

**PENGARUH GAYA HIDUP, SIKAP KEUANGAN, DAN
LITERASI KEUANGAN TERHADAP KEPUASAN KEUANGAN
GENERASI Z DI JABODETABEK**

ALDA AURELIA ARTAGITA

1710621095



Intelligentia - Dignitas

**Skripsi ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Bisnis pada Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Jakarta**

**PROGRAM STUDI S1 BISNIS DIGITAL
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2025**

***THE INFLUENCE OF LIFESTYLE, FINANCIAL ATTITUDE, AND
FINANCIAL LITERACY ON THE FINANCIAL SATISFACTION OF
GENERATION Z IN JABODETABEK***

ALDA AURELIA ARTAGITA

1710621095



Intelligentia - Dignitas

*This thesis is submitted as one of the requirements to obtain a Bachelor's Degree in
Business at the Faculty of Economics, Universitas Negeri Jakarta.*

***BACHELOR'S DEGREE PROGRAM IN DIGITAL BUSINESS
FACULTY OF ECONOMICS AND BUSINESS
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2025***

ABSTRAK

ALDA AURELIA ARTAGITA. Pengaruh Gaya Hidup, Sikap Keuangan, dan Literasi Keuangan terhadap Kepuasan Finansial pada Generasi Z di Jabodetabek. Bisnis Digital, Fakultas Ekonomi dan Bisnis, Universitas Negeri Jakarta, 2025.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh gaya hidup, sikap keuangan, dan literasi keuangan terhadap kepuasan finansial pada Generasi Z di wilayah Jabodetabek. Generasi Z, sebagai generasi yang lahir di era digital, memiliki akses luas terhadap teknologi keuangan dan informasi konsumsi, namun juga dihadapkan pada tantangan dalam mengelola keuangan secara bijak. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif deskriptif dengan metode survei melalui kuesioner Google Form yang disebarakan kepada 170 responden. Data dianalisis menggunakan metode Partial Least Squares Structural Equation Modeling (PLS-SEM) dengan bantuan perangkat lunak SmartPLS 4.0. Hasil penelitian menunjukkan bahwa gaya hidup, sikap keuangan, dan literasi keuangan berpengaruh positif dan signifikan terhadap kepuasan finansial. Temuan ini menunjukkan bahwa gaya hidup yang seimbang, sikap keuangan yang positif, serta tingkat literasi keuangan yang baik mampu meningkatkan kepuasan finansial individu pada Generasi Z.

Kata Kunci: gaya hidup, sikap keuangan, literasi keuangan, kepuasan finansial, Generasi Z, Jabodetabek.

ABSTRACT

ALDA AURELIA ARTAGITA. *The Influence of Lifestyle, Financial Attitude, and Financial Literacy on Financial Satisfaction among Generation Z in Jabodetabek. Digital Business, Faculty of Economics and Business, State University of Jakarta, 2025.*

This study aims to analyze the influence of lifestyle, financial attitude, and financial literacy on financial satisfaction among Generation Z in Jabodetabek. Generation Z, as digital natives, is highly exposed to financial technology and consumer trends that can affect their financial well-being. This research adopts a quantitative descriptive approach using a survey method and Google Form questionnaire to collect data from 170 respondents. The data were analyzed using Partial Least Squares Structural Equation Modeling (PLS-SEM) with SmartPLS 4.0. The findings reveal that lifestyle, financial attitude, and financial literacy have a positive and significant influence on financial satisfaction. The results suggest that a balanced lifestyle, a positive attitude toward finance, and adequate financial literacy contribute to a higher level of financial satisfaction among Generation Z in urban areas.

Keywords: *lifestyle, financial attitude, financial literacy, financial satisfaction, Generation Z, Jabodetabek.*

LEMBAR PERSETUJUAN



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS,
DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
Kampus Universitas Negeri Jakarta, Gedung SFD Tower B, Jalan Rawamangun Muka, Jakarta 13220
Telepon (021) 4721227, Fax: (021) 4706285, Surat Elektronik: fe@unj.ac.id
Laman: fe.unj.ac.id

SURAT PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI

Kami, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Prof. Dr. Umi Widyastuti, S.E., M.E.
NIP/NIDK : 197612112000122001
Bertindak sebagai : Dosen Pembimbing I

Nama : Meta Bara Merutu, S.E., M.M.
NIP/NIDK : 199409222022032012
Bertindak sebagai : Dosen Pembimbing II

Memberikan persetujuan kepada mahasiswa di bawah ini:

Nama : Alda Aurelia Artagita
No. Registrasi : 1710621095
Program Studi : SI Bisnis Digital
Judul Penelitian : Pengaruh Gaya Hidup, Sikap Keuangan, dan Literasi Keuangan terhadap Kepuasan Finansial pada Generasi Z di Jabodetabek

untuk mengikuti Sidang Skripsi.

Jakarta, 22 Juli 2025

Dosen Pembimbing I

Prof. Dr. Umi Widyastuti, S.E., M.E.
197612112000122001

Dosen Pembimbing II

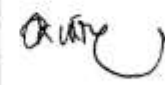
Meta Bara Merutu, S.E., M.M.
199409222022032012

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Bisnis Digital

Dr. Ryna Parlyna, M.B.A.
NIP. 197701112008122003

LEMBAR PENGESAHAN

Lembar Pengesahan Skripsi

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI Penanggung Jawab Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis  Prof. Dr. Mohamad Rizan, S.E., M.M. NIP. 197206272006041001			
No	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1	Dr. Ryna Parlyna, M.B.A NIP. 197701112008122003 (Ketua)		29 Juli 2025
2	Dr. Suparno, S.Pd., M.Pd NIP. 197908282014041001 (Penguji 1)		29 Juli 2025
3	Diena Novirani, MMSi NIP. 197511152008122002 (Penguji 2)		29 Juli 2025
4	Prof. Dr. Umi Widyastuti, SE., M.E. NIP. 197612112000122001 (Pembimbing 1)		29 Juli 2025
5	Meta Bara Berutu, S.E., M.M NIP. 199409222022032012 (Pembimbing 2)		29 Juli 2025
Nama : Alda Aurelia Artagita No. Registrasi : 1710621095 Program Studi : S1 Bisnis Digital Tanggal Lulus : 24 Juli 2025			

LEMBAR ORISINALITAS

LEMBAR ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 20 Juli 2025

Yang Membuat Pernyataan,



Alda Aurelia Artagita

No. Reg. 1710621093

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, Tuhan Yang Maha Esa, atas segala rahmat, karunia dan petunjuk sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini yang berjudul “Pengaruh Gaya Hidup, Sikap Keuangan, dan Literasi Keuangan terhadap Kepuasan Finansial pada Generasi Z di Jabodetabek” skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi S1 Bisnis Digital, Fakultas Ekonomi dan Bisnis, Universitas Negeri Jakarta.

Penulis menyadari bahwa proses penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan, dukungan, serta doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Mohammad Rozan, SE, M.M, selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Negeri Jakarta
2. Dr. Ryna Parlyna, M.B.A, selaku Koordinator Program Studi S1 Bisnis Digital, Fakultas Ekonomi dan Bisnis, Universitas Negeri Jakarta.
3. Prof. Dr. Umi Widyastuti, S.E, M.E, selaku Dosen Pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan, masukan, serta semangat dalam penyusunan skripsi ini.
4. Meta Bara Berutu, S.E., M.M selaku Dosen Pembimbing II, atas segala arahan, waktu dan perhatian yang diberikan selama proses penulisan tugas akhir ini.
5. Kedua orang tua dan keluarga tercinta, papa, mama, mas lendra, pakjo, mas edwin, dan cenil (kucing kesayangan) atas kasih sayang, doa dan dukungan maupun materil yang tiada henti.
6. Teman- teman seperjuangan arista, nurul, syifa, rere dan kakak- kakak tercinta ci mitha, mba vidia, chairzyn, dan kak widya yang telah membantu dan memberikan dukungan ke saya dalam bentuk apapun itu.

7. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu, dengan hormat atas segala kebaikan dan dukungannya.
8. Saya juga mengucapkan terima kasih kepada beberapa coffee shop yang telah menjadi tempat nyaman untuk berpikir dan menulis selama penyusunan skripsi ini, seperti Kopi Mandja Mekarsari Depok. Tempat ini memberikan suasana yang kondusif dan inspiratif dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki kekurangan. Oleh karena itu, saran dan kritik yang membangun sangat penulis harapkan demi perbaikan di masa yang akan datang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dan menjadi referensi yang berguna bagi pembaca, peneliti selanjutnya, maupun pihak-pihak yang berkepentingan.



LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220 Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Alda Aurelia Artagita

NIM : 1701621095

Fakultas/Prodi : Fakultas Ekonomi dan Bisnis

Alamat Email : aldaaureliaag@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain ()

yang berjudul :

Pengaruh Gaya Hidup, Sikap Keuangan, dan Literasi Keuangan terhadap Keputusan Keuangan Generasi Z di Jabodetabek.

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 24 Juli 2025

Penulis

(Alda Aurelia Artagita)

DAFTAR ISI

_Toc205865181ABSTRAK.....	1
<i>ABSTRACT</i>	2
LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR ORISINALITAS	iii
KATA PENGANTAR	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I	1
1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Pertanyaan Penelitian.....	9
1.3 Tujuan Penelitian	9
1.4 Manfaat Penelitian	10
1.4.1 Teoritis	10
1.4.2 Praktis.....	10
BAB II.....	11
2.1 Gaya Hidup (Lifestyle)	11
2.1.1 Definisi Gaya Hidup	11
2.1.2 Dimensi Gaya Hidup.....	14
2.1.3 Indikator Gaya Hidup.....	15
2.1.4 Peran Gaya Hidup dalam Pengelolaan Keuangan.....	17
2.1.5 Implikasi Gaya Hidup terhadap Kepuasan Finansial	18
2.2 Sikap Keuangan (Financial Attitude).....	18
2.2.1 Definisi Sikap Keuangan	19
2.2.2 Dimensi Sikap Keuangan.....	21

2.2.3	Indikator Sikap Keuangan.....	23
2.3	Literasi Keuangan (Financial Literacy)	24
2.3.1	Definisi Literasi Keuangan	24
2.3.2	Dimensi Literasi Keuangan.....	26
2.3.3	Indikator Literasi Keuangan.....	28
2.4	Kepuasan Finansial (<i>Financial Satisfaction</i>)	29
2.4.1	Definisi Kepuasan Finansial	29
2.4.2	Dimensi Kepuasan Finansial.....	30
2.4.3	Indikator Kepuasan Finansial.....	32
2.4.5	Implikasi bagi Generasi Z di Jabodetabek	33
2.5	Generasi Z dan Karakteristik	33
2.5.1	Transformasi Digital dalam Layanan Keuangan.....	34
2.5.2	Literasi Keuangan Digital dan Perilaku Finansial	34
2.5.3	Tantangan dan Peluang dalam Pengelolaan Keuangan Digital.....	35
2.6	Kerangka Teoritis dan Pengembangan Hipotesis	35
2.6.1	Pengaruh Gaya Hidup terhadap Sikap Keuangan	44
2.6.2	Pengaruh Gaya Hidup terhadap Literasi Keuangan.....	46
2.6.3	Pengaruh Sikap Keuangan terhadap Kepuasan Finansial	49
2.6.4	Pengaruh Literasi Keuangan terhadap Kepuasan Finansial	51
2.7	Kerangka Konseptual.....	54
2.8	Hipotesis Penelitian.....	56
BAB III		57
3.1	Waktu dan Tempat Penelitian	57
3.2	Desain Penelitian.....	57
3.3	Populasi dan Sampel	58
3.4	Pengembangan Instrumen	58
3.5	Definisi Konseptual.....	63
3.6	Teknik Pengumpulan Data.....	63
3.7	Teknik Analisis Data.....	64
3.7.1	Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen	65

3.7.2	Uji Model Explanatory Power	68
3.7.3	Uji Hipotesis	68
BAB IV		70
HASIL DAN PEMBAHASAN		70
4.1	Deskripsi Data	70
4.1.1	Karakteristik Responden	70
4.1.2	Hasil Deskriptif Variabel Penelitian	72
4.2	Analisis Data	84
4.2.1	Uji Validitas Konvergen	84
4.2.2	Uji Reliabilitas Komposit	87
4.2.3	Uji <i>Cross Loading</i>	87
4.2.4	Uji Multikolinearitas (VIF)	89
4.2.5	Koefisien Determinasi (R-Square)	90
4.2.6	Uji F-Square (Efek Ukuran)	91
4.2.7	Uji Hipotesis	92
4.3	Pembahasan	94
4.3.1	Pengaruh Gaya Hidup terhadap Sikap Keuangan	95
4.3.2	Pengaruh Gaya Hidup terhadap Literasi Keuangan	98
4.3.3	Pengaruh Sikap Keuangan terhadap Kepuasan Finansial	100
4.3.4	Pengaruh Literasi Keuangan terhadap Kepuasan Finansial	102
BAB V		105
KESIMPULAN DAN SARAN		105
5.1	Kesimpulan	105
5.2	Implikasi	107
5.2.1	Implikasi Praktis	107
5.2.2	Implikasi Akademis	109
5.3	Saran	110
5.3.1	Operasional	110
5.3.2	Akademik	110
DAFTAR PUSTAKA		112



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Penduduk Indonesia Berdasarkan Kelompok Umur	7
Gambar 2. 1 Kerangka Konseptual.....	55



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perbandingan Penelitian Terdahulu	35
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden.....	70
Tabel 4. 2 Analisis Deskriptif Variabel Gaya Hidup	72
Tabel 4. 3 Analisis Deskriptif Variabel Sikap Keuangan	75
Tabel 4. 4 Analisis Deskriptif Variabel Literasi Keuangan	79
Tabel 4. 5 Analisis Deskriptif Variabel Kepuasan Finansial	81
Tabel 4. 6 Hasil Uji Validitas Konvergen.....	85
Tabel 4. 7 Hasil Uji <i>Cronbach Alpha</i> dan <i>Composite Reliability</i>	87
Tabel 4. 8 Hasil Uji <i>Cross Loading</i>	88
Tabel 4. 9 Hasil Uji Multikolinearitas (VIF)	89
Tabel 4. 10 Koefisien Determinasi (R-Square).....	90
Tabel 4. 11 Hasil Uji F-Square	91
Tabel 4. 12 Hasil Uji Hipotesis	92

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner.....	125
Lampiran 2 Data Hasil Penelitian.....	130
Lampiran 3 Hasil Uji.....	148
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Sidang Skripsi.....	151
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Dosen Pembimbing	152
Lampiran 6 Lembar Konsultasi SUP	153
Lampiran 7 Lembar Konsultasi Skripsi	154
Lampiran 8 Lembar Saran dan Perbaikan Skripsi.....	155
Lampiran 9 Hasil Turnitin.....	156
Lampiran 10 Riwayat Penulis	157

