

**PEMBAGIAN PERAN DOMESTIK PADA PASANGAN MUDA
BERKARIR (STUDI KASUS: 5 PASANGAN MUDA BERKARIR
DI DAERAH BAMBU APUS, CIPAYUNG, JAKARTA TIMUR)**



Nur Anisa Paradina

1405621042

Skripsi Ini Ditulis untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Memperoleh Gelar Sarjana
Pendidikan (S.Pd)

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN SOSIOLOGI

FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN HUKUM

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2025

ABSTRAK

Nur Anisa Paradina, *Pembagian Peran Domestik pada Pasangan Muda Berkarir (Studi Kasus: 5 Pasangan Muda Berkarir di Daerah Bambu Apus, Cipayung, Jakarta Timur)*. Skripsi. Jakarta: Program Studi Pendidikan Sosiologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum, Universitas Negeri Jakarta, 2025.

Penelitian ini memiliki tiga tujuan utama, *pertama*, untuk mengidentifikasi faktor yang mempengaruhi kesetaraan gender dalam pembagian peran domestik pada pasangan muda berkarir. *Kedua*, untuk mendeskripsikan bentuk kesetaraan gender dalam pembagian peran domestik pada pasangan muda berkarir. *Ketiga*, untuk menganalisis dampak dari kesetaraan gender dalam pembagian peran domestik terhadap keharmonisan dan keseimbangan kehidupan rumah tangga dan karir pada pasangan muda berkarir.

Penelitian ini dilaksanakan di wilayah Bambu Apus, Cipayung, Jakarta Timur yang dipilih karena mencerminkan lingkungan urban dengan dinamika kehidupan pasangan muda berkarir yang kompleks. Waktu pelaksanaan penelitian berlangsung dari bulan Februari hingga Juli 2025. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode studi kasus. Data penelitian ini diperoleh melalui observasi, wawancara mendalam, dokumentasi, dan studi literatur. Subjek penelitian ini terdiri dari 5 pasangan muda berkarir. Kemudian dilengkapi oleh 1 informan triangulasi, yaitu dari dosen sosiologi keluarga.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa kesetaraan gender dalam pembagian peran domestik pada pasangan muda berkarir dipengaruhi oleh pola komunikasi, nilai-nilai kesetaraan yang dianut, serta adanya kesadaran bersama dalam membagi waktu antara pekerjaan dan rumah tangga. Pasangan muda berkarir yang menerapkan komunikasi terbuka cenderung mampu membagi peran domestik secara adil. Penelitian ini menggunakan teori performativitas gender dari Judith Butler, yang memandang gender bukan sebagai identitas tetap, melainkan dibentuk melalui tindakan dan praktik yang berulang secara sosial. Dalam konteks pembagian peran domestik, teori ini membantu melihat bagaimana pasangan muda berkarir membentuk, mempertahankan, atau bahkan merubah konstruksi gender melalui negosiasi peran dalam kehidupan rumah tangga. Dengan demikian, pembagian kerja domestik merupakan hasil dari proses performatif yang dinamis dan kontekstual dalam interaksi pasangan sehari-hari.

Kata Kunci: Kesetaraan Gender, Peran Domestik, Pasangan Muda Berkarir

ABSTRACT

Nur Anisa Paradina, The Division of Domestic Roles Among Young Working Couples (Case Study: 5 Young Working Couples in Bambu Apus, Cipayung, East Jakarta). Undergraduate Thesis. Jakarta: Sociology Education Study Program, Faculty of Social Sciences and Law, Universitas Negeri Jakarta, 2025.

This study has three main objectives: first, to identify the factors that influence gender equality in the division of domestic roles among young dual-career couples; second, to describe the forms of gender equality in the division of domestic responsibilities; and third, to analyze the impact of gender equality on household harmony and the balance between career and family life in young dual-career couples.

The research was conducted in Bambu Apus, Cipayung, East Jakarta, which was chosen due to its representation of an urban setting with complex dynamics among working young couples. The study took place from February to July 2025. A qualitative approach with a case study method was employed. Data were collected through observation, in-depth interviews, documentation, and literature review. The subjects consisted of five young dual-career couples, supported by one triangulation informant—a lecturer in family sociology.

The findings indicate that gender equality in domestic role distribution is influenced by communication patterns, shared values of equality, and mutual awareness in managing time between work and household duties. Couples who apply open communication tend to share domestic responsibilities more fairly. This research applies Judith Butler's theory of gender performativity, which views gender not as a fixed identity but as constructed through repeated social actions and practices. In this context, the division of domestic roles is seen as a dynamic and contextual performative process shaped by daily interactions and negotiations between partners.

Keywords: **Gender Equality, Domestic Roles, Young Working Couples**

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI



No.	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1.	Ketua Sidang Mayang Puti Seruni, M.Si NIP.198708312020122003		5 Agustus 2025
2.	Sekretaris Devi Septiandini, M.Pd NIP.199009192023212052		4 Agustus 2025
3.	Pembimbing I Prof. Dr. Ciek Julyati Hisyam, M.M., M.Si NIP. 196204121987032001		5 Agustus 2025
4.	Pembimbing II Ubedilah, M.Si NIP.197203152009121001		3 Agustus 2025
5.	Penguji Ahli I Dr. Ikhlasiyah Dalimonthe, M.Si NIP.196505291989032001		04-08-2025

Tanggal Sidang: 22 Juli 2025

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Nur Anisa Paradina
Nomor Registrasi : 1405621042
Program Studi : S1 Pendidikan Sosiologi

Menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul **"PEMBAGIAN PERAN DOMESTIK PADA PASANGAN MUDA BERKARIR (STUDI KASUS : 5 PASANGAN MUDA BERKARIR DI DAERAH BAMBU APUS, CIPAYUNG, JAKARTA TIMUR.)"** dengan adanya lembar orisinalitas ini, saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya yang dibuat oleh diri saya sendiri dan seluruh sumber yang menjadi referensi dalam penelitian ini saya cantumkan dan nyatakan dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 2 Agustus 2025



Nur Anisa Paradina
(1405621042)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Nur Anisa Paradina
NIM : 1405621042
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu sosial dan hukum/ Pendidikan Sosiologi
Alamat email : anksaparadina25@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul : Pembagian Peran Domestik Pada Pasangan Muda Berkariir.
(studi kasus: 5 pasangan muda berkariir di daerah Bumbu Apus
Cipinang, Jakarta Timur)

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 14 Agustus 2025

Penulis

(Nur Anisa Paradina)
nama dan tanda tangan

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto:

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

(Q.S. Al-Insyirah : 5)

Lebih baik menunda kesenangan saat ini, untuk kesenangan jangka panjang.

(Nur Anisa Paradina)

Persembahan:

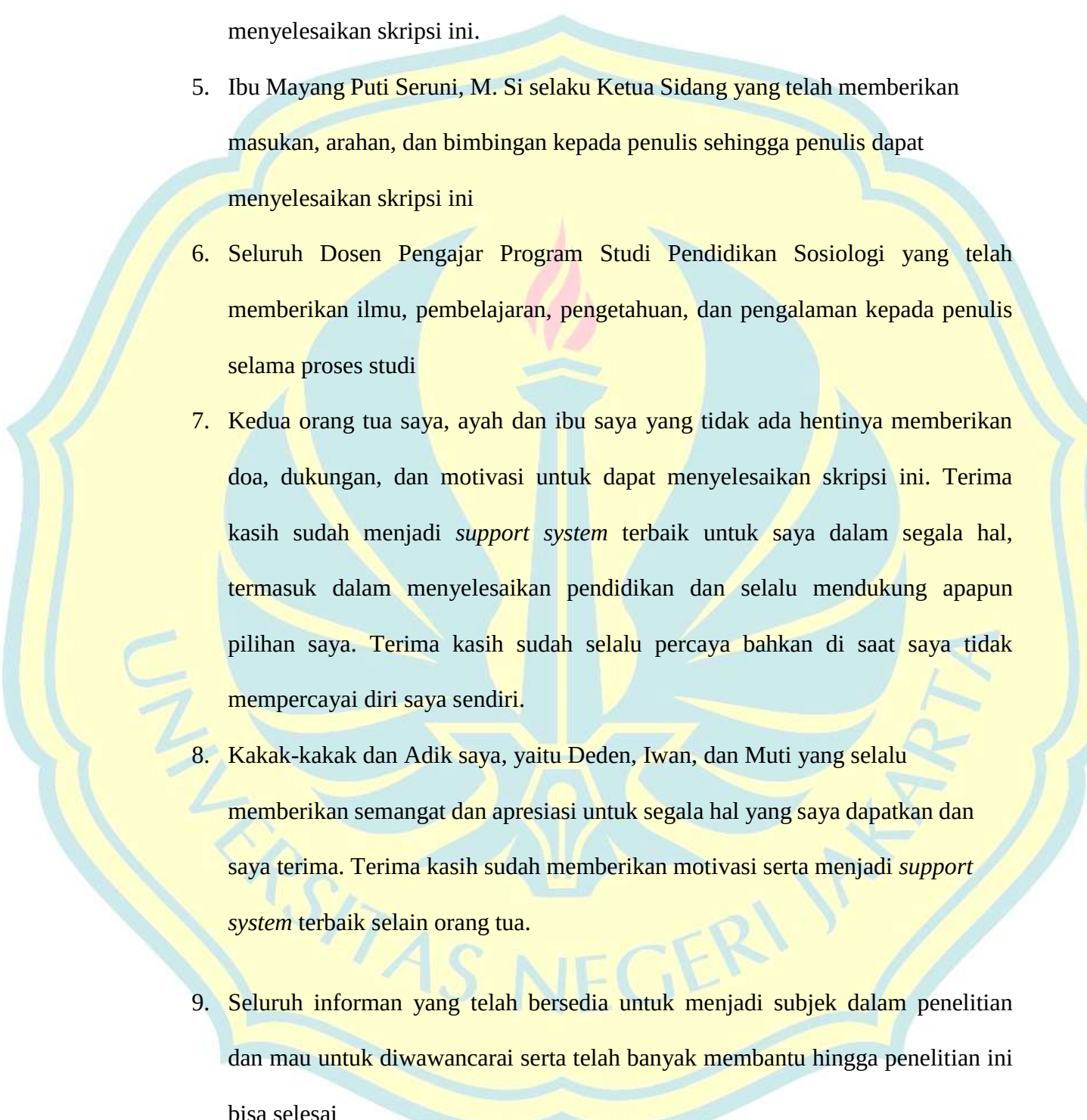
Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya tercinta, yaitu Ibu Evi Ariyanti dan Bapak Misda yang selama ini selalu mendukung dan mendoakan yang terbaik pada setiap perjalanan hidup saya. Kepada kakak-kakak saya dan adik saya, Deden Hidayat, Muhammad Ridwan dan Mutiara Maharani. Terakhir, saya persembahkan untuk diri saya sendiri karena telah berhasil menyelesaikan apa yang sudah dimulai.

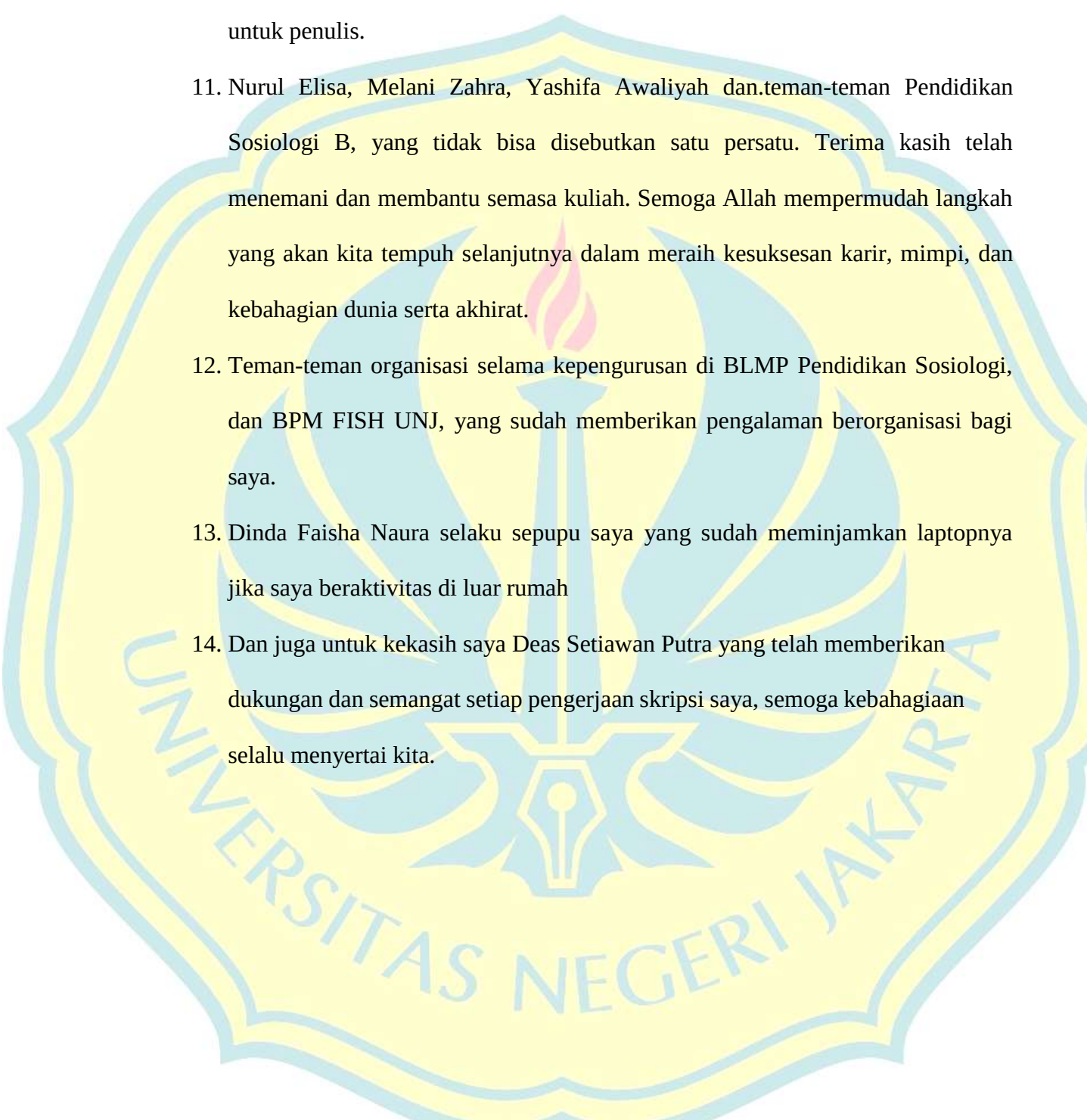
KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah senantiasa memberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Kesetaraan Gender dalam Pembagian Peran Domestik pada Pasangan Muda Berkarir (Studi Kasus : 5 Pasangan Muda Berkarir di Daerah Bambu Apus, Cipayung, Jakarta Timur)”. Skripsi ini merupakan tugas akhir dalam perkuliahan tingkat Sarjana yang penulis jalani guna memenuhi persyaratan dalam mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) pada Program Studi Pendidikan Sosiologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum, Universitas Negeri Jakarta.

Dalam proses penyusunan serta penulisan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan berupa doa, dukungan, semangat, dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih dan apresiasi sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Firdaus Wajdi, Ph.D selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum, Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Suyuti, MPd selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Sosiologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum, Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Prof. Dr. Ciek Julyati Hisyam, M.M., M.Si, selaku Dosen Pembimbing I yang telah membimbing penulis dengan sabar mulai dari penulisan *Reading Course* sampai dengan skripsi ini selesai. Terima kasih sudah memberikan segala masukan, arahan, motivasi, serta afirmasi positif kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini

- 
4. Bapak Ubedilah, M. Si, selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan masukan, arahan, dan bimbingan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
 5. Ibu Mayang Puti Seruni, M. Si selaku Ketua Sidang yang telah memberikan masukan, arahan, dan bimbingan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini
 6. Seluruh Dosen Pengajar Program Studi Pendidikan Sosiologi yang telah memberikan ilmu, pembelajaran, pengetahuan, dan pengalaman kepada penulis selama proses studi
 7. Kedua orang tua saya, ayah dan ibu saya yang tidak ada hentinya memberikan doa, dukungan, dan motivasi untuk dapat menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih sudah menjadi *support system* terbaik untuk saya dalam segala hal, termasuk dalam menyelesaikan pendidikan dan selalu mendukung apapun pilihan saya. Terima kasih sudah selalu percaya bahkan di saat saya tidak mempercayai diri saya sendiri.
 8. Kakak-kakak dan Adik saya, yaitu Deden, Iwan, dan Muti yang selalu memberikan semangat dan apresiasi untuk segala hal yang saya dapatkan dan saya terima. Terima kasih sudah memberikan motivasi serta menjadi *support system* terbaik selain orang tua.
 9. Seluruh informan yang telah bersedia untuk menjadi subjek dalam penelitian dan mau untuk diwawancarai serta telah banyak membantu hingga penelitian ini bisa selesai

- 
10. Sahabat saya sejak SMP yaitu Melly Anjani, dan Natasya Kisyanti, terima kasih sudah mau mendengarkan keluh kesah dan memberikan waktu serta dukungan untuk penulis.
 11. Nurul Elisa, Melani Zahra, Yashifa Awaliyah dan teman-teman Pendidikan Sosiologi B, yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Terima kasih telah menemani dan membantu semasa kuliah. Semoga Allah mempermudah langkah yang akan kita tempuh selanjutnya dalam meraih kesuksesan karir, mimpi, dan kebahagiaan dunia serta akhirat.
 12. Teman-teman organisasi selama kepengurusan di BLMP Pendidikan Sosiologi, dan BPM FISH UNJ, yang sudah memberikan pengalaman berorganisasi bagi saya.
 13. Dinda Faisha Naura selaku sepupu saya yang sudah meminjamkan laptopnya jika saya beraktivitas di luar rumah
 14. Dan juga untuk kekasih saya Deas Setiawan Putra yang telah memberikan dukungan dan semangat setiap pengerjaan skripsi saya, semoga kebahagiaan selalu menyertai kita.

DAFTAR ISI

ABSTRAK	ii
ABSTRACT	3
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	4
KATA PENGANTAR	5
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2 Permasalahan Penelitian.....	8
1.3. Tujuan Penelitian.....	11
1.4 Manfaat Penelitian.....	12
1.5 Tinjauan Penelitian Sejenis	12
1.7 Kerangka Konseptual	32
1.7.1 Kesetaraan Gender	32
1.7.2 Pembagian Peran Domestik.....	35
1.7.3 Keharmonisan.....	39
1.7.4 Hubungan antar Konsep	43
1.8 Metodologi Penelitian	46
1.8.1 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	46
1.8.2 Subjek Penelitian.....	48
1.8.3 Peran Peneliti.....	49
1.8.4 Prosedur Pengumpulan Data	51
1.8.5 Triangulasi Data	52
1.9 Sistematika Penulisan.....	52
BAB II LOKASI PENELITIAN DAN PROFIL INFORMAN	54
2.1. Letak Geografis dan Demografis Cipayung, Jakarta Timur	54
2.2. Letak Geografis dan Sejarah Singkat Kelurahan Bambu Apus	57
2.3. Konteks Sosial Ekonomi Masyarakat Kelurahan Bambu Apus.....	61
2.4. Profil Informan.....	62
2.4.1 Ny. AC dan Tn. MR.....	63
2.4.2 Ny. WU dan Tn. Y	63
2.4.3 Ny. DS dan Tn. CP.....	64
2.4.4 Ny. DP dan Tn. DH.....	64

2.4.5 Ny. A dan Tn. S.....	65
BAB III PEMBAGIAN PERAN DOMESTIK PADA PASANGAN MUDA BERKARIR	66
3.1 Praktik Peran Gender dalam Kehidupan Domestik	66
3.1.1 Representasi Peran Gender oleh Suami dan Istri.....	67
3.1.2 Pemahaman tentang Gender dalam Rumah Tangga	70
3.1.3 Sikap terhadap Norma dan Peran Gender Tradisional.....	72
3.2. Praktik Pembagian Peran Domestik dalam Kehidupan Pasangan	75
3.2.1 Pembagian Tugas Rumah Tangga dalam kehidupan sehari-hari	76
3.2.2 Proses Negosiasi dan Kesepakatan dalam Pembagian Peran	79
3.2.3 Faktor Pengaruh: Budaya, Karier, dan Preferensi Individu	80
3.3. Keseimbangan Peran antara Karier dan Domestik serta Dampaknya pada Keharmonisan	83
3.3.1 Strategi Manajemen Peran dan Waktu.....	84
3.3.2 Pengaruh Pembagian Peran terhadap kualitas hubungan.....	86
3.3.3 Komunikasi dan Kerja Sama sebagai Kunci Harmoni	89
BAB IV PERFORMATIVITAS GENDER DALAM PEMBAGIAN PERAN DOMESTIK PADA PASANGAN MUDA BERKARIR	92
4.1 Analisis Kesetaraan Gender dalam Pembagian Peran Domestik dengan Kerangka Pemikiran Judith Butler.....	93
4.1.1 Representasi Peran Gender dalam Kehidupan Sehari-hari	96
4.1.2 Negosiasi Peran Domestik dalam Rumah Tangga.....	99
4.1.3 Pengaruh Budaya, Karir, dan Latar Belakang Keluarga.....	101
4.3 Refleksi Pendidikan terhadap Praktik Kesetaraan Gender dalam Rumah Tangga.....	105
BAB V PENUTUP	107
5.1 Kesimpulan.....	107
5.2 Saran.....	108
DAFTAR PUSTAKA	110
LAMPIRAN...	115
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	166

DAFTAR SKEMA

Skema 1. 1 Hubungan Antar Konsep.....	43
---------------------------------------	----



DAFTAR TABEL

Tabel 1. 2 Perbandingan Tinjauan Penelitian Sejenis...	19
Tabel 1. 3 Karakteristik Informan Penelitian...	48
Tabel 3.1 Representasi Peraan Gender dalam Kegiatan Domestik...	68
Tabel 3.2 Pemahaman Gender oleh Informan...	71
Tabel 3.3 Pemahaman terhadap Norma Gender Tradisional...	74
Tabel 3.1 Pembagian Tugas Rumah Tangga Sehari-hari...	76
Tabel 3.2 Faktor Pengaruh : Budaya, Karir dan Preverensi Individu...	80
Tabel 3.1 Faktor yang Mempengaruhi Pembagian Peran...	85
Tabel 3.2 Pengaruh Pembagian Peran terhadap Kualitas Hubungan...	88
Tabel 3.3 Komunikasi dan Kerja Sama sebagai Kunci Harmoni...	90
Tabel 4.1 Analisis Kesetaraan Gender dalam Pembagian Peran Domestik...	95

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Peta Wilayah Jakarta Timur.....	55
Gambar 1. 2 Pekerjaan Masyarakat Kecamatan Cipayung	56
Gambar 1.3 Peta Kelurahan Bambu Apu... ..	57
Gambar 1.4 Pekerjaan Masyarakat Bambu Apus.....	58
Gambar 1.5 Tingkat Pendidikan Masyarakat Bambu Apus... ..	59
Gambar 1.6 Lokasi Penelitian... ..	60

