

**PENGARUH KETERLIBATAN AYAH TERHADAP KESIAPAN
BERKOMITMEN DALAM MENJALIN HUBUNGAN ROMANTIS
MASA *EMERGING ADULthood***



Oleh:

Pradna Paramitha Putri Sofyan

1801621092

SKRIPSI

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2025

**PENGARUH KETERLIBATAN AYAH TERHADAP KESIAPAN
BERKOMITMEN DALAM MENJALIN HUBUNGAN ROMANTIS
MASA *EMERGING ADULthood***



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2025

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN
PENGUJI PANITIA SIDANG SKRIPSI**

Pengaruh Keterlibatan Ayah Terhadap Kesiapan Berkomitmen Dalam Menjalini Hubungan
Romantis Masa *Emerging Adulthood*

Nama Mahasiswa : Pradna Paramitha Putri Sofyan
NIM : 1801621092
Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : Jumat, 4 Juli 2025

Pembimbing I

an

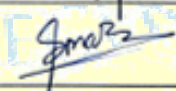


Sri Juwita Kusumawardhani M.Psi., Psikolog
NIP. 198811182022032005

Pembimbing II



Gita Irianda R. M., M.Psi., Psikolog
NIP. 198912192019032015

Nama	Tandatangan	Tanggal
Dr Gumgum Gumelar F.R., M.Si (Penanggungjawab)*		23/7 2025
Mira Ariyani, Ph.D (Wakil Penanggungjawab)**		21 Juli 2025
Prof. Dr. Yufiarti, M.Si (Ketua Penguji)***		28/7 2025
Irma Rosalinda, M.Si, Psikolog (Anggota)		21 Juli 2025
Ade Siti Maryam, M.Psi., Psikolog (Anggota)		21- Juli-2025

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi
Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Pradna Paramitha Putri Sofyan

NIM : 1801621092

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "Pengaruh Keterlibatan Ayah terhadap Kesiapan Berkomitmen dalam Menjalani Hubungan Romantis Masa *Emerging Adulthood*" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Maret sampai dengan bulan Juni 2025.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 13 Agustus 2025

Yang Membuat Pernyataan



Pradna Paramitha Putri Sofyan



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Pradna Paramitha Putri Sofyan
NIM : 1801621092
Fakultas/Prodi : Psikologi/Psikologi
Alamat email : pradnaparamitha.2@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Keterlibatan Ayah terhadap Kesiapan Berkomitmen dalam Menjalani

Hubungan Romantis Masa *Emerging Adulthood*

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta 13 Agustus 2025

Penulis

(Pradna Paramitha Putri Sofyan)
nama dan tanda tangan

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Your living is determined not so much by what life brings to you as by the attitude you bring to life.”

Khalil Gibran

PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur dan hormat, penulis mempersembahkan kepada Mama dan tersayang yang tak pernah lelah mendoakan, menyemangati, dan menjadi tempat pulang paling tulus dalam setiap langkah. Kedua dosen pembimbing saya, yang telah membagikan ilmu, waktu, dan bimbingan dengan sabar dan bijaksana sepanjang proses penulisan ini. Serta teman-teman yang selalu hadir, berbagi cerita, tawa, dan dukungan yang membuat perjalanan ini lebih ringan dan bermakna.

PRADNA PARAMITHA PUTRI SOFYAN

PENGARUH KETERLIBATAN AYAH TERHADAP
KESIAPAN BERKOMITMEN DALAM MENJALIN HUBUNGAN
ROMANTIS MASA *EMERGING ADULTHOOD*

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta,
2025.

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dari keterlibatan ayah terhadap kesiapan berkomitmen dalam menjalin hubungan romantis yang dimiliki oleh individu *emerging adult*. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dan analisis data dengan uji regresi sederhana. Pengumpulan data menggunakan instrumen *Commitment Readiness* oleh Agnew, Hadden, & Tan (2019) yang telah diadaptasi dan *Nurturance Father Scale* versi Bahasa Indonesia oleh Sanjaya, Suminar & Fardana (2024). Pengambilan sampel menggunakan teknik *convenience sampling* dengan total 267 responden *emerging adult* dengan kriteria usia 18 hingga 29 tahun, berdomisili di Jabodetabek, dan kedua orang tua masih menikah. Berdasarkan analisis dapat diketahui bahwa terdapat pengaruh signifikan antara keterlibatan ayah terhadap kesiapan berkomitmen individu *emerging adult*.

Kata Kunci: Keterlibatan Ayah, Kesiapan Berkomitmen, *Emerging Adulthood*

PRADNA PARAMITHA PUTRI SOFYAN

**THE INFLUENCE OF FATHER INVOLVEMENT ON COMMITMENT
READINESS IN ROMANTIC RELATIONSHIPS DURING EMERGING
ADULTHOOD**

Undergraduate Thesis

Jakarta, Study Program, Faculty of Psychology,
State University of Jakarta, 2025

ABSTRACT

This study was conducted to determine the effect of father involvement on commitment readiness in romantic relationships among emerging adults. This study employs a quantitative method and data analysis using simple regression tests. Data collection utilizes the Commitment Readiness instrument by Agnew, Hadden, & Tan (2019), which has been adapted, and the Nurturance Father Scale in Indonesian by Sanjaya, Suminar & Fardana (2024). Sampling was conducted using convenience sampling with a total of 267 emerging adult respondents aged 18 to 29 years old, residing in the Greater Jakarta area, and whose parents were still married. Based on the analysis, it was found that there was a significant influence between father involvement and commitment readiness in emerging adults.

Keywords: *Father Involvement, Commitment Readiness, Emerging Adulthood*

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, Tuhan Yang Maha Pengasih dan Penyayang, atas limpahan rahmat dan petunjuk-Nya yang telah memberikan kekuatan serta kelapangan hati sehingga penulis dapat melalui seluruh proses penyusunan skripsi ini dengan baik. Skripsi yang berjudul "Pengaruh Keterlibatan Ayah Terhadap Kesiapan Berkomitmen dalam Menjalin Hubungan Romantis pada Masa *Emerging Adulthood*" ini merupakan salah satu bentuk akhir dari perjalanan akademik penulis di Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.

Tentu saja, penyusunan skripsi ini tidak dapat terlaksana tanpa dukungan, arahan, dan kontribusi dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Gungum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Ibu Mira Aryani, Ph.D., selaku Wakil Dekan Bidang Akademik, Kemahasiswaan, dan Alumni.
3. Ibu Dr. Lussy Dwiutami, M.Pd., selaku Wakil Dekan Bidang Sumber Daya dan Keuangan.
4. Bapak Herdiyan Maulana, Ph.D., selaku Wakil Dekan Bidang Riset, Sistem Informasi, Inovasi, dan Kerja Sama.
5. Ibu Irma Rosalinda Lubis, M.Si., Psikolog selaku Kepala Program Studi Psikologi.
6. Mba Sri Juwita Kusumawardhani, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing I, atas segala kesabaran, arahan, serta dukungan yang tak ternilai selama proses bimbingan.
7. Mba Gita Irianda Rizkyani Medellu, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing II, atas bimbingan, motivasi, dan perhatian yang sangat membantu dalam penyusunan karya ini.

8. Seluruh Bapak/Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta atas ilmu dan inspirasi yang telah diberikan selama masa perkuliahan.
9. Seluruh staf tata usaha dan karyawan Program Studi Psikologi yang telah membantu kelancaran proses administrasi akademik.
10. Mama tercinta, yang selalu setia mendoakan dan menjadi sumber kekuatan melalui kehangatan, ketulusan, dan pengorbanannya yang tak terhingga.
11. Teman-teman terdekat—Vita, Shirly, Nazwa, Syarla, Naufal, Maulin, Kak Meydi, Kak Amel—terima kasih atas kebersamaan, tawa, dukungan, dan pelukan hangat yang selalu hadir sejak awal perkuliahan hingga akhir ini.
12. Terakhir, kepada diri sendiri, terima kasih telah bertahan, bersabar, dan berproses dengan penuh kasih. Terima kasih telah tetap lembut meski dunia tidak selalu mudah, dan kuat hingga titik pencapaian ini.

Penulis menyadari bahwa karya ini masih memiliki kekurangan. Oleh karena itu, dengan penuh kerendahan hati, penulis terbuka terhadap saran dan kritik yang membangun demi penyempurnaan di masa mendatang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dan menjadi sumbangsih kecil dalam khazanah keilmuan psikologi, khususnya mengenai peran ayah dalam perkembangan individu di masa *emerging adulthood*.

Jakarta, 27 Juni 2025

Pradna Paramitha Putri Sofyan

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGUJI	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	7
1.3 Batasan Masalah.....	8
1.4 Rumusan Masalah	8
1.5 Tujuan Penelitian.....	8
1.6 Manfaat Penelitian.....	8
1.6.1 Manfaat Teoritis	8
1.6.2 Manfaat Praktis	8
1.6.2.1 Emerging Adult	8
1.6.2.2 Ayah Sebagai Orang Tua.....	9
1.6.2.3 Profesional atau Psikolog.....	9
BAB II.....	10
TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Kesiapan Berkomitmen dalam Menjalinkan Hubungan Romantis	10

2.1.1 Definisi Kesiapan Berkomitmen dalam Menjalين Hubungan Romantis	10
2.1.2 Ciri Individu Yang Memiliki Kesiapan Berkomitmen dalam Menjalين Hubungan Romantis	10
2.1.3 Faktor Yang Dapat Mempengaruhi Kesiapan Berkomitmen dalam Menjalين Hubungan Romantis	11
2.1.4 Dampak Terhadap Hubungan Tanpa Adanya Kesiapan Berkomitmen dalam Menjalين Hubungan Romantis	12
2.2 Keterlibatan Ayah	13
2.2.1 Definisi Keterlibatan Ayah.....	13
2.2.2 Faktor Yang Dapat Mempengaruhi Keterlibatan Ayah	14
2.2.3 Dampak Keterlibatan Ayah Terhadap Individu.....	15
2.3 Emerging Adulthood.....	15
2.4 Dinamika Hubungan Antar Variabel.....	16
2.5 Kerangka Konseptual	17
2.6 Hipotesis Penelitian	17
2.7 Hasil Penelitian yang Relevan.....	18
BAB III.....	20
METODE PENELITIAN	20
3.1 Tipe Penelitian	20
3.2 Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	20
3.2.1 Definisi Konseptual	21
3.2.1.1 Definisi Konseptual Kesiapan Berkomitmen Dalam Menjalين Hubungan Romantis.....	21
3.2.1.2 Definisi Konseptual Keterlibatan Ayah.....	21
3.2.2 Definisi Operasional	21

3.2.2.1 Definisi Operasional Kesiapan Berkomitmen Dalam Menjalinkan Hubungan Romantis.....	21
3.2.2.2 Definisi Operasional Keterlibatan Ayah.....	21
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	22
3.3.1 Populasi Penelitian.....	22
3.3.2 Sampel Penelitian	22
3.3.3 Teknik Sampling.....	22
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	22
3.4.1 Teknik Pengumpulan Data.....	22
3.4.2 Instrumen Penelitian	22
3.4.2.1 Instrumen Variabel Kesiapan Berkomitmen dan Keterlibatan Ayah	22
3.4.2.1.1 Latar Belakang Instrumen	22
3.4.2.1.2 Kisi-kisi Instrumen Kesiapan Berkomitmen.....	23
3.4.2.1.3 Kisi-kisi Instrumen Keterlibatan Ayah.....	24
3.4.2.1.4 Proses Adaptasi dan Adopsi Instrumen	25
3.4.2.1.4.1 Proses Uji Coba Instrumen Kesiapan Berkomitmen	26
3.5 Analisis Data.....	30
3.5.1 Uji Normalitas	30
3.5.2 Uji Linearitas	30
3.5.3 Uji Korelasi.....	31
3.5.6 Uji Heteroskedastisitas	31
3.5.7 Uji Regresi Sederhana	31
BAB IV	32
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	32
4.1 Gambaran Partisipan Penelitian	32

4.1.1 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	32
4.1.2 Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	32
4.1.3 Gambaran Responden Berdasarkan Domisili	34
4.1.4 Gambaran Responden Berdasarkan Status Hubungan	34
4.1.5 Gambaran Responden Berdasarkan Pengalaman Menjalिन Hubungan Romantis Berpacaran	35
4.1.6 Gambaran Responden Berdasarkan Durasi Menjalिन Hubungan Romantis Berpacaran	36
4.1.7 Gambaran Responden Berdasarkan Pengalaman Ayah yang Bekerja Di Luar Kota	37
4.2 Prosedur Penelitian	37
4.2.1 Persiapan Penelitian.....	37
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	38
4.3 Hasil Analisis Data Penelitian	39
4.3.1 Data Deskriptif Kesiapan Berkomitmen.....	39
4.3.2 Data Deskriptif Keterlibatan Ayah.....	40
4.3.3 Hasil Uji Asumsi.....	40
4.3.3.1 Uji Normalitas.....	40
4.3.3.2 Uji Linearitas.....	41
4.3.3.3 Uji Korelasi.....	42
4.3.3.4 Uji Heteroskedastisitas Menggunakan Uji Gleiser	42
4.3.4 Hasil Uji Hipotesis.....	43
4.3.4.1 Uji Regresi Linear Sederhana	43
4.3.5 Hasil Uji Beda Faktor Demografi	44
4.3.5.1 Hasil Uji Beda Faktor Demografi Berdasarkan Pengalaman Tinggal Berpisah Dengan Ayah.....	44

4.3.5.2 Hasil Uji Beda Faktor Demografi Berdasarkan Status Hubungan	45
4.3.5.3 Hasil Uji Beda Faktor Demografi Berdasarkan Durasi Hubungan Romantis Berpacaran	46
4.3.5.4 Hasil Uji Beda Faktor Demografi Berdasarkan Pengalaman Hubungan	46
4.4 Pembahasan	47
4.5 Keterbatasan Penelitian	50
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN.....	52
5.1 Kesimpulan	52
5.2 Implikasi	52
5.3 Saran	52
5.3.1 Emerging Adult	52
5.3.2 Ayah Sebagai Orang Tua	53
5.3.4 Profesional atau Psikolog	53
5.3.5 Penelitian Selanjutnya	53
DAFTAR PUSTAKA.....	55
LAMPIRAN	59

DAFTAR TABEL

Tabel 3.2 Kisi-kisi Final Alat Ukur Keterlibatan Ayah	24
Tabel 3.3 Kaidah Reliabilitas Guilford	26
Tabel 3.4 Hasil Uji Diskriminasi Item Instrumen Kesiapan Berkomitmen	27
Tabel 3.5 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Kesiapan Berkomitmen	28
Tabel 3.6 Kaidah Reliabilitas Guilford	28
Tabel 3.7 Hasil Uji Diskriminasi Item Instrumen Keterlibatan Ayah	29
Tabel 3.8 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Keterlibatan Ayah	30
Tabel 4.1 Data Demografi Jenis Kelamin	32
Tabel 4.2 Data Demografi Usia Responden	32
Tabel 4.3 Data Demografi Berdasarkan Domisili Responden	34
Tabel 4.4 Data Demografi Berdasarkan Status Hubungan	34
Tabel 4.5 Data Demografi Responden Berdasarkan Pengalaman Menjalين Hubungan Romantis Berpacaran	35
Tabel 4.6 Data Demografi Responden Berdasarkan Durasi Masa Menjalين Hubungan Romantis Berpacaran	36
Tabel 4.7 Data Demografi Responden Berdasarkan Pengalaman Ayah Bekerja Di Luar Kota	37
Tabel 4.8 Data Deskriptif Kesiapan Berkomitmen	39
Tabel 4.9 Data Deskriptif Variabel Keterlibatan Ayah	40
Tabel 4.10 Uji Linearitas Variabel Keterlibatan Ayah dan Kesiapan Berkomitmen ...	41
Tabel 4.11 Uji Korelasi Variabel Keterlibatan Ayah dan Kesiapan Berkomitmen	42
Tabel 4.12 Hasil Uji Gleiser	42
Tabel 4.13 Hasil Koefisien Regresi	43
Tabel 4.14 Hasil Uji Determinasi	44
Tabel 4.15 Hasil Uji Beda Independent t-test Berdasarkan Pengalaman Tinggal Berpisah Dengan Ayah	44

Tabel 4.16 Hasil Uji Beda Demografi Berdasarkan Status Hubungan.....	45
Tabel 4.17 Hasil Uji Beda One Way ANOVA Berdasarkan Durasi Hubungan	46
Tabel 4.18 Hasil Uji Beda Independent t-test Berdasarkan Pengalaman Hubungan .	46



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pernyataan Expert Judgement Validator 1	59
Lampiran 2. Pernyataan Expert Judgement Validator 2	61
Lampiran 3. Kuesioner Uji Coba Instrumen Kesiapan Berkomitmen	63
Lampiran 4. Kuesioner Uji Coba Instrumen Keterlibatan Ayah	64
Lampiran 5. Gambaran Responden Penelitian.....	65
Lampiran 6. Hasil Analisis Data Penelitian	68
Lampiran 7. Hasil Analisis Pendukung – Uji Beda Independent t-test & One Way ANOVA	71
Lampiran 8. Uji Kualitas Data	74
Lampiran 9. Uji Multikolinearitas	76
Lampiran 10. Uji Heteroskedastisitas	76
Lampiran 11. Kelengkapan Instrumen Kesiapan Berkomitmen.....	78
Lampiran 12. Kelengkapan Instrumen Keterlibatan Ayah.....	81
Lampiran 13. Formulir Pendaftaran Sidang Skripsi.....	83
Lampiran 14. Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi	84
Lampiran 15. Lembar Persetujuan Ujian Skripsi.....	86
Lampiran 16. Daftar Riwayat Hidup.....	87