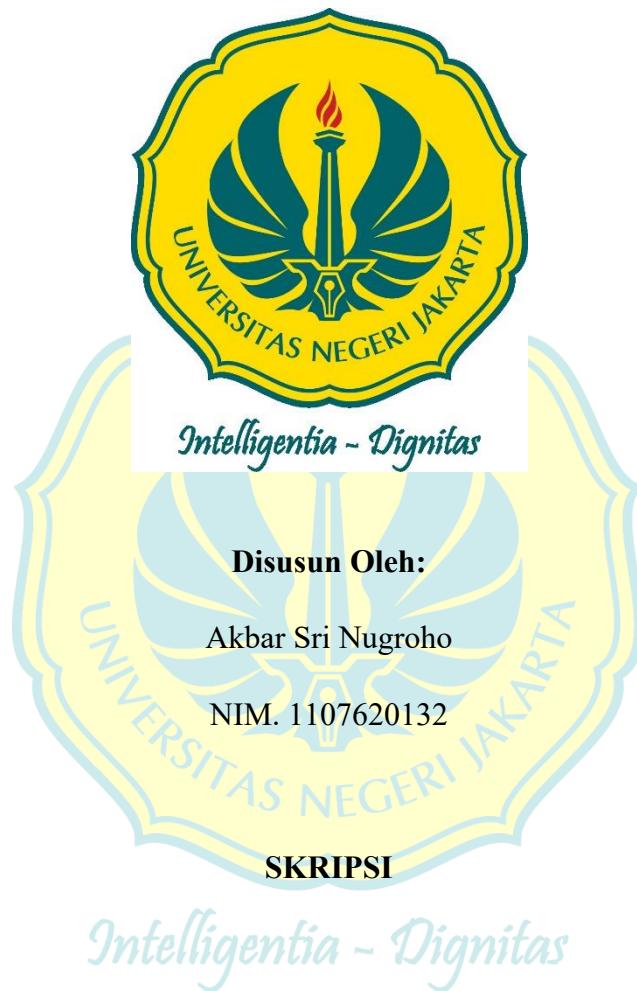


**“MENINGKATKAN PENGETAHUAN TENTANG BAHAYA
PENYALAHGUNAAN NAPZA MELALUI MODEL
PEMBELAJARAN BERBASIS MASALAH UNTUK SISWA
KELAS V SDN KARET 04”**



**Disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam mendapatkan gelar
sarjana pendidikan**

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN GURU SEKOLAH DASAR

FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2025

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA
SIDANG/UJIAN SKRIPSI**

Judul : Meningkatkan Pengetahuan Tentang Bahaya Penyalahgunaan NAPZA
Melalui Model Pembelajaran Berbasis Masalah Untuk Siswa Kelas V
SDN Karet 04

Nama Mahasiswa : Akbar Sri Nugroho

Nomor Registrasi : 1107620132

Program Studi : Pendidikan Guru Sekolah Dasar

Hari/Tanggal Ujian : Jumat, 04 Juli 2025

Pembimbing I



Drs. Julius Sagita, M.Pd.

NIP. 196012211986101001

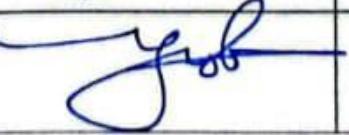
Pembimbing II



Engga Dallion. EW, M.Pd.

NIP. 199208042022031005

Panitia Ujian/Sidang Skripsi

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Aip Badrujaman, M.Pd. (Penanggungjawab)*		15 - 08 - 2025
Karta Sasmita, S.Pd, M.Si, Ph.D. (Wakil Penanggungjawab)**		15 - 08 - 2025
Yofita Sari, S.Pd., M.Pd. (Ketua Sidang)***		04 - 08 - 2025
Drs. Adi Putra, M.Pd. (Anggota)****		31 - 07 - 2025
Chrisnaji Banindra Yudha, M.Pd. (Anggota)****		04 - 08 - 2025

Catatan:

- * Dekan FIP UNJ
- ** Wakil I Dekan FIP UNJ
- *** Ketua Sidang
- **** Dosen Penguji

**MENINGKATKAN PENGETAHUAN TENTANG BAHAYA
PENYALAHGUNAAN NAPZA MELALUI MODEL PEMBELAJARAN
BERBASIS MASALAH UNTUK SISWA KELAS V SDN KARET 04**

(2025)

Akbar Sri Nugroho

ABSTRAK

Narkotika, psikotropika, dan zat adiktif lainnya (NAPZA) sangat berbahaya bagi kesehatan apabila disalahgunakan. Oleh karena itu, pemahaman akan NAPZA perlu ditanamkan sejak dini. Penelitian tindakan kelas ini dilakukan untuk meningkatkan pengetahuan bahaya penyalahgunaan NAPZA melalui model pembelajaran berbasis masalah pada siswa kelas V SD. Penelitian tindakan kelas ini dilaksanakan di SDN Karet 04 dengan subjek penelitiannya ialah siswa kelas V-B yang berjumlah 23 orang. Dalam penelitian tindakan kelas ini model yang digunakan ialah Model Kemmis & Mc. Taggart. Hasil dari penelitian tindakan kelas ini menunjukkan bahwa pengetahuan siswa akan bahaya penyalahgunaan NAPZA pada siklus I sebesar 60,87% dan meningkat pada siklus II sebesar 82,61%. Kesimpulan dari penelitian ini adalah penggunaan model pembelajaran berbasis masalah dapat meningkatkan pengetahuan bahaya penyalahgunaan NAPZA untuk siswa kelas V di SDN Karet 04.

Kata Kunci: Bahaya penyalahgunaan NAPZA, Model Pembelajaran Berbasis Masalah

Intelligentia - Dignitas

**INCREASING KNOWLEDGE ABOUT THE DANGERS OF DRUG
ABUSE THROUGH A PROBLEM-BASED LEARNING MODEL FOR
GRADE V STUDENTS OF SDN KARET 04**

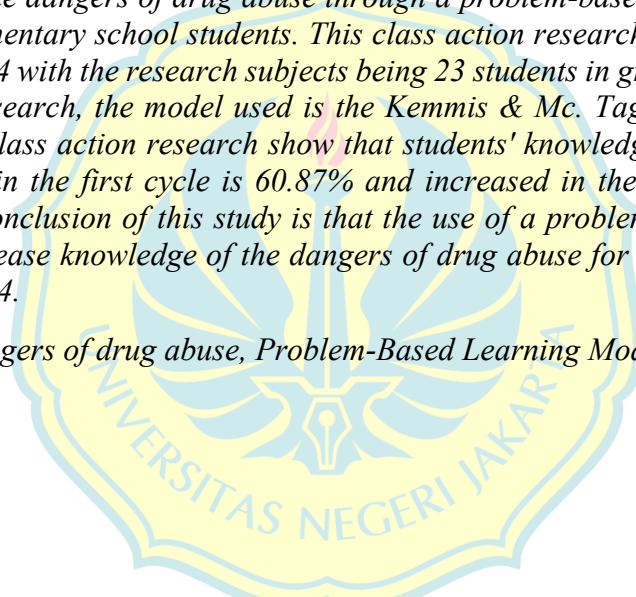
(2025)

Akbar Sri Nugroho

ABSTRACT

Narcotics, psychotropics, and other addictive substances (NARCO) are very harmful to health when abused. Therefore, an understanding of drugs needs to be instilled from an early age. This class action research was carried out to increase knowledge of the dangers of drug abuse through a problem-based learning model in grade V elementary school students. This class action research was carried out at SDN Karet 04 with the research subjects being 23 students in grades V-B. In this class action research, the model used is the Kemmis & Mc. Taggart Model. The results of this class action research show that students' knowledge of the dangers of drug abuse in the first cycle is 60.87% and increased in the second cycle by 82.61%. The conclusion of this study is that the use of a problem-based learning model can increase knowledge of the dangers of drug abuse for grade V students at SDN Karet 04.

Keywords: *Dangers of drug abuse, Problem-Based Learning Model*



Intelligentia - Dignitas

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Akbar Sri Nugroho

No. Registrasi : 1107620132

Program Studi : Pendidikan Guru Sekolah Dasar

Menyatakan bahwa skripsi yang saya buat dengan judul "**Meningkatkan Pengetahuan Bahaya Penyalahgunaan NAPZA Melalui Model Pembelajaran Berbasis Masalah Untuk Siswa Kelas V SDN Karet 04**" adalah:

1. dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian/pengembangan pada bulan September 2023-November 2024
2. bukan merupakan duplikasi skripsi yang pernah dibuat oleh orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan dari karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang timbul jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 29 Juli 2025

Yang membuat pernyataan,



Akbar Sri Nugroho



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Akbar Sri Nugroho
NIM : 1107620132
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Pendidikan / Pendidikan Guru Sekolah Dasar
Alamat email : akbar.Sn24@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Meningkatkan Pengetahuan Tentang Bahaya Penyalahgunaan NAPZA

Melalui Model Pembelajaran Berbasis Masalah Untuk Siswa

Kelas V SDN Karet 04

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 29 Juli 2025

Penulis

(Akbar Sri Nugroho)
nama dan tanda tangan

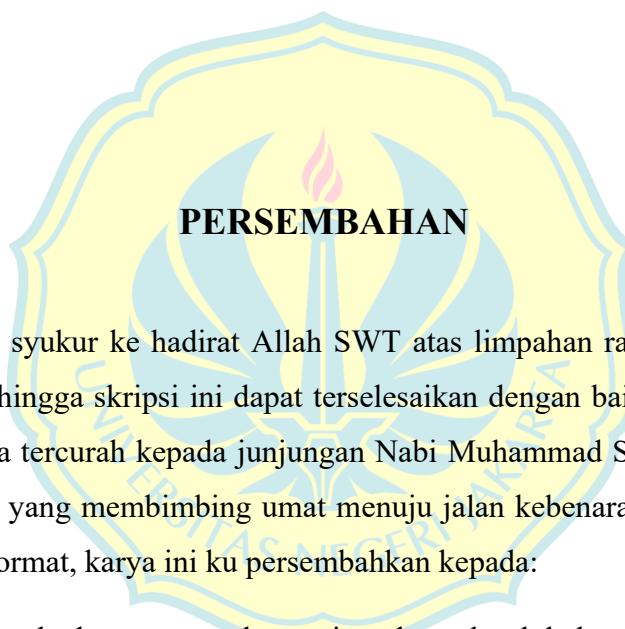
MOTTO

“まずは、お前が変わらなきゃ、何も変わんねーぞ!”

(“Mazu wa, omae ga kawaranakya, nani mo kawannēzo!”)

“Mula-mula, kau harus mengubah dirimu sendiri atau tidak akan ada yang berubah untukmu!”

-Sakata Gintoki



Puji dan syukur ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Shalawat serta salam senantiasa tercurah kepada junjungan Nabi Muhammad SAW, suri teladan sepanjang masa yang membimbing umat menuju jalan kebenaran. Dengan penuh rasa cinta dan hormat, karya ini ku persembahkan kepada:

Almarhum kedua orang tuaku tercinta dan seluruh keluarga atas doa, kasih sayang, dukungan, dan pengorbanan yang tiada pernah putus..

Dosen pembimbing Pak Julius dan Pak Engga, yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dan memberikan ilmu dengan penuh kesabaran.

Teman-teman PKM SDN Karet 04 dan teman-teman satu bimbingan sobat papih, yang selalu menjadi tempat untuk berbagi, sumber motivasi dan kebersamaan.

Teman-teman guru SDN Karet 04 dan teman-teman seangkatan khususnya kelas B yang telah memberikan dukungan moral maupun materi dalam penyusunan skripsi ini.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga skripsi yang berjudul “Meningkatkan Pengetahuan Tentang Bahaya Penyalahgunaan NAPZA Melalui Model Pembelajaran Berbasis Masalah Untuk Siswa Kelas V SDN Karet 04” dapat terselesaikan. Dalam menyusun skripsi ini, peneliti sadar akan ketidakmampuan yang dimiliki. Namun berkat dukungan dari berbagai pihak, khususnya dorongan dari para pembimbing yang membuat peneliti mampu menyelesaikannya. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan **terima kasih** yang sebesar-besarnya kepada berbagai pihak.

Pertama, kepada Bapak Drs. Julius Sagita, M.Pd. selaku dosen pembimbing I dan Bapak Engga Dallion. EW, M.Pd. selaku dosen pembimbing II. Keduanya telah meluangkan waktu dan dengan sabar memberikan arahan, bimbingan, dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.

Kedua, Bapak Dr. Aip Badrujaman, M.Pd. dan Bapak Karta Sasmita, S.Pd, M.Si, Ph.D. selaku Dekan dan Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta, yang telah memberikan izin untuk melaksanakan penelitian.

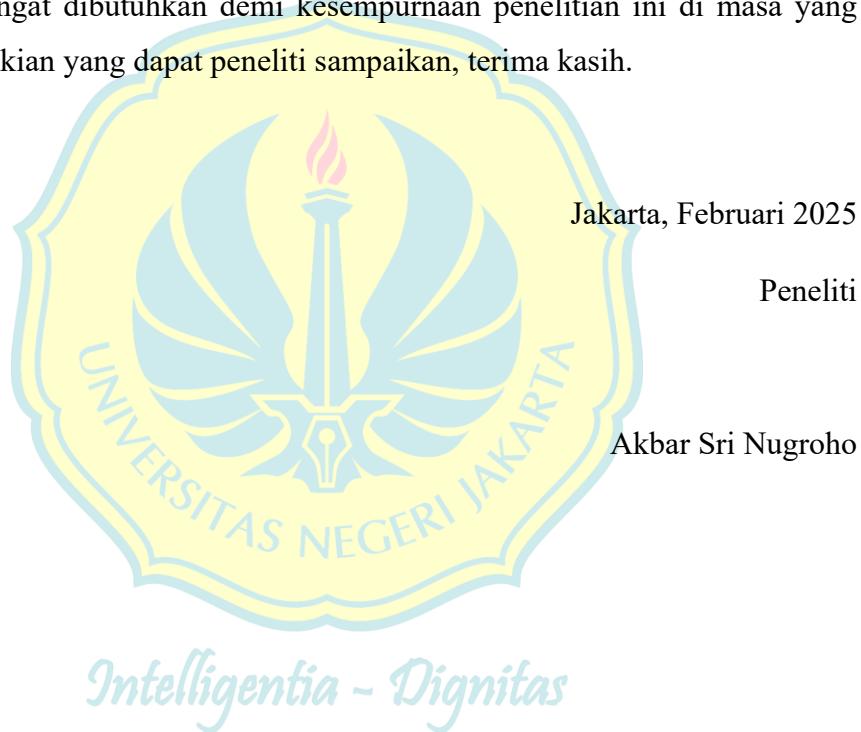
Ketiga, Ibu Dr. Nina Nurhasanah, M.Pd. selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar dan Bapak Prof. Dr. Otib Satibi Hidayat, M.Pd. selaku Penasihat Akademik, serta seluruh dosen Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar yang telah membimbing dan memberikan berbagai ilmu selama peneliti mengikuti pendidikan.

Keempat, Kepala dan teman-teman guru SDN Karet 04 yang telah memberikan saran dan izin untuk pelaksanaan penelitian ini di sekolah.

Kelima, anggota PKM SDN Karet 04 dan rekan-rekan mahasiswa kelas B PGSD angkatan 2020 yang telah memberi dukungan dan doa, khususnya Reni, Hani, Ma'rifa, Anita, Kurnia, Della, Suci, dan Nadillah.

Terakhir, secara khusus peneliti juga berterima kasih kepada kedua almarhum orang tua, kakak, dan saudara/i tercinta yang dengan penuh kesabaran selalu mendoakan dan mendukung peneliti untuk dapat menyelesaikan studi ini.

Selain mengucapkan terima kasih, adapun harapan peneliti dari penelitian ini yaitu dapat memberikan kontribusi positif bagi pengembangan model pembelajaran di sekolah dasar, khususnya dalam upaya meningkatkan pengetahuan siswa mengenai bahaya penyalahgunaan NAPZA. Lalu, hasil dari penelitian ini juga diharapkan dapat bermanfaat bagi guru, siswa, serta pihak-pihak lain yang berkepentingan dalam dunia pendidikan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat dibutuhkan demi kesempurnaan penelitian ini di masa yang akan datang. Sekian yang dapat peneliti sampaikan, terima kasih.



DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	v
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vi
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I <u>PENDAHULUAN</u>	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Area dan Fokus Penelitian	8
C. Pembahasan Fokus Penelitian.....	8
D. Perumusan Masalah Penelitian	9
E. Kegunaan Hasil Penelitian.....	9
BAB II <u>ACUAN TEORETIK</u>	11
A. Acuan Teori Area dan Fokus yang Diteliti	11
1. Pengetahuan	11
a. Pengertian Pengetahuan	11
b. Tingkatan Pengetahuan	12
2. Narkotika, Psikotropika, dan Zat Adiktif Lainnya (NAPZA)	13
a. Pengertian Narkotika, Psikotropika, dan Zat Adiktif Lainnya (NAPZA).....	13
b. Jenis-jenis Narkotika, Psikotropika, dan Zat Adiktif Lainnya (NAPZA).....	14

c. Macam-macam Bentuk Penyalahgunaan Narkotika, Psikotropika, dan Zat Adiktif Lainnya (NAPZA).....	16
d. Faktor Penyebab Penyalahgunaan Narkotika, Psikotropika, dan Zat Adiktif Lainnya (NAPZA).....	17
e. Dampak Penyalahgunaan Narkotika, Psikotropika, dan Zat Adiktif Lainnya (NAPZA)	19
f. Pentingnya Mata Pelajaran PJOK dalam Mencegah Bahaya Penyalahgunaan Narkotika, Psikotropika, dan Zat Adiktif Lainnya (NAPZA).....	20
B. Acuan Teori Rancangan-rancangan Alternatif atau Desain Alternatif Intervensi Tindakan yang Dipilih.....	22
1. Model Pembelajaran Berbasis Masalah.....	22
a. Pengertian Model Pembelajaran Berbasis Masalah	22
b. Karakteristik Model Pembelajaran Berbasis Masalah	23
c. Langkah-langkah Model Pembelajaran Berbasis Masalah	24
d. Kelebihan dan Kekurangan Model Pembelajaran Berbasis Masalah	26
C. Karakteristik Perkembangan Siswa Kelas V SD	26
a. Karakteristik Perkembangan Kognitif.....	26
b. Karakteristik Perkembangan Sosial Emosional	27
c. Karakteristik Perkembangan Bahasa.....	28
D. Hasil Penelitian yang Relevan	29
E. Pengembangan Konseptual Perencanaan Tindakan.....	30
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	32
A. Tujuan Penelitian	32
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	32
C. Metode dan Desain Tindakan/Rancangan Siklus Penelitian	32
D. Subjek/Partisipan dalam Penelitian.....	35
E. Peran dan Posisi Peneliti dalam Penelitian	36
F. Hasil Tindakan yang Diharapkan.....	36
G. Data dan Sumber Data	36

H.	Teknik Pengumpulan Data.....	37
I.	Teknik Analisis Data.....	43
J.	Teknik Pemeriksaan Keabsahan Data.....	45
BAB IV DESKRIPSI, ANALISIS DATA, INTERPRETASI HASIL, DAN PEMBAHASAN		46
A.	Deskripsi Data.....	46
a.	Deskripsi Data Pra-Penelitian	46
b.	Deskripsi Data Siklus I	47
c.	Deskripsi Data Siklus II	61
B.	Temuan Hasil Penelitian	74
C.	Interpretasi Hasil Analisis.....	77
D.	Pembahasan Hasil Penelitian	78
E.	Keterbatasan Penelitian.....	79
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN		81
A.	Kesimpulan	81
B.	Implikasi	82
C.	Saran	83
DAFTAR PUSTAKA		84
LAMPIRAN		88

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2.1 Elemen, Capaian Pembelajaran, dan Tujuan Pembelajaran Kelas V	21
Tabel 3.1 Kisi-kisi Tes Pengetahuan Bahaya Penyalahgunaan NAPZA	38
Tabel 3.2 Kisi-kisi Instrumen Panduan Observasi Aktivitas Guru dengan Model Pembelajaran Berbasis Masalah	41
Tabel 3.3 Kisi-kisi Instrumen Panduan Observasi Aktivitas Siswa dengan Model Pembelajaran Berbasis Masalah	42
Tabel 3.4 Rentang Skor Peningkatan Pengetahuan tentang Bahaya Penyalahgunaan NAPZA	44
Tabel 4.1 Pelaksanaan Tindakan dan pengamatan siklus I	48
Tabel 4.2 Hasil tes instrumen pengetahuan tentang bahaya penyalahgunaan NAPZA kelas V-B siklus I.....	58
Tabel 4.3 Hasil pemantau tindakan guru dan peserta didik siklus I.....	59
Tabel 4.4 Rencana Perbaikan Siklus II	61
Tabel 4.5 Pelaksanaan Tindakan dan pengamatan siklus II.....	62
Tabel 4.6 Hasil tes instrumen pengetahuan tentang bahaya penyalahgunaan NAPZA kelas V-B siklus II	72
Tabel 4.7 Hasil pemantau tindakan guru dan peserta didik siklus II	73
Tabel 4.8 Hasil Instrumen Pengetahuan Tentang Bahaya Penyalahgunaan NAPZA	74
Tabel 4.9 Data peningkatan pengetahuan tentang bahaya penyalahgunaan NAPZA pada Siklus I dan Siklus II	75
Tabel 4.10 Hasil Pemantau Tindakan Guru dan Siswa pada Pelaksanaan Penelitian.....	76

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1.1 Statistik kasus NAPZA dari tahun ke tahun.....	2
Gambar 3.1 Model PTK Kemmis & McTaggart	34
Gambar 4.1 Guru menayangkan video tentang bahaya merokok	49
Gambar 4.2 Siswa mengerjakan LKPD tentang bahaya merokok	50
Gambar 4.3 Siswa mempresentasikan hasil kerjanya tentang bahaya merokok ...	51
Gambar 4.4 Guru menayangkan video tentang bahaya minuman keras.....	52
Gambar 4.5 Siswa mengerjakan LKPD tentang bahaya minuman keras.....	53
Gambar 4.6 Siswa mengerjakan LKPD tentang bahaya minuman keras.....	53
Gambar 4.7 Guru menayangkan video tentang bahaya NAPZA	55
Gambar 4.8 Siswa mengerjakan LKPD tentang bahaya NAPZA.....	56
Gambar 4.9 Siswa mempresentasikan hasil kerjanya tentang bahaya NAPZA....	56
Gambar 4.10 Siswa mengerjakan instrumen pengetahuan tentang bahaya penyalahgunaan NAPZA	57
Gambar 4.11 Guru menayangkan video tentang bahaya merokok	64
Gambar 4.12 Siswa mengerjakan LKPD tentang bahaya merokok	65
Gambar 4.13 Siswa mempresentasikan hasil kerjanya tentang bahaya merokok .	65
Gambar 4.14 Guru menayangkan video tentang bahaya minuman keras	66
Gambar 4.15 Siswa mengerjakan LKPD tentang bahaya minuman keras.....	67
Gambar 4.16 Siswa mempresentasikan hasil kerjanya tentang bahaya minuman keras	68
Gambar 4.17 Guru menayangkan video tentang bahaya NAPZA	69
Gambar 4.18 Siswa mengerjakan LKPD tentang bahaya NAPZA.....	70
Gambar 4.19 Siswa mempresentasikan hasil kerjanya tentang bahaya NAPZA..	70
Gambar 4.20 Siswa mengerjakan instrumen pengetahuan tentang bahaya penyalahgunaan NAPZA	71
Gambar 4.21 Grafik Data Peningkatan Pengetahuan Tentang Bahaya Penyalahgunaan NAPZA Siswa Kelas V-B SDN Karet 04.....	76

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1. Surat Keterangan Penelitian	89
Lampiran 1.1 Surat Izin Penelitian.....	89
Lampiran 1.2 Surat Keterangan telah Melakukan Penelitian.....	90
Lampiran 2. Instrumen Penelitian	91
Lampiran 2.1 Modul Ajar Siklus I	91
Lampiran 2.2 Modul Ajar Siklus II.....	98
Lampiran 2.3 Materi Ajar Siklus I dan II.....	105
Lampiran 2.4 Lembar Kerja Peserta Didik (LKPD) Siklus I dan II	117
Lampiran 2.5 Instrumen Pengetahuan tentang Bahaya Penyalahgunaan NAPZA Siklus I dan II.....	123
Lampiran 2.6 Lembar Pemantau Tindakan Guru.....	127
Lampiran 2.7 Lembar Pemantau Tindakan Siswa	129
Lampiran 3. Pengujian Persyaratan Instrumen	130
Lampiran 3.1 Surat Keterangan Validasi	130
Lampiran 3.2 Lembar Validasi Instrumen Pengetahuan tentang Bahaya Penyalahgunaan NAPZA	131
Lampiran 3.3 Lembar Validasi Pemantau Tindakan Guru	133
Lampiran 3.4 Validasi Lembar Pemantau Tindakan Siswa	135
Lampiran 4. Data Hasil Penelitian	137
Lampiran 4.1 Hasil Instrumen Pengetahuan tentang Bahaya Penyalahgunaan NAPZA Siklus I	137
Contoh Lampiran 4.1 Nilai Terendah	138
Contoh Lampiran 4.1 Nilai Tertinggi.....	142
Lampiran 4.2 Hasil Pemantau Tindakan Guru Siklus I	146
Lampiran 4.3 Hasil Pemantau Tindakan Siswa Siklus I	152
Lampiran 4.4 Jurnal Pelaksanaan Penelitian Siklus I	155
Lampiran 4.5 Dokumentasi Siklus I.....	158
Lampiran 4.6 Hasil Instrumen Pengetahuan tentang Bahaya Penyalahgunaan NAPZA Siklus II.....	159
Contoh Lampiran 4.6 Nilai Terendah	160

Contoh Lampiran 4.6 Nilai Tertinggi.....	164
Lampiran 4.7 Hasil Pemantau Tindakan Guru Siklus II	168
Lampiran 4.8 Hasil Pemantau Tindakan Siswa Siklus II.....	174
Lampiran 4.9 Jurnal Pelaksanaan Penelitian Siklus II.....	177
Lampiran 4.10 Dokumentasi Siklus II	180
Lampiran 5. Data Penelitian Awal.....	181
Lampiran 5.1 Analisis Hasil Wawancara Peneliti dengan Guru SDN Karet 04 pada Penelitian Awal.....	181
Lampiran 5.2 Contoh Soal US SDN Karet 04	183
Lampiran 6. Daftar Riwayat Hidup.....	186



Intelligentia - Dignitas