

SKRIPSI

**PENGEMBANGAN MEDIA *FLIPBOOK* TENTANG GIZI
REMAJA UNTUK PENCEGAHAN STUNTING**



Intelligentia - Dignitas

DEFI IQFIRLI

1514618058

**Proposal ini Ditulis untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
dalam Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan**

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN TATA BOGA

FAKULTAS TEKNIK

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2025

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Judul : Pengembangan Media Flipbook Tentang Pengetahuan Stunting

Pada Remaja Putri

Penyusun : Defi Iqfirlu

NIM : 1514618058

Disetujui Oleh:

Pembimbing I



Dr. Nur Riska, S.Pd, M.Si
NIP. 197904152005012004

Pembimbing II



Dr. Rusilanti, M.Si
NIP. 196306251988112000

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Pendidikan Tata Boga



Dr. Annis Kandriasari, M.Pd

NIP. 198411022014042002

Intelligentia - Dignitas

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Pengembangan Media Flipbook Tentang Gizi Remaja Untuk Pencegahan Stunting

Penyusun : Defi Iqfirli

NIM : 1514618058

Pembimbing I



Dr. Nur Riska, M.Si

NIP. 197904152005012004

Pembimbing II

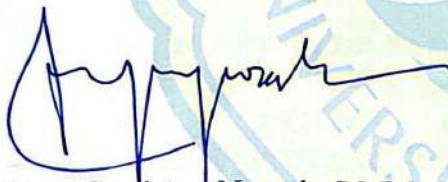


Dr. Rusilanti, M.Si

NIP. 196306251988112001

Pengesahan Panitia Skripsi

Ketua Penguji



Dra. I Gusti Ayu Ngurah, S.MM

NIP. 196007231986022001

Anggota Penguji I



Dr. Ir. Mahdiyah, M.Kes

NIP. 196402041998032001

Anggota Penguji II



Dr. Guspri Devi Artanti, M.Si

NIP. 197808022005022001

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Pendidikan Tata Boga



Dr. Annis Kandriasari,
NIP. 198411022014042002

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi Lainnya.
2. Skripsi ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya buat bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, Agustus 2025

Yang membuat pernyataan



Defi Iqfirli

1514618058

Intelligentia - Dignitas



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Defi Iqfirli
NIM : 1514618058
Fakultas/Prodi : Teknik/Pendidikan Tata Boga
Alamat email : iqfirli1199@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengembangan Media Flipbook Tentang Gizi Remaja Untuk Pencegahan Stunting

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 17 Juli 2025
Penulis,


(Defi Iqfirli)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan nikmat serta hidayah-Nya sehingga proposal skripsi dengan judul “Pengembangan media *Flipbook* Tentang Gizi Remaja Untuk Pencegahan Stunting” dapat dibuat. Penulis berterima kasih kepada pihak yang telah memberikan dukungan, diantaranya:

1. Dr. Annis Kandariasari, M.Pd. Selaku koordinator Program Studi Pendidikan Tata Boga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta.
2. Dr. Nur Riska, M.Si dan Dr. Rusilanti, M.Si Selaku Dosen pembimbing I dan II yang telah membimbing, memotivasi dan selalu meluangkan waktunya serta memberikan bimbingan dan pengarahan sampai selesainya skripsi ini.
3. Seluruh ibu dan bapak dosen Program Studi Pendidikan Tata Boga yang telah banyak memberikan ilmu selama proses perkuliahan serta seluruh Karyawan dan Staff Tata Usaha Pendidikan Tata Boga yang telah banyak membantu dalam urusan administrasi maupun lainnya.

Peneliti juga mengucapkan terima kasih kepada kedua orang tua tercinta Munawaroh dan Safari yang telah memberikan fasilitas, kasih sayang, dukungan dan doa yang selalu dipanjatkan. Serta sahabat saya leony, vina, vana, dan rekan-rekan mahasiswa Tata Boga 2018 yang selalu memberikan motivasi, dan informasi terkait skripsi kepada peneliti dalam proses penulisan skripsi ini tidak mungkin selesai tanpa bantuan, nasihat, dan dorongan dalam penulisan skripsi ini dengan tulus dan ikhlas dari berbagai pihak. Akhir kata, Peneliti berharap penelitian ini dapat menambah wawasan dan memberikan manfaat khususnya untuk peneliti dan pembaca umumnya.

Jakarta, Juli 2025

Peneliti,

Intelligentia - Dignitas

PENGEMBANGAN MEDIA *FLIPBOOK* TENTANG GIZI REMAJA UNTUK PENCEGAHAN STUNTING

DEFI IQFIRLI

Dosen Pembimbing: Dr. Nur Riska, M.Si & Dr. Rusilanti, M.Si

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh media *flipbook* sebagai sarana edukatif tentang stunting pada remaja putri dan memperoleh nilai kelayakan media *flipbook*. Metode penelitian yang digunakan yaitu *Research and Development (R&D)* dengan model pengembangan 4D Thiagarajan dan memiliki empat tahap, yaitu *define, design, develop, dan dessiminate*. Teknik analisis data pada penelitian dan pengembangan ini berupa deskriptif kualitatif. *Flipbook* ini telah melewati tahap validasi oleh beberapa ahli dengan persentase penilaian sebesar 80% untuk aspek materi, 80% untuk aspek bahasa, dan 83% untuk aspek media. Hasil uji coba yang dilakukan bertahap pada remaja putri di Kabupaten dan Kota Kupang, Nusa Tenggara Timur mendapat persentase penilaian 87% untuk hasil uji coba *one to one*, 81,4% untuk hasil uji coba *small group*, dan 84,2% untuk hasil uji coba *field group*. Hasil perhitungan data skor respon remaja putri terhadap *flipbook* yaitu 83,1%, dengan katagori sangat kuat atau diterima dengan positif. Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa pengembangan *flipbook* tentang pengetahuan stunting pada remaja putri dinyatakan layak untuk digunakan dan dipublikasikan untuk masyarakat umum maupun digunakan secara langsung oleh remaja putri dalam kegiatan edukasi kesehatan.

Kata kunci: *Flipbook*, Stunting, Remaja putri

Intelligentia - Dignitas

PENGEMBANGAN MEDIA *FLIPBOOK* TENTANG GIZI REMAJA UNTUK PENCEGAHAN STUNTING

DEFI IQFIRLI

Dosen Pembimbing: Dr. Nur Riska, M.Si & Dr. Rusilanti, M.Si

ABSTRACT

This study aims to develop flipbook media as an educational tool about stunting in adolescent girls and to assess their feasibility. The research method used is Research and Development (R&D) with Thiagarajan's 4D development model, which has four stages: define, design, develop, and disseminate. The data analysis technique in this research and development is descriptive qualitative. This flipbook has passed validation by several experts, with a score of 80% for the material aspect, 80% for the language aspect, and 83% for the media aspect. The results of the phased trial on adolescent girls in Kupang Regency and City, East Nusa Tenggara, received a score of 87% for the one-to-one trial, 81.4% for the small group trial, and 84.2% for the field group trial. The results of the calculation of the score data for adolescent girls' responses to the flipbook were 83.1%, categorized as very strong or positively received. Based on the research results, it can be concluded that the development of the flipbook on stunting knowledge in adolescent girls is deemed suitable for use and publication to the general public or for direct use by adolescent girls in health education activities.

Keywords: *Flipbook*, Stunting, Remaja putri

Intelligentia - Dignitas

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Pembatasan Masalah	6
1.4 Perumusan Masalah	7
1.5 Tujuan Penelitian	7
1.6 Manfaat Penelitian	7
BAB II LANDASAN TEORI	8
2.1 Konsep Pengembangan Produk	8
2.2 Konsep Produk yang Dikembangkan	27
2.3 Kerangka Teoritik	30
2.4 Rancangan Produk	55
2.5 Penelitian Relevan	57
BAB III METODELOGI PENELITIAN	59
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	59
3.2 Metode Pengembangan Produk	59
3.3 Instrumen	60
3.4 Prosedur Pengembangan	63
3.4.1 Tahap Define	63
3.4.2 Tahap Design	65
3.4.3 Tahap Develop	66
3.4.4 Tahap Dissemination	67
3.5 Teknik Pengumpulan Data	68
3.6 Teknik Analisis Data	68
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	71
4.1 Lokasi Penelitian	71
4.2 Kelayakan Produk	83
4.3 Pembahasan	106

BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI	113
5.1 Kesimpulan.....	113
5.2 Implikasi.....	114
5.3 Saran.....	114
DAFTAR PUSTAKA	115
LAMPIRAN.....	119



Intelligentia - Dignitas

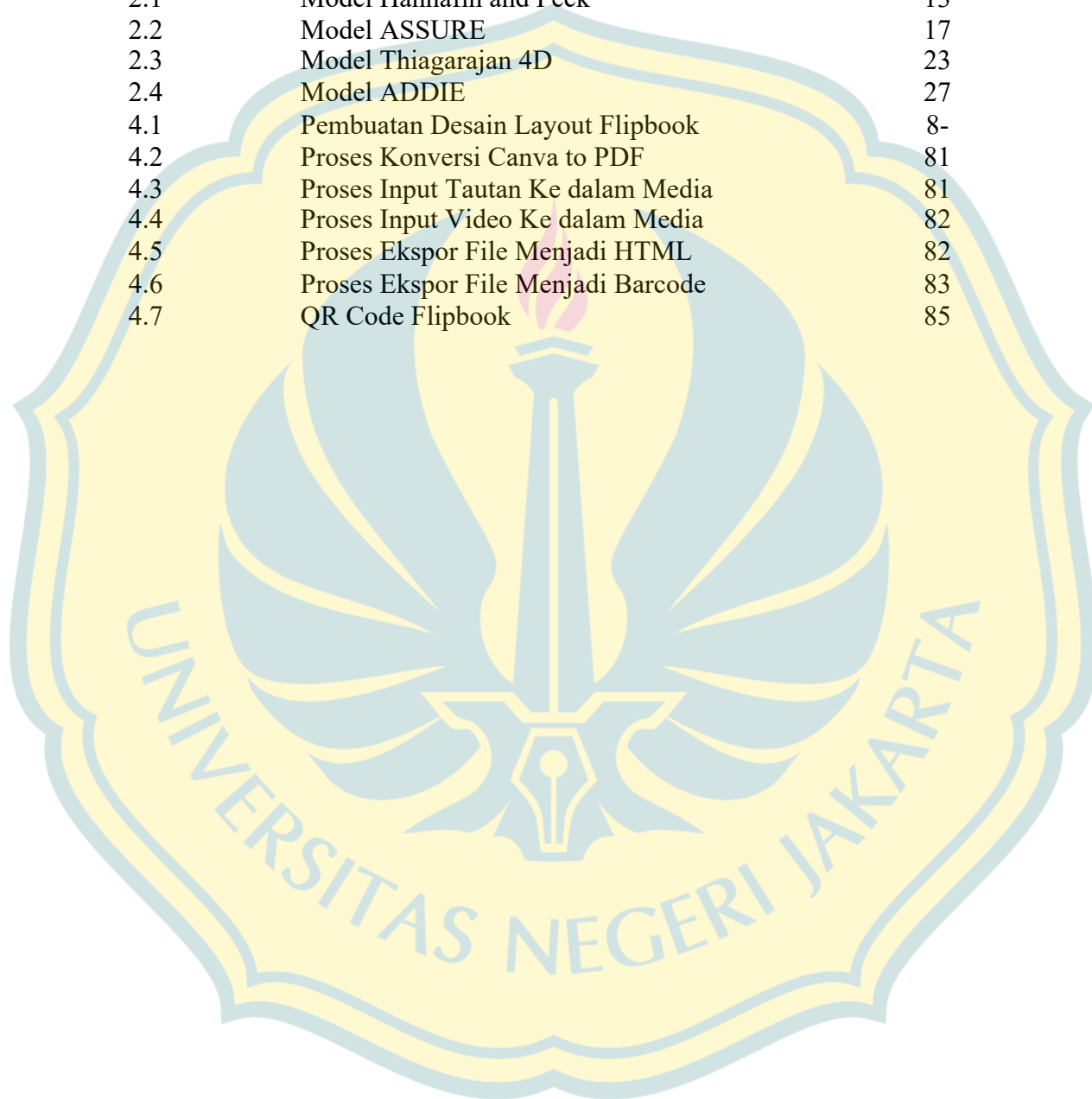
DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
2.1	Perbedaan Evaluasi Formatif dan Sumatif	26
2.2	Kebutuhan Gizi Remaja Didasari dengan AKG 2019	49
2.3	Menu Sepekan Untuk Remaja Putri Stunting (Hari ke-1)	53
2.4	Menu Sepekan Untuk Remaja Putri Stunting (Hari ke-2)	54
2.5	Menu Sepekan Untuk Remaja Putri Stunting (Hari ke-3)	54
2.6	Menu Sepekan Untuk Remaja Putri Stunting (Hari ke-4)	54
2.7	Menu Sepekan Untuk Remaja Putri Stunting (Hari ke-5)	55
2.8	Menu Sepekan Untuk Remaja Putri Stunting (Hari ke-6)	55
2.9	Menu Sepekan Untuk Remaja Putri Stunting (Hari ke-7)	55
3.1	Skala Likert	62
3.2	Kisi-Kisi Instrumen Penilaian Kelayakan Materi oleh Ahli Materi	62
3.3	Kisi-Kisi Instrumen Validasi Kelayakan Media	63
3.4	Kisi-Kisi Instrumen Penilaian Kelayakan Materi oleh Ahli Bahasa	64
3.5	Kisi-Kisi Instrumen <i>One to One, Small Group, dan Field Group</i>	65
3.6	Kisi-Kisi Respon Pengguna Remaja Putri	66
3.7	Skala Likert	71
3.8	Skala Kelayakan Media	72
3.9	Skala Persentase Respon	73
4.1	Kriteria Respon Pengguna Remaja Putri	73
4.2	Diagram Latar Belakang Pengetahuan dan Pencegahan Stunting	75
4.3	Konsumsi Makanan Bergizi dan Konsumsi TTD	76
4.4	Kisi-Kisi Soal Materi Stunting	78
4.5	Skala Persentase Respon Pengguna Remaja Putri	85
4.6	Hasil Validasi Ahli Materi	87
4.7	Perbaikan Media Edukasi Aspek Materi	89
4.8	Hasil Validasi Ahli Media	94
4.9	Perbaikan Media Edukasi Aspek Media	96
4.10	Hasil Validasi Ahli Bahasa	97
4.11	Perbaikan Media Edukasi Aspek Bahasa	99
4.12	Hasil Uji Coba <i>One to One</i>	102
4.13	Hasil Uji Coba <i>Small Group</i>	104
4.14	Hasil Uji Coba <i>Field Group</i>	105

Intelligentia - Dignitas

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
2.1	Model Hannafin and Peck	13
2.2	Model ASSURE	17
2.3	Model Thiagarajan 4D	23
2.4	Model ADDIE	27
4.1	Pembuatan Desain Layout Flipbook	8-
4.2	Proses Konversi Canva to PDF	81
4.3	Proses Input Tautan Ke dalam Media	81
4.4	Proses Input Video Ke dalam Media	82
4.5	Proses Ekspor File Menjadi HTML	82
4.6	Proses Ekspor File Menjadi Barcode	83
4.7	QR Code Flipbook	85



Intelligentia - Dignitas

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
Lampiran 1	Hasil Kuesioner dengan Google Form	118
Lampiran 2	Surat Permohonan Uji Dosen Ahli	121
Lampiran 3	Surat Izin Melakukan Pengambilan Data	122
Lampiran 4	Gambaran Besar Isi Media (GBIM)	124
Lampiran 5	Jabaran Materi	128
Lampiran 6	Story Board	131
Lampiran 7	Hasil Penilaian Validasi Ahli Materi	148
Lampiran 8	Hasil Penilaian Validasi Ahli Bahasa	149
Lampiran 9	Hasil Penilaian Validasi Ahli Media	150
Lampiran 10	Hasil Uji Coba <i>One to One</i> Remaja Putri	151
Lampiran 11	Hasil Uji Coba <i>Small Group</i> Remaja Putri	153
Lampiran 12	Instrumen Uji Coba <i>Field Group</i> Remaja Putri	155
Lampiran 13	Hasil Instrumen Respon Pengguna Remaja Putri	157
Lampiran 14	Hasil Perhitungan Uji Coba Responden	
Lampiran 15	Hasil Perhitungan Respon Pengguna Remaja Putri	
Lampiran 16	Dokumentasi	
Lampiran 17	Riwayat Hidup	

Intelligentia - Dignitas