

**MANAJEMEN PROGRAM GERAKAN SEKOLAH SEHAT
(GSS) DI SMAN 7 KOTA TANGERANG SELATAN**



Intelligentia - Dignitas

Oleh:

JIHAN SAUFANI

1103621029

MANAJEMEN PENDIDIKAN

SKRIPSI

**Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mendapatkan Gelar
Sarjana Pendidikan**

**FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2025

MANAJEMEN PROGRAM GERAKAN SEKOLAH SEHAT (GSS) DI SMAN 7 KOTA TANGERANG SELATAN

(2025)

JIHAN SAUFANI

ABSTRAK

Penelitian ini mengkaji manajemen Program Gerakan Sekolah Sehat (GSS) di SMAN 7 Kota Tangerang Selatan, yang bertujuan meningkatkan kesehatan siswa melalui pendekatan terstruktur dan kolaboratif. Metode yang digunakan adalah kualitatif deskriptif, mencakup perencanaan, pengorganisasian, pelaksanaan, pengawasan, dan dampak program. Hasil menunjukkan bahwa perencanaan dimulai dengan identifikasi kebutuhan siswa dan pembuatan raport kesehatan, diikuti dengan pengumpulan masukan dari siswa dan kerjasama dengan Puskesmas Pondok Jagung serta berbagai ekstrakurikuler. Program disosialisasikan kepada siswa dan guru, serta diintegrasikan ke dalam pembelajaran. Pengorganisasian melibatkan seluruh warga sekolah dalam perencanaan, pelaksanaan, dan pengawasan untuk membangun pola hidup sehat. Pelaksanaan program mencakup fokus pada gizi, fisik, jiwa, lingkungan, dan imunisasi, dilaksanakan secara terjadwal. Pengawasan dilakukan secara berkala melalui *monitoring* dan analisis kesehatan. Umpan balik dari siswa diterima dan dibahas dalam rapat evaluasi untuk tindak lanjut program. Dampak positif terlihat dari peningkatan kesadaran siswa terhadap kesehatan dan perubahan perilaku hidup sehat. Penelitian ini menyimpulkan bahwa manajemen GSS di SMAN 7 Kota Tangerang Selatan dapat menjadi rekomendasi bagi sekolah lain dalam meningkatkan kesehatan dan kesejahteraan siswa.

Kata kunci: Perencanaan, Pengorganisasian, Pelaksanaan, Pengawasan, Dampak, Sekolah Sehat

**MANAGEMENT PROGRAM OF GERAKAN SEKOLAH SEHAT (GSS) AT
SMAN 7 SOUTH TANGERANG CITY**

(2025)

JIHAN SAUFANI

ABSTRACT

The implementation of the program includes five main focuses, namely healthy nutrition including nutritious breakfast, bringing tumblers and drinking lots of mineral water. Physical health includes gymnastics together, healthy walking, and traditional games. Mental health by performing dhuha prayer in congregation. Healthy environment includes cleaning the class and school yard together, and healthy immunization is carried out by giving blood supplement tablets by PMR. Each focus is carried out according to the schedule on every Tuesday and Friday. Supervision is carried out regularly and systematically through monitoring such as classroom visits, as well as cooperation with Pondok Jagung health center by collecting data and analyzing health charts. Furthermore, feedback from students through GSS ambassadors or homeroom teachers is received and conveyed in program evaluation meetings. After that, a discussion meeting is held to discuss the follow-up of the GSS program. Follow-up can be in the form of continuing existing programs or innovating programs for the next school year. The positive impact seen from this program is that students have an increased awareness of health, so that there is a change in behavior in students to always pay attention to a healthy lifestyle. This study concludes that the management of GSS at SMAN 7 South Tangerang City can be a recommendation for other schools in an effort to improve student health and well-being.

Keywords: Planning, Organizing, Implementation, Monitoring, Impact, Healthy School

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN/SIDANG SKRIPSI

Judul : Manajemen Program Gerakan Sekolah Sehat
(GSS) di SMAN 7 Kota Tangerang Selatan

Nama Mahasiswa : Jihan Saufani

Nomor Registrasi : 1103621029

Program Studi : Manajemen Pendidikan

Tanggal Ujian : 28 Juli 2025

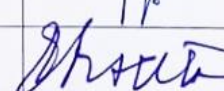
Menyetujui,

Pembimbing I Pembimbing II


Prof. Dr. Supadi, M.Pd
NIP. 196403032006041001


Winda Dewi Listyasari, M.Pd, Ph.D
NIP. 197909112008012018

PANITIA UJIAN/SIDANG SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Aip Badrujaman, M.Pd. (Penanggung Jawab)*		
Karta Sasmita, S.Pd., M.Si., Ph.D. (Wakil Penanggung Jawab)**		
Dr. Desi Rahmawati, M.Pd. (Koordinator Program Studi)***		01-08-2025
Dr. H. Sugiarto, M.A. (Ketua Penguji)****		31-07-2025
Muhamad Fadholi, S.T.Par., M.M. (Anggota Penguji I)****		31-07-2025
Dr. Linda Ika Mayasari, S.Pd., M.Pd. (Anggota Penguji II)****		31-07-2025

Catatan:

- * Dekan FIP
- ** Wakil Dekan I
- *** Koordinator Program Studi
- **** Dosen Penguji selain Pembimbing

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Jihan Saufani

No. Registrasi : 1103621029

Program Studi : Manajemen Pendidikan

Menyatakan bahwa skripsi yang saya buat dengan judul "Manajemen Program Gerakan Sekolah Sehat (GSS) di SMAN 7 Kota Tangerang Selatan" adalah sebagai berikut:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Februari 2025 hingga Juli 2025.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi yang pernah dibuat oleh orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang timbul jika pernyataan saya tidak benar.

Jakarta, 22 Juli 2025

Yang membuat pernyataan,



Jihan Saufani

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Jihan Saufani
NIM : 1103621020
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Pendidikan / Manajemen Pendidikan
Alamat email : jihansaufani@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Manajemen Program Gerakan Sekolah Sehat (GSS) Di SMAN 7
Kota Tangerang Selatan

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 06 Agustus 2025

Penulis

(Jihan Saufani)
nama dan tanda tangan

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji dan syukur dipanjatkan atas berkat dan rahmat Allah SWT, sehingga skripsi ini yang berjudul "Manajemen Program Sekolah Sehat (GSS) di SMAN 7 Kota Tangerang Selatan" dapat terselesaikan dengan baik yang disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan program studi Manajemen Pendidikan, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Jakarta. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan dan peneliti sangat mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari pembaca, agar dapat dijadikan perbaikan kedepannya. Pada kesempatan ini, peneliti secara pribadi mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada seluruh pihak yang telah membantu peneliti guna menyelesaikan skripsi ini, di antaranya:

1. Dr. Aip Badrujaman, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta.
2. Karta Sasmita, S.Pd, M.Si., Ph.D., selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta.
3. Dr. Desi Rahmawati, M.Pd., selaku Koordinator Program Studi Manajemen Pendidikan Universitas Negeri Jakarta.
4. Prof. Dr. Supadi, M.Pd., selaku Dosen Pembimbing 1 yang sangat berperan dan peduli serta meluangkan waktu di tengah kesibukan yang padat dapat memberikan masukan, arahan, dan motivasi kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Winda Dewi Listyasari, M.Pd, Ph.D., selaku Dosen Pembimbing II yang sangat berperan dan peduli serta banyak meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan masukan, arahan, dan motivasi kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Seluruh staf Prodi Manajemen Pendidikan yang telah membantu peneliti dalam proses administrasi selama mengikuti pendidikan di kampus ini.
7. H. Nanang Sayuti, S.Pd, M.Pd., selaku Wakil Kepala Sekolah bidang Humas di SMAN 7 Kota Tangerang Selatan, yang telah mengizinkan dan membantu peneliti selama melakukan penelitian di sekolah.

8. Keluarga yang peneliti cintai dan sayangi, mama dan kakak-kakak yang senantiasa mencurahkan doa, memberikan dukungan, motivasi, serta kasih sayang sepanjang hidup peneliti.
9. Ika Damayanti, Sabrina Rida Putri, Nadia Syahira, Faldieza Sahasika Aji, Novia Shinta Monika, dan Qoryafa Fatimah selaku sahabat peneliti yang telah berperan penting memberikan dukungan, motivasi, dan saran pada peneliti apapun yang terjadi terutama ketika menjalani penelitian dan penyusunan skripsi.
10. Teman-teman seperjuangan, mahasiswa Program Studi Manajemen Pendidikan FIP UNJ angkatan 2021.

Tangerang, 22 Juli 2025

Peneliti,



Jihan Saufani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	v
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Konteks Penelitian	1
B. Fokus dan Sub Fokus Penelitian	5
C. Pertanyaan Penelitian.....	6
D. Tujuan Penelitian.....	6
E. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	8
A. Konsep Manajemen	8
B. Program Gerakan Sekolah Sehat (GSS).....	24
C. Manajemen Program Gerakan Sekolah Sehat (GSS)	26
D. Hasil Penelitian yang Relevan.....	29
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	37
A. Tujuan Khusus Penelitian.....	37
B. Metode Penelitian.....	37
C. Latar dan Waktu Penelitian	38
D. Data dan Sumber Data	38
E. Prosedur Pengumpulan dan Perekaman Data.....	39

F. Teknik Analisis Data.....	41
G. Pengecekan Keabsahan Data	42
BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN	45
A. Deskripsi Data	45
B. Temuan Penelitian	50
C. Pembahasan.....	68
D. Keterbatasan Penelitian	76
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	77
A. Kesimpulan.....	77
B. Saran	80
DAFTAR PUSTAKA.....	81
LAMPIRAN.....	84
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	246

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Data Guru dan Tenaga Kependidikan SMAN 7 Kota Tangerang Selatan	48
Tabel 4.2 Data Peserta Didik SMAN 7 Kota Tangerang Selatan	49
Tabel 4.3 Data Sarana dan Prasarana.....	50



DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Struktur Organisasi SMAN 7 Kota Tangerang	48
Gambar 4.2 Data kandungan nilai gizi.....	54
Gambar 4.3 Perencanaan program Gerakan Sekolah Sehat (GSS) di SMAN 7 Kota Tangerang Selatan.....	55
Gambar 4.4 Pengorganisasian program Gerakan Sekolah Sehat (GSS) di SMAN 7 Kota Tangerang Selatan	57
Gambar 4.5 Kegiatan SAPA MAMA	59
Gambar 4.6 Kegiatan Paman Donal.....	60
Gambar 4.7 Kegiatan Bersahaja dan Senam Bersama.....	60
Gambar 4.8 Kegiatan Peta Arah.....	61
Gambar 4.9 Kegiatan Shalat Dhuha.....	61
Gambar 4.10 Kegiatan Gemilang	62
Gambar 4.11 Pelaksanaan program Gerakan Sekolah Sehat (GSS) di SMAN 7 Kota Tangerang Selatan.....	63
Gambar 4.12 Instrumen Sehat Gizi	64
Gambar 4.13 Pengawasan program Gerakan Sekolah Sehat (GSS) di SMAN 7 Kota Tangerang Selatan.....	66

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Agenda Penelitian.....	84
Lampiran 2. Pedoman Penelitian.....	92
Lampiran 3. Kisi-Kisi Wawancara	93
Lampiran 4. Pedoman Wawancara	98
Lampiran 5. Pedoman Observasi.....	106
Lampiran 6. Pedoman Studi Dokumentasi	107
Lampiran 7. Catatan Lapangan.....	108
Lampiran 8. Hasil Wawancara	114
Lampiran 9. Klasifikasi Data	145
Lampiran 10. Reduksi Data.....	221
Lampiran 11. Dokumentasi Kegiatan Penelitian	233
Lampiran 12. Dokumentasi Program Gerakan Sekolah Sehat (GSS)	236
Lampiran 13. Piagam Penghargaan Program Gerakan Sekolah Sehat (GSS)	238
Lampiran 14. Dokumen Program Kerja Gerakan Sekolah Sehat (GSS)	239
Lampiran 15. Dokumen Laporan Program Kerja Gerakan Sekolah Sehat (GSS)	241
Lampiran 16. Surat Izin Penelitian.....	244
Lampiran 17. Surat Balasan Diterima Penelitian	245