 Implikasi	46
5.3 Saran	47
5.3.1 Untuk Peneliti Selanjutnya	47
5.3.2 Untuk Mahasiswa	47
5.3.3 Untuk Ayah/Keluarga	47
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN	56



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2. 1 Kerangka Konseptual	20
Gambar 4. 1 Gambaran Sampel Penelitian Berdasarkan Usia	36
Gambar 4. 2 Gambaran Sampel Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	37
Gambar 4. 3 Gambaran Sampel Berdasarkan Domisili	38



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 3. 1 Blueprint <i>Rosenberg Self-esteem Scale</i> (RSES)	27
Tabel 3. 2 Uji Reliabilitas Instrumen <i>Self-esteem</i>	28
Tabel 3. 3 Uji Diskriminasi Instrumen <i>Self-esteem</i>	29
Tabel 3. 4 Blueprint Instrumen <i>Father Presence Questionnaire</i>	30
Tabel 3. 5 Uji Reliabilitas <i>Fatherless</i>	31
Tabel 3. 6 Uji Diskriminasi <i>Fatherless</i>	31
Tabel 4. 1 Sampel penelitian Berdasarkan Usia	35
Tabel 4. 2 Data Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin	36
Tabel 4. 3 Data Sampel Berdasarkan Domisili	37
Tabel 4. 4 Distribusi Deskriptif Data <i>Fatherless</i>	39
Tabel 4. 5 Distribusi Deskriptif Data <i>Self-Esteem</i>	39
Tabel 4. 6 Hasil Uji Normalitas	40
Tabel 4. 7 Hasil Uji Linearitas	40
Tabel 4. 8 Hasil Uji Korelasi	41
Tabel 4. 9 ANOVA	41
Tabel 4. 10 Model Summary	42
Tabel 4. 11 Coefficients	42

