

**PENGARUH *HARDINESS* TERHADAP PENYESUAIAN DIRI PADA
DOKTER LULUSAN LUAR NEGERI DI INDONESIA**



Intelligentia - Dignitas

Oleh:
Dhea Sri Yusniati
1801621025

PSIKOLOGI

SKRIPSI

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JUNI 2025**

**PENGARUH *HARDINESS* TERHADAP PENYESUAIAN DIRI PADA
DOKTER LULUSAN LUAR NEGERI DI INDONESIA**



Intelligentia - Dignitas

Oleh:

Dhea Sri Yusniati

1801621025

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar
Sarjana Psikologi**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JUNI 2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

(Pengaruh *Hardiness* terhadap Penyesuaian Diri pada Dokter Lulusan Luar Negeri di
Indonesia)

Nama Mahasiswa : Dhea Sri Yusniati
NIM : 180162105
Program Studi : Psikologi

Tanggal Ujian : 4 Juli 2025

Pembimbing I



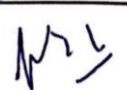
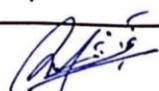
Reny Rustyawati, M.A
NIP. 199206082022032013

Pembimbing II



Dewi Fransiska Simanjuntak, M. Si
NIP. 199101072024062001

Panitia Ujian/Sidang Skripsi/Karya Inovatif

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rahkman, M.Si (Dekan/Penanggungjawab)*		15/7 2025
Mira Ariyani, Ph.D (Wakil Dekan/Wakil Penanggungjawab)**		21/7/2025
Rahmadianty Gazadinda, M.Sc (Ketua Penguji)***		8/7/25
Adhissa Qonita, M.Psi., Psikolog (Anggota)****		21/7/25
Nazir Utama Anugrah, M.A (Anggota)		21/7/25

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Dhea Sri Yusniati

NIM : 1801621025

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul **“Pengaruh Hardiness terhadap Penyesuaian Diri pada Dokter Lulusan Luar Negeri di Indonesia”** adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan. Februari sampai dengan bulan Juni 2025.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 27 Juni 2025

Yang Membuat Pernyataan



Dhea Sri Yusniati

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“ Tidak ada proses yang mudah untuk hasil yang indah, tidak ada hasil yang indah tanpa proses usaha. Allah lebih tahu tanpa harus kamu ucapkan dan akan menjawab lebih apa yang kamu minta.”

(Anonim)

“Sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan. Apabila engkau telah selesai (dengan suatu kebajikan), teruslah bekerja keras (untuk kebajikan yang lain). Dan hanya kepada Tuhanmu berharaplah!”

(Q.S. Al-Insyirah, 94: 6-8)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk diri saya sendiri sebagai hasil kerja keras saya yang tidak pernah menyerah dan terus belajar selama menempuh proses pendidikan. Terima kasih yang sangat mendalam kepada orangtua saya, Kakak Yuyun, Adek Yuzan, Yulis, dan Yumna atas doa, kasih sayang, dukungan, dan semangat yang tiada lelah dalam setiap langkah dan usaha yang saya dihadapi. Terimakasih kepada orang-orang terdekat yang selalu hadir dan bersedia membantu semoga, skripsi ini bisa bermanfaat dan menginspirasi banyak orang.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Dhea Sri Yusniati
NIM : 1801621025
Fakultas/Prodi : Fakultas Psikologi/Psikologi
Alamat email : dheasriyusniati06@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Hardines terhadap Penyesuaian Diri pada Dokter Lulusan Luar Negeri di Indonesia

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta , 13 Agustus 2025

Penulis

(Dhea Sri Yusniati)

DHEA SRI YUSNIATI

**PENGARUH *HARDINESS* TERHADAP PENYESUAIAN DIRI PADA
DOKTER LULUSAN LUAR NEGERI DI INDONESIA**

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi

Universitas Negeri Jakarta

2025

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *hardiness* terhadap penyesuaian diri pada dokter lulusan luar negeri di Indonesia. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah Skala *Hardiness* yang disusun oleh Christianto dan Amalia, serta Skala Penyesuaian Diri yang disusun oleh Wigunawati, dkk. Metode penelitian yang digunakan adalah pendekatan kuantitatif dengan tipe penelitian eksplanatori. Partisipan dalam penelitian ini berjumlah 46 dokter lulusan luar negeri yang sedang melakukan penyesuaian diri di Rumah Sakit Pendidikan yang ada di Indonesia. Pengolahan data dilakukan dengan bantuan *Jeffery's Amazing Statistics Program* (JASP) dengan menggunakan teknik analisis regresi linear sederhana. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh positif dan signifikan antara *hardiness* terhadap penyesuaian diri pada dokter lulusan luar negeri di Indonesia dengan persentase yang dihasilkan sebesar 36,1%.

Kata Kunci: *hardiness*, penyesuaian diri, dokter lulusan luar negeri

DHEA SRI YUSNIATI

**THE EFFECT HARDINESS ON SELF ADJUSMENT OF DIASPORA DOCTOR
IN INDONESIA**

Undergraduate Thesis

*Jakarta: Major of Psychology,
Faculty of Psychology, State University of Jakarta
2025*

ABSTRACT

This study aims to determine the effect of hardiness on self-adjustment in diaspora doctor in Indonesia. The instruments used in this study are the Hardiness Scale compiled by Christianto and Amalia, and the Self Adjustment Scale compiled by Wigunawati, et al. The research method used was a quantitative approach with an explanatory research type. Participants in this study were 46 diaspora doctor who were adjusting themselves at Teaching Hospitals in Indonesia. Data processing was carried out with the help of Jeffery's Amazing Statistics Program (JASP) using simple linear regression analysis techniques. The results of the study showed that there was a positive and significant effect between hardiness on self-adjustment of diaspora doctor in Indonesia with a percentage of 36.1%.

Keywords: hardiness, self adjustment, diaspora doctor

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya yang telah dilimpahkan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh *Hardiness* terhadap Penyesuaian Diri Pada Dokter Lulusan Luar Negeri di Indonesia”. Adapun tujuan dari penyusunan skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi di Universitas Negeri Jakarta. Dengan adanya skripsi ini juga sebagai sarana untuk mengaplikasikan kemampuan penulis yang diperoleh selama mengikuti perkuliahan.

Pada proses penyusunan skripsi ini, ucapan terimakasih penulis haturkan kepada seluruh pihak yang terlibat dalam memberikan bimbingan, motivasi, doa, saran, nasehat, bantuan dan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman,, M.Si selaku Dekan Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
2. Ibu Mira Ariyani, Ph.D selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta, Ibu Dr. Lussy Dwiutami, M.Pd., selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta, dan Bapak Herdiyan Maulana, Ph.D selaku Wakil Dekan III Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
3. Irma Rosalinda Lubis, M.Si., Psikolog. selaku Kepala Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Reny Rustyawati, S.Pd., M.A. selaku dosen pembimbing I yang senantiasa berusaha meluangkan banyak waktu, tenaga, pikiran, motivasi, saran untuk membimbing, serta mendorong peneliti untuk menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu.
5. Ibu Dewi Fransiska Simanjuntak, M.Si selaku dosen pembimbing II yang senantiasa bersedia meluangkan waktu, tenaga, pikiran, dukungan, memberi arahan bagi peneliti serta masukan untuk membimbing.

6. Bapak dan Ibu seluruh jajaran dosen yang telah memberikan dedikasi ilmu selama perkuliahan.
7. Segenap Staff Administrasi dan Karyawan yang telah memberikan bantuan selama perkuliahan dan proses penyusunan skripsi di Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
8. Dokter Yusnan dan Dokter Dian yang selalu dengan sigap mendukung dan membantu dalam memberikan informasi terkait Pendidikan Kedokteran.
9. Keluarga tercinta penulis, Bapak, Mama, Kakak Yuyun, Adik Yuzan, Adik Yulis, dan Adik Yumna yang selalu tiada henti mendoakan, memberi dukungan, kasih sayang, dan semangat kepada penulis.
10. Wais Al Fajri yang setiap harinya telah meluangkan waktu, bantuan, perhatian, dan pengingat utama untuk menyelesaikan skripsi tepat waktu
11. Tiana, Salsa, Tiwi, Citra, Fitri, Bian, Adit, Ace, Baim, dan Juhad yang selalu bersedia untuk mendengar keluh kesah penulis, yang tiada henti mendoakan, mendukung, menghibur dan memberi semangat kepada penulis.
12. Teman-Teman bimbingan skripsi yang selama proses penyusunan skripsi selalu menemani, memberi dukungan satu sama lain, menghibur dan memberi semangat.
13. Neneng, Dewi, Salma, Mei dan Teman-Teman kelas F angkatan 2021 yang telah kebersamaian perkuliahan selama ini.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki berbagai kekurangan, sehingga penulis terbuka terhadap kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan dimasa yang akan datang.

Jakarta, 27 Juni 2025



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGUJI.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Identifikasi Masalah	8
1.3. Pembatasan Masalah	8
1.4. Rumusan Masalah	8
1.5. Tujuan Penelitian.....	9
1.6. Manfaat Penelitian.....	9
1.6.1. Manfaat Teoritis	9
1.6.2. Manfaat Praktis	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1. Penyesuaian Diri	10
2.1.1. Definisi Penyesuaian Diri	10
2.1.2. Aspek Penyesuaian Diri	11
2.1.3. Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Penyesuaian Diri	12
2.2. Hardiness.....	13
2.2.1. Definisi <i>Hardiness</i>	13
2.2.2. Aspek <i>Hardiness</i>	14
2.2.3. Faktor-Faktor Yang Memengaruhi <i>Hardiness</i>	15

2.3. Dokter Lulusan Luar Negeri.....	16
2.4. Dinamika <i>Hardiness</i> dan Penyesuaian Diri	17
2.5. Kerangka Konseptual	19
2.6. Hipotesis Penelitian.....	20
2.7. Hasil Penelitian Yang Relevan.....	20
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	23
3.1. Tipe Penelitian.....	23
3.2. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	23
3.2.1. Definisi Konseptual.....	24
3.2.1.1. <i>Hardiness</i>	24
3.2.1.2. Penyesuaian Diri	24
3.2.2. Definisi Operasional.....	24
3.2.2.1. <i>Hardiness</i>	24
3.2.2.2. Penyesuaian Diri	24
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian	25
3.3.1. Populasi Penelitian.....	25
3.3.2. Sampel Penelitian.....	25
3.3.3. Teknik <i>Sampling</i>	26
3.4. Teknik Pengumpulan Data	26
3.4.1. Teknik Pengambilan Data	26
3.4.2. Instrumen Penelitian.....	26
3.4.2.1. Instrumen Variabel.....	26
3.4.2.1.1. Latar Belakang Instrumen	27
3.4.2.1.1.1. Latar Belakang Instrumen <i>Hardiness</i>	27
3.4.2.1.1.2. Latar Belakang Instrumen Penyesuaian Diri.....	28
3.4.2.1.2. Kisi-Kisi Instrumen.....	29
3.4.2.1.2.1. Kisi-Kisi Instrumen <i>Hardiness</i>	29
3.4.2.1.2.2. Kisi-Kisi Instrumen Penyesuaian Diri	30
3.4.2.1.3. Proses Modifikasi Instrumen.....	31
3.4.2.1.3.1. Uji Validitas	31
3.4.2.1.3.2. Uji Reliabilitas	33
3.5. Analisis Data	34

3.5.1. Uji Statistika Deskriptif.....	34
3.5.2. Uji Asumsi	35
3.5.2.1 Uji Normalitas.....	35
3.5.2.2. Uji Linearitas.....	35
3.5.2.3. Uji Heterokedastisitas	35
3.5.2.4. Uji Korelasi	35
3.5.5. Uji Analisis Regresi	36
3.5.6. Uji Hipotesis.....	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	37
4.1. Gambaran Partisipan Penelitian	37
4.1.1. Gambaran Responden Berdasarkan Usia	37
4.1.2. Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	38
4.1.3. Gambaran Responden Berdasarkan Provinsi Domisili	39
4.1.4. Gambaran Responden Berdasarkan Asal Universitas.....	41
4.1.5. Gambaran Responden Berdasarkan Negara pada Saat Kuliah.....	42
4.2. Prosedur Penelitian.....	43
4.2.1. Persiapan Penelitian	43
4.2.2. Pelaksanaan Penelitian	44
4.3. Hasil Analisis Data Penelitian.....	45
4.3.1. Hasil Uji Asumsi	46
4.3.1.1. Uji Normalitas	47
4.3.1.2. Uji Linearitas.....	47
4.3.1.3. Uji Heterokedastisitas	48
4.3.1.4. Uji Normalitas Residual	49
4.3.1.5. Uji Korelasi	50
4.3.2. Uji Hipotesis.....	50
4.3.3. Hasil Analisis Pendukung	52
4.3.3.1. Kategorisasi Variabel <i>Hardiness</i>	52
4.3.3.2. Kategorisasi Skor Penyesuaian Diri.....	54
4.4. Pembahasan.....	54
4.5. Keterbatasan Penelitian	58
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	59

5.1. Kesimpulan.....	59
5.2. Implikasi.....	59
5.3. Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA.....	61
LAMPIRAN.....	67



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Kisi-Kisi Instrumen <i>Hardiness</i>	29
Tabel 3.2. Teknik Skoring Instrumen <i>Hardiness</i>	29
Tabel 3.3. Kisi-Kisi Instrumen Penyesuaian Diri	30
Tabel 3.4. Teknik Skoring Instrumen Penyesuaian Diri	31
Tabel 3.5. Hasil Daya Diskriminasi Item Final Instrumen <i>Hardiness</i>	32
Tabel 3.6. Hasil Daya Diskriminasi Item Final Instrumen Penyesuaian Diri	32
Tabel 3.7. Uji Realibilitas Instrumen <i>Hardiness</i>	33
Tabel 3.8. Uji Realibilitas Instrumen Penyesuaian Diri	34
Tabel 4.1. Gambaran Responden Berdasarkan Usia	37
Tabel 4.2. Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	38
Tabel 4.3. Gambaran Responden Berdasarkan Provinsi Domisili	39
Tabel 4.4. Gambaran Responden Berdasarkan Asal Universitas	41
Tabel 4.5. Gambaran Responden Berdasarkan Pada Saat Kuliah	42
Tabel 4.6. Data Statistika Deskriptif <i>Hardiness</i>	45
Tabel 4.7. Data Statistika Deskriptif Penyesuaian Diri	46
Tabel 4.8. <i>Shapiro-Wilk Test for Multivariate Normality</i>	47
Tabel 4.9. <i>Shapiro-Wilk Test for Bivariate Normality</i>	47
Tabel 4.10. Uji Korelasi	49
Tabel 4.11. Ringkasan Anova	50
Tabel 4.12. Uji Persamaan Regresi	50
Tabel 4.13. Model Summary	51
Tabel 4.14. Rumus Kategorisasi	52
Tabel 4.15. Rumus Skor Hipotetik	52
Tabel 4.16. Skor Hipotetik <i>Hardiness</i>	53
Tabel 4.17. Kategorisasi Variabel <i>Hardiness</i>	53
Tabel 4.18. Kategorisasi Variabel Penyesuaian Diri	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Model Pengaruh Hardiness terhadap Penyesuaian Diri	20
Gambar 4.1. Gambaran Responden Berdasarkan Usia	38
Gambar 4.2. Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	39
Gambar 4.3. Gambaran Responden Berdasarkan Provinsi Domisili	40
Gambar 4.4. Gambaran Responden Berdasarkan Asal Universitas	42
Gambar 4.5. Gambaran Responden Berdasarkan Pada Saat Kuliah	43
Gambar 4.6. Grafik Linearitas.....	47
Gambar 4.7. Grafik Heterokedastisitas	48
Gambar 4.8. Grafik Normalitas Residual.....	48



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kisi-Kisi dan Teknik Skoring.....	67
Lampiran 2. Uji Validitas dan Realibilitas.....	67
Lampiran 3. Uji Statistika	68
Lampiran 4. Hasil Analisis Pendukung.....	73
Lampiran 5. Tabel dan Gambaran Responden	74
Lampiran 6. Kuesioner Penelitian.....	78
Lampiran 7. Instrumen Final.....	80
Lampiran 8. Izin Penggunaan Instrumen	84
Lampiran 9. Preliminary Study	85
Lampiran 10. Lembar Expert Judgement.....	86

